

张传宝夫妇获阿里公益天天正能量小微公益专项奖,他们表示 奖金全部用于乡村长者公益食堂运营



记者 王倩 杜春娜
实习生 孙乾琿子 济南报道

近日,壹点公益开展年度回访行动,聚焦2025年曾关注的公益案例。在济南市济阳区曲堤街道鞠家村与观音村交界处的雨花敬老互助家园,残疾夫妇张传宝、李柱霞将闲置大米仓库先后改造为公益学堂、长者食堂,用行动反

哺乡村,获评阿里公益天天正能量小微公益行动者专项奖,获得由齐鲁晚报·齐鲁壹点联合阿里公益天天正能量颁发的5000元奖金。

1月12日,齐鲁晚报·齐鲁壹点发布《壹点公益回访 | 从公益学堂到长者食堂,“大米仓库”续写乡村温情》报道,讲述一对残疾夫妇用公益反哺家乡的爱心故事。今年47岁的张传宝患有风湿性关节炎、股骨头坏死等疾病,颈椎侧翻且行走不便。妻子李柱霞双腿残疾,需拄拐出行。两人了解到很多乡村老人独居不能吃到热

乎乎的饭菜后,将租来的大米仓库农家院再次进行改造,靠着朋友的帮助,开始运营长者食堂,为附近村庄的40多名老人免费提供午餐。

张传宝与妻子李柱霞均身有残疾,却怀揣反哺乡情的初心。而在此之前,这间米仓曾是乡村孩子暑假期间的公益学堂。夫妻二人的善举不仅温暖了乡村老人,更带动了更多人参与公益。

为表彰两人的公益善举,阿里公益天天正能量联合齐鲁晚报·齐鲁壹点为张传宝、李柱霞夫妇颁发小微公益行动者专

项奖,并给予5000元正能量奖金奖励。阿里公益在颁奖词中写道:

“他用不便的身躯,为乡村扛起希望的屋檐;她用坚韧的双拐,为故乡支起温暖的炉灶。一对残疾夫妇成为‘温暖百家’的乡村守护者。

那座曾存放谷粮的仓库,在他们的手中历经三次生命:从沉默的米仓,到孩子们书声琅琅的公益学堂,再到如今热气蒸腾的长者食堂。每一次蜕变,都是他们对这片土地最深情的反哺。

这里没有精致的餐点,只有

炖得软烂的白菜豆腐;这里没有宏大的仪式,只有一声‘大爷来了’的朴素问候。但正是这一餐餐热饭,焐热了独居老人冷清的灶台;正是这方小小的院落,聚拢了乡村日渐疏离的人心。”

得知获奖的消息后,张传宝充满感激。他表示,这份肯定和帮助让他坚定了继续服务乡村、反哺家乡的初心,“不管前行的路上有多少困难,我们都会慢慢克服。希望更多人能成为小微公益行动者,大家一起与爱同行。”他同时承诺,这些奖金也将全部用于乡村长者食堂的运营。

预包装食品上的“NRV%”让人看不懂

近日公布的新标准有望解决标准不一问题



文/片 见习记者 冯子心
济南报道

不少市民 直呼“看不懂”

济南市历下区某大型连锁超市里,购物人流络绎不绝。采访中,多位市民表示“不了解NRV%的含义”;少部分市民表示“大概知道和营养有关,但具体怎么算不清楚”。

营养素参考值(NRV)是一组专用于食品营养标签的参考标准,它规定了健康成年人每日平均所需摄入的能量和各类营养素的量。营养素参考值百分比(NRV%),则指该食品每100克(或每份)中含有的特定营养素,占健康成年人每日该营养素推荐摄入量的百分比。

超市货架上琳琅满目的预包装食品背面,都印着一串“营养密码”——营养成分表。其中,“NRV%”,也就是“营养素参考值百分比”,是重要一项。不过,记者走访市场发现,该指标尚未有统一的计算标准,不同品牌间的“NRV%”计算标准不一。如此一来,消费者不仅难以直观对比相关数据,更易产生“营养含量低”的错觉,从而过量食用。

项目	每100克	NRV%
能量	2021千焦	24%
蛋白质	13.0克	22%
脂肪	25.3克	42%
—反式脂肪(酸)	0克	
碳水化合物	45.8克	15%
—糖	4.1克	
膳食纤维	10.7克	43%
钠	201毫克	100%

多数市民不了解NRV%的含义。

“NRV%的设计初衷是让营养信息更直观,帮助消费者科学搭配饮食,但目前公众对它的认知度不足。”山东农业大学食品科

学与工程学院教授代养勇表示,营养知识的专业性、科普宣传的缺位,是导致消费者看不懂NRV%的主要原因。

计算基准不一 分量标注五花八门

食品包装上NRV%的计算基准不一,则是更隐蔽的“陷阱”。每个营养成分表上方都会标明此表的计算基准。一般来说,有“每100g(100ml)含量”或“每份含量”两种,其中“每份含量”的重量不固定。

记者探访发现,市面上大多数品牌的薯片都以“每份30g”作为计算基准。以一品牌薯片的营养成分表为例,其上显示:每份30g的该品牌薯片,脂肪NRV%为16%,钠的NRV%为11%,能量NRV%为8%。

单看这些数据,似乎“热量不高、脂肪不多”。但实际情况是,该品牌薯片的单包净含量为140g,若消费者一次性吃完一包,按其营养成分表上计量标准换算下来,摄入的脂肪NRV%将达到74.7%,钠的NRV%将达到51.4%,能量NRV%达到37.4%。除了薯片,肉脯、干脆面、海苔等热门零食的分量标注也

五花八门,出现了48g一份、32g一份、15g一份等计算基准。

新标准已引入 “分量参考值”

近日,国家卫生健康委召开新闻发布会,介绍新版《食品安全国家标准预包装食品营养标签通则》有关情况。新标准引入了“分量参考值”的概念。根据要求,企业选择按“份”标示营养成分时,“每份”重量应尽可能接近标准推荐的参考值,避免因“每份”重量过小导致数据失真;同时,“每份”的具体含量(克重或毫升)必须在营养成分表附近的同一展示版面内清晰标明,确保消费者一目了然。

“统一的‘分量参考值’能够改善计算单位不一的问题。”代养勇表示,在分量统一的情况下,消费者能更直观地对比不同食品的营养含量,判断“一包东西吃进去,占了一天推荐摄入量的多少”,从而做出更健康的消费选择。

编辑:武俊 美编:刘燕 组版:刘淼

齐鲁晚报

珍视每一滴水

保护生命之源

“讲文明 树新风”公益广告