

吃得省心更安心，预制菜将迎首个国标

国家卫健委、国家市场监督管理总局等部门就预制菜国家标准等征求意见

预制菜添加剂怎么控?营养好不好?保质期多久才合适?近期,这盘“提前做好的菜”,成了不少消费者关注的话题。

首次为预制菜安全“立规矩”。2月6日,国家卫生健康委、国家市场监督管理总局等部门就预制菜国家标准等三份文件征求意见,明确预制菜的术语和定义、原料要求、食品添加剂使用要求、营养品质要求、如何自主明示等。这不仅是加强食品安全监管的重要举措,更是回应民生期待、引导健康消费、推动产业高质量发展的重要一步。

什么是预制菜 将有权威“说法”

过去,市场上产品五花八门,概念各说各话。此次征求意见稿给了预制菜更明确的定义:预制菜看是以一种或多种食用农产品及其制品为原料,使用或不使用调味料等辅料,不添加防腐剂,经工业化预加工(如搅拌、腌制、滚揉、成型、炒、炸、烤、煮、蒸等)制成,配以或不配以调味料包,加热或熟制后方可食用的预包装菜肴产品。

同时,征求意见稿划清界限:主食类食品(如速冻饺子、包子)、净菜类食品(仅经清洗、切割的蔬菜)、即食类食品(如即食鸡胸肉、即食沙拉)等,都不属于本标准管理的预制菜范畴。

“这一定位,既抓住了菜肴和需后续烹饪的核心特征,也避免了与现有其他食品标准的交叉管理,让监管更精准、更具针对性,让消费者更明白。”国家食品安全风险评估中心标准二室主任王君说。

向“防腐剂”说不 给“添加剂”做减法

对预制菜而言,原料安全是第一道关。应符合相应的食品标准和有关规定,不应使用腐败变质的原料;农药残留、兽药残留、污染物应符合相应规定;鼓励建立稳定的供货渠道,确保原料可追溯……预制菜国标要从源头堵住“以次充好”。



在湖南宁乡一家预制菜企业生产车间,工作人员在处理食材。新华社发

“预制菜是否含防腐剂”是公众的关切之一。对此,征求意见稿态度鲜明,给消费者吃下“定心丸”:生产加工中不得添加防腐剂。

食品添加剂也要“瘦身”。根据要求,食品添加剂“非必要不添加”,并尽可能减少使用品种和使用量。同时,不应掩盖食品腐败变质以及食品本身或加工过程中的质量缺陷,不应以掺杂、掺假、伪造为目的使用食品添加剂。

这意味着,企业需通过提升工艺和技术来保鲜保味,而不是过度依赖食品添加剂。

营养不能少 保质期最长不应超12个月

宜采用先进技术或设备最大程度保留原料的营养成分;熟制过程应避免过度烹饪;鼓励采用气调保鲜、冰温保鲜等有利于保鲜的技术,以及非热加工、包埋运载等营养与风味稳态化技术……

一系列“硬杠杠”确保预制菜更贴近群众健康膳食需求。

同时,生产企业应在保障食品安全的前提下,综合考虑营养品质、原料属性、生产工艺、贮存条件、包装性能、消费方式和产品特点等,合理设定产品的保质期,最长不应超过12个月。“12个月的最长期限兼顾了公众诉求和企业生产经营的现实需要。”王君表示,起草组在对200多家企业、超千款市售预制菜产品的预加工方式、贮存方式等参数进行调查分析的基础上,统筹考虑公众期待、营养品质、风味口感和产业发展等因素,要求企业尽量缩短产品保质期。

此外,同步征求意见的相关文件还鼓励餐饮服务提供者根据自身经营实际,自主明示菜品加工制作方式。

让老百姓吃得方便,更要吃得明白、吃得放心。我们期待,这份即将落地的国标,能真正守护好百姓的盘中餐。

延伸阅读

预制菜包装隐患如何解决

“带包装加热/熟制的产品,其内包装材料应有耐热性,受热不粘连、不变色、不变形”“鼓励使用绿色环保新型包装材料”……回应公众担忧的预制菜包装隐患问题,预制菜国家标准征求意见稿提出一系列要求。

中轻食品工业管理中心委员兼秘书长杨晓明介绍,这些要求涵盖了预制菜包装设计与材料安全、适配加热与食用方式、确保包装完整与密封性等方面,以保障预制菜产品在生产、贮存、运输、销售以及加热/熟制过程中的安全与便利。

征求意见稿提出,预制菜标

签应明确标示产品的食用方式——预加工已熟制的应标示“需加热或复热后食用”;预加工未熟制及未完全熟制的应标示“需熟制后食用”,强调“不能与产品一起加热/熟制的包装材料应明确提示”。

“由于预制菜有的仅经过调理腌制,有的经过半熟制尚不能直接食用,有的虽经熟制但食用前还需复热。”中国商业联合会标准法规部副部长刘振宇介绍,征求意见稿对投料量或成品含量标识、标签标注食用方式、包装材料都作出了明确要求,让消费者通过标签对产品的真实情况一目了然。

消费者知情权选择权如何保障

围绕预制菜的诸多争议中,“知情权”是核心焦点之一。

国务院食安办、市场监管总局、商务部起草的《推广餐饮环节自主明示的公告(公开征求意见稿)》,鼓励餐饮服务提供者根据自身经营实际,自主明示菜品加工制作方式,提出“使用预制菜、中央厨房成品或半成品、预包装食品,明示内容应当真实准确”。

中国人民大学公共管理学院教授刘鹏分析,鼓励主动明示而非强制,是基于多方面现实考量:一是现行法律没有设置强制性义务;二是餐饮行业并未形成相关惯例;

此外,从国际经验看,也普遍以企业自愿披露加工方式为主。“鼓励明示菜品加工制作方式,既能够有效保障消费者的知情权与选择权,也兼顾了国内外餐饮行业发展实际状况。”他说。

公告列举了餐饮服务提供者明示的方式,包括可以通过菜单或点餐小程序标注、企业官方网站或公众号介绍、门店显著位置展示、应消费者询问后回应等。业内人士认为,这较好平衡了信息明示的原则性和灵活性的关系,给企业既明确了发展方向,也预留了执行空间。 据新华社

千品热销，齐鲁农超新春年货会首日人气拉满

福利不停优惠加码，市民直呼“太划算”



记者 于泊升 边艺 济南报道

2月6日,2026齐鲁农超新春年货会在山东国际会展中心4号馆启幕,这场为期3天的新春消费盛宴,集结全省16市300余家参展企业,超千种特色好物,一开场便迎来客流高峰,各个展区人头攒动,市民采购热情高涨。

订单不断,开场即火热

齐鲁农超新春年货会的热度,从开馆的那一刻便持续攀升。每个展位前都围满了前来选购的市民,询价声、挑选声交织在一起,济南的特色产品、青岛的鲜活海产、烟台的新鲜水果、德州的扒鸡等特色好物前,更是排起了队,大家穿梭在各个展区,沉浸式感受置办年货的快乐。

参展商们同样忙得热火朝天,发货、打包、介绍产品,工作人员不停穿梭,首日便迎来销售开门红。“今天一开场就有消费者涌来,一拨接一拨,完全没停过。我们的芹菜直接迎来大单,有人现场订了几十箱。”青岛宏昇荣开发建设有限公司总经理杨建国说。

记者在现场发现,各地都在年货会上亮出了自己的“招牌”,好物琳琅满目,既有承载着齐鲁文化的传统非遗产品,也有契合当代年轻人消费需求的新潮单品。

在“齐鲁农超”展区,威海花饽饽成了“人气王”,醒狮、葫芦、鱼等造型的花饽饽栩栩如生,吸引了众多市民。“我们带来了10多种花饽饽,都是寓意吉祥的造型,全国各地都能发货。”威海花饽饽参展商一边向市民介绍制作工艺,一边打包。除了花饽饽,桃木雕刻、沂蒙插花绣等非遗产品也同样受欢迎。

展区里的新潮单品则成为年轻人的“打卡地”,各类贴合现代消费趋势的产品,让年货采购多了新

鲜选择。在潍坊展区,被誉为“超级蔬菜”的羽衣甘蓝,满足了年轻人对健康饮食的需求,成为热门单品。

福利不停,采购有动力

本届新春年货会的火热,不仅源于好物云集,更在于实实在在的优惠,参展商纷纷推出优惠活动,成为市民采购的一大动力。

记者发现,现场不少产品都以优惠价出售,有的更是推出买一送一、半价特惠等活动。其中,青岛张家楼街道此次带来的产品大都是优惠价,部分饮品的优惠力度超出预期。“比如这款原价29元的饮品,展会现场只卖11元,不到半价,就

是希望让市民能以实惠的价格买到好产品。”展区现场工作人员称,除了饮品,不少特色美食也推出了不同形式的优惠。“这样的优惠力度,比平时单独采购划算很多。”现场一位消费者说。

除了商家优惠,年货会还为市民准备了多重福利。现场推出消费赠礼活动,购物满500元,即可获赠精美显瘦包;消费满600元,更有实用小推车相赠。同时,社交平台打卡集赞能兑换福字对联、定制手提袋,每日还有趣味互动抽奖。

线上福利同样不容错过,“齐鲁农超”小程序同步开启线上年货节,展会同款好品一键下单,让不便到现场的市民也能享受年货会的优惠。

编辑:于海霞 美编:马秀霞 组版:刘淼

●乐陵市黄夹镇昌盛新村股份经济合作社,开户行:山东乐陵农村商业银行股份有限公司黄夹支行,账号:2790050014205000010266,核准号:J4682001248903,开户许可证编号4510-05405808,开户许可证作废,声明作废。

●山东念景贸易有限公司公章(编号3701120158270)不慎丢失,声明原章作废。

●山东宁杰装饰工程有限公司公章(3701037204659)、财务专用章(3701037204661)丢失,声明原章作废。

●高新开发区建宏五金店(统一社会信用代码:92370100MA3P2R9G88)丢失公章(3701207631188)(3701207798841),特此声明作废。

公告声明

省级媒体 天天发布
服务监督:0531-88778968

全咨咨询 手机微信
18560166780
18615502833
18615502811

【山东各地】证件挂失/企业声明/拍卖/公告程序等

●青岛鸿枫林文化传媒有限公司财务专用章(编号3702140038933)不慎丢失,声明原章作废。

●青岛瀚源商贸有限公司财务专用章(编号3702140765094)不慎丢失,声明原章作废。

●青岛市城阳区市场监督管理局于2024年5月17日核准的青岛鑫德伟货运有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码91370214MAC7GJUPXG,另公章、财务专用章、合同专用章、法人(隋克东)章一并丢失,声明作废。

●淄博钧泓商贸有限公司遗失公章一枚,编号:3703023018261,声明作废。

●青岛市城阳区市场监督管理局于2022年11月01日核准的青岛瑞申货运有限公司营业执照正本丢失,统一社会信用代码91370214MAC2HMJX4N,另公章、财务专用章、合同专用章、法人(牛泽林)章一并丢失,声明作废。

●青岛美特好装饰工程有限公司公章(编号:3702810465439)不慎丢失,声明原章作废。