



休闲发现·发现休闲

蒙山静享森林浴



神话书中常有“山中一日，地上一年”之说，想来是因为山中的静，显得长日永昼，散漫悠长吧。蒙山上可享静的辰光更多，且不说春天的花开入眼、月升鸟飞，也不说秋日里的层林尽染、虫织清秋，只说在那些似乎度不过的炎夏和寒冬，到山中来，寻一段静凉与柔宁。

仲夏时节，山外的暑热正长，放下躁动和烦乱到山中来。清晨上山，山中的静是清凉的，如微雨中恋人的唇。我喜欢沿着四千米的世界最长的木栈道往山上去，东北红松原木架成的栈道散发着松木的馨香，杂着林中润泽的晨露水汽，令人心旷神怡。此时不必说话，连音乐也不要开，只需静静地聆听山的脉息。先是小草伸着懒腰，抖落那叶梢的露珠儿。然后是树们慢慢地展开叶片，一点一点寻找着太阳的光亮。然后是小鸟、动物、小昆虫们，大家陆陆续续地弄出一些响声，细细碎碎的，更显得空山的静

远。几只山雀儿悚然飞起，眨眼就转过庙檐不见了，抬头望去，原来是太阳升起来了。阳光洒在雨王庙的朱墙金瓦上、石阶路上、广场上以及庙旁的山楂树上，雨王庙便披上了一层金沙，无比庄严肃宁。晨钟悠然而起，梵音袅袅，涤荡人心。

白日的小院极是安静，本以为山中自有高寒和凛风，但这儿却是静静沁凉，连风也静静的。影壁墙的左手是观中三宝之一的古井，据说此井冬暖夏凉，早年不干，涝年不溢，很是灵异。观中的道士们常将食物吊于井中，盛夏也不腐烂。北厢房门口生长着一棵时时发新芽的三尖杉，据说这种杉树因生长缓慢，存世量少而变得极其珍贵，人们也将它列为观中三宝之一。东墙根的一丛绿植很是别致，是观中第三宝。近前看时，介绍牌上说，这是一丛千年何首乌，根茎已成人形，须发毕现。忽然想起那些吃了何首乌而升天的神仙，若是

那时，这道观也会一同飞升而去了。

沿着观前的石阶上行，是修葺一新的蒙山会馆。会馆建于海拔九百米处，灰墙黛瓦，竹影扶摇，很有几分巴蜀之风。聚于厅中品一盏香茗，酌几杯淡酒，坐拥这千米海拔的明月清风，当也是一种别样的气度和不一样的赏心悦目。自会馆往南向上，就是山顶，山顶上有天然的巨石台，盘腿坐于石上，背后是奇立的山峰，头顶是壮阔的蓝天白云，风过，心静，安宁。

许多人夏天怕热冬天怕冷，似乎一时三刻也离不了空调。平日里吃得多、消耗少，体质也大不如前，还出现了亚健康。其实，偶尔放弃一下城市紧张的生活，到蒙山这天然的大氧吧里享一段森林浴，做一做登山寻幽这样天然的有氧运动，可能比耗费许多人力物力收到的效果更好些。因为，这种安静的休整，对于许多人来说，或许也是有必要的。

(冯潇)

到七星台感受仙境之美

几场雨后，地处济南南部山水精华区域内的七星台景区显得更加葱茏青翠，湿润的山地气候营造出虚无缥缈、云蒸霞蔚的山水美景。近日，到七星台养生休闲、欣赏山水美景的游客明显增多，游客们被七星台恍若仙境的美景深深陶醉了。

七星台东岭氧吧树木茂盛、芳草萋萋，是一处绝佳的天然氧吧。正在东岭氧吧游玩的杨女士认为，在七星台空旷优美、空气清新的环境中登山健身比在市内健身房健身好多了，通过有氧运动能排出体内的污浊之气，吸进去洁净并且负氧离子含量高的空气，是一次完美的新陈代谢。东岭氧吧的游客中，既有耄耋而精神矍铄的老人，也有稚气未脱的孩童，还有携手同行的情侣，他们都是被七星台的美景吸引来的。七星台景区工作人员告诉记者，七星台景区周边几十公里全是绵延起伏、高大雄伟的群山，这里没有丝

毫的污染源，空气中没有任何悬浮灰尘颗粒，视线穿透力强，无论是晚上还是白天，都能拍出美轮美奂的图片来。这位工作人员还透露，无论是下雨天还是晴天，总会有摄影爱好者在七星台抓拍美丽的瞬间。

七星台鹊桥横跨在两座山峰之间，桥深达70余米，站在桥上，山谷和远山深浅相间如海浪一般的绿色充盈着你的双眼，你会被眼前的绿浪震撼，一望无垠、绵延数十里的全是满眼的绿色，这种景致仿佛云南的香格里拉才能见到。鹊桥是典型的斜拉式大桥，其中有一段是颤桥，当起风的时候，游客走在上面感到一颤一颤的，很是刺激过瘾。

清新舒适，是最原始的生态山林；气势磅礴，是最宏伟的齐长城；七星高照，是最吉祥的洞天福地。来七星台感受仙境之美吧。

(东方)
咨询电话：0531-85196576
18866852986



金象山乐园暑期欢乐颂

南部山区是济南的后花园，因其清爽宜人而成为暑期众多游客的消暑场所，而金象山乐园不但自然清新，更因拥有众多游乐设施而成为家庭出游、学生度假的不二选择，景区每日门庭若市、络绎不绝，其火爆程度让人忍不住想要一探一二。

虽说暑天正盛，但一来到金象山乐园顿觉神清气爽，这里独特的山谷气候、蓊郁的绿木芳草、潺潺的鸣涧清流都让人眼前一亮，真像是来到了桃花源林一般。水上乐园的垂柳、清波送来清风阵阵，“水上挑战者”们泛舟湖上，肆意欢笑，真是羡煞旁人！雨林谷则不止是清凉，简直是清冽！汩汩清流仿

佛刚刚从地底涌出，激射而出的瞬间把清澈、酷爽洒遍全身！清凉，是金象山乐园的不二法宝。

在山川秀美的景色之中体会刺激与疯狂，欢乐谷是金象山乐园的狂欢聚集地！各个项目前都人头攒动，到处是尖叫、欢笑与激情呐喊，调皮好玩的孩子、追求刺激的年轻人是这里的主角。迪斯科大转盘最受欢迎，大家被颠簸得“满地都是”，急速下滑、翻滚让人狼狈不堪却又快意无穷！还有急速行驶的滑行龙俯冲回旋，人们十指紧扣，纵情尖叫，将烦恼一股脑儿抛到九霄云外；再听星级巴士上掀起的惊叫连连，失重飘逸的离心感让游客开心畅意；激战鲨鱼岛上水枪

扫射的感觉畅快淋漓，大家丝毫不介意衣服被打湿，湿透全身反倒觉得清清爽爽……难怪号称“山谷中的迪士尼”，果然是激情超群！看来，刺激好玩是金象山乐园制胜的关键！

此外，CS野战基地“枪林弹雨”，引得大大小小的“好战分子”摩拳擦掌、跃跃欲试；欢乐剧场小丑献艺，精彩的魔术表演、帽子戏法等等引发了孩子们的疯狂崇拜；逍遥谷鸟语花香、茗香袅袅，是乐园里难得的清静之地……不觉到了离别时刻却让人留恋不已，这才最终发现：炎炎夏日里的清凉和脱离了闹市的狂欢才是金象山乐园如此受欢迎的真正原因！

休闲快讯

生活 因旅游更精彩

旅游应该是一种体验，以自然、自由、自在的方式，而且要想获得真正的旅游体验，应该按照当地人的生活方式去旅游，在那种暂时告别本我生活的转变中，你会获得知识和感悟。旅游是一种更为轻松和立体的学习过程，在旅游中求知、求新、求乐，最后留下的是文化的沉淀。因此有人说，旅游，游到最后是文化。

在游客外出增加，而选择也增加的情况下，旅游市场的蛋糕在做大，但每家景区分得多大一块市场最终还是取决于各自的实力和经营。在景区规模固定的情况下，将景区做厚重，显然不能轻视。赤山景区向来是山东省内各大景区中比较重视文化内涵挖掘和延伸的，从景区中无处不在的楹联上便可看出经营者不断的努力和对文化品牌的注重，他们一直在帮助游客找寻中日韩三国友谊中不能磨灭的记忆，在赤山景区的景观和外延产品上处处彰显着文化的包容。正如您所看到的这本内刊一样，创办者用他们的心血将赤山凭海临风的美景与兼容并包的文化一起呈现给您，这种文化的传播不仅仅止于景区内部，荣成甚至整个威海的民俗、当地群众的生活方式，您也可以从书中有一番深入的了解。

赤山是不同的，它绝不做仿制或复制品。用文化打造的赤山告诉您：这里是赤山，而不是其他任何一处景区！

生活，因旅游更精彩；旅游，有赤山更厚重。(杨鑫)

蝶舞七夕 爱在萤河

同游浪漫萤光湖

七夕是中国传统节日中最具浪漫色彩的一个节日，按中国传统意义上来讲也是“夫妻节”。在这浪漫的节日里，山东龙冈旅游集团将会为所有已婚夫妻奉上一场浪漫旅程。同游浪漫萤光湖，牵手共度美丽人生。

在浪漫七夕到来之际，山东龙冈旅游集团祝福全天下已婚夫妻真爱一生，相伴永远。结婚纪念日为8月23日、8月24日的锡婚夫妻、水晶婚夫妻、瓷婚夫妻、银婚夫妻、珍珠婚夫妻、玉婚夫妻当天凭结婚证前来山东地下萤光湖景区，夫妻将免景区大门票，还将得到由萤光湖景区送上的两只可爱的萤火虫宝宝。

活动期间，景区内装扮一新，处处彰显着浪漫的气息，有夫妻走红毯、可爱卖萌夫妻脸等不同的活动，让前来的每位夫妻重温婚礼殿堂的神圣，享受浪漫南国风情。相濡以沫爱如歌，风雨同舟情相依，恩爱夫妻情无限，一生挚爱永相伴。

“夕阳红”艺术团

放歌蒙山龟蒙景区

7月28日，平邑县“夕阳红”老年艺术团来到蒙山龟蒙景区，为广大游客表演了形式多样的文艺节目，得到了游客的好评和赞扬。

这个老年艺术团成员中最大的89岁，最小的62岁，他们伴随着共和国的成长一步步走来，很多都经历过抗日战争和解放战争，见证了新中国从战争走向和平、从积贫积弱走向繁荣富强，用一首首传唱已久的红歌来表达他们对国家的热爱和颂扬。在龟蒙顶、蒙山寿星、鹰窝峰等蒙山最有代表性的景点，老年艺术团的成员们用扬琴、二胡、古筝等乐器兴致高昂地为来景区游览的客人演唱了《沂蒙颂》、《沂蒙山区好地方》、《谁不说俺家乡好》等经典的红色歌曲，“蒙山高，沂水长，我为亲人熬鸡汤……”优美高亢的嗓音和浓郁地方器乐演奏引来了游人的阵阵掌声喝彩，情不自禁地加入到他们的表演当中，仿佛跟随着这些老年艺术团的成员们，回到了激情燃烧的往昔峥嵘岁月里。

(徐婷婷)