

# 四科齐启护民生，精专发展谱新篇

## 金乡县人民医院四大特色病区启用，增添发展新力量

### 病区启用

### 专科精耕强诊疗

仪式现场，红色绸布落下的瞬间，掌声此起彼伏。代建军分别与神经内科眩晕病区主任李海娟、心内科CCU心律失常病房主任郝永、风湿免疫科间质性肺疾病病区主任马文文共同揭牌，党委委员、工会主席李令华与老年医学科主任孙善雷为该科揭牌，每一个环节都承载着对学科发展的期许与对民生健康的承诺。

“新病区的设立是医院顺应发展需要、满足群众就医需求的重要体现，更是学科建设向‘精、专、深’突破的关键举措。”代建军表示，医院始终将学科建设作为高质量发展的核心抓手，此次四大特色病区同步启用，正是精准补齐诊疗短板、优化服务供给的具体实践，旨在让群众在家门口就能享受到规范系统的专科诊疗服务。

近年来，金乡县人民医院始终以学科建设为“强院之基”，此次精准布局眩晕诊疗、心律失常救治等特色专科，正是瞄准区域诊疗短板、优化医疗资源供给的关键一步——通过把专科做细、技术做精、服务做优，让群众在家门口就能享受到与大城市同质化的规范诊疗服务。

郭纪轩 通讯员 孟丽 济宁报道

学科品牌建设是提升医院核心竞争力的重要方法，也是为患者提供优质服务的根本手段。11月27日，金乡县人民医院神经内科眩晕病区、心内科CCU心律失常病房、风湿免疫科间质性肺疾病病区、老年医学科启用，医院党委书记代建军携领导班子成员出席仪式，与相关科室负责人共同为新病区揭牌，这不仅标志着该院医院学科建设迈向新高度，更通过学科精细化发展进一步促进专病专治，量身打造个体化、全周期的诊疗方案，让患者享受到更加精准高效的疾病诊疗服务。

“专科细化不是简单的‘分科设室’，而是医疗资源的精准配置、诊疗能力的深度升级，更是对群众健康需求的精准回应。”代建军表示，医院将以新病区启用为“新起点”，一方面通过“外引专家、内培骨干”的人才培养机制，持续提升团队专业水准；另一方面深化多学科协作模式，借助智能化诊疗设备优化服务流程，让群众在享受精准医疗的同时，更能感受到有温度的人文关怀。这种“技术+服务”双提升的发展路径，正是医院践行“以患者为中心”理念的生动实践。



为新病区揭牌。

### 特色突出 赋能健康惠民生

作为此次启用的特色病区之一，神经内科眩晕病区针对性解决群众“头晕难治”的痛点，配备进口眼震视图仪等专业设备，开展前庭功能检查、耳石症复位等特色诊疗，覆盖各类中枢性与周围性眩晕疾病。“以前头晕总找不到病因，现在有了专门的病区，检查治疗一步到位。”前来咨询的患者张女士对此充满期待。

心内科CCU心律失常病房则依托医院临床重点专科优势，组建了含博士1名、硕士5名的高

层次团队，并先后在北京阜外医院、北京安贞医院、北京大学人民医院开展冠脉、电生理(射频、起搏)、结构等前沿技术进修学习，紧跟国际国内心血管疾病诊治的新进展和新指南。该科室已成熟开展急性心肌梗死急诊介入、TAVR手术等技术，结合胸痛中心、心衰中心的整合优势，为心律失常患者构建起“急救-诊疗-康复”的完整闭环，其诊疗能力已达到区域领先水平。

“大多数系统性风湿病都可以引发间质性肺病。但可惜的是，既往很多患者对间质性肺病缺乏足够的了解，对治疗和预后都造成了不利影响。”医院病区主任马

文文介绍。针对风湿免疫疾病与肺部病变交叉的诊疗难题，医院选派病区团队医生曾前往北京协和医院风湿免疫科进修相关技术，让诊疗理念及手段与国内顶级医疗机构同步并轨。除常规诊治类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等疾病外，还专注于肺间质病变、肺动脉高压等复杂病症的综合治疗。通过整合优质资源，帮助更多的患者尽早识别，及时治疗，延缓疾病进展。

而老年医学科则聚焦老年多病共存特点，提供呼吸、心脑血管、内分泌等多系统疾病的一体化诊疗与健康管理服务。能够对老年人多病共存、合理用药进行有针对性指导，制定早期诊断、早期干预、早期治疗措施，进一步改善患者生活质量，减少疾病复发及住院次数，缩短住院时间。

此次四大病区的同步启用，是金乡县人民医院继新院区投用后，又一惠及民生的重磅举措。作为连续三年斩获全国县级医院绩效考核A++等级的标杆单位，该院已构建起完善的学科体系，为特色病区发展筑牢根基。而此次新病区的投用，不仅让医院在专病诊疗领域形成“人无我有、人有我优”的竞争优势，更标志着医院在构建“精准诊断-规范治疗-全程康复”的专科服务链条上迈出了实质性步伐，为县域医疗服务能力提升写下了生动注脚。

# 多学科协作，打通诊疗快车道

## 不给心跳“添堵”，邹城市人民医院获评国家级房颤中心

郭纪轩 通讯员 邹亦轩 济宁报道

近日，邹城市人民医院通过国家级房颤中心（标准版）认证，标志着医院在心房颤动（房颤）的规范诊疗、综合管理方面获得了国家权威机构的认可。

“认证不是终点，而是标准化服务的起点。获得此项认证，意味着医院在房颤救治领域完成了一次系统性升级。我们打破了科室壁垒，将心血管内科、神经内科、急诊科、影像科、药剂科学近十个科室的力量整合为一体，组建了一支专业的房颤诊疗团队。”邹城市人民医院房颤中心主任、心血管内科主任

杜宗雷表示，科室致力于为患者打造一条“一站式”的绿色通道，从精准诊断、规范治疗到长期随访，确保他们在本地就能享受到与国内顶尖水平同质化的医疗服务，核心目标是最大限度降低房颤带来的卒中与心衰风险。

借此契机，专家们也呼吁公众重视这一“寂静的流行病”。房颤，即心房颤动，可以理解为心脏跳动的“指挥系统”发生紊乱，导致心跳又快又不规则。患者可能会感到心慌、气短、乏力或头晕。但需要警惕的是，近三分之一的房颤患者没有明显症状，这使得它成为一个“沉默的杀手”。其最大的危害在于显著增加的脑卒中（中风）风险。

“房颤患者的中风风险是普通人的五倍，且后果往往更严重。”杜宗雷解释，这是因为无序的心跳易使血液在心房内形成血栓，血栓脱落漂流至大脑，便会堵塞血管，引发中风。因此，房颤可被视为中风背后一个重要的“幕后推手”。

此次认证是医院心血管学科建设的一座里程碑。未来，医院将以此为新起点，充分发挥区域医疗中心的引领作用，将规范化的防治理念与技术下沉至医联体单位，共同织就一张覆盖更广、效率更高的区域房颤防治网络，为守护一方百姓的心脏健康贡献更大力量。



综合施治，为患者量身定制方案。

# 中西医防治幽门螺杆菌的路径探索

在门诊，“医生，我查出来幽门螺杆菌阳性，怎么办？”是我每天都会被问到的问题。面对这个“网红”细菌，有人过度恐慌，有人却不以为然。今天，我们从现代医学和中医传统智慧两个角度为您全面解析。

### 现代医学视角——认识这个“潜伏的房客”

幽门螺杆菌(Hp)是一种唯一能在胃强酸环境下“定居”的细菌。它像一个小型的“钻头”，能钻透胃黏膜表面的黏液层，紧贴在胃壁上，并释放一些毒素，破坏我们的胃黏膜屏障。Hp感染是引起胃炎、十二指肠溃疡、消化不良的主要病因，且与胃癌等恶性肿瘤有紧密联系。临床常用的检测方法有碳13或碳14呼气试验、胃镜下活检进行快速尿素酶试验或组织学检查及粪便抗原检测，碳13或碳14呼气试验有无创、准确的特点，是复查的首选“金标准”。目前主流治疗方法是含铋剂的四联疗法（一种质子泵抑制剂+一种铋剂+两种抗生素），疗程通常为10-14天。进行治疗时请务必谨记“三要”原则——要在医生指导下用药、要足量足疗程、要按时复查。切勿自行购药，以免导致治疗失败和细菌耐药。

### 中医视角——为何你的胃成了它的“温床”？

从中医的角度看，Hp属于“邪气”范畴，有“毒”“热”

之性，即“邪之所凑，其气必虚”，当脾胃虚弱时，Hp就会趁机侵犯脾胃，引起Hp相关性胃病。Hp发病的根本病机是肝脾功能失调，其证型表现有脾胃湿热证、肝胃不和证、脾胃虚弱证、胃阴不足证。中医治疗原则以“扶正祛邪”“标本兼治”为主，“治标”是清热解毒、芳香化湿，而“治本”是补脾益气、理气和中。

幽门螺旋杆菌感染常见以下几种中医证型：脾胃湿热证，这是Hp最“喜欢”的环境。常见口苦口臭，胃脘灼痛，恶心反酸，大便黏滞不爽，舌红苔黄腻。其原因常为饮食肥甘厚味，酿湿生热，湿热的内部环境就像“沼泽地”最适合Hp生长。肝胃不和证，常表现为胃胀痛连及两胁，嗳气频繁，情绪不畅时加重，善叹息，舌苔薄白。原因多为压力大、爱生气导致肝气不舒，横逆犯胃，胃气通降失常，气机阻滞。脾胃虚弱（寒）证，常见胃部隐痛，喜温喜按，食欲不振，疲倦乏力，手脚不温，舌淡苔白。病机常为脾胃本身虚寒，功能低下。胃阴不足证，常表现为胃脘隐隐灼痛，口干舌燥，饥不欲食，大便干结，舌红少苔。病机多为胃中津液不足，黏膜失于濡养，防御屏障脆弱。

### 中西结合，优势互补——防治建议

随着Hp对硝基咪唑类抗生素（甲硝唑、替硝唑）、大环内酯类抗生素（克拉霉素）、喹诺酮类抗生素（左氧氟沙星）耐药

性的产生，三联疗法、四联疗法的根除率不断下降，目前标准三联疗法的根除率已低于80%。铋剂四联疗法的应用虽在一定程度上弥补了三联疗法的不足，但并不能解决抗生素耐药及不良反应问题。所以建议在治疗期以西药为主，中药为辅这样既可以提高根除成功率，也可以减轻抗生素对胃肠道的刺激，改善食欲，同时还可以辅助清除病邪，缓解口苦、舌苔厚腻等症状。根除HP后可以选择中药日常调理，改变机体内环境，使得减轻再次感染的风险。

### 生活中的预防

预防幽门螺杆菌传染给家人的方法有分开用餐、避免口对口喂养、按时消毒、及时规范治疗、管理传染源、切断传播途径。同时可以对症用一些食疗的方法：脾胃湿热者——多吃薏米、赤小豆、冬瓜、苦瓜；脾胃虚寒者——适量食用生姜、山药、红枣，喝点小米粥；胃阴不足者——多用银耳、百合、石斛、梨皮泡水。

发现Hp阳性，不必过度焦虑，但一定要引起重视。是否需要进行根除治疗，需由专业医生根据您的个人情况（有无症状、家族史、胃黏膜状况等）综合判断。我们的目标，不仅仅是杀死细菌，更是通过中西医结合的智慧，为您提供一个健康、强大、不再适合Hp生存的“脾胃环境”。西苑医院济宁医院（济宁市中医院） 脾胃病科 王聪