

# 平凡者的非凡之光



编辑 武俊

回望2025，总有一些面孔，让我们心生敬意；总有一些故事，让我们久久难忘，照亮了无数平凡者身上的非凡之光。

“凡人歌”是齐鲁晚报坚守15载的正能量新闻阵地。自2011年创办以来，栏目始终聚焦齐鲁大地上的“平凡人、不凡事”，以笔墨定格山东儿女的大义大爱、爱家爱岗，以文字书写齐鲁儿女的勤劳致富、敢为人先，生动诠释着社会主义核心价值观的时代内涵。

2025年的“凡人歌”里，依旧涌动着直抵人心的感动：中国援坦桑尼亚医生张军桥，为救人献出宝贵生命，用热血践行大爱无疆的誓言；烟台小伙姜昭鹏，为救同学耽误高考，以义举交出人生的满分答卷；乡村信使王德建，9年踏遍青山村落寻访线索，助53名长眠他乡的烈士魂归故里；临沂网约车司机周德清，带着患病妻子出车奔波，不离不弃的相守，让相濡以沫的温情传遍全网；89岁的“布鞋校长”李振华，支教72载资助2500余名学子，以一生坚守，无愧于“全国道德模范”的荣光；79岁老人张传党，靠卖废品建起免费图书馆，60年攒书两万册，为乡村点亮一盏盏阅读之灯；65岁的何志军，12年间弯腰6400余次，将先天患病无法站立的孙女“背”进大学校园；聊城市东昌府区郑家镇五圣新村王庄网格的120余名村民，自发组成“爱心突击队”，为突发脑溢血昏迷的同村村民抢回“救命粮”，谱写一曲质朴赤诚的信义赞歌……

于细微处见真情，于平凡中见伟大。这些凡人善举所传递的善意、温暖与勇气，汇聚成这个社会最厚重的价值底色，点亮人们心中的真善美。

**齐鲁晚报**

1至5月国家铁路累计发送货物16.41亿吨

世界最大直径盾机“齐小白”完成首次掘进

黄酒沙龙“启航” 浙江于今交响乐音乐会

济南地铁4号线开始试运行

骑行分段花费28元 共享单车有“客”了

青岛伊莱特能源 天津钢管制造

2025年山

我的副驾只属于你

青岛58岁“玉米阿姨”跳海救起落水游客

“凡人歌”栏目相关报道版面。



2024年12月8日，张军桥（右）在坦桑尼亚奔巴岛参加义诊时与当地儿童合影。新华社发

## 用生命践行大爱无疆

今年有一位特别的“最美医生”，他的名字叫张军桥。这位已经牺牲在遥远的异国他乡的“最美医生”，生前是山东省承派的第27批援坦桑尼亚中国医疗队队长、山东第二医科大学附属医院麻醉科副主任医师。

“生命是我最看重的，我要想办法尽量挽救每一个生命。”这是张军桥常挂在嘴边的一句话。今年6月15日，在坦桑尼亚达累斯萨拉姆海域，为营救当地溺水民众，张军桥英勇牺牲，将生命永远定格在了38岁。张军桥用生命架起的友谊之桥，也永远留在了中国和坦桑尼亚人民心中。

他生前热心公益，大力普及心肺复苏急救知识，发起“心跳行动”公益活动，举办“急救复苏进校园、进企业”“幼师急救科普培训”和“初高中生假期社会实践”等公益科普活动，累计培训400余场，受益群众2万余人次。他传播大爱，援外期间工作之余积极开展义诊活动，曾为一名家境困难身患巨大腹壁疝的8岁小患者无偿进行手术并承担住院费用。

张军桥走了，但医者的光，永不熄灭。“作为一名走出来的中国医生，我很为我的祖国和我的职业骄傲，也希望让坦桑尼亚的同行们感受中国和中国医生的力量。”他的话语、他的事迹激励着广大中国援外医疗队员砥砺前行，续写构建人类卫生健康共同体的时代新篇。

张军桥被追授为“潍坊市见义勇为英雄”“山东省道德模范”“齐鲁时代楷模”“全国卫生健康系统先进工作者”以及2025年“最美医生”等。

## 用行动交出人生答卷

2025年5月10日至11日是山东省职教高考时间，对职教学子意义重大。5月10日早上8点10分，山东城市服务职业学院姜昭鹏和同学搭乘网约车前往烟台二中莱山校区考点。上车大约1分钟后，同行同学突发心梗，休克倒在姜昭鹏身上，还伴有癫痫、心脏骤停等症状。

姜昭鹏学过急救知识，深知心脏骤停4分钟后脑细胞就会出现不可逆的损害，心源性猝死的抢救时间仅有宝贵的“黄金四分钟”。他没有丝毫犹豫，连背上的书包都没来得及放下，便在车内展开急救。车内空间狭小，施救难度很大，但姜昭鹏的急救操作精准且冷静：检查同学意识、开放气道、持

2025年，是什么力量触动心底最柔软的弦，让无数人为之热泪盈眶？是援坦桑尼亚中国医疗队队长张军桥，在危急关头挺身而出的无畏身影；是山东城市服务职业学院学子姜昭鹏，在高考与救人的抉择前，毅然偏向生命的果敢担当；是73岁老人姜恩兰，用21载春秋清偿200余万元巨债的信义坚守。“平凡人，不凡事”，折射出人性至善至美的华彩，奏响动人心弦的道德乐章。



姜昭鹏



姜恩兰

续进行胸外按压……这些在课堂上模拟过无数遍的步骤，此刻成了挽救同学生命的“关键钥匙”。连续按压7分钟后，姜昭鹏的衣服被汗水湿透，胳膊也酸麻无力，但他仍坚持将同学送进急诊室，并与学校老师沟通报备。确认不需要自己后，姜昭鹏迅速赶往考点。然而，由于迟到时间过长，他未能参加10号上午的语文考试。

姜昭鹏抹去手上汗渍奔向考场的背影，展现了当代青年最珍贵的品质：救人时不空谈牺牲情怀，赴考时不忘学子本分。正如他自己所说：“考试还有下一次，但生命只有一次。”这种对事情轻重缓急的清醒认知，比任何标准答案都更贴近教育的本质。

姜昭鹏见义勇为的事迹在全网引发了热烈反响，央视新闻、央视频等中央媒体纷纷对此进行报道。网友们纷纷点赞，称赞他用专业与果敢书写了人间大爱。还有网友表示“姜昭鹏虽然延误了这场考试，却交出了一份满分的人生答卷”。5月14日，山东省教育招生考试院经报请上级主管部门同意，按照规定程序启用了春季高考语文科目副题，为姜昭鹏提供了补考机会。姜昭鹏获得“烟台市见义勇为先进个人”称号及现金奖励，并入选2025年“中国好人榜”。

## 用清债书写诚信守义

在青岛市胶州市铺集镇张家屯村，有一家质朴无华的“大众快餐”饭馆。店面不大，店内陈设简单，却承载了一段令人动容的诚信故事。在这里，73岁的姜恩兰老人，用21年的漫长时光，谱写了一曲坚守诚信的赞歌，还清了亡夫留下的200余万元欠款。

回溯到上世纪八九十年代，姜恩兰和丈夫是当地令人羡慕的创业夫妻，是远近闻名的“万元户”。命运却在1998年陡然转折。这一年，姜恩兰的丈夫不顾她的反对，毅然关闭饭店，将200多万元积蓄全部投入编织袋厂。然而，由于缺乏管理经验以及诸多复杂因素，工厂经营不善，连连亏损。面对困境，丈夫四处借贷，试图扭转局面，却未能如愿，最终积郁成疾，于2004年抱憾离世，留下了高达百万的债务。

面对如潮水般涌来的债主和混乱不清的账目，姜恩兰没有丝毫退缩，毅然决然地将所有债务揽到自己身上。为了偿还债务，姜恩兰过上了极为艰苦的生活。2005年，她重新拾起老本行，利用自家小楼开起“大众快餐”。她既是厨师，又是服务员，店里的大小事务都由她一人操持。为了节省开支，她常常吃客人剩下的饭菜，捡树桩当柴火。每攒够三五百元，她就立刻拿去还债。

逢年过节，别人家都在团圆欢聚，她的家门口却挤满了要债的人。她只能拿出微薄的收入，尽可能地给债主们分一些。最艰难的那个除夕，她刚赚了200元，还没来得及揣热乎，就拿去还了债，自己仅靠五个小饼度过了新年。她独自扛起这份沉重的负担，“有一千还一千，有一百还一百”，用“针挑土”般的毅力，一点点偿还着巨额债务。

2014年，姜恩兰的事迹被报道后，引起了社会的广泛关注。她先后荣获“最美胶州人”“青岛市文明市民”“山东好人”“山东省道德模范”“中国好人”等诸多荣誉称号。面对这些荣誉，姜恩兰只是朴实地说，她只是做了自己认为该做的事。

终于，在2025年2月，姜恩兰还清了所有债务。21年的漫长坚守，她终于迎来了无债一身轻的日子。曾经收到好东西都不敢自己享用，如今，她终于可以坦然地吃掉铺集镇政府工作人员送来的烧鸡。这小小的举动，背后是21年的艰辛与付出。

主笔 武俊