非常食客

重庆美味—石锅鱼

发现人:王梓蓉
推荐店:胜利南路重庆石锅鱼

以前吃过很多鱼锅,大盆的剁椒鱼头、正宗川味烤鱼等等,但是今天的这种吃光鱼肉还可以用底汤涮菜的还是第一次吃,据说这种形式已经成为一种流行吃法。而今天要向大家介绍的是位于芝罘区胜利南路的重庆石锅鱼。用石锅烹鱼,味道上能有多大差别?

刚出锅的美味石锅鱼

交通:★★★★
环境:★★★
服务:★★★
菜色:★★★
口感:★★★★

试吃体验

进入店内,记者发现这里每个餐桌上使用的是特制的电火炉,能看到明火。店长介绍这种火炉更适合给石锅加热。灰黑色的石锅用一块大大的花岗岩凿制而成,足足有15-20多斤重。据类似家里炒菜推荐用铁锅一样,石锅富含矿物质和微量元素,在文火慢炖的过程中,矿物质等营养渗透到鱼汤中。所以这个石锅不仅好看,更有益于人体健康。而且使用石锅均匀地受热和良好的保温效果,能够烹制出更加美味鲜嫩的鱼肉,同时更适合吃完鱼肉再涮菜的需求。

菜品典故

说起这石锅鱼,是一道名菜,同时石锅鱼在重庆也得到了发扬光大。翻开餐单记者发现石锅鱼的由来原来还有个典故。

据传说乾隆年间,乾隆皇帝微服私访下江南。在长沙湘江河畔,有一家小店擅长做一道“石锅鱼”,风味独特。江边袭来的阵阵香气扑鼻,皇帝看到店家正在用石锅煮鱼,味道奇香,顿生食欲,随即品尝了这道菜。感觉味道鲜美无比,连声叫绝,龙颜大悦,故讨其做法。乾隆石锅鱼因此而得名。

湘菜的最大特色之一就是以辣为主,石锅鱼也不例外。石锅内,那红彤彤的汤汁,还有其他有营养的佐料,随着热腾腾的蒸汽香气扑鼻,鲜嫩的鱼肉下锅,激起人们旺盛的食欲,诱惑至极,令人有欲罢不能之感。

工艺考究

石锅鱼有麻辣、微辣、黄焖清汤三种口味。记者选择的是深受年轻朋友喜欢的微辣口味。当热腾腾的石锅鱼上桌,汤汁鲜美,麻辣适中,鱼肉鲜美滑嫩,并且醇香浓厚。据店员介绍鱼肉入锅以前,先会用油简单淋一下,让鱼肉的皮质酥焦一点,再入石锅里炖煮,口感更好。

当吃完鱼肉后,还可以混着各种牛羊肉,和各种青菜继续涮着吃。依赖秘制的鱼汤,鲜美的辣味侵入牛羊涮肉当中,感受双重美味。这种涮菜的办法,无需任何麻酱小料,直接品味汤汁与食材的完美结合。配送的面条下入石锅中很容易煮熟,完全不必担心辣汤的油腻感,面条配合着鲜汤味道很好。

适合12星座的香水味道

香水,散发着浓郁、持久、悦人的香气,让使用者拥有持久且悦人的气息。不同的星座各有不同的香调可以选择,来了解真正适合自己性格的香水吧。

白羊座

适合香调:气味上比较中性化或反传统的香水,太浪漫的香氛都不适合你。

金牛座

适合香调:温和和感性的香水,再有点性感,富挑逗性的香味就更好。

双子座

适合香调:不爱使用同一种香水太长的时间,保持不变太沉闷了,春天的花香能突出你开朗的个性,而传统的鲜花味则反映了你浪漫的一面。

巨蟹座

适合香调:会觉得时髦的香水太过肤浅,更不会考虑古怪奇异的牌子。柔美的鲜花香味能稳定你的情绪。

狮子座

适合香调:不会选择太低调的香水,会觉得带有传奇或神话色彩的香水牌子或广告令人难以抗拒。

处女座

适合香调:木质香水能很好将你思考时的犹豫转变为优雅的风度。

天秤座

适合香调:选择香水表现得举棋不定,钟情于中性的形象,也不介意使用富浪漫化的象征和惬意的气味。混合柑橘果的浓烈香味有助保持身心的平衡状态。

天蝎座

适合香调:喜欢个性突出的牌子,特别是个性奇异和性感的香氛,再加点可令头脑清醒的香草味,更能提高对生活周遭的观察能力。

射手座

适合香调:无拘无束的香水最适合。会觉得某些香水太传统,毫无新意,某些却又过分浓烈,要的是充满活力与动感的香水,绿色的成分及清淡的花香有助于提高判断能力。

摩羯座

适合香调:不会追求花香味道太浓或太花俏的香氛,是一个严肃的香水爱好者。木质花香调或者水生花香调的香水能帮助提高个人信心。

水瓶座

适合香调:很少香氛能完全合你心意。富冒险精神经常试用新调制的香水,喜欢在名牌中寻找古怪、出人意表的香水。

双鱼座

适合香调:对海浪、模糊的幻想和虚幻的女性形象有特别偏爱。绿色、生气勃勃的气味有助提升本身的优良特质。

近期新片抢先看

《午夜微博》

导演:邓科
主演:邓紫衣 唐禹哲
类型:惊悚 悬疑
上映时间:4月2日
剧情:

2011年末,微博在经历了“锋芝婚变”、“郭美美”、“杨澜事件”之后,突然爆出一则“工厂门”的消息。五个年轻男女准备去在微博上已经引起关注的“废弃工厂”拍摄照片。并将经历通过微博,此时引起了网友的高度关注,通过视频资料显示,他们在拍摄照片期间,怪事连连,频繁遇“鬼”。三日过后,这五个年轻男女,一死一疯两个昏迷着,还有一个失踪了……其中一名昏迷者的姐姐,是一家网络媒体的编导,她着手调查此事,她和一直爱慕着她的摄影记者意外卷入了这个事件中,欲调查出事件真相,他们决定从“午夜微博”开始……

《匹夫》

导演:杨树鹏
主演:黄晓明 张译 张歆艺
类型:剧情 战争
上映时间:4月24日
剧情:

匪帮首领方有望(黄晓明饰演)绑架了一个新郎官高栋梁(张译饰演),高栋梁的铁血顽强打动了匪帮的“小姑奶奶”方梓珍(张歆艺饰演),可是,没有人知道,高栋梁不仅仅是一个肉票那么简单……

《为你而来》

导演:翟友宁
主演:郑凯 夏如芝 霍泥芳 林宗仁
类型:爱情
上映时间:4月30日
剧情:

台湾女孩谢怡佳(夏如芝饰演)在做义工时认识了孤寡老人老水发(林宗仁饰演)。为了帮助老水发圆一个还乡的心愿,她来到老水发在大陆的老家——宁州。蓝玫美(霍泥芳饰演)是一家旅行社老板的女儿,她喜欢民间摄影家林德(郑凯饰演),并介绍林德开车送谢怡佳去寻找老水发的故乡。三人在路上从隔阂、别扭到了解,最后成知音。谢怡佳是举病来大陆的。她得的是白血病,由此发生一系列感人的故事……

《狂奔蚂蚁》

导演:潘昊 葛文喆
主演:黄晋琨 谷倖仪 吴恩旋 李之浩
类型:剧情 喜剧 爱情
上映时间:5月4日
剧情:

相貌酷似王宝强的贾东晓,有着同“许三多”一样的执着与憨傻。他渴望在大都市实现自己的梦想,同时也在忍受着群租、没钱吃饭、被隔壁做爱声骚扰的痛苦煎熬……非主流女孩米小萱,风风火火地从北京来投靠贾东晓,不是情侣的二人,出于生存所迫,竟然每晚睡在同一张床上……庞克女琳琳,被歌手男友甩了之后,整日蜗居不出,严重自闭,引发了邻居贾东晓的怜悯……IT男李微软,每月拿着1万多的高薪,却也和贾东晓等人群租在老弄堂的阁楼里,沉默寡言,生活了无生趣,直到米小萱出现在他的眼前,一切发生了改变……四个为了梦想来到大都市打拼的年轻人,两段令人唏嘘的感情,一个每个都市外来人都能找到自己身影的故事。四个角色,有人留下,有人离开,有苦涩,也有美好,有欢笑,更有年轻的泪水……最真实的爱情,最苦涩的喜剧。

折信息

三联家电开门欢乐送活动

4月2日-4月3日开门欢乐送

日限200份来就送“鸡蛋”

42寸液晶欢乐送:活动期间购物满99元可获赠奖券一张,有机会赢取42寸液晶等奖品。

早购欢乐送:活动期间每天购物满399元在其他优惠全享的基础上加送“韩式微波三件套”。(每天限量100份)

4月2日三联家电砍价团购会——王术、华思童领军砍价

活动时间:4月2日14:00-17:00

活动门店:三联家电青年路、开发区、福山、牟平商场

清明节到三联抢空调 三联家电独家加送“空调保养卡”

欢乐购有礼活动:

购空调/冰箱/彩电/洗衣机/厨卫灯产品两件以上,冰箱、液晶电视、微波炉、电压力锅、电磁炉等奖品等您分享!

单件购送礼送实惠

单品购物分别送挂烫机、电压力锅、电磁炉、电烤箱、电饼铛等礼品。

购物再加赠:购6公斤以上滚筒洗衣机加送美的电烤箱。

购对开、六门冰箱加送电压力锅。

三门冰箱回报老客户

倾情回报新老顾客,凭2010年至2012年4月4日的发票(单件满299元),均可兑换奖券一张,现场开奖!(工程机、批发除外,一人最多限6张)

4月4日回报奖三门冰箱

兑换奖券时间:4日上午9:30-11:00

开奖时间:11:00

美的空调4月2日-4日万人空巷抢美的。

3月24日-4月1日全面接受认筹三联门店美的空调专柜认筹。

格力四月红万人空巷抢格力,3月30日起开始认筹,订金翻倍用认筹送大礼。4月7日-8日仅此2天凭券抢购。

限量商品全城抢购