

有啥“爱眼”问题,可问问专家

17日,本报义诊活动第二站将在辽河社区举行



本报8月15日讯(记者 嵇磊 吕增霞) 17日,本报联合济南市第二人民医院东营眼科分院共同举办“权威眼科进社区”大型系

列义诊活动第二站将走进辽河社区,为辽河社区的老年人免费进行眼病普查,为社区的老年人们送健康。届时,老年人们有什么不懂的

眼科健康问题可以问问眼科专家们。

7月30日,本报义诊活动第一站在东营区新区社区卫生服务中心举行。经过多日的努力,眼科专家们为几百名老年人进行了免费的眼病普查,对老年人们的日常眼部保健提出了建议,并为老年人建立了健康档案,深受老年人的欢

迎。七十多岁的王先生表示,在家门口就能进行眼部检查,方便了老年人,也让老年人更加踏实。

为了让更多的市民受益,本报联合济南市第二人民医院东营眼科分院、辽河社区居委会将走进辽河社区,举行本次义诊第二站活动,将为辽河社区的老年人进行免费的眼病普查和眼部健康

知识指导,欢迎市民们参加本报义诊活动。

济南市第二人民医院东营眼科分院的工作人员介绍,医院将继续派出多名资深眼科医生为居民进行义诊,进行眼部健康知识的普及,把方便带到老百姓身边。据悉,本次义诊活动第二站将于17日上午8时30分,在辽河社区居委会举行。

临产孕妇扎堆,床铺一位难求

本报8月15日讯(记者 吕增霞 嵇磊) 近期东营各大医院的产科门诊里到处都是挺着大肚子的孕妇,病房的床铺也是满满的,根本没有空铺。临产孕妇扎堆导致医院的床位一铺难求。很多医院开设孕妇课堂,讲授孕期知识,并且鼓励孕妇顺产,提高床位的周转率。

13日,记者来到了东营市人民医院,刚到妇产科门诊,记者就见到了很多挺着大肚子的孕妇在等待做产检。彩超大厅里也是很多孕妇。“排队的人比较多,有时候做个

彩超能等上一个小时呢。”孕妇王女士告诉记者,今年的孕妇特别多,床位都不好预订,很担心到临产时候没有床位。

东营市人民医院副主任助产师聂秀娟告诉记者,近期临产孕妇更多了,每个月至少有300个婴儿出生,病房里早已经是满满的,即使加床也满足不了需求。同样的,胜利油田中心医院产科每月至少有170个婴儿出生。现在多家医院都开设了生命摇篮俱乐部、孕妇讲座,面向准妈妈讲授孕期知识,并

多加鼓励孕妇顺产,提高床位周转率,缩短住院时间。“顺产有很多好处,通过我们的讲解,现在很多孕妇接受顺产,剖宫率下降了百分之二十呢。”聂秀娟说。

很多医院表示,虽然提高床位周转率,尽量缩短产妇住院时间,但是医院会加强出院随访,提供咨询服务。同时很多医院为了减少孕妇检查排队的时间,增设了门诊窗口,孕妇也可提前打电话预约门诊。

市卫生局组织急救应急实战拉练

本报8月15日讯(记者 吕增霞 通讯员 边霞 张玉峰) 为检验全市院前急救系统实战工作能力,不断提升院前急救工作水平,近日,市卫生局组织对全市院前急救系统开展实战应急拉练,进行现场督导检查。

此次拉练活动在中心城区启动。检查组电话模拟病人突然晕倒、神志不清,向120指挥中心报警,请求救援。120指挥中心接到报警后,下达出警指令,先后调集胜

利油田中心医院、东营区人民医院、胜利石油管理局胜北医院急救车单元,赶往病人所处位置。到达现场后,急救人员按照实战条件和要求,迅速展开徒手心肺复苏、心脏除颤、开通静脉通路、监护转运等一系列现场抢救项目操作。检查组现场对各医院抢救过程进行分析点评。同时,对各医院急救人员进行了急救理论、突发事件处置、医患沟通等相关知识问答,对各急救车单元的人员配置、着装标识、

药械装备进行了全面检查。

本次活动还依次对垦利县、河口区、利津县、广饶县分别进行拉练,采取实地呼救报警、指挥调度、接警出动、现场抢救的形式,检验各院前急救站点救援单元设备、人员、标识、反应速度、救治质量、网络应用和突发事件处置等情况。通过此次拉练活动,进一步强化了院前急救流程管理,检验了120规范处警、快速反应及现场处置能力。

妇幼保健院新添骨密度测定项目

本报8月15日讯(记者 吕增霞) 近日,市妇幼保健院儿童保健中心新添骨密度测定项目。儿童系统化保健服务一直是市妇幼保健院一项特色服务。

儿童时期是骨骼发育的关键时期,一生中50%—80%的骨量和骨强度都是在儿童或者青少年时期累积的。研究表明,老年性骨质疏松症实际上是一

种影响老年生活的重大疾病,它开始于少年,植根于青年,发生于老年。少儿时期的“脆弱骨骼”是导致晚年骨质疏松的重要原因,并且,骨强度偏低还将带来骨折风险的增加。所以,小儿时期的骨骼发育状况将会影响他的一生。

妇幼保健院新增设的骨密度测定项目,通过新引进了

Sunlight公司的Omnisense7000P型骨强度测定仪,运用超声在不同骨强度的骨骼中传导速度不同原理,监测小儿骨强度是否正常。可早期检测出骨强度低下,为临床和家长提供小儿骨骼发育的指标,针对不同病因及时治疗。该设备为无创的超声检测设备,对儿童无损伤和痛苦,目前已测定56例,受到儿童家长的一致好评。



本刊忠实读者胡光泽先生与我们分享他的养生经验。 本报记者 段学虎 摄

鸡眼大王祖传秘方

●专治鸡眼肉刺、脚疔、脚垫刺痒等,当面拔掉,绝活无痛,解除您的痛苦与烦恼,随治随走,不影响正常工作和生活千里行走,始于足下。●地址:东营西城百货大楼对面友谊服装城一楼南门老商业街。 ●联系人:王先生 ●电话:7869205 15166293456

老便秘小偏方

金银花、菊花、绿茶各30克用水煮沸,过滤后的茶水中加入黑豆100克,山楂30克煮熟后,马齿苋1000克与芹菜叶300克炒干去水分后(约浓缩40倍)加入到黑豆粥中,继续小火煮。分三次服用。此方为老军医程华独创,12小时轻松排便。经科学证明,该方天然无毒,能增强肠道肌力指数,让肠子“有劲”,一般老便秘患者当日即可松软排便,不含泻药,绝不腹泻,孩子、女人、老人、孕妇都能用。

目前,这一快速治疗老便秘的小偏方经改

良后又加入了平衡人体酸碱的海藻和人体必需的膳食纤维,更适合非常顽固的老便秘,经国家批准制成成品命名为“御品膳食通”。老便秘患者服用“御品膳食通”数日便可彻底告别药物依赖,不吃任何药物,每天不费任何力气顺畅排出正常大便。

总经销:西城·胜中药房(北二路与西三路交叉口南200米)、黄河口大药店(百货大楼南20米)、东城同康药店(辽河西区西首) 咨询电话:13376476868

健康路上,
期待你的关注

齐鲁晚报·今日黄三角《东营健康》创刊以来,得到了广大读者的喜爱,今后的路上更希望您一如既往地支持与鞭策。希望让这个栏目真正地成为广大读者的贴心朋友。
为此我们设置了《东营健康》联系方式,您对我们的专刊有哪些意见和建议,您有哪些“绝妙”的养生知识,您有哪些疾病困惑,您对医患关系有哪些看法,您对医改有哪些自己的意见,都可以来电、来信与我们交流。健康路上,我们同行。
联系人:吕女士 xiatian00122@163.com
电话:13589443794 邮箱: