



谷爱凌、徐梦桃、苏翊鸣等名将将冲击金牌 冬奥恰逢过年 精彩尽在米兰

马年新春脚步临近，2026米兰冬奥会的冰雪赛场依旧激战正酣，冰上、雪上各项目比拼轮番上演，成为国人新春假期里别样的体育盛宴。

米兰冬奥会将于北京时间2月23日凌晨（正月初七）闭幕，赛场的热血与新春的年味交织相融。从自由式滑雪的空中腾跃到短道速滑的冰面冲刺，中国军团王牌项目接连出击，每日皆有冲牌、冲金的精彩看点，在这个阖家团圆的日子里，体育迷们可以尽享冰雪竞技的速度与激情。

记者 冯子涵 怀晓 报道

初一“开胃大餐” 谷爱凌出战大跳台

北京时间2月15日（腊月二十八）凌晨2:30，已经为中国军团斩获一枚银牌的谷爱凌，将参加个人第二个项目：女子自由式滑雪大跳台。

该项目将先进行三轮预赛，北京时间2月17日（大年初一）凌晨2:30进行决赛。作为世界级选手，谷爱凌有望在马年第一天，为中国冰雪迷送上一份特殊的“新年礼物”。

北京冬奥会时，谷爱凌在该项目中以超高难度的1620，成功摘下自己的奥运首金。米兰周期，她经历了伤病困扰，经过漫长的恢复，在冬奥会前走出了低谷，摘得个人职业生涯的第20个世界杯桂冠，成为国际雪联历史上首位取得此项成就的自由式滑雪运动员。

这给了谷爱凌极大的信心。再战冬奥会，谷爱凌在先前进行的自由式滑雪女子坡面障碍技巧决赛中，以0.38分的劣势取得银牌。时隔几日出战大跳台项目，谷爱凌志在卫冕。

17日凌晨3:00，“葱桶”组合隋文静/韩聪将出战花样滑冰双人自由滑决赛。6日的团体赛双人滑短节目比赛中，带伤出战的隋文静出现失误，两次泪洒赛场。这对组合调整后再度亮相，期待他们能有好的发挥。

初二晚六点半 “五朝元老”徐梦桃盼卫冕

2月18日（初二）18:30，米兰冬奥会自由式滑雪空中技巧首枚金牌将诞生，来自女子个人项目。名将徐梦桃将领衔中国女队冲击该项目金牌。

四年前的北京冬奥会上，徐梦桃顶住压力，如愿登上最高领奖台，为中国女子自由式滑雪空中技巧实现了冬奥金牌“零”的突破。如今，这位五战冬奥的老将依然保持着极强的竞争力，在2025-2026赛季世界杯总积分排名第一，大有卫冕之势。

徐梦桃的队友同样实力强劲。32岁的孔凡钰第三次参加冬奥会，米兰冬奥周期她一度离开，重返国家队后依旧展现了不俗的竞技状态，世界杯总积分位居第二，这两位老将将与“00后”的邵琪、陈梅婷一同迎接“大考”。

初二晚“黄金档” 苏翊鸣出击坡障技巧

2月18日（初二）19:30，单板滑雪



期待谷爱凌在大年初一为大家带来夺冠喜讯。
资料片 新华社发

男子坡面障碍技巧金牌将诞生，中国名将苏翊鸣将参与冠军角逐，值得一提的是，那一天恰巧是他的22岁生日。

此前结束的米兰冬奥会单板滑雪男子大跳台决赛，苏翊鸣以168.50分摘得铜牌，这是中国代表团本届冬奥会的首枚奖牌。

与大跳台一样，苏翊鸣在坡面障碍技巧项目上同样具备很强的竞争力。2025年世锦赛，苏翊鸣曾获得坡面障碍技巧银牌，这是中国选手在世锦赛上的最好成绩。本赛季，苏翊鸣又在两站坡面障碍技巧世界杯上拿到一银一铜。

展望即将到来的坡面障碍技巧决赛，苏翊鸣表示将以挑战者的身份去面对比赛。

初三晚六点半 齐广璞剑指冠军

男子自由式滑雪空中技巧项目冠军的角逐，将在2月19日（初三）18:30打响。同样是五战冬奥的齐广璞，有望实现该项目冬奥两连冠。

四年前，齐广璞凭借难度系数5.000的高难度动作在北京冬奥会上称雄。米兰冬奥周期，男子动作难度不断提升，竞争也愈发激烈。本届冬奥会，乌克兰选手德米特罗·科托夫斯基将是中國男队最主要的竞争对手之一。



苏翊鸣实力不俗。
新华社发

此外，齐广璞和徐梦桃还将参加自由式滑雪空中技巧男女混合团体的比赛，该项目将在21日下午决出金牌。

初四下午至初五凌晨 短道速滑、速滑多项冲金

北京时间2月20日（初四）下午至21日（初五）凌晨，中国队在速度滑冰、短道速滑项目上冲击奖牌，尤其是男子接力，将力争站上最高领奖台。

当日，速度滑冰女子1500米将决出金牌，韩梅、殷琦、杨滨瑜、李佳轩等运动员出战。

作为一名征战国际赛场多年的老将，韩梅不仅拥有出色的滑行技术，更具备成熟的临场应变能力，在1500米这种兼顾速度与耐力的项目中，韩梅的发挥将决定着中国队的上限。若能延续去年在世界杯荷兰站的竞技状态，她有望站上领奖台。

另一块冰面上，短道速滑将决出女子1500米、男子5000米接力金牌。女队方面，中国队派出公俐、张楚桐、王欣然、范可新、杨婧茹的参赛阵容。

范可新拥有精湛的滑行技术，在中长距离赛事中，她的节奏把控和冲刺阶段的爆发力依旧是队内优势。女子1500米是公俐的主项，虽然她以往在大赛中很少夺金，但具备登上领奖台的实力。

男子5000米接力是中国队的传统强项，本次派出孙龙、刘少昂、林孝俊、张柏浩以及山东选手李文龙出战。这支阵容的核心竞争力，在于林孝俊与刘少昂的“王牌组合”，两人的个人能力堪称世界顶尖，也是接力赛场的“黄金搭档”。

孙龙和李文龙作为中生代选手，是接力赛场的“中坚力量”，小将张柏浩的冲劲也能为队伍带来更多战术选择。

初六凌晨 谷爱凌亮相U型场地

自由式滑雪女子U型场地技巧赛将在22日（初六）凌晨决出金牌，这也是谷爱凌在本届冬奥会出战的最后一个项目。她让中国队拥有冲金的底气，且李方慧、张可欣、刘奕杉组成的梯

队，还形成了集团作战优势。

四年前的北京冬奥会，谷爱凌曾以95.25分的成绩获得该项目金牌，此后便实现“凡参赛必站上领奖台”的壮举。对谷爱凌来说，夺金路上最大的对手只有她自己。

山东选手李方慧、张可欣的竞技水平也在持续提升，两人在2025年亚冬会上包揽该项目冠亚军，都有实力冲击最高领奖台。

初六下午至晚间 女子冰壶冲牌

北京时间2月22日（初六）下午至晚间，米兰冬奥会将决出越野滑雪、雪车、冰壶、冰球四项金牌，与其他三项比，冰壶是中国队唯一具备冲牌潜力的项目。

相比男队，中国女子冰壶队的竞争力更强。2025年女子冰壶世锦赛上，中国队表现亮眼，她们先是时隔14年再进四强，随后又在铜牌赛中战胜韩国队，凭借世锦赛积分直通米兰冬奥会。

此次中国女队由四垒王芮领衔，队伍也采用“老带新”的配置，二垒董子齐和三垒韩雨都有过北京冬奥会参赛经验，一垒姜嘉怡则是首次登上奥运舞台。

中国队的冲牌对手主要为加拿大、瑞典、瑞士等传统强队，女子冰壶赛场的竞争更均衡，中国队的临场发挥将成为冲牌的关键。

初七凌晨 看冬奥会闭幕式

北京时间2月23日（初七）凌晨3:00，米兰冬奥会闭幕式将在拥有近2000年历史的维罗纳圆形竞技场举行，闭幕式主题为“行动之美”，旨在展现体育、艺术与人类之间的联结，呼应自然与城市、山地与平原的和谐共生。

整场演出汇集歌剧、音乐、舞蹈、电影、设计与科技，在维罗纳竞技场上，历史将与未来相拥，通过一场融合体育、艺术与文化的盛典，向意大利之美致敬。米兰冬奥会开幕式给人留下了深刻印象，闭幕式将呈现给世人怎样的精彩，拭目以待。