

山东大学齐鲁第二医院儿童医学中心：

## 全链守护，打造儿童健康保障新生态

记者 秦聪聪  
通讯员 郝爱 济南报道学科筑基  
多专业细分  
构建精准诊疗矩阵

走进山东大学齐鲁第二医院儿童医学中心，鲜明的儿童友好设计与井然有序的诊疗布局相得益彰。作为国家临床重点专科建设项目，山东省临床重点学科，齐鲁二院儿童医学中心打破传统“大儿科”模式，构建起十大专业并行发展的精细化格局，涵盖新生儿、儿童重症、神经、呼吸、肾脏及免疫、血液、内分泌、心血管、消化、儿童保健儿科等特色专业，形成“专科细分、精准施治”的诊疗特色。

齐鲁二院儿童医学中心副主任郭庆辉介绍，医院儿科现有医护人员200余人，通过“专业再细分”模式，实现了疾病诊疗的精准覆盖。神经专业下设癫痫、发育行为、头痛等亚专科，针对儿童学习困难、多动抽动、焦虑抑郁等精神卫生相关问题提供专项服务；新生儿专业作为重点学科，在超早产儿和危重新生儿救治、遗传代谢病诊治等领域形成专业引领优势；儿童保健门诊则构建了“生理-心理-智力-行为”四位一体的健康管理服务体系，为儿童生长发育全程保驾护航；心血管、肾病、呼吸、内分泌等专业各有侧重，全面覆盖儿科常见及疑难疾病诊疗需求。

积极响应国家卫生健康委等四部门关于“儿科和精神卫生服务年”行动号召，山东大学齐鲁第二医院(山东大学第二医院，以下简称“齐鲁二院”)儿童医学中心以“全生命周期健康管理”为核心，依托精准化诊疗体系、多专业协同优势与人性化服务理念，从危重新生儿的紧急救治到青少年的心理行为干预，从基础保健到罕见病诊治，构建起覆盖“预防-诊疗-康复-保健”的全链条儿童健康守护网络，为齐鲁大地乃至全国儿童的健康成长筑牢防线。

全链服务  
从生命起点  
到青春花季全程守护

以专业协同为支撑，齐鲁二院儿童医学中心构建起覆盖“新生儿期-婴儿期-幼儿期-学龄期-青春期”的全链条健康服务体系，实现了“预防-诊疗-保健-康复”的无缝衔接。

在生命起点的守护上，齐鲁二院儿童医学中心副主任朱晓波介绍，新生儿科作为山东省危重新生儿救治中心，构建全省范围的危重新生儿免费转运网络，科

室开展的持续性肾脏替代治疗处于省内领先地位，针对高氨血症、有机酸代谢病等疾病形成标准化诊疗路径，同时在遗传性代谢病诊治上积累了丰富经验，相关成果为行业提供了宝贵参考。

为保障高危儿的长期健康，新生儿科联合儿童保健科、儿外科、小儿神经等专业建立“多学科协作(MDT)诊疗门诊”和“高危儿健康管理绿色通道”。高危儿出院后，通过建立个性化健康档案，开展定期生长发育监测与早期干预服务。

进入儿童与青少年时期，健康

管理的重心从生存保障转向全面发展。

齐鲁二院儿童医学中心副主任、儿童保健门诊负责人梁爽介绍，儿童保健门诊推出了贯穿各年龄段的个性化保健方案：针对家长高度关注的发育迟缓、孤独症、多动症等问题，科室建立了“标准化诊断-个体化干预-全程化随访”一站式解决方案。对于青少年群体，特别关注生长发育与心理健康两大核心需求。内分泌专业针对性早熟、肥胖等问题开设专病门诊；神经专业与儿童保健门诊联合开展青少年心理行为服务。

协同创新  
儿童友好理念  
贯穿就医全流程

儿童健康不是单一科室的事，需要多学科协同发力。齐鲁二院以儿科服务年为契机，进一步深化跨科室协作，构建起“诊疗-保健-随访”的完整闭环体系。通过多学科会诊(MDT)、双向转诊、专科联盟等形式，打破科室壁垒，为患儿提供全方位、一体化的健康服务。

同时，中心聚力患者就医体验的提升，作为儿童友好医院建设的积极践行者，从环境营造、流程优化、服务细节等多方面入手，让就医过程变得更温暖、更便捷。

积极实现家长赋能，线下通过门诊随访提供个性化家庭指导，线上依托微信公众号、专科微信群持续推送科普知识，联合社区、幼儿园开展科普宣传活动，儿童保健门诊开设的“午间门诊”更是解决了家长因工作繁忙无法带孩子就诊的难题，让健康管理更具连续性。

从超早产儿的精细化救治到青少年的心理健康疏导，从日常保健的精准指导到罕见病的攻坚克难，山东大学齐鲁第二医院儿童医学中心始终以儿童健康为中心，未来中心将继续深化学科建设，优化服务流程，强化协同创新，不断提升医疗服务质量与水平，用专业的医疗技术、温暖的服务态度，让每一个孩子都能在专业守护下绽放生命光彩。

## 直播预告

## 壹问医答

## 稍一活动就喘 警惕“血管中的癌症”



**专家简介：**崔晓霁，医学博士，主任医师，副教授，硕士生导师，山东大学齐鲁医院老年医学科副主任，专注于肺动脉高压和肺栓塞的诊疗，特别擅长急/慢性肺栓塞微创介入治疗，成人先天性心脏病合并肺动脉高压手术指征评估。

生活里，“高血压”是大家熟知的健康话题，可说起“肺动脉高压”很多人却鲜有耳闻。普通人群中，肺动脉高压的发病率仅为1%，但65岁以上人群中的发病率却高达10%。因其致死率、致残率高，而且预后不佳，也被称为“血管中的癌症”。作为一种可能累及心脏和肺部的疾病，它不仅影响生活质量，严重时还会引发心力衰竭甚至死亡。12月4日12:30，山东大学齐鲁医院老年医学科副主

任崔晓霁将走进《壹问医答》直播间，带大家揭开肺动脉高压的神秘面纱，教大家科学识别，应对这一健康隐患，敬请关注。

**健康直播栏目《壹问医答》**由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。



扫码看直播

## 心灵驿站

## 情绪相关躯体症状的识别与调节



在日常生活中，大家常常会遇到一些身体上的不适，如头痛、胃痛、背痛等。大多时候，这些症状可归结于生理原因，比如劳累过度、饮食不当或缺乏运动。然而，有时这些症状可

能并非完全由生理因素引起，而是心理问题的躯体化表现。躯体化是一个源自心理学领域的术语，它指的是个体在面临心理压力、情绪困扰或心理冲突时，并非直接以心理症状(如焦虑、抑郁等)来表达，而是将这些内心的不安和不适转化为身体上的各种症状。这些症状通常难以用医学手段找到明确的病理解释，因为它们本质上是心理问题的身体化表现。

12月4日19点，山东省精神卫生中心学生心理健康促进中心刘畅畅做客《心灵驿站》直播间，与大家一起分享情绪相关躯体化症状的识别

与调节方法，敬请关注。

**健康直播栏目《心灵驿站》**由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东省精神卫生中心联合打造，通过专家线上讲座及与网友即时互动，就大家关心的各类心理话题进行科普。直播时间为每天19点，山东省精神卫生中心各学科心理医生、心理治疗师将轮番上线，护航心身健康。



扫码看直播

## 呼吸道传染病怎样防控？



## 一、什么是呼吸道传染病？

呼吸道传染病是由病毒、细菌、支原体等病原体引发，主要通过呼吸道传播的传染性疾病。此类疾病多急性起病，以发热为首发症状，常伴随咽痛、咳嗽，部分患者会出现头痛、全身关节酸痛、结膜充血、皮疹等表现，病情严重时可能发展为肺炎。

## 二、常见呼吸道传染病有哪些？

常见类型包括：病毒感染类(流行性感冒、新冠病毒感染、流行性腮腺炎、麻疹、风疹、水痘等)；细菌感染类(流行性脑脊髓膜炎、百日咳、白喉等)；以及肺炎支原体感染等。

## 三、传染来源与传播途径。

**传染来源：**患者和无症状感染者是主要传染源，其体内病原体可通过多种途径扩散。

**传播途径：**主要通过打喷嚏、咳嗽、说话产生的飞沫传播，在人群密集、密闭或通风不良环境中更易扩散；此外，接触被病毒污染的物品后，经口腔、鼻腔、眼睛等黏膜直接或间接接触，也可能引发感染。

## 四、疑似感染后的应对措施。

一旦出现发热、咳嗽、咽痛等呼吸道症状，建议优先居家休息，避免外出传播。若症状较重，需及时前往正规医疗机构就诊，切勿带病上课或上班，减少交叉感染风险。

## 五、日常预防措施。

1.保持良好卫生习惯：咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘内侧遮挡口鼻，用过的纸巾妥善丢弃；接触公共设施后、咳嗽打喷嚏后及饭前便后，用肥皂(洗手液)+流动水洗手，或使用含酒精的免洗手消毒剂；洗手前避免直接触摸眼、鼻、口。

2.践行健康生活方式：均衡饮食、适量运动、充足休息，避免过度疲劳，增强自身免疫力；每日定时开窗通风，保持室内空气清新流通。

3.科学佩戴口罩：感染者外出、就医时必须佩戴口罩；老年人、慢性基础性病患者在公共场所、乘坐公共交通工具或人群密集环境中，建议佩戴口罩做好防护。

4.积极接种疫苗：接种疫苗是最有效、经济的预防手段。相关疫苗包括流感疫苗、新冠疫苗、肺炎链球菌疫苗、百白破疫苗、水痘疫苗等，尤其建议老年人、儿童、慢性基础性病患者和医务人员优先接种流感疫苗与肺炎链球菌疫苗。

5.关注高风险人群：老年人、儿童、孕产妇及慢性基础性病患者感染后易病情加重，需加强个人防护。流行季节，学校、托幼机构、养老机构应强化晨午检和重点部位消毒，发现疫情立即报告并及时处置。

(山东省疾病预防控制中心 孙林 供稿，贺照阳 通讯员 刘祥征 整理报道)

