



老人们在进行棋牌比赛。



专家每日巡诊。

# 以医养结合新路径破解养老难题见实效

## 济阳区人民医院响应国家号召,让养老担当落地生根

通讯员 朱宝慧

### 医疗筑基,让养老服务更有“底气”

作为公立医院运营的养老机构,济阳区人民医院医养服务中心最大的特色和优势,就是让专业的医疗资源触手可及。

在这里,医疗资源无缝对接:中心建有急危重症绿色通道,遇到突发状况,即可立即启动院内急救流程,抢救分秒必争;健康管理无缝衔接:中心制定每日巡诊制度,有经验丰富的慢病管理专家每早巡视老人身体状况,专业的临床药师指导精准用药,营养师定制个性化膳食;专业照护无缝覆盖:中心提供从长期护理保险、无陪护病房到安宁疗护的全周期闭环服务,真正实现了从“急病诊治、慢病管理”到“康复护理、长期照护、安宁疗护”的全周期健康保障。

这一优势在关键时刻得到了完整体现。9月份,62岁的孙先生在中心午餐时突发脑梗,出现言语不清、一侧肢体活动障碍。中心护理人员凭借职业敏感性和专业判断,立即启动院内应急程序,通过绿色通道将老人迅速转至神经内科。整个流程,从识别到救治无缝衔接,为静脉溶栓赢得了宝贵的“黄金时间”,最终让老人转危为安,康复后安心返回中心休养。这个惊心动魄的瞬间,成为“医养结合”价值最有力的见证。

专业队伍是根基。中心着力培养“复合型”医养人才,选派骨干参加省级老年医学人才培养,常态化开展院内练兵,在2025年山东省“技能兴鲁”职业技能大赛、济南市“技耀泉城”海右技能人才大赛中屡获养老护理赛项殊荣,用实力守护幸福“夕阳红”。

### 温情相伴,让晚年生活更有“厚度”

高品质的养老,是让老人享有既安全尊严,又充实快乐的生活。中心按需求将不同楼层划分为颐养区、康养区、怡然区、VIP区等六个专区,设有阅览室、棋牌室、心理疏导室等空间,同时更加注重以温暖服务提升生活



丰富的文娱活动与老人的自我价值实现相得益彰。

国家明确提出“要大力发展老龄事业和老龄产业,有条件的地方要加强养老设施建设,积极开展养老服务。”面对时代赋予的新使命,济阳区人民医院以高度的政治自觉,将推动老龄工作内化为医院发展的战略举措,于2025年4月30日揭牌成立了全区首家由二级公立医院运营的医养服务中心。这不仅是一次服务拓展,更是医院从“以疾病为中心”向“以健康为中心”转型的关键跨越。实践表明,这条医养结合新路径,正为破解区域养老难题提供切实可行的解决方案,取得了显著社会效益。

品质。

在这里,丰富的文娱活动与老人的自我价值实现相得益彰。九旬长者深情讲述革命故事,伟大抗战精神令人动容,成为生动的“历史课堂”;退休音乐教师弹奏心爱的电子琴,曲调悠扬悦耳,带动大家一齐合唱,场面温馨欢乐;善于运动的梁奶奶带领大家练习八段锦,跟着节奏沉浸其中,既锻炼身体又愉悦心情……这些自发活动,让老人们感受到了被需要的价值与归属感。不仅如此,也会有老年大学



优雅舒适的居住环境。



济阳区人民医院医养服务中心在省、市级养老护理职业技能竞赛中屡获佳绩。

的师生来中心文化交流,歌声、笑声,琴声交织回荡,既传播了快乐,更增加了社会交流。

针对失智老人,中心特别制

定专业照护方案。赵老先生因阿尔茨海默症合并多种慢性病,入住时身体状况不佳,中心通过音乐疗法、认知训练,加上24小时

亲人般的陪伴,使老人精神状态明显好转。其家人激动地写下亲笔感谢信,信中写道:“几个月前,因老人状况堪忧,全家人处于焦灼无助的状态……自从考察办理入住后,工作人员的悉心照顾让人感动,看到老人各项指标恢复正常更是让我们特别感激。”同时送来锦旗,上面“病有所医保健康,老有所养有保障”十四个大字,是最高肯定,更是中心砥砺前行的不竭动力。

### 服务延伸,让关爱惠及更多家庭

中心服务模式多元化。除了全托养护,还创新推出“喘息服务”,旨在为长期照护老人的家庭提供短期托管,让家属能“喘口气”。短期托管同样享有生活照料、健康护理、心理慰藉和娱乐等多方位照护,已成为许多家庭迫切需要的“刚性服务”。

8月份,一位骨折的老人因家人工作照顾不上,又不放心其一人,经电话咨询后办理了短期托管。入住期间老人心情愉悦,经过2个月的精心照护后顺利康复,在家人陪伴下回家。

服务半径再延伸。自2024年起,医院便前瞻性地开展医养签约服务,目前已与垛石、新市等4家街道、乡镇养老机构正式合作。通过“互联网+”模式,将专业的健康监测与在线咨询服务送到合作机构及社区老人身边,初步构建起一张覆盖更广的区域医养服务网络。

“尊老爱老是中华民族的优良传统和美德。一个社会幸福不幸福,重要的是看老年人幸福不幸福。”6个月来,济阳区人民医院医养服务中心以实际行动,为提升区域养老服务水平、积极应对人口老龄化提供了有力支撑。在让老人尽享幸福晚年的同时,也为众多家庭带来了实实在在的获得感,得到区委区政府充分认可与入住家庭、社会各界的高度赞誉。

新担当承载新使命,新征程面临新挑战。济阳区人民医院始终怀揣为民初心,以医养服务中心为依托,用专业与温情助力破解区域养老难题,稳稳托举银龄幸福生活,为擦亮济阳民生品牌,建设幸福家园贡献坚实力量。