

新泰一村民敢用脑袋撞水泥柱,倒立在砖头上还能活动双腿

这能人“倒挂金钩”冲击吉尼斯

文/片 本报记者 王伟强 通讯员 杨富禄 张伟

头撞水泥柱 一点事没有

“你们要找的人会铁头功,还能倒立喝水。”8月14日上午,记者来到新泰市宫里镇高峰村,提起李善发,村民无人不知。

高峰村“能人”李善发,今年44岁,身穿白色T恤,黑色运动裤,迈着矫健的步子来到村委会大院。后面跟着不少村民,都等着看表演。李善发二话没说,到了就用脑袋不停地撞门前的水泥柱,发出“砰砰”的声音。

“善发,慢点撞,别碰破头。”一村民喊。李善发乐呵呵地把头顶朝向大家,只见头顶有处明显的老茧,周围没头发,除了有些发白,没出现血迹。“大家放心吧,我的头不怕撞,你们等会看看柱子上有没有凹进去一块吧!”还没说完,引来大家哈哈大笑。

李善发说,“铁头功”是一门硬气功,他从25岁开始练,每天练一个多小时。“第一次用头撞墙时很疼,还流了血。当时吓坏了,怕影响大脑,但还是坚持下来,断断续续慢慢练,由轻到重。练到第15个年头,头顶磨出老茧,周围没再长头发。我的头现在很硬,能撞破瓦和大理石板,即便使劲撞水泥柱也不觉得疼,不会破。”

没等休息,李善发双手撑地,倚着墙倒立起来,紧接着撤掉双手,仅用头顶支撑。“我能这样倒立五小时,还能吃饭、喝水。”他让人拿来一瓶矿泉水,用吸管吸着喝,几分钟功夫一瓶水见底。



新泰市宫里镇农民李善发是村里的“大能人”,会“铁头功”,能用脑袋撞墙撞柱子,头顶磨出老茧;能倚墙倒立5个小时,不耽误喝水吃饭,下过煤窑,练就“蛤蟆功”;拿手绝活“倒立金钩”,能连续做五百次,已申请吉尼斯纪录。

自创“蛤蟆功”,还会扫堂腿

“我年轻时在煤矿干过活,在井下拉了十年煤。400多斤矿车全靠人拉,可以说手脚都在地上用劲。时间长了,养成用手脚跑的习惯。跑起来像动物一样,我想了个名字就叫‘蛤蟆功’。”李善发说。

李善发戴上手套,弯腰双手触地,做好起跑准备。突然,他飞快地跑起来,双手双脚并用,连爬带蹦,像青蛙一样。“这段路大概25米多,他就用了六七秒,跑得真快。”高峰村党支部书记安英永说。

在练习“蛤蟆功”过程中,他右手有个指头弯了,影响到平时生活,但没有让他放弃练习。“他的体质特别棒,每天在砖厂干13个小时也不觉得累,小伙子都干不过他。”李善发的工友说。

李善发还有不少能耐,在大家一再要求下,他现场表演了“扫堂腿”,双手撑地,双腿离地,不停地来回扫动。差不多一分钟,做了近70个。“要是道具允许的话,我还能立在电灯泡上倒立。”

绝活“倒挂金钩”,申请吉尼斯

李善发没觉得累,又给大家表演拿手绝活“倒挂金钩”。他把三块砖头摆在院里,双手一使劲,身子一下子倒立起来,头、手撑在砖头上,身子笔直,一动不动。接着,他不停地活动双腿,时而朝后弯,时而朝前成90度。“双腿朝前弯曲,再伸直,我能连续做500次。”

高峰村党支部书记安英永说,每年元宵节,李善发都在村里演节目,还常到其它地方公益演出,他是村里的“大名人”。

“我从15岁开始练倒立,当

时主要想锻炼身体。没想到一下子入了迷,一练就是30年。最初是在外打工空闲时偷偷练,怕家人知道,担心自己安全,不让练了。毕竟用脑袋撞墙,弄不好就是脑震荡。”李善发说,现在儿子比较支持,但父母和妻子还是不太同意。

“再累也要坚持锻炼下去,我还要冲击吉尼斯,‘倒挂金钩’已申请世界吉尼斯纪录,视频发过去,就等着他们来‘验收’。”李善发说,要在生活中创纪录,争取登上吉尼斯。