

灰姑娘的“南瓜马车”有了现实版 地球南瓜王，1278.8公斤！

还在羡慕灰姑娘的“南瓜马车”？童话照进现实！最近，英国佩顿兄弟种出一颗巨型南瓜，1278.8公斤的重量堪比小轿车，不仅刷新世界纪录，更是植物界最重的果实。

这些能“媲美童话座驾”的巨无霸南瓜，究竟藏着怎样的种植秘诀？

主笔：于梅君



1 重量狂欢派对：巨型南瓜屡创纪录

灰姑娘的南瓜马车只存在童话里，现实中的巨无霸南瓜才真叫人大开眼界！

今年10月6日，英国汉普郡一对64岁双胞胎——帕顿兄弟，种出一颗巨型南瓜，一举打破两项吉尼斯世界纪录：地球上最重南瓜——1278.8公斤，周长最长南瓜——649.8厘米。它的重量相当于一辆小轿车，只有动用起重机和特制的吊带才能搬运，是整个植物界最大、最重的果实。

此前的世界纪录由美国人特拉维斯·金格于2023年10月9日在加利福尼亚创下——巨型南瓜重1246.9公斤、周长642.6厘米。

而在金格之前，最重南瓜纪录由意大利种植者于2021年9月26日创下，其1226公斤的南瓜，也是首个竞赛中突破2700磅（≈1224千克）大关的巨型南瓜。

如今，帕顿兄弟的南瓜超越纪录，成为全球南瓜界的新王者。

帕顿兄弟从十几岁开始就热衷于种植巨型南瓜，2022年，他们培育出一颗重达1205公斤的南瓜，当时成为英国有史以来最重南瓜，距世界之最仅一步之遥。辛

勤耕耘50年，今年，他们终于如愿创造出新的吉尼斯世界纪录。

巨型南瓜的竞技史，犹如一场热闹的“重量狂欢派对”。1900年的时候，人类记录的最大南瓜只有181.4千克，就像一个小娃娃。到了1996年，这个数字就突破了453.6千克，变成一个“大胖子”。2021年，意大利种植者种出1226千克的南瓜，当时也创造了新的吉尼斯纪录。

这种派对在全球都很受欢迎，欧洲每年要举办超过30场巨型南瓜赛事。波兰科学院植物园的“最重南瓜大赛”，就像一场“南瓜奥运会”。10月18日，在2025年“最重南瓜”大赛上，来自波兰各地的巨型南瓜齐聚一堂，争夺“南瓜王”的桂冠。波兰是欧洲最大的南瓜生产国，每年生产近36万吨南瓜。

而10月13日在美国加利福尼亚州半月湾举行的第52届世界南瓜大赛上，美国工程师兼园艺爱好者布兰登·道森凭借自己种出的1064公斤重南瓜一举夺魁，赢得两万美元奖金。



国外巨型南瓜重量屡创纪录。



2024年美国一挑战者划着南瓜船航行73.5千米。

2 天赋异禀：巨型南瓜还是基因好啊

说句实在话，南瓜能长这么大，首先得感谢老天爷赏饭吃。并非所有南瓜都能长成巨无霸，在南瓜作物中，能长到如此尺寸的，只有一种——它叫“大西洋巨人”，是笋瓜的一个特殊品种。

巨型南瓜的“逆袭”故事，得从上世纪70年代说起。那时候，加拿大有个叫霍华德·迪尔的育种专家，通过杂交选育出了“大西洋巨人”南瓜品种。

这个品种一出现，就像给南瓜装上“超级加速器”，彻底激活了它们长成巨无霸的潜力。直到现在，巨型南瓜的增长趋势依然没有停止，差不多每过两年时间，最大南瓜的世界纪录就会刷新一次。

研究发现，“大西洋巨人”的巨大化，是

多处基因突变的共同结果。这些基因改变了植物激素调节、碳水化合物代谢等生理过程。

独特的基因，赋予“大西洋巨人”超长的生长期。这种巨型南瓜完整的生长周期可达140-160天，而普通南瓜生长周期仅有90-120天。

在延长的生长期中，巨型南瓜可分裂出更多的果实细胞，而且能让每个细胞都膨胀到更大的体积。

“大西洋巨人”南瓜的果柄还拥有更发达的韧皮部组织。这些组织能够高效地运输糖类营养物质，帮助巨型南瓜快速成长。在成长最快阶段，巨型南瓜一天之内就能增重20-30千克，天生就是

3 精耕细作：种出“南瓜王”还得靠悉心浇灌

当然，获得好种子只是第一步。培育巨型南瓜，在施肥、湿度和温度控制等环节，全周期都得精细化管理，哪个环节也不能疏忽。

帕顿兄弟为了应对英国更凉爽、多变的气候，把南瓜移栽到了可控温室里，给南瓜建了一个“豪华大别墅”。

他们往温室里添加二氧化碳，浓度提升到1000ppm，还喷洒赤霉素等植物激素，就像给南瓜吃“生长特效药”，让生长周期延长到180天。

他们每天花费约六个小时在温室中照料南瓜，细致地调控温度与湿度，终于让南

瓜从高尔夫球大小长到“世界之最”。

同样，2022年，美国种植者特拉维斯·金格培育出1161千克的南瓜时，采用了“三株嫁接法”，就像给南瓜的根系做了个“加强版”，让它能吸收更多营养。他还调出特殊营养液——里面含有硝酸钙、磷酸二氢铵等多种微量元素，给南瓜喝上了“营养快线”。

虽然不需要太多肥料，但巨型南瓜总是非常“渴”，每株植物每天最多能喝掉590升水。种植者还得像修剪小树苗一样，把多余的侧枝和果实都去掉，让养分都集中到主果上。到了晚上，还要用毯子

“无限生长型植物”。

更关键的是，南瓜没有其他植物自带的“紧箍咒”，它能不断长出新叶子，这些叶子就像一个个能量工厂，通过光合作用攒够养分，并输送给果实。

国外巨型南瓜种植已形成成熟的种子分享和传承机制。在巨型南瓜正式亮相比赛前，爱好者通常会先在拍卖会上竞标优质“血统”的种子，一颗种子售价就可能超过1000美元。

南瓜家族谱网站“南瓜狂”，可追溯数千颗巨型南瓜的家族世系，如今已成为全球重量级南瓜培育者的重要参考工具。自1993年以来，全球最重南瓜纪录已被刷新20多次。

盖住南瓜，防止温度骤变导致果实开裂。

不像草莓、蓝莓一次性结完果就停，南瓜只要环境允许，茎、叶、果实几乎能一个劲地长，好像没有“生长天花板”，因此，每株南瓜都需要近100平方米的“私人空间”，撒着欢儿生长。

可以说，巨型南瓜屡屡打破世界纪录，这是天赋加技术的双重胜利。计算机模拟显示，如果能解决果实开裂问题，南瓜的重量说不定能突破1500千克大关！

不过，科学家也提醒我们，果实生长期不可能无限延长，现在的纪录已经接近理论极限了。

4 巨型南瓜“奇丑无比” 不能吃却能做成南瓜船

在常规农作物培育中，育种者通常会平衡考量风味、外观、耐储运等多重因素，最终选出最优品种。

然而，对于“大西洋巨人”这类竞技型南瓜的爱好者而言，所有传统标准都被颠覆，他们的目标极为纯粹：不计代价，只求最大。

这种单一目标的定向筛选，催生了一个又一个令人惊叹的世界纪录，但也让这些南瓜失去了食用价值。“大西洋巨人”的瓜肉纤维粗糙，口感极差，几乎无法入口。不过，对于追求极限的种植者来说，打破重量纪录所带来的成就感，早已超越了口味本身。

与常见的圆润南瓜不同，这些“巨瓜”的外形往往不尽如人意——它们通常无法保持饱满的球形，而是像泄了气的皮球一样瘫软。这其实是重力作用的必然结果。随着重量不断增加，强大的重力会持续拉扯、压扁果实。即便瓜皮再厚，也难以支撑内部果肉的巨大质量。为了不在生长中途破裂，南瓜只能“放弃”挺拔的姿态，向四周横向延展，形成那种扁塌造型。

因此，尽管这些南瓜大到足以容纳一个成年人，它们却很难被做成童话《灰姑娘》中那般精致漂亮的南瓜马车——灰姑娘如果真要用它，恐怕只能在里面躺平了。

不过，这些庞然大物虽然不适合当车，却可以做成船。在美国、加拿大、德国等地，流行着一种别开生面的“南瓜船大赛”。人们将巨型南瓜掏空内瓤，制成轻便的独木舟。2024年10月，美国挑战者驾驶自制的南瓜船，在哥伦比亚河上航行了73.5公里，成功创造了该类别的世界纪录。

这或许正是巨型南瓜最迷人的地方：当它无法成为童话中的交通工具，人们却用自己的创意，为它在现实中找到了新的航道。

知多一点

在山东省潍坊市寿光市，退休返乡的“新农人”李守太种植的南瓜达到1123斤。这不仅是个人的成就，更是中国农业科技创新的生动体现。

2025年9月，在第十一届四川农博会上，四川凉山州农科院引进筛选的巨型南瓜“山南一号”重达93公斤，标志着四川首例露天种植巨型南瓜培育成功。

而北京市农林科学院通州基地的科研团队，经过20年努力，培育出单果超百斤的巨型观赏南瓜，最重的接近500斤。他们采用无土栽培和智能温室，还改良了授粉技术，让南瓜实现无籽化。西藏墨竹工卡县现代农业示范园区也不甘落后，培育出重达302斤的太空南瓜。

目前南瓜世界纪录是1278.8公斤，而我国目前最大的南瓜重量为500多公斤，差距为啥这么大？

品种差异是中外巨型南瓜悬殊的首要原因。国外的“大西洋巨人”南瓜缺乏阻止果实生长的基因，每天可增长二三十公斤。

相比之下，中国科研团队走的是多元化路线。北京市农林科学院既培育巨型观赏南瓜，也推广占据主产区60%以上市场份额的“中型贝贝”小型南瓜。

在中国，巨型南瓜主要发挥观赏价值，服务于观光农业和乡村振兴。而国外形成了成熟的竞技文化，除了重量竞赛，还有“南瓜船赛”等娱乐活动。国外的巨型南瓜通常不能食用，而中国的南瓜育种更注重实用性，通过技术改良提升食用便利性。



我国培育的巨型南瓜主要用于观赏。

中国巨型南瓜初长成