

山东大学齐鲁第二医院北院区糖尿病足多学科融合诊疗中心

# 内外融合，织密糖足保肢网

从皮肤溃疡到深层组织破坏侵蚀肢体功能，糖尿病足以高发生率、高致残率和死亡率，成为糖尿病患者健康版图上的“致命缺口”。

以科学协同的融合方案打破诊疗困局，山东大学齐鲁第二医院(山东大学第二医院，以下简称“齐鲁二院”)北院区创新构建糖尿病足多学科融合诊疗中心，整合分泌代谢科、手外科/足踝外科为核心的优质医疗资源，成为守护糖足患者“保肢”的希望所在。



比总体数据更为严峻的，是这种疾病对个体患者身心折磨的重压。

起初或许只是足尖的一点麻木，可一旦出现破损，溃疡就失控般蔓延——糖尿病足的危害，像一张密不透风的网，藏在难以愈合的伤口里，浸在挥之不去的异味中。如影随形的，还有自卑的煎熬与截肢的阴影。

“糖尿病足的形成原因较为复杂，单学科作战往往无法逆转病情进展，很多患者在奔波中无奈迎来截肢的残酷结局。”齐鲁二院北院区糖尿病

足多学科融合诊疗中心负责人汪洋介绍，“内科稳基，外科救肢”，糖尿病足的诊疗需要多学科协同作战。中心成立后，内分泌代谢科与手外科/足踝外科融合，同一物理空间工作，可以生随时、随地讨论病例，让患者免于奔波；医生深度协作与精准手术加持，又可以实现“1+1>2”的诊疗效能。

一方面，内科医生会对病人的病情进行综合评估，全面控制血压、血脂，评估心、脑、肾等重要脏器功能；若需手术干预，则以科学调控为手段，为患者创设最优生理条

件，为手术成功筑牢全身基石。

同时，基于全国著名足踝外科专家胡勇教授领衔创立的山东省首个省级足踝外科中心，无论是清创去腐、血管神经探查重建，还是创面修复、微创手术，外科专家凭借精湛显微技术皆能精准操作，最大限度保留足部功能。

融合病房模式下，这种协作贯穿手术全程。从术前共商病情，术中联手并行，到术后携手制定康复计划、密切追踪创面愈合，全流程深度协同让手术成为内外科联合保肢的关键支撑，彻底扭转传统模式“治标不治本”或“治本不治标”的困局。

## 全周期管理

### 守护健康步履不停

患者出院后，来自中心的守护并不会结束。融合病房可以为患者建立全周期管理闭环，医生团队结合手术恢复与内科指标，为每位患者量身定制出院后治疗方案与随访计划，内容涵盖用药、创面护理、饮食运动指导及复查安排，确保患者掌握自我管理技能，持续控制病情。

汪洋指出，对糖尿病患者而言，减少糖足出现，远比治

疗已发生的病变更为关键。一旦糖足形成，即使经过积极治疗，仍可能面临创面反复、功能受损的风险，而从源头遏制其发生，才能真正守护患者的生活质量与生命尊严。

正是基于这一认知，中心成立之初，便打破科室壁垒，不仅为已患糖足者提供精准治疗，更将干预关口前移，针对糖尿病患者开展早期筛查与风险管控，从根源减少糖足发生，让“治已病”与“防未病”形成闭环。

“对糖尿病患者而言，稳定的代谢水平就像防护盾，能有效延缓下肢病变进程。”姜冬青指出，要实现控糖稳基的目标，患者教育就成为全周期管理中“授人以渔”的关键。中心通过线上科普、线下讲座等形式，普及糖尿病足预防与康复知识，教患者识别早期风险信号，助力患者树立正确健康观，提升自我管理能力和从根源降低复发风险。

从多学科协作的早期干预，到全周期管理的长期守护；从为已患糖足者保肢，到为所有糖尿病患者减少糖足发生——齐鲁二院北院区糖尿病足多学科融合诊疗中心将继续优化“防-诊-治-护”闭环，让更多糖尿病患者远离糖足威胁，在健康的道路上稳步前行。

山东大学齐鲁第二医院北院区高龄孕产妇诊疗中心

# 多学科全流程护航，打造高龄孕产新“医”靠

近年来，生育规划变化带来的高龄孕产妇群体的增加，成为健康领域不容忽视的课题。相较于年轻孕产妇，这一群体的孕育之路往往伴随着更多健康挑战——妊娠期并发症的潜在风险、胎儿发育的不确定性，每一步都需要更多的医疗关注与守护。

在此背景下，山东大学齐鲁第二医院(山东大学第二医院，以下简称“齐鲁二院”)北院区高龄孕产妇诊疗中心应运而生。多学科多年积淀的技术实力汇聚成坚实可靠的健康屏障，更以“一站式、安全、舒适”为核心服务理念，让高龄妈妈们真正告别分娩恐惧，在平和与安心中共赴新生命之约。



长受限等风险。”齐鲁二院北院区高龄孕产妇诊疗中心负责人辛刚介绍，面对高龄孕产妇人群增加对母婴安全保障提出的更高要求，中心整合产科、儿科、检验医学中心、医学影像中心、超声科、麻醉科等多学科力量，从备孕时的遗传咨询，到产前的精准筛查，再到安全分娩、产后护理和新生儿照护，将传统产科服务升级为“孕前-产前-产时-产后”全流程健康管理，以“团队战”取代“单兵作战”，为准妈妈们扫除生育路上的风险障碍。

在产科技术领域，无论是追求自然分娩的孕妇，还是因胎位异常、前置胎盘、瘢痕子宫等特殊情况需剖宫产的孕妇，都能在这里获得精准适配的个性化医疗方案。与此同时，团队积极推广会阴保护非侧切的顺产接生技术，最大程度帮助她们更快恢复；从常规术式到技术难度更高的腹腔镜剖宫产都能熟练开展，还会采用刀口美容缝合技术，在保障健康的同时，兼顾产妇对美观的需求；“产房直连新生儿科”的模式，大大降低了新生儿不

良结局的发生风险；如果孕产妇出现严重的妊娠期并发症，可随时联动心内科、内分泌科、超声科等相关科室，在最短时间内召集专家团队，共同制定治疗方案。

此外，依托齐鲁二院“国家级母婴安全优质服务单位”与“山东省危重孕产妇救治中心”的双重权威资质与24小时高效急救体系，中心可全天候应对严重威胁孕产妇生命安全的突发状况，成为济南北部区域的高水平母婴安全保障平台。

## 全流程贴心服务

### 温暖细节打造舒适分娩体验

在这里，每一台手术、每一次分娩，都有经验丰富的产科医生全程把控，确保母婴安全。而麻醉团队的强力支持，更是让“无痛分娩”从理想照进现实。

无论是顺产时的椎管内阻滞镇痛，还是剖宫产时的精准麻醉，个性化的镇痛分娩方案，让舒适分娩顺利实现。

“对高龄孕产妇而言，医疗技术是安全的保障，而贴心服务则是缓解焦虑、提升孕产体验的关键。”辛刚介绍，中心在服务细节上不断打磨，致力于打造准妈妈们孕育路上的

“温暖港湾”。

从踏入中心开始，温暖便渗透在每个角落。候诊区没有传统医院的嘈杂拥挤，柔和灯光搭配舒适座椅，绿植点缀其间，让等待时光变得舒缓。更值得一提的是，中心80%以上病房为单间，充足空间既能容纳家人陪护，又保障了私密性——房间内配备孕产专用舒适病床、母婴护理设施，每一处细节都贴合高龄妈妈与宝宝的需求，将“家的温馨”搬进了医院。

服务流程上，中心着力优化检查检验动线，打破传统就医“多跑路、耗体力”的痛点。通过合理规划布局，将孕期检查、产前咨询、营养指导等服务集中在同一区域，还为每位妈妈建立专属健康档案，医生全程跟踪孕期动态，及时调整治疗方案，让“一站式”服务落到实处。

“每一位高龄妈妈都值得被温柔守护，在这里，她们拥有的不仅是专业的医疗团队，更是一个以她们为中心的‘守护联盟’。”齐鲁二院北院区高龄孕产妇诊疗中心始终坚持用精湛技术抵御风险，以贴心服务陪伴全程，让这段特殊的孕育旅程，成为高龄妈妈们一生难忘的温暖记忆。

记者 秦聪聪  
通讯员 郝爱 孙元婧 济南报道

多学科协同发力  
硬核技术筑牢母婴安全防线

“高龄妊娠不同于普通妊娠，孕妇更容易出现妊娠期高血压、糖尿病、胎盘功能异常等并发症，胎儿也面临早产、生