



鲁豫有约

Shandong **齐鲁晚报**
山东文化高地 美丽人文

老家河南 太行根

人文始祖之根、中华姓氏之根、中华文字之根、中国功夫之根更有天然去雕饰的山山水水，把“老家”装扮得异常秀雅俊美

老家河南，欢迎您常来看看

河南——黄河文明的摇篮，在中华文明和中国文化起源史中具有特殊的地位和意义；河南是炎黄子孙的记忆，在这片人杰地灵的热土上，孕育出了绚烂多彩的历史和文化；河南是华夏儿女的梦乡，每一个游客可以在心中、在中原大地，打开一个个关于河南的美梦，展现出源自内心的快乐、跃动和回味。

老家河南欢迎您！

A 河南是中华民族和中华文明的重要发祥地之一

在华夏5000多年文明史中，河南处于中国政治、经济、文化中心长达3000多年，先后有20多个朝代建都或迁都于此。中国八大古都河南有四个：九朝古都洛阳、七朝古都开封、殷商古都安阳、商代都城郑州。悠久的历史给河南留下了大量的文化遗存，河南的地下文物居中国第一、地上文物居全国第二，馆藏文物占全国的八分之一，被誉为“天然的历史博物馆”。世界文化遗产龙门石窟、安阳殷墟、登封“天地之中”历史建筑群，以及禅宗祖庭·少林寺、中

国第一座佛教寺院·白马寺、《周易》的发源地——安阳羑里城，人祖伏羲墓——淮阳太昊陵、包青天知府衙——开封府等大量名胜古迹，既有丰富的历史文化内涵又极具观赏价值。武王伐纣、群雄逐鹿、陈桥兵变、定鼎中原等一幕幕历史活剧的上演，留下了“得中原者得天下”之说。诞生于此的文化名人诗圣杜甫、画圣吴道子、医圣张仲景、科圣张衡等，灿若群星，为河南增加了无限的文化韵味。

B 河南是中华之根、文化之源

一、河南是人文始祖之根。三皇五帝基本上都在河南一带活动和繁衍生息。炎黄子孙的祖先——黄帝就出生在河南的新郑，称之为“黄帝故里”；中华始祖伏羲建都地周口的淮阳，被誉为“羲皇故都”。

二、河南是中华姓氏之根。中国人口众多的百家姓中，有78个姓氏包括“陈林半天下，黄郑排满

街”之称的海外四大姓氏均起源于河南。

三、河南是中华文字之根。中国目前发现最早的文字，是安阳殷墟出土的甲骨文，开创了人类文字的先河。

四、河南是中国功夫之根。中国武术的两大流派——闻名天下的少林武术和刚柔并济的陈氏太极拳均源于河南。

C 河南山水 神奇秀美

天然去雕饰的山山水水，把河南装扮得异常秀雅俊美。中岳嵩山、云台山、伏牛山、王屋山-黛眉山被评定为“世界地质公园”，伏牛山宝天曼生态旅游区被纳入了世界人与自然生物圈保护区。巍峨挺拔的万仙山，苍劲伟岸的神农山，构成了巍巍太行的俊美雄姿；避暑胜地鸡公山、秀天碧水南湾湖，勾勒了千里大别的青山绿水；雄伟壮观的尧山，云雾缭绕的白云

山，成就了八百里伏牛的别样情怀。博大雄浑的黄河风光，气势磅礴的小浪底景区，旖旎壮美的人工天河红旗渠……一一再现了河南山水的独特魅力。

洛阳牡丹甲天下，每到四五月间，洛阳都会涌现出“花开时节动京城”的盛况；开封菊花会源于宋代，历史悠久，每年的金秋时节都吸引了络绎不绝的游客。

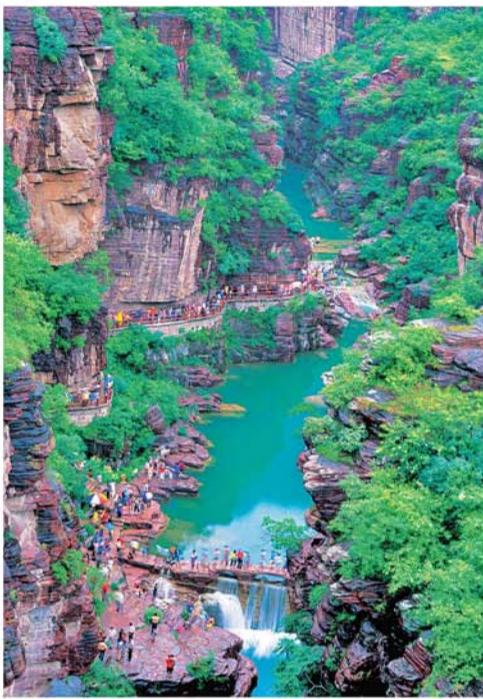
D 演艺餐饮 美不胜收

全国第一家以山体为实景的大型旅游演艺节目《禅宗少林·音乐大典》以嵩山为背景，近600人的禅武演绎，巨大的视觉冲击效果，为中外旅游者带来了心灵的震撼。大型水上实景演出《大宋·东京梦华》再现了宋人、宋景、宋时的场景。

河南的美食充满诱惑。洛阳真不同水席，是目

前保存最完整、最古老的一套宫廷宴席，也是唯一以全套宴席入选的国家级非物质文化遗产；开封第一楼的灌汤小笼包子，提起像灯笼，放下像菊花，堪称食膳一绝；烩面已经成为省会郑州人生活的一部分，最大的特点“汤鲜、味美、面筋道”，定让您回味无穷。

以其淡雅自然、肌润如脂彰显独特和名贵；仿制唐三彩的工艺日臻完美；甲骨文摹刻已经成为中国书法的品牌。



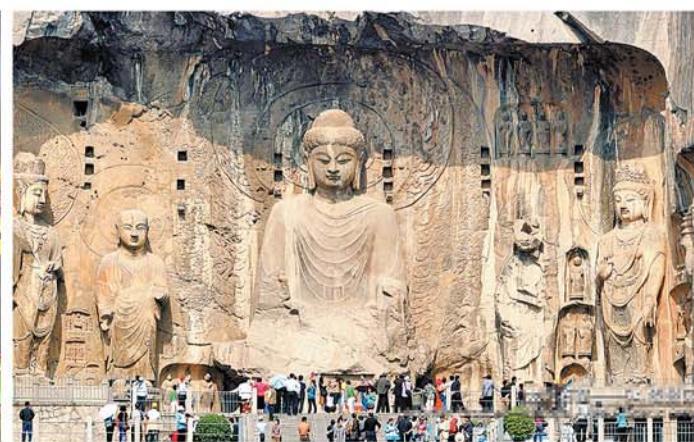
云台山享誉海内外

E 旅游购物 独具特色

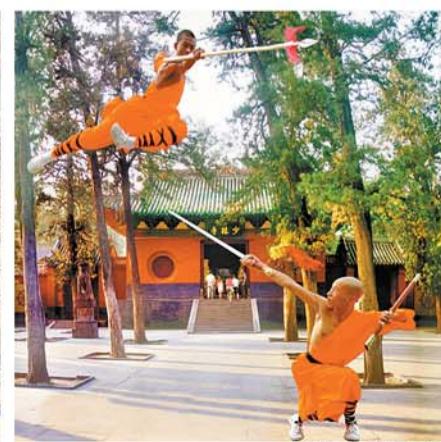
新郑大枣闻名全国；特殊的土壤、气候条件造就了“四大怀药”地道的品质；汴绣起源于春秋，曾专为帝王妃嫔及达官显贵绣制；宋代汝瓷



华美的清明上河园



大美龙门



少林功夫名扬天下

游河南四条精品线路

河南犹如一座浩瀚的天然历史博物馆，一本看得见、摸得着、进得去的中国历史文化教科书，等待着那些醉心东方文化和华夏文明渊源的旅游者去不断发掘和探寻。为此，我们特地精选了四条精品旅游线路，带给山东的朋友们：

一是黄河之旅。这条线路涉及郑州、洛阳、开封、三门峡、济源、商丘六个城市，从不同的地域让游客体会黄河在河南境内的波澜壮阔、雄浑多姿，地上悬河奇观以及调水调沙时的群龙戏水，一同感受中华民族母亲河的脉搏。

二是文化之旅。这条线路主要带大家领略中原文化的博大与精深，从始祖文化到寻根文化、从图腾文化到姓氏文化、从圣贤文化到汉字文化以及让人赞不绝口的美食文化，可以让游客畅游在浩如烟海的历史长廊，品尝精彩的文化大餐。

三是古都之旅。这条线路涉及郑州、开封、洛阳、安阳四个城市，包含了中华四大古都，在这里不仅可以领略华夏文明发源地的厚重，也可以欣赏到独特的中原美景。该产品吃、住、行、游、购、娱六要素功能完善，是老少皆宜的经典旅游产品。

四是山水之旅。这条线路主要分布在伏牛山、太行山、王屋山、桐柏山-大别山，涵盖了我省山水旅游景区的精华，是最具河南代表性、最具游客人气、最具养生价值的线路。在这里，可以领略春的生机、夏的热情、秋的爽朗、冬的静谧，充分体验精致华丽、色彩斑斓的河南，是一年四季均值得推广的河南旅游精华之选。