

# 甲流来袭!有医院儿科门诊量翻倍

5至14岁学龄儿童易感染,专家支招科学防治



记者 郭蕊 济南报道

近期济南气温骤降,冷空气频繁来袭,甲型流感(甲流)H3N2毒株趁虚而入。多家医院儿科门诊量大幅增长,部分医院较上月翻倍,甲流阳性检出率呈上升趋势。记者走访医院及药店了解到,当前甲流症状以突发高热、全身酸痛为典型特征,多数患儿病情较轻,相关抗病毒药物供应充足,专家提醒市民牢记“早发现、早用药、早预防”原则,科学应对无需恐慌。

## 儿科门诊量翻倍 甲流患者成“主力军”

“一个月前每天门诊量大概是300人,现在能达到600多人,增加了一倍。”山东省妇幼保健院儿童呼吸科主任袭学芹告诉记者,当前门诊接诊的患儿中,甲流阳性率约10%,是目前占比最高的病种,“每天来的孩子里,不少都是突发高烧,一查就是甲流”。

济南市第四人民医院儿科主任许天一也提到类似情况:“10月份每天接诊100多个患儿,现在是400人左右,比去年同期高峰还多一些,目前还有上升趋势。”他介绍,天桥区学校缺勤情况比较明显,“有的班级40个孩子,能到校的也就20多个,不少都是全家先后中招”。虽然未对所有患儿进行常规检测,但临床怀疑甲流的患儿中,阳性率已超60%,甲流已成为儿科就诊的“主力军”。

此外,记者还从济南市中心医院了解到,从11月份开始,接诊的呼吸道感染患者有明显增多,其中有相当一部分是甲流患者,毒株主要以H3N2为主,也有比较少量的H1N1和乙型流感。

## 突发高热+全身酸痛 甲流不同于普通感冒

“很多家长容易把甲流当成普通感冒,其实两者差别很大,正确区分才能科学应对。”袭学芹表示,甲流的核心特征是“来势猛、全身症状重”。患儿通常会突发高热,体温快速飙升至39°C—40°C,伴随精神萎靡、咽痛、全身肌肉痛、酸软无力,部分孩子会有轻微咳嗽,发热多持续2—3天且容易反复。

甲流发病特别急,多数孩子在24小时内就会出现高热,即便初期只是38°C左右,也可能迅速升高。袭学芹表示,与2023年流行的H3N2毒株相比,今年患儿症状普遍偏轻,肺炎、脑炎等严重并发症明显减少,“这和疫苗接种普及、家长早期干预意识增强有很大关系,很多家长发现孩子高烧,第一时间就医或用药,有效控制了病情发展”。

对于症状较轻的患儿,居家护理是重要辅助。许天一建议,居家期间要让孩子多喝水、勤测



甲流患者成为儿科就诊的“主力军”。记者 郭蕊 摄

体温,保证充足睡眠,饮食以清淡易消化为主,别让孩子吃撑。

专家强调,普通感冒多是低热或中度发热,全身酸痛不明显,主要以流鼻涕、打喷嚏等呼吸道症状为主;而甲流“突发高热+全身酸痛”的组合拳,是区分两者的关键,一旦出现这种症状,就要警惕甲流可能。如果患儿高热持续不退、精神状态差、呕吐无法进食、出现惊厥症状,或者服用退烧药后体温仍没有改善,必须立即就医。

## 症状出现48小时 是抗病毒“黄金窗口”

确诊甲流后,用药时机直接影响治疗效果。许天一强调,症状出现后的48小时是抗病毒治疗的“黄金窗口”,此时用药能有效缩短病程、降低重症风险。

核心抗病毒药物怎么选?许天一介绍,奥司他韦临床应用最广,有颗粒和胶囊两种剂型,适合不同年龄段的孩子。记者了解到,该药医院售价40余元/盒(10袋,15毫克)。在药店里,从28元的基础款到69元的常规款都有,进口的约218元。适用于1岁以上儿童(指南支持两周以上婴儿使用),必须连续服用5天,“哪怕孩子体温正常了,也得吃完疗程,不然容易反复”,袭学芹提醒。

玛巴洛沙韦单次服用即可完成疗程,对病毒抑制效果更优,适合嫌喂药麻烦的家长。

据了解,该药医院售价180余元,药店价格约220元,适用于5岁以上儿童(指南支持1岁以上可用)。需要注意的是,该药要和乳制品、钙镁铁锌补充剂间隔4小时以上服用,以免影响吸收。

帕拉米维静脉注射剂型,适用于6月龄以上儿童,仅用于就医后需要输液的特定场景,家长无需自行购买。

抗病毒药和退烧药(如布洛芬)可以同时用,袭学芹介绍,只要孩子体温超过38.2°C且精神不好,或者有惊厥史、体温达

38°C时,就可以用退烧药,不用硬等到38.5°C。可搭配清开灵、连花清瘟等清热解毒类中成药,但要在医生指导下使用,别盲目叠加多种药物。

奥司他韦可能有轻微胃肠道反应,帕拉米维偶见轻度肝肾功能指标波动,都属于正常安全范围,家长不用过度担心。

除医院外,记者还走访了济南市多家药店,从平嘉大药店了解到,目前甲流相关药品库存充足,从28元到218元不同价位的奥司他韦、玛巴洛沙韦均有销售,销量和近两年同期持平,未出现断货情况,“冬季本来就是流感高发季,清热解毒类中成药销量比夏天略高,都在正常供应范围内。”药店负责人郭山告诉记者。

## 疫苗+防护双管齐下 做好这几点少中招

“预防甲流,接种疫苗是最经济有效的办法。”袭学芹强调,即便接种后仍感染甲流,症状也会明显减轻,重症风险大幅降低。流感疫苗需要每年接种,推荐9—11月完成接种,就算过了这个时间,流行季内未接种的人群也能随时补种。

日常防护方面,许天一给出具体建议:儿童减少前往商场、游乐场等人群密集的公共场所,幼儿园若出现较多病例,可适当减少出勤;家庭中若有感染者,尽量分房居住,无法分开时要保持房间通风;外出时给孩子佩戴口罩(普通外科口罩即可,N95防护效果更佳),回家后及时洗手洗脸,避免用手揉眼睛、摸口鼻,减少接触传播风险。同时,保证孩子规律作息,均衡饮食,增强自身免疫力。

专家表示,应对甲流无需恐慌,牢记“早发现、早诊断、早用药、早预防”四大原则:通过“突发高热+全身酸痛”识别甲流信号,及时就医检测确诊,48小时内启动抗病毒治疗,每年按时接种流感疫苗并做好日常防护,就能有效抵御甲流侵袭。

记者 李其峰 临沂报道

近期,临沂市流感活动水平呈现快速上升态势。多所学校出现聚集性流感样病例,部分学校班级采取临时停课措施,医院儿科门诊就诊量激增,有医院儿科门诊开诊仅1小时挂号量便达300余位。

疾控部门监测显示,本流行季流感病毒以甲型H3N2亚型为主,活动强度将持续增强,提醒公众务必做好防护。

11月25日起,临沂市部分学生家长陆续反映,孩子所在班级因流感发布停课通知。有家长在社交平台晒出班级群聊截图,称“孩子班里原本50多人,因流感请假人数不断增加,现在只剩个位数学生还在坚持上课。”

11月26日,记者向有关学校进行核实,工作人员均证实情况属实。据介绍,根据临沂市疾控中心的建议,由于部分低年级班级的流感样病例已达到规定的停课标准,为最大限度避免病毒在校园内扩散,故对相关班级的教学安排进行了临时调整。

无独有偶,临沂城市科技学校也于11月25日发布相关通知。通知明确,因近期校内出现多名学生发烧病例,为减少病毒传播,防止交叉感染,学校决定自11月26日上午起,组织全校学生离校,并于11月30日下午4点前返校。利用这段“大休”时间,学校将集中对校园环境进行全面、彻底的卫生消毒工作。

## 潍坊多家医院紧急启动应急机制 增开诊室应对就诊高峰

记者 张晓慧 潍坊报道

近期,潍坊市流感多发,5至14岁学龄儿童成为主要易感人人群。潍坊市多家医院儿科门诊接诊量显著激增,各大医院已紧急启动应急机制,通过增开诊室、调配医护人员等方式全力应对就诊高峰,医生特别提醒,流感治疗需把握“48小时黄金治疗期”,早干预效果更佳。

11月17日晚9点,记者在潍坊市中医院(东院区)急诊区看到,儿科诊室前患儿咳嗽声此起彼伏,候诊区内座无虚席,人流持续不断。“孩子今晚突然烧到38°C,一点精神都没有,还喊浑身疼。”带娃就诊的李女士告诉记者,候诊区内类似症状的患儿屡见不鲜。

山东第二医科大学附属医院儿科门诊量接近翻倍,潍坊妇幼保健院儿科更是门诊量激增。潍坊市妇幼保健院儿二科副主任孙雪丽介绍,近期专家门诊每人每日接诊量达70至80人,较平时增长20%至30%,流感样病例约占三成;山东第二医科大学附

作。此外,临沂市多所中小学也已通过《致家长的一封信》等形式,向全体师生和家长发出流感防控提醒。

随着校园流感病例增多,临沂市多家医院的儿科门诊就诊量出现明显上升。11月26日,记者实地走访发现,各医院儿科门诊均处于高位运行状态。

在各医院的儿科门诊和呼吸内科,带着孩子前来就诊的家长络绎不绝,在候诊区有序等候。许多孩子都佩戴着口罩,不乏频繁咳嗽者。“从今天接诊的情况看,绝大多数患儿都表现为流感样症状,如高烧、咳嗽、咽喉痛等,这与当前的流行趋势相符。”一位门诊护士向记者介绍。

一家医院的工作人员提供了更具体的数据:“近期儿科日接诊量增长很快,例如今天上午开诊一小时内,挂号量就达到了300余位,反映出流感病毒在儿童群体中的活跃传播。”

带孩子前来就诊的家长李女士表示,孩子所在班级近期确实有多人请假,因此一发现孩子有发烧迹象,就立刻来医院明确诊断。

“医生诊断是甲流,开了药,也特别嘱咐要让孩子好好休息,完全康复前先不要去学校了。”另一位家长刘先生也分享了类似经历,他认为在流感高发期,孩子及时就医并遵医嘱居家隔离,既是对自己负责,也是对同龄负责。

属医院儿科门诊及夜间急诊日接诊量从平日的100余人激增至300人左右。

为应对激增的就诊需求,各大医院迅速出台应对举措,潍坊市妇幼保健院通过调整排班、增派人手、优化就诊流程,既缩短患者等候时间,也降低交叉感染风险;山东第二医科大学附属医院将儿科急诊医生从1名增至2名,专家门诊配备助手,保障门诊24小时接诊能力;潍坊市人民医院门诊儿科诊区每日新增2—3名经验丰富的儿科医师坐诊,并根据实时就诊需求动态增加号源,全力提升接诊效率。

山东第二医科大学附属医院儿科副主任医师乔丽娜建议:“轻症患儿应充分休息并做好隔离,避免带病上学,防止病毒扩散;同时要注意科学退热、补充水分、保持清淡饮食,密切监测体温与精神状态。家长若发现孩子出现甲流症状,需保持冷静,依靠科学方法防治,避免盲目囤药和用药,应及时带孩子就医并严格遵从医嘱,共同助力孩子安全度过流感高发季。”