

# 突发高热谜团终被破解

## 济南市第七人民医院成功救治一例鹦鹉热衣原体肺炎患者

近日，济南市第七人民医院呼吸内科成功救治一例罕见鹦鹉热衣原体感染患者。该患者为60岁男性，因连续高热就诊，呼吸内科团队凭借精准研判与规范治疗，破解常规抗感染治疗无效的困境，经系统检查明确诊断为鹦鹉热，目前患者已痊愈出院。此次成功救治，为疑难肺部感染疾病的临床诊治提供了参考经验。

贺照阳 通讯员 刘庆乐  
张莹莹 济南报道



解，反而呈逐渐加重趋势。“患者入院时，本人及家属情绪均较为焦虑，迫切希望能尽快明确病因，接受有效治疗。”呼吸内科主治医师褚微回忆道。

考虑到患者发热时间长、症状较重，褚微第一时间将其收治入院。入院后，医疗团队为患者开展全面检查，胸部CT提示肺部存在炎症浸润，初步诊断为肺

炎。呼吸内科主任宋欣牵头启动常规广谱抗感染治疗，但患者体温仍持续波动、高热反复，肺部感染症状未得到明显缓解，诊疗工作陷入胶着。就在此时，褚微再次详细询问病史，得知患者长期饲养鸽子，数量达200只左右。这一关键线索让她立刻警觉：“禽类接触史是鹦鹉热诊断的重要核心依据之一。”

### 锁定罕见病原体

该院呼吸内科团队迅速组织专题病例讨论，结合患者临床表现、治疗反应及流行病学线索，推测其可能为少见病原体感染。经充分评估并与家属充分沟通后，团队决定采用支气管镜下肺泡灌洗术联合靶向二代测序(tNGS)技术开展精准检测。随后，医护人员精准操作支气管镜，对肺部病变部位进行灌洗，留取高质量检测标本并第一时间送检。依托tNGS技术高灵敏度、高特异性的优势，检测结果快速检出高载量鹦鹉热衣原体核酸序列，结合患者症状、禽类接触史及影像学表现，最终明确诊断为鹦鹉热。

明确病因后，团队立即选用敏感抗感染药物实施个性化治疗。在医护人员精心照料下，患者体温逐步恢复正常，咳嗽、咳痰症状明显缓解，复查胸部CT显示肺部炎症明显吸收，各项指标趋于平稳，顺利达到出院标准并痊愈出院。

患者出院后，呼吸内科迅速组织全体医护开展病例学习汇报会。诊疗团队复盘全过程，剖析少见病原体感染诊疗难点，分享支气管镜联合tNGS技术的应用经验。此次病例的成功救治，彰显了该院疑难肺部感染诊疗领域的专业水平。医院表示，将持续深耕技术创新，强化多学科协作，以更精准高效的医疗服务，守护群众生命健康。

相关链接 ▶▶

### “鹦鹉热”科普提示

医生温馨提示，鹦鹉热衣原体为人畜共患病原体，临床少见、症状无特异性，初期表现为高热、咳嗽、乏力，易误诊为普通肺炎，严重时累及多脏器危及生命，主要通过接触鸟类分泌物、排泄物或吸入其气溶胶感染。日常预防需注意：避免接触野生鸟类及不明来源家禽；饲养观赏鸟要定期清洁消毒，接触后及时洗手，切勿揉眼摸口；若出现持续高热，咳嗽且有鸟类接触史，需及时就医并主动告知接触史，避免病情延误。

### 直播预告

#### ◆医线零距离

## 青年医者带你体验胃癌诊疗一线



今年2月4日是第27个“世界癌症日”，主题为“以人为本，携手抗癌”。胃癌作为我国高发肿瘤之一，早期筛查与规范诊疗是提升治愈率的关键，

其中多学科协作(MDT)正是应对胃癌的高效诊疗模式。

青年医者是医学传承与创新的中坚力量，他们既怀揣专业热忱，又善于用鲜活视角链接大

众。2月4日12:00,《医线零距离》首期栏目邀请山东大学齐鲁医院胃癌MDT团队的青年骨干，跟随消化内科、胃肠外科、放射科、病理科、肿瘤内科的青年医者们，走进一线，揭秘胃癌诊疗背后的协作密码。

健康直播栏目《医线零距离》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院团委联合打造，通过走进各临床一线科室，与青年医者面对面，向大众科普医学健康知识。



扫码看直播

#### ◆壹问医答

## 看看病理报告是如何诞生的

器官“交往”。例如临床医生发现患者的某部位有肿块，但不清楚是良性还是恶性，是早期还是晚期，是需要手术切除还是可以不用……这种时候，就要看病理科医生怎么说。

病理科每天的主要工作是接受各个临床科室通过手术切除、内镜活检、细针穿刺及脱落细胞学等方式获取的人体组织或细胞病理标本，对标本进行大体的观察和记录。之后，对病理标本用化学试剂进行固定，做成切片，在显微镜下进行观察，做出病理诊断。拿到了病理报告，临床医生才能决定下一步病人的治疗方案。

那么，这份被称为疾病诊

断“金标准”的报告，是如何从一份组织标本，一步步变成精准诊断文书的？2月5日12:30，山东大学齐鲁医院病理科副主任苏鹏将走进《壹问医答》直播间，带大家拆解病理报告诞生的全流程，敬请关注。

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造，每周四12:30直播。



扫码看直播



说起病理科，对于很多非医务工作者来说，这是个很陌生的科室。病理科基本不和患者直接打交道，它主要是和人体的组织

### ■医药资讯

## 聚焦疑难皮肤病诊疗 孙建方2月7日再来济会诊

贺照阳  
通讯员 丁娜 济南报道

据了解，中国医学科学院皮肤病医院孙建方教授将于2月7日(星期六)再次来济会诊，有相关就诊需求的患者可提前联系济南市皮肤病防治院预约。此前，孙建方教授作为该院特聘专家定期坐诊，已成功救治多名疑难皮肤病患者，用高超医术为患者送去康复希望。

日前，济南市皮肤病防治院暖意融融，来自济宁的秦先生(化姓)亲手将一面写有“妙手仁术解病痛，德高艺精解患忧”的锦旗，送到了孙建方手中，以此感谢孙教授为其女儿解除了长达7年的皮肤病困扰。

据了解，秦先生的女儿自6岁起身上便出现皮疹，多年来辗转多地求医，先后被诊断为玫瑰糠疹、副银屑病等，病情却始终未能得到有效控制。2024年8月，秦先生携女儿赴南京求诊于中国医学科学院皮肤病医院，孙建方结合患儿皮损临床表现及相关检查结果，明确诊断其所患疾病为色素减退型蕈样肉芽肿(MF)。得知孙教授每月在济南市皮肤病防治院定期坐诊后，秦先生一家从当年11月起，专程赴济接受治疗。

经过孙建方教授的精准诊疗，患儿的皮疹明显消退，病情得到显著控制，长达7年的患病之路终于迎来转机。

这面锦旗，不仅承载着一个家庭的满心感激，更生动诠释了济南市皮肤病防治院“以患者为中心”的服务理念，以及医院在疑难皮肤病诊疗领域的不懈努力。

据悉，蕈样肉芽肿(MF)是原发性皮肤T细胞淋巴瘤中最常见的类型，属于低度恶性非霍奇金淋巴瘤，病变主要局限于皮肤。其中，色素减退型MF作为特殊亚型，相对少见，多见于儿童及青少年，主要表现为皮肤出现持续性、形态不规则的色素减退斑片或淡白斑片，可能伴有轻微萎缩或细屑，易与白癜风、白色糠疹等常见皮肤病混淆，导致诊断延误。

医生提醒，该病病程漫长、发展缓慢，早期诊断和规范治疗至关重要，预后通常较好。若皮肤出现长期(数月以上)不消退、形态不规则的白斑或淡色斑，且普通治疗无效，建议及时到正规医院皮肤科就诊，必要时进行皮肤病理活检明确诊断，早期MF以外用药物、窄谱中波紫外线等治疗，患者通常耐受性较好，定期随访监测是长期管理的关键。

据介绍，在以往的会诊中，孙建方教授每次均接诊近50位省内外皮肤病患者，不仅成功实现多位蕈样肉芽肿患者临床治愈，还精准诊断并治疗了多中心网状组织细胞增生症、多发鲍温病、狼疮脂膜炎、毛发红糠疹等多种疑难少见病，为患者量身定制个体化治疗方案。