

甲流来袭！有医院儿科日诊量翻倍

5至14岁学龄儿童易感染，专家支招科学防治



记者 郭蕊 济南报道

近期济南气温骤降，冷空气频繁来袭，甲型流感（甲流）H3N2毒株趁虚而入。多家医院儿科门诊量大幅增长，部分医院较上月翻倍，甲流阳性检出率呈上升趋势。记者走访医院及药店了解到，当前甲流症状以突发高热、全身酸痛为典型特征，多数患儿病情较轻，相关抗病毒药物供应充足，专家提醒市民牢记“早发现、早用药、早预防”原则，科学应对无需恐慌。

儿科门诊量翻倍 甲流患者成“主力军”

“一个月前每天门诊量大概是300人，现在能达到600多人，增加了一倍。”山东省妇幼保健院儿童呼吸科主任裘学芹告诉记者，当前门诊接诊的患儿中，甲流阳性率约10%，是目前占比最高的病种，“每天来的孩子里，不少都是突发高烧，一查就是甲流”。

济南市第四人民医院儿科主任许天一也提到类似情况：“10月份每天接诊100多个患儿，现在是400人左右，比去年同期高峰还多一些，目前还有上升趋势。”他介绍，天桥区学校缺勤情况比较明显，“有的班级40个孩子，能到校的也就20多个，不少都是全家先后中招”。虽然未对所有患儿进行常规检测，但临床怀疑甲流的患儿中，阳性率已超60%，甲流已成为儿科就诊的“主力军”。

此外，记者还从济南市中心医院了解到，从11月份开始，接诊的呼吸道感染患者有明显增多，其中有相当一部分是甲流患者，毒株主要以H3N2为主，也有比较少量的H1N1和乙型流感。

突发高热+全身酸痛 甲流不同于普通感冒

“很多家长容易把甲流当成普通感冒，其实两者差别很大，正确区分才能科学应对。”裘学芹表示，甲流的核心特征是“来势猛、全身症状重”。患儿通常会突发高热，体温快速飙升至39℃—40℃，伴随精神萎靡、咽痛、全身肌肉痛、酸软无力，部分孩子会有轻微咳嗽，发热多持续2-3天且容易反复。

甲流发病特别急，多数孩子在24小时内就会出现高热，即便初期只是38℃左右，也可能迅速升高。裘学芹表示，与2023年流行的H3N2毒株相比，今年患儿症状普遍偏轻，肺炎、脑炎等严重并发症明显减少，“这和疫苗接种普及、家长早期干预意识增强有很大关系，很多家长发现孩子高烧，第一时间就医或用药，有效控制了病情发展”。

对于症状较轻的患儿，居家护理是重要辅助。许天一建议，居家期间要让孩子多喝水、勤测



甲流患者成为儿科就诊的“主力军”。 记者 郭蕊 摄

体温，保证充足睡眠，饮食以清淡易消化为主，别让孩子吃撑。

专家强调，普通感冒多是低热或中度发热，全身酸痛不明显，主要以流鼻涕、打喷嚏等呼吸道症状为主；而甲流“突发高热+全身酸痛”的组合拳，是区分两者的关键，一旦出现这种症状，就要警惕甲流可能。如果患儿高热持续不退、精神状态差、呕吐无法进食、出现惊厥症状，或者服用退烧药后体温仍没有改善，必须立即就医。

症状出现48小时 是抗病毒“黄金窗口”

确诊甲流后，用药时机直接影响治疗效果。许天一强调，症状出现后的48小时是抗病毒治疗的“黄金窗口”，此时用药能有效缩短病程、降低重症风险。

核心抗病毒药物怎么选？许天一介绍，奥司他韦临床应用最广，有颗粒和胶囊两种剂型，适合不同年龄段的孩子。记者了解到，该药医院售价40余元/盒（10袋，15毫克）。在药店里，从28元的基础款到69元的常规款都有，进口的约218元。适用于1岁以上儿童（指南支持两周以上婴儿使用），必须连续服用5天，“哪怕孩子体温正常了，也得吃完整疗程，不然容易反复”，裘学芹提醒。

玛巴洛沙韦单次服用即可完成疗程，对病毒抑制效果更优，适合嫌喂药麻烦的家长。

据了解，该药医院售价180余元，药店价格约220元，适用于5岁以上儿童（指南支持1岁以上可用）。需要注意的是，该药要和乳制品、钙镁铁锌补充剂间隔4小时以上服用，以免影响吸收。

帕拉米维静脉注射剂型，适用于6月龄以上儿童，仅用于就医后需要输液的特定场景，家长无需自行购买。

抗病毒药和退烧药（如布洛芬）可以同时用，裘学芹介绍，只要孩子体温超过38.2℃且精神不好，或者有惊厥史、体温达

38℃时，就可以用退烧药，不用硬等到38.5℃。可搭配清开灵、连花清瘟等清热解毒类中成药，但要在医生指导下使用，别盲目叠加多种药物。

奥司他韦可能有轻微胃肠道反应，帕拉米维偶见轻度肝肾功能指标波动，都属于正常安全范围，家长不用过度担心。

除医院外，记者还走访了济南市多家药店，从平嘉大药店了解到，目前甲流相关药品库存充足，从28元到218元不同价位的奥司他韦、玛巴洛沙韦均有销售，销量和近两年同期持平，未出现断货情况，“冬季本来就是流感高发季，清热解毒类中成药销量比夏天略高，都在正常供应范围内。”药店负责人郭山告诉记者。

疫苗+防护双管齐下 做好这几点少中招

“预防甲流，接种疫苗是最经济有效的办法。”裘学芹强调，即便接种后仍感染甲流，症状也会明显减轻，重症风险大幅降低。流感疫苗需要每年接种，推荐9-11月完成接种，就算过了这个时间，流行季内未接种的人群也能随时补种。

日常防护方面，许天一给出具体建议：儿童减少前往商场、游乐场等人群密集的公共场所，幼儿园若出现较多病例，可适当减少出勤；家庭中若有感染者，尽量分房居住，无法分开时要保持房间通风；外出时给孩子佩戴口罩（普通外科口罩即可，N95防护效果更佳），回家后及时洗手洗脸，避免用手揉眼睛、摸口鼻，减少接触传播风险。同时，保证孩子规律作息、均衡饮食，增强自身免疫力。

专家表示，应对甲流无需恐慌，牢记“早发现、早诊断、早用药、早预防”四大原则：通过“突发高热+全身酸痛”识别甲流信号，及时就医检测确诊，48小时内启动抗病毒治疗，每年按时接种流感疫苗并做好日常防护，就能有效抵御甲流侵袭。

记者 李其峰 临沂报道

■ 相关新闻

近期，临沂市流感活动水平呈现快速上升态势。多所学校出现聚集性流感样病例，部分学校班级采取临时停课措施，医院儿科门诊就诊量激增，有医院儿科门诊开诊仅1小时挂号量便达300余位。

疾控部门监测显示，本流行季流感病毒以甲型H3N2亚型为主，活动强度将持续增强，提醒公众务必做好防护。

11月25日起，临沂市部分学生家长陆续反映，孩子所在班级因流感发布停课通知。有家长在社交平台晒出班级群聊截图，称“孩子班里原本50多人，因流感请假人数不断增加，现在只剩个位数学生还在坚持上课。”

11月26日，记者向有关学校进行核实，工作人员均证实情况属实。据介绍，根据临沂市疾控中心建议，由于部分低年级班级的流感样病例已达到规定的停课标准，为最大限度避免病毒在校内扩散，故对相关班级的教学安排进行了临时调整。

无独有偶，临沂城市科技学校也于11月25日发布相关通知。通知明确，因近期校内出现多名学生发烧病例，为减少病毒传播，防止交叉感染，学校决定自11月26日上午起，组织全校学生离校，并于11月30日下午4点前返校。利用这段“大休”时间，学校将集中对校园环境进行全面、彻底的卫生消毒工

潍坊多家医院紧急启动应急机制 增开诊室应对就诊高峰

记者 张晓慧 潍坊报道

近期，潍坊市流感多发，5至14岁学龄儿童成为主要易感人群。潍坊市多家医院儿科门诊接诊量显著激增，各大医院已紧急启动应急机制，通过增开诊室、调配医护人员等方式全力应对就诊高峰，医生特别提醒，流感治疗需把握“48小时内黄金治疗期”，早干预效果更佳。

11月17日晚9点，记者在潍坊市中医院（东院区）急诊区看到，儿科诊室前患儿咳嗽声此起彼伏，候诊区内座无虚席，人流持续不断。“孩子今晚突然烧到38℃，一点精神都没有，还喊浑身疼。”带娃就诊的李女士告诉记者，候诊区内类似症状的患儿屡见不鲜。

山东第二医科大学附属医院儿科门诊量接近翻倍，潍坊妇幼保健院儿科更是门诊量激增。潍坊市妇幼保健院儿二科副主任孙雪丽介绍，近期专家门诊每人每日接诊量达70至80人，较平时增长20%至30%，流感样病例约占三成；山东第二医科大学附

属医院儿科门诊及夜间急诊日接诊量从平日的100余人激增至300人左右。

为应对激增的就诊需求，各大医院迅速出台应对举措，潍坊市妇幼保健院通过调整排班、增派人手、优化就诊流程，既缩短患者等候时间，也降低交叉感染风险；山东第二医科大学附属医院将儿科急诊医生从1名增至2名，专家门诊配备助手，保障门诊24小时接诊能力；潍坊市人民医院门诊儿科诊区每日新增2-3名经验丰富的儿科医师坐诊，并根据实时就诊需求动态增加号源，全力提升接诊效率。

山东第二医科大学附属医院儿科副主任医师乔丽娜建议：“轻症患儿应充分休息并做好隔离，避免带病上学，防止病毒扩散；同时要注意科学退热、补充水分、保持清淡饮食，密切监测体温与精神状态。家长若发现孩子出现甲流症状，需保持冷静，依靠科学方法防治，避免盲目用药和用药，应及时带孩子就医并严格遵从医嘱，共同助力孩子安全度过流感高发季。”

临沂部分学校暂时停课

为最大限度避免流感病毒扩散

在各医院的儿科门诊和呼吸内科，带着孩子前来就诊的家长络绎不绝，在候诊区有序等候。许多孩子都佩戴着口罩，不乏频繁咳嗽者。“从今天接诊的情况看，绝大多数患儿都表现为流感样症状，如高烧、咳嗽、咽喉痛等，这与当前的流行趋势相符。”一位门诊护士向记者介绍。

一家医院的工作人员提供了更具体的数据：“近期儿科日接诊量增长很快，例如今天上午开诊一小时内，挂号量就达到了300余位，反映出流感病毒在儿童群体中的活跃传播。”

带孩子前来就诊的家长李女士表示，孩子所在班级近期确实有多人请假，因此一发现孩子有发烧迹象，就立刻来医院明确诊断。

“医生诊断是甲流，开了药，也特别嘱咐要让孩子好好休息，完全康复前先不要去学校了。”另一位家长刘先生也分享了类似经历，他认为在流感高发期，孩子及时就医并遵医嘱居家隔离，既是对自己负责，也是对同学负责。