

# 强弱格局依旧，海港笑到最后 幸有新人冒出，比赛更有看头

2025赛季中超联赛落下帷幕，比赛精彩促上座率屡创新高

记者 尹成君 报道

## 战术革新成功 海港获“三连冠”

本赛季开始之初，可能连很多海港球迷都无法预料自己的球队将迎来“三连冠”。随着奥斯卡和巴尔加斯的离队，以及武磊长期休养，这支球队的进攻能力和上赛季相比大打折扣，但最终的结果却依旧是海港卫冕成功。这里面，除了竞争对手频繁掉链子，在关键时刻的战术革新也起到了重要作用。

赛季上半程，海港是争冠TOP4当中劲头最不足的，对阵申花、蓉城与国安没有一场胜绩，在主场迎战泰山也是惊险获得平局。那时的中超，国安风头正劲，斩获半程冠军。穷则思变，海港在夏季转会窗口用梅伦多换掉了古斯塔沃，这次换将，使海港的战术体系更加系统化。

自从穆斯卡特入主海港后，这支球队一直走在战术革新的前沿，尤其是在本赛季，穆斯卡特虽然失去了奥斯卡、巴尔加斯以及武磊等大牌球星，但他利用系统化的战术体系弥补了球星缺失的遗憾，取得了更佳的效果。

现在，这种依靠整体的攻防体系越来越多地被全世界球队采用。在中超，大部分球队也摒弃了昔日后场大脚找外援的简单进攻打法，转而利用球队的整体链条来控制比赛。除了海港之外，成都蓉城、北京国安、上海申花、青岛西海岸、浙江队都在积极地寻找突破，穆斯卡特是他们中做得最好的主教练。

整个赛季，穆斯卡特的战术灵活多变，他尝试过如今在中超较为流行的三中卫打法，也曾经主动让出球权，谋求在防守中进行高效反击，他们不依赖于某一球员超常的发挥，而是积极调动每一个场上队员的能力，尽力做到没有短板。

也正是如此，在济南1:3输给泰山后，他们没有像国安那样崩溃，而是稳扎稳打，主动打好了接下来的比赛。相比之下，其他争冠球队就未能做好这一点，国安自不必说，就连整个赛季都表现上佳的蓉城也未能随机应变，在输给实力并不算强的河南队后掉队。

因此，战术革新将成为中超争冠军团的重要能力之一，如果没有新颖的足球理念，就不要对中超冠军奖杯抱有非分之想。

## 竞争力不足 尾部球队固化

本赛季中超夺冠悬念直到最后一轮才揭晓，让球迷大呼过瘾，但无法否认的是，中超其实也正在经历层次的固化，本赛季前七名与上赛季一模一样，保级球队

11月22日，2025赛季中超联赛落下帷幕，上海海港成就了“三连冠”的霸业，其中过程曲折复杂，中超争冠军团竞争异常激烈。惊险的剧情，催生了中超人气的复苏，上座率屡创新高。

如今，中超逐渐脱离了依靠大牌外援来积攒人气的模式，用多样化、丰富的竞争态势留住了球迷，下赛季中超，谁是搅局者，将更有看头。



上海海港队在颁奖仪式上庆祝夺冠。 新华社发

也与赛季前大家所预料的那样，别无二致。

争冠TOP4处于断崖式领先，他们对冠军的渴求直到最后几轮才逐渐见分晓。山东泰山在经历了一个不成功的上半程和一个相对而言较为出色的下半程后，积分比TOP4末尾的北京国安仅少4分，勉强能跻身上游球队，他们身后的天津津门虎与浙江队，积分上比泰山少了10分左右。

之后，就是数量庞大的中下游球队群体。除了个别阵容遭受重创(如亚泰)或实力实在有差距(如梅州队)球队外，其他球队战斗力相差不大。大连英博与云南玉昆主要依靠强势的主场氛围拿分，青岛西海岸与武汉三镇依靠优秀的年轻本土教练带队，而河南队、深圳队以及青岛海牛则都有强力外援助阵。这些球队能够保级成功，位居联赛中游已然不易，实在没有打破圈层，成为黑马的能力。

从2024赛季开始执行的五外援同时上场政策，是中超圈层开始固化的重要原因，实力雄厚的球队可以招揽更加优秀的外援，中下游球队虽然也可以配备五外援，但差距依旧较大。此外，表现出色的本土球员也越来越多地聚集在头部球队。本赛季开始前，亚泰流失了塞尔吉尼奥和元敏诚，武汉队流失了吾米提江，天津队流失了明天和韩鹏飞，实力的差

距被拉大。

因此，中下游球队此时并不关心自己到底能不能成为黑马，他们更需要顽强地在中超生存下去，避免重蹈上赛季沧州队保级后又解散的覆辙。

因此，在这样的中超格局下，往日长春队和武汉队夺冠的故事不太可能重演，下个赛季，最大的变化是成都队更具竞争力、泰山重回争冠行列以及浙江队成为黑马进行搅局，除此之外，难再有让球迷感到惊讶的奇迹发生。

## B队新政见效 新人得到锻炼

在本赛季中超开始之前，U20国足在亚洲杯上的表现不错，令球迷眼前一亮。随着中超揭幕，这一批优秀的年轻球员在各自的俱乐部逐渐挑起大梁，并涌现出像王钰栋这样可以独当一面的青年才俊。

出生于2005年前后的年轻球员，其水平有目共睹，这也是中超各俱乐部青训结出的硕果。其中，浙江队的王钰栋、大连队的毛伟杰、申花的杨皓宇和刘诚宇，以及泰山的彭啸、依木兰与陈泽仕等球员都是佼佼者。

本赛季联赛，王钰栋打进11球，成为本土射手王，是最耀眼的新星，泰山的彭啸在韩鹏上任后成长为一线主力，海港的蒯纪闻、

申花的刘诚宇等人不仅入选了国足一线队，在各自俱乐部也成为重要的轮换。

他们的冒尖除了自身实力外，也得益于中超B队与一线队直通的新政。在新政下，效力于俱乐部B队征战中乙联赛的球员，也可以同时在一线队报名征战中超，能上能下不受限制，这极大地丰富了俱乐部战术的多样性，让年轻球员快速成长起来。

中超最后一轮，武汉对阵泰山，20岁的闵紫曦打进自己的职业生涯第一球，给球迷留下了深刻的印象。此外，同样是武汉队的张振阳在与国安的比赛中打入绝平球，这些小将在关键时刻的作用也不容小觑。有了本赛季的利好，下个赛季会有更多的年轻涌现，挑起俱乐部的大梁。

## 苏超火爆出圈 中超亦可借鉴

虽然没有大牌外援，虽然没有实力超强的球队，但是本赛季中超却创下了举办20多年来的上座率新纪录。据统计，共有6180990人次观看了本赛季中超联赛，平均下来，每一场的观战人数为25754人。这是中超创办以来最佳上座纪录，即便在奥斯卡、孔卡、保利尼奥、德罗巴、胡尔克纷纷亮相的时代，也从未有过这样高的上座率。

本赛季之所以能在上座率方

面创下纪录，最主要的因素在于大连英博冲超成功。仅仅这一支

球队，整个赛季在主场梭鱼湾球场就贡献了874020人次观赛，远超其他球队的主场。长年位居首位的工人体育场，也有674627人次观看了北京国安的

主场比赛，光这两个主场的人数，就占了整个中超总观赛人数的四分之一。

中超观赛人数创造新高值得

祝贺，毕竟这并不是一个精彩纷

呈的赛季，赛季中后期，苏超以及各地方业余足球赛事的如火如荼，在一定程度上也对中超进行了分流。

中超第30轮，梭鱼湾球场共有62330名观众观看大连英博对阵上海海港的比赛，这个数字创下了中超有史以来单场最高上座人数纪录，巧合的是，在此前不久进行的苏超决赛中，有62329人观赛，中超竟然只以一人的微弱优势“战胜”苏超，实在“有趣”。

这也从侧面表现出，中国足球的发展可能按照两条线走下去。一条是以中超为基础的职业化足球，另一条则是参照苏超进行的各省市业余联赛，苏超的成功让球迷们知道了业余比赛同样可以叫好又叫座。

苏超对中超构成冲击了吗？从目前来看，为时尚早，但是中超作为职业联赛也应该自我进化，吸取苏超在宣传包装、招商等方面的优点，来增强自身的实力。