

无创伤除疤

美丽不留痕

主持人:朱桂杰
本期专家:韩式整形美容中心
梁忠军主任
本期话题:体表疤痕修复

在人的一生中,几乎每个人都会受到外界的伤害,比如碰撞伤、跌打伤、烧伤、烫伤、机械伤、枪弹伤、化学伤、手术伤等,这些伤害一般都会在人的皮肤留下程度不同的疤痕,小的可如米粒大小,大的可能涉及几乎整个躯体。如果疤痕长在暴露部位,尤其是面部,将会严重影响外观,给患者特别是年轻女性造成难以克服的

自卑心理,影响其社交、婚恋、工作和生活。如果疤痕长在器官周围或功能部位,则会影响相应器官功能,比如下眼睑疤痕可造成下眼睑外翻,眼睛发干、流泪、疼痛,久而久之便会引起角膜干燥,最终导致失明;腋窝疤痕造成胳膊不能举起、手背疤痕形成爪形手,造成生活不能自理。

从学理上讲,疤痕学名瘢痕,它是伤口愈合过程的必然结果。伤口在形成疤痕的过程中,不同阶段有着不同的生理变化,因此治疗疤痕也要针对不同阶段采取不同的治疗方法。一般说来,受伤后半年之内形成疤痕处于不稳定时期,不

宜采用手术的方法,而应通过保守的方法,使其尽量不长或少长疤痕。保守的方法有弹力压迫,口服、外用或局部注射药物,浅部X线照射等等。

应用无创伤的整形美容手术是目前治疗疤痕最常用和最有效的方法。对于小的疤痕,可以直接切除,然后用小针细线分层对合准确缝合。对于超过3cm以上宽度的疤痕,则很难将其直接拉拢缝合,需要局部整形,转移皮瓣,皮肤组织扩张器或游离植皮。局部整形主要是Z字改形,它可以使挛缩的疤痕得以松解延长,使被牵拉变形的器官得以复位,从而恢复器官功能。其它的局部改形还有

V-Y、Y-V改形,多Z改形,Mustard改形等等。

对于较大的疤痕,近来兴起的皮肤软组织扩张器,吸收了转移皮瓣、游离植皮的优点,克服了其缺点,是目前最为理想的治疗疤痕的方法。通俗地讲,皮肤软组织扩张器类似一个气球,埋置于疤痕周围的正常皮肤下,定期向其中注水,以使正常皮肤得以扩张,在其得到足够的额外的皮肤之后,将其取出,切除疤痕,将多余的皮肤推转移动,覆盖疤痕切除后的皮肤缺损。扩张后移转的皮肤与周围正常皮肤颜色质地毫无二致,效果显著,深受患者欢迎。

名词解释

冰点脱毛

冰点脱毛是依据选择性光热作用原理,利用半导体激光脱毛仪器,激光穿透皮肤表层使毛囊保持一定温度,温和地使毛囊和周围干细胞失去活性,达到永久脱毛的目的。它可大面积清凉无痛脱去多余毛发,有效保护周围皮肤,让爱美者能快速脱毛。

原理:冰点激光脱毛采用激光脱毛金标准的810nm半导体激光,通过特殊设计的双脉冲激光,只用较低能量密度照射皮肤,透过表皮的一个激光脉冲加热皮肤组织与毛囊。第二个脉冲选择性地将毛囊温度进一步提升至45℃左右,滑动的10Hz激光确保毛囊在此温度维持一段时间,毛囊与生长干细胞即失去生长活性,从而达到永久脱毛目的。

优势:不会影响正常生活的,也无需休息。冰点脱毛虽然需要多次治理,但每次治疗的时间都很短,最短只需要5分钟,最长只需要半个小时左右。冰点脱毛也不会损伤汗腺而影响排汗,主要是因为汗腺的开口不在毛囊上。具有直击毛根、永不再生,效果立竿见影,安全无痛的效果。

一般冰点脱毛要做几次与个人的情况有关。



三款花草茶

享“瘦”春日温暖

春天来了,夏天还会远吗?冬天你肯定长了不少冬膘,只不过被厚厚的冬装掩盖了。如今又是一年春暖花开时,冬膘再也无处躲藏了。如果你想穿上漂亮的春装,就赶紧参加春季减肥大作战吧。春季减肥喝什么茶,三款花草茶让你享“瘦”春日温暖。

第一种:自制桃花减肥茶
材料:干桃花4克、冬瓜仁5克、白杨树皮3克。
做法:将干桃花、冬瓜仁、白杨树皮一同放于茶杯中,用热水冲泡,之后盖上盖子焖上10分钟

后即可食用,一杯可冲泡4泡。

功效:桃花茶可以分解腹部脂肪,帮助你减小肚子,还可美容去黑斑。如今现在正值桃花盛开之际,看着桃花,喝着桃

花减肥茶是非常惬意的哦。而且常喝还可以美容呢,让你面如桃花!

第二种:荷叶减肥茶
材料:荷叶3克、决明子6克、玫瑰花3朵。
做法:将决明子炒一下,后将准备好的所有材料一同放进茶杯中,用沸水冲泡即可饮用。

功效:荷叶茶可帮助排出多余水分,而且还有消脂的作用。将喝花茶和中药搭配一起冲泡,减肥

效果会更明显,而且还能起到调理身体的作用呢。

第三种:花草减肥茶
材料:山楂5克、金银花3克、菊花5朵。
做法:将山楂、金银花、菊花这些材料放进茶杯中,用沸水冲泡后即可饮用。

功效:这些材料我们经常见到,但就是不会好好利用他们。常冲饮这样的花草茶可及时将体内多余脂肪和水分排出,瘦腰瘦腹非常有效呢。