

新春佳节将至,消费市场繁荣活跃。为引导广大消费者树立科学、理性、节约、绿色的消费理念,营造安全、放心、和谐的节日消费环境,中国消费者协会结合近期市场特点与消费者关注话题,发布以下消费提示:践行节约美德,反对食品浪费;理性看待保健食品,切勿盲目跟风;关注青少年用眼健康,科学防控近视;选择课外辅导须合规,减轻孩子负担;审慎对待大额预付充值,防范资金风险;崇尚绿色简约消费,抵制过度包装。 据央视新闻

吃得省心安心,预制菜将迎首个国标

国家卫健委、国家市场监督管理总局等部门就预制菜国家标准等征求意见

预制菜定义更明确
速冻饺子等主食不在此列

向“防腐剂”说不
给“添加剂”做减法

最大程度保留营养
保质期最长不应超12个月

详见A02版



年味浓浓 实惠满满

2月6日,2026齐鲁农超新春年货会在山东国际会展中心4号馆启幕。这场为期3天的新春消费盛宴,集结全省16市300余家参展企业,超千种特色好物,一开场便迎来客流高峰,各个展区人头攒动,市民采购热情高涨。本届新春年货会的火热,不仅源于好物云集,更在于实实在在的优惠,参展商纷纷推出优惠活动,成为市民采购的一大动力。2月7日—8日,消费盛宴还将继续,为更多市民带来满满的年味和实惠。

记者 王鑫 摄

详见A02版

古人吃饭的那些事 这本新书说得很详细

详见A05版

测谎神器真能 让谎言无处遁形吗

详见A12版

叩开“星娃”心门 机器人“福小智”来了



详见A13版

“万里海疆第一碑” 是如何完成的



详见A14版

“田忌赛马”藏智慧 “老马识途”有奥妙

详见A16版