

全民科学爱耳, 共护听力健康

别等“听不见”偷走爸妈的记忆

记者 秦聪聪
通讯员 尹吉 济南报道

75岁的父亲变了

老李(化名)最近发现,75岁的父亲变了。以前那个在公园棋桌上杀伐决断、跟邻居聊得热火朝天的老头,现在变得沉默寡言。问他话,他要么打岔,要么摆摆手说“太吵,不想听”。家里人以为他是老了性格孤僻,甚至怀疑他是不是有点“老年痴呆”的前兆。

直到那次家庭聚会,孙子趴在他耳边大喊“爷爷”,老人却还在低头拨弄筷子,一脸茫然。孙子急得哇哇大哭,老李那一刻心里像被针扎了一下:原来爸不是变冷漠了,也不是故意不理人,他是真的……听不见了。那种无力感,瞬间就把老李淹没了。这不仅仅是老李家的故事,更是中国千万个听力受损家庭的真实缩影。

2000万,这是《中国听力健康报告(2025)》给出的惊人数字——我国60岁以上听力损失

2026年3月3日是第27个全国爱耳日,今年的主题是“全民科学爱耳,共护听力健康”,落到每一个普通家庭,其实就一件事:别让你最爱的人,在能听清的年纪,活成了孤岛。



老人至少有这么多人。报告显示:约1/3的65岁以上老年人伴有听力残疾,约90%的80岁以上人群会出现听力损失。

很多人想不通:耳朵是耳朵,脑子是脑子,怎么耳朵不好

使,脑子也跟着坏?

同样在《中国听力健康报告(2025)》中指出:“阿尔茨海默病在伴有轻度、中度、重度听力损失的老年人中的发病率分别是听力正常老年人的2倍、3倍、5倍。”

大脑是个“势利眼”,你用哪块它就养哪块。耳朵长期听不见,负责听声音的那块脑区没人搭理,慢慢就萎缩了,甚至被管眼睛、管触觉的区域给“抢占地盘”了。这时候你再给他配助听器,大脑可能都反应不过来了。

别让“等等看”耽误了

在山东省第二人民医院(山东省耳鼻喉医院)听觉植入科的门诊里,医生最常听到家属无奈地说:“再等等吧,等彻底听不见了再做。”

殊不知,这是最大的误区!

听力干预有个严格的“黄金窗口期”,一旦错过,听觉中枢会发生不可逆的退化重组,术后效果将大打折扣。早一天植入,就是给大脑多存一份养老金。

如今,2026年正迎来政策红利的全面释放。作为重度听力障碍的有效干预手段,人工耳蜗在国家集采与医保扩容的双重推动下,费用门槛已大幅降低。设备价格明显下降,多地医保也打破年龄限制,统筹分担了大部分费用。曾经动辄二十多万元的“天价”植入费用,如今自付部分已降至3万元左右,“听见世界”不再是遥不可及的奢望。

在第27个全国爱耳日,山东省第二人民医院(山东省耳鼻喉医院)呼吁:请像关注父母的血压、血糖一样,关注他们的听力。

医媒共建健康科普直播间

《树兰医声》科普直播访谈开播



记者 张晓丽 济南报道

2月28日上午10点,由齐鲁晚报·齐鲁壹点与树兰(济南)医院联合打造的《树兰医声》科普直播访谈栏目正式开播。作为齐鲁晚报·齐鲁壹点与医院共建的第11个科普直播栏目,首期节目聚焦普外精准诊疗,以权威科普助力健康山东建设,切实提升百姓健康素养。

树兰(济南)医院坐落于济南国际医学中心,是公办民营、公益与灵活机制兼具的现代化医院。开业近两年来,医院汇聚顶尖团队,打造肝病感染、肾病、普通外科等优势学科,医康养护中心等特色平台同步发力,全方位满足群众就医需求。

《树兰医声》栏目紧扣医院高质量发展主题,聚焦优势学科,前沿技术与全周期健康服务,邀请国内知名专家、学科带头人深度对话,用通俗易懂的语言解读医学难题,以专业视角传递健康理念,守护齐鲁百姓生命健康。

首期访谈邀请树兰(济南)医院院长助理、普通外科主任王晓阳副主任医师。他拥有十余年三甲医院临床经验,深耕消化道肿瘤、腹腔镜保胆手术等领域,围绕普外精准诊疗与学科建设展开详细解读。

王晓阳介绍,医院普通外科

学中心由郑树森院士、胡三元教授领衔,涵盖肝胆胰、胃肠肿瘤、甲状腺乳腺等亚专科,设腹腔热灌注、体重管理两大特色中心,通过中心制协作模式,为患者提供一站式精准诊疗。针对肥胖问题,中心推行“体卫融合”个性化减重服务,从源头防控慢性病;在肝胆胰疾病诊疗中,开展腹腔镜保胆取石、精准肝切除、腹腔热灌注化疗等前沿技术,既保留器官功能,又为晚期肿瘤患者带来新希望。针对高发的甲状腺、乳腺结节,科室采用射频消融、微创旋切等技术,实现微小创伤、快速康复,避免过度治疗。在肿瘤治疗方面,科室开展机器人微创手术与综合治疗,形成规范化、精准化诊疗体系,让市民在家门口就能享受尖端医疗服务。未来,科室将持续推动优质医疗资源下沉,拓展功能性疾病诊疗,深化全周期健康管理,用精湛技术与贴心服务惠及更多百姓。

《树兰医声》栏目后续还将邀请多位权威专家做客,包括肝病感染科专家黄建荣、肾病科专家蒋更如、心血管内科主任邱洁、内分泌科专家王慧等,围绕肝病、肾病、心血管、内分泌等领域带来科普解读,持续以医媒力量传递健康温度,为健康山东建设添砖加瓦。

集义诊咨询、中医体验、文化展示于一体

省中医妇女节健康嘉年华6日启幕

焦守广
通讯员 张文静 张雪 济南报道

为关爱女性身心健康,传播中医药养生文化,山东省中医院2026国际妇女节健康嘉年华将于3月6日至8日举办。本届健康嘉年华以“杏林启华章 泉城她时光”为主题,在活动内容、服务体验、场地覆盖上全面升级,为泉城广大女性带来一场集义诊咨询、中医体验、文化展示于一体的健康盛宴。

据悉,本次活动为期三天,3月6日-8日每天上午9:00-11:30、下午2:00-3:00开放,主会场设在山东省中医院西区尚德楼一楼、二楼门诊大厅,并首次增设地铁4号线山东路东站作为分会场,让

健康服务更贴近市民生活。

本届健康嘉年华聚焦女性全生命周期健康需求,精心设置23个义诊摊位,实现由内而外,全方位健康守护。在内调方面,妇科、脾胃病、失眠、乏力、生殖健康、抗衰老、祛湿、肺结节等专科门诊,针对性解决女性常见健康困扰,更有网红中医现场辨证,提供个性化调理方案。在外塑方面,医美、皮肤、乳腺甲状腺结节、女子肛肠、健康减重、颈肩腰腿痛、好孕、三高慢病管理、运动康复等专科齐上阵,以专业、私密、贴心的服务。

活动现场还打造了中医药文化沉浸式体验区。市民可免费体验耳穴压豆、针灸减肥、耳穴刮痧、火龙罐等特色中医外治疗法,

通过经络检测完成体质辨识;同时可在养生方剂试饮区品尝特色养生茶饮,在自制剂展示区,养生方剂展示区感受中医药传承创新成果。大学生文创专区将传统中医药元素与现代设计相结合。

本届活动特别在地铁4号线山东路东站设立分会场,设置养生方剂试饮、养生方剂展示、院内自制剂展示三大板块,让市民在通勤途中即可享受便捷的健康服务。

本次妇女节健康嘉年华,以专业医疗为支撑,以中医药文化为载体,用更丰富的形式、更优质的服务、更便民的举措,为泉城女性送上节日健康祝福。赴一场专属健康之约,以健康之姿,绽放“她力量”。

直播预告

壹问医答

肝癌治疗新路径

专家带你“闯关”肝移植



专家简介:朱民,山东大学齐鲁医院器官移植科副主任,主任医师,从事肝胆外科和肝移植专业,擅长肝胆胰疾病和腹膜后肿瘤的诊断及综合治疗。

肝脏是我们体内最重要的“化工厂”,它不仅负责消化和代谢,还具有强大的免疫防御和再生功能。我国是乙肝大国,乙肝病毒感染是导致肝硬化和肝癌的首要因素。正因如此,肝癌也严重威胁着大众健康,其发病率和死亡率居高不下。当肝癌来临,肝移植为许多饱受肝癌和肝硬化双重折磨的患者提供了“重生”的机会,让他们有望回归正常的生活轨道。那么,哪些肝癌患者适合进行肝移植?医学上公认的评价标准是什么?术前需要做好哪些准备?有哪些必须跨过的“门槛”和禁忌?移植成功后,如何守护好这份来之不易的“新生”?免

疫抑制剂该怎么用?日常生活要注意什么?3月5日12:30器官移植科副主任朱民将走进《壹问医答》直播间,围绕肝癌肝移植的治疗及注意事项进行深度科普,敬请关注!

健康直播栏目《壹问医答》由齐鲁晚报·齐鲁壹点与山东大学齐鲁医院联合打造,每周四12:30直播。



扫码看直播