



“NBA全明星周末”春节假期开赛，杨瀚森亮相新秀赛 篮球“年夜饭”好戏连台看

冯子涵 报道

玩法翻新 美国队对上国际队

今年的NBA全明星正赛玩出了新花样，比赛取消了东西部对抗的传统，改为两支美国队和一支国际队（每队8名球员，共24名球员参与）的对决，并以小型锦标赛模式进行。

三支球队先进行单循环比赛，战绩排在前二的球队进行最后一场总决赛的争夺，以确定最终的胜者。

24名全明星球员里，既有詹姆斯、杜兰特、伦纳德等球迷熟知的老将，也有爱德华兹、杰伦·布朗、霍姆格伦等后起之秀，还有东契奇、约基奇、文班亚马等国际球星。其中，詹姆斯连续第22年入选NBA全明星阵容，继续刷新由自己保持的入选总次数和连续入选次数纪录。

除了正赛赛制变化外，本届全明星周末还迎来了老戏码：全明星投篮之星大赛时隔11年后回归。

比赛将由4支3人队伍将展

2026年NBA全明星周末将在北京时间2月14日-16日（农历二十七至二十九）举行，新春假期的篮球迷有福啦！美国队对阵国际队的全新赛制；利拉德带伤冲击三分王；杨瀚森亮相新秀赛……这个春节，让篮球盛宴陪你热闹过大年！



杨瀚森将亮相NBA全明星新秀赛。

开角逐，每队均由2名NBA现役球员和1名NBA传奇球星组成，赛制采用两轮制，前两名晋级决赛轮。各队将按顺序依次出场，在1分10秒内通过全队三名球员按固定顺序，依次在七个指定投篮点完成投篮来取得分数，决赛轮中得分最高的队伍将获得冠军。

带伤登台 “表哥”出战三分大赛

本届全明星三分球大赛成为星味最足的单项赛，比赛会

集了包括利拉德、穆雷、米切尔、鲍威尔、布克、马克西、波蒂斯、克尼佩尔在内的八位联盟顶尖射手，竞争空前激烈。

最让人意外的名字，当数“表哥”利拉德。这位开拓者的当家球星，在去年4月遭遇了跟腱撕裂的重伤，整个赛季都没出战过一场比赛，他却选择带伤出战。

作为两届三分球大赛冠军得主，利拉德此次若成功实现三冠加身，将追平拉里·伯德和克雷格·霍奇斯分别创下的历

史三分球大赛夺冠次数纪录。

不过，其他几名顶级射手不会让他轻松如愿。波蒂斯、克尼佩尔、穆雷、米切尔本赛季的三分命中率均超过40%；上届冠军布克虽然本赛季外线投射手感不佳，但仍是赛事冠军的有力争夺者。

中国面孔 杨瀚森亮相新秀赛

本次全明星人员名单中，最让中国球迷感到惊喜的，莫过于杨瀚森入选，他将在北京

时间14日以G联赛球员的身份出战新秀挑战赛。

这是中国球员时隔15年再次亮相NBA全明星新秀赛，20岁的杨瀚森也成为继姚明、易建联之后，第三位登上该项赛事的中国球员。

作为新科16号秀的杨瀚森，在NBA还在摸索阶段，依然是开拓者的边缘轮换球员。本赛季至今，小杨在NBA出场32场比赛，只有1场进入先发，场均出战7.6分钟，仅得到2.2分1.7篮板，投篮命中率不足三成。

不过，在G联赛杨瀚森打出了极为出色的表现。他出战过8场比赛，场均得到17分9.5篮板3助攻，成为开拓者下属球队混音队的战术轴心，这也为他跻身全明星新秀赛提供了数据支撑。

新秀挑战赛采用3支NBA新星队和1支G联赛精英队的全新赛制，杨瀚森与伊斯特二世、小哈珀等7名G联赛顶尖球员组成独立战队，将与2025届状元秀弗拉格等顶级新星同场竞技。值得一提的是，杨瀚森的开拓者队友、二年级中锋克林根入选二年级阵容，两人将在全明星舞台上演“开拓者德比”。

编辑：马纯潇 组版：颜莉

山东经贸职业学院

书记、校长带队，寒假为学生拓岗

记者 尹明亮

在山东经贸职业学院，2026年寒假已经开始，当校园里的学生散去，学校的老师们也从讲台走下，开始奔波上路了。这个寒假，山东经贸职业学院由书记、院长等学校领导带队，将陆续走进全省各地的大小企业，为学生“访企拓岗”。

2月4日，山东经贸职业学院院长陈卫国和学校信息技术系相关负责人以及老师到访山东大众传媒有限公司，这也正式拉开了学校2026年寒假“访企拓岗”的序幕。一行人深入了解着齐鲁晚报·齐鲁壹点的数字化转型以及数字技术在新型智慧媒体中的应用，双方也探讨着数字化人才培养的新路径。

在山东锐志电子科技有限公司、济南安迅科技有限公司、济南全成政务智慧产业发展有限公司、山东新睿信息科技有限公司和北京通软联合信息技术有限公司济南分公司等企业，一行人详细了解着企业在新一代信息技术、电子信息、传媒技术、智慧政务等领域的发展布局与人才需求。校企双方围绕人才培养模式优化、技术协同创新、学生实习就业、产教融合等多维度展开务实交流。

在一行人奔波走访省内外各家企业的同时，由学校党委副书记王炳华带队的一队老师，也从潍坊赶赴临沂，在临沂的多家企业开展“访企拓岗”活动。在临沂沂河宾馆集团有限公司河东分公司、山东银凤股份有限公司集团、临沂龙园旅游发展有限公司、中国广电山东网络有限公司河东分公司等企业，学校与企业围绕人才供需对接、校企协同育



人、产学研融合，尤其是企业对人才的需求、毕业生就业等问题进行了深入交流，并在校企联合制定培养方案，实现实习就业无缝衔接，升级合作层次共建产业学院等方面达成了部分共识。

“这只是学校2026年‘访企拓岗’系列活动的开始，这个寒假，由学校领导带队，‘访企拓岗’将一直持续到3月份，其余校级领导将带领各自所联系的系部于年后陆续推进走访工作。”山东经贸职业学院一位学生就业负责人介绍，这些工作都是为了扎实推进2026届毕业生的就业工作。

在山东经贸职业学院，今年的“优企引才”定向访企拓岗促就业专项行动被

视为学校深化校企合作、破解就业供需对接难题的重要举措，旨在通过实地走访精准掌握企业用人需求，打通校企人才输送的“最后一公里”。

“希望通过开展此次访企拓岗行动，既能够为毕业生挖掘优质就业资源、拓宽就业渠道，帮助毕业生实现精准就业，也能推动校企在实习实践基地共建、定向人才培养等方面深化合作，让人才培养更贴合行业需求。同时，还能为企业输送高素质技术技能人才，缓解企业用工需求，实现校企资源互补、共赢发展，更以职业教育人才培养的实际行动，助力区域产业发展，彰显地方院校的责任与担当。”学校相关负责人介绍。

山东经贸职业学院 开展暖冬走访暨校友顺访活动

记者 尹明亮

为扎实推进资助育人工作，强化家校协同与校友联动，1月31日至2月4日，山东经贸职业学院组织开展“寒冬送温暖，薪火相传共前行”学生走访暨校友顺访活动。学院领导带队，各系、职能部门骨干组成8个走访小组，分赴多地走访学生，并顺访优秀校友，以实际行动传递关怀、凝聚合力。

本次活动由学院党委统筹推进，各系、职能部门协同落实，形成了“上下联动、分工明确、高效推进”的工作格局。活动前，学生工作处精心筹备，完成走访对象的筛选、联络对接、物资筹备等工作；活动中，各组灵活规划行程，确保走访实效；活动后，将系统整理走访记录，建立学生困难台账与校友资源库，为后续精准资助、家校协同、校友合作奠定基础。

在学生家中，走访小组与学生及家长促膝长谈，详细询问家庭生活状况，耐心倾听家长的心声与诉求。走访人员向家长全面反馈学生在校思想、学习、生活表现，细致解读国家及学院的资助政策、育人举措，并送上慰问品，致以新春的美好祝福。

在优秀校友走访过程中，各组与行业骨干、创业先锋、基层服务模范等校友代表深入交流。走访人员向校友们介绍了学院近年来在学科建设、人才培养、校园规划等方面的显著成就，倾听校友们的职业发展历程、奋斗故事与人生感悟。