

今日运河

主打

## 暖心相伴——关注老人精神健康

## 关爱空巢老人,我们要尽份力

“暖心相伴”关爱老人公益活动得到广泛响应

**本报济宁10月11日讯(记者 晋森)** 本报“暖心相伴”九九重阳节关爱老人公益活动倡议发出后,立即得到众多爱心市民和团体的响应。济宁汽车总站慈善义工团、济宁职业技术学院70多名学生、济宁育才中学新视点记者团,以及山东省安康医院都纷纷表示,愿意和需要帮助的空巢老人结成帮扶对子,定期给老人们送上精神上的慰藉。

济宁育才中学新视点记者团团长郑贺伟告诉记者,看到本报发起“暖心相伴”公益活动后,他立即与记者团成员进行了商议,并决定和需要帮助的空巢老人结成对子,“作为一名学生,周末去和老人们聊聊天,做做家务,我倒觉得是紧张学习后的一个小放松。”

拥有50多名义工的济宁汽车总站慈善义工团在看到本报报道

后,也表示要参加这个活动,定期到空巢老人家中做做家务聊聊天,以充分弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的义工精神。

据不完全统计,济宁120多万老人中约有三分之一的属于空巢、独居老人,除了子女在外地工作或子女本地工作父母独自居住产生的空巢老人外,独生子女成家后离开父母居住也产生了越来越多的

空巢老人。

目前,济宁市民政局正在探索采取居家养老的方式,以政府购买服务的形式聘请专业的家政公司,照顾困难空巢、独居老人。对于另外一些不符合政府居家养老条件的空巢老人,济宁市民政局社会福利和慈善事业促进科科长邹谨也提出了建议,“可以采取志愿服务、政府购买服务和家政有偿服务三种方式相

结合,探索破解空巢老人的问题。”邹谨表示,对于那些物质有保证但精神需要慰藉的空巢老人来说,可以发动社会的力量,组织社会主义团体和志愿者定期到这些老人家中走访。有一定支付能力的空巢老人,可以自行购买家政公司的有偿服务;而经济比较困难符合政府居家养老条件的空巢老人,则通过政府购买服务的方式进行照顾。

## 总站慈善义工团 加入“暖心相伴”

看到本报发出“暖心相伴”九九重阳节关爱老人大型公益活动倡议后,济宁汽车总站慈善义工团的50名义工立即决定加入“暖心相伴”爱心团队,他们将定期到空巢老人的家中拉拉呱,做做饭。

济宁汽车总站慈善义工团相关负责人介绍,从报纸上看到倡议书后,她们就产生了报名的想法,因为不少义工团体自己家中就有老人,所以对于空巢老人更多了一份感情,汽车总站慈善义工团的50名义工将会和50个空巢老人家庭结成帮扶对子,利用自己的空闲时间去定期走访。

济宁汽车总站慈善义工团于2008年12月成立,由济宁市慈善总会正式授旗。济宁汽车总站慈善义工团以总站广大团员青年为主要成员,目前拥有义工50人。成立以来多次参与社会各项义工活动,利用业余时间组织团员走进社区、社会福利院、敬老院、聋童学校等,为孤寡老人、贫困儿童、留守儿童等困难弱势群体送温暖、献爱心,积极展示了汽车总站服务窗口的新形象。

本报记者 晋森



济宁汽车总站慈善义工团。

探望“爷爷奶奶”

我们能学到很多

“中午我才刚刚看了报道,并将此事告诉了社团成员,我们70多名同学都决定参加此次活动。”济宁市育才中学新视点记者团团长郑贺伟告诉记者。

今年已经读高三的郑贺伟和同样是记者团成员的张庆席高一寒暑假的时候,就在学校的安排下去老年公寓陪伴过老人。在郑贺伟看来,那里很干净明亮,生活设施也很完善,工作人员把老人照顾的很好,老人的日常生活完全能满足,可在那呆了一些日子之后,却总感觉缺少什么东西,“工作人员代替不了老人的子女。”这是郑贺伟在老年公寓得到的最深刻的感受。

张庆席希望,关爱空巢老人的活动,要更加的有持续性。当听说本报的“暖心相伴”公益活动将会和空巢老人结对子时,他显得很高兴,“我觉得这样最好,帮扶关系固定下来,这样时间久了,我们也与老人有了感情,在老人看来,这就好像自己的孙子孙女一样。”

而两人如今已经高三了,参加这样的公益活动是否会耽误学习呢?郑贺伟挠头笑着说:“我觉得这样的活动与学习并不冲突,周末去和老人们聊聊天,做做家务,我倒觉得是对紧张学习阶段的一个小放松。”张庆席则颇有远见的对记者说:“老人们都有丰富的人生阅历和心得,我相信老人们肯定也愿意与我们分享他们的经历,这其实对我们是一种促进和学习。”

本报记者 汪泷

## “看到他们,就想起了自己家老人”

70名大学生报名加入“暖心相伴”



70多名大学生报名参加“暖心相伴”。贾凌煜 摄

11日上午,济宁职业技术学院经济管理系2012级会计电算化7班和8班的班长致电本报,两个班级70名学生想要报名参加“暖心相伴”公益活动,并承诺定期到结对子的老人家中帮扶。

“独居老人的儿孙常年不在身边,他们最害怕的就是孤独,有时看到一些老人步履蹒跚地独自走在路上,就感觉特别心酸。”会计电算化7班的安百顺告诉记者,作为一名大学生,应该在帮扶空巢老人方面尽一份力。

学生张圆圆称,今年考上大学后,有时和父母打电话聊天,总能感觉到他们那种压抑哽咽的嗓音,心中特别难受。“现在大部分家庭

就一个孩子,上大学后父母也算是空巢老人。”张圆圆说,希望能通过这个公益活动,让更多的人重视空巢老人的现状,到老人家中帮扶,仿佛看到了自己的家人。

采访中记者了解到,有几位学生在高中时就经常到敬老院看望老人,帮他们梳头发,整理被褥洗衣服等等。“和老人在一起特别开心,他们特别疼爱我们年轻人,有什么好吃的还留着给我们再去吃。”

“大一的学生课余时间比较多,也是价值观和人生观形成的重要时期,应该多参加这种公益活动。”会计电算化8班的班长张晨说,结成对子后,他们会经常到老人家中聊天、做家务等等。

本报记者 贾凌煜

本报与济宁市精神疾病防治院——

## 联合开通“暖心热线”:2995665

“我们可以到社区为孤寡老人义诊,提供用药指导、对患病老人进行康复服务,普及精神卫生知识,倡导健康的生活方式……”看到本报“暖心相伴”九九重阳节关爱老人大型公益活动倡议后,济宁市精神疾病防治院相关负责人立即拨打举报电话报名参加活动,并决定联合本报共同开通“暖心热线”:2995665。同时他们也希望,通过他们的行动让更多的中青年了解如何对待父母的疾病,如何对老年人的心理关怀,普及精神卫生知识,倡导健康的生活方式。

“父母会为儿女倾其所

总是很少,节假日孩子能抽空常回家看看、一个电话就足以让他们满足。”李丽平是济宁市精神病防治院的一名普通护士,从业近20年的她时常跟着单位的医护人员到各地义诊。“每次医院的大型体检车开到哪,几乎都被挤得水泄不通,看得出这些老年人的物质条件都不错,追求健康的意识很强,但每次活动结束很多老年人都不愿离开,他们更需要社会对他们的关注、子女对他们的关心。”

“每个人都会变老,父母也年轻过,我们应该知道当父母走进暮年时,他们最需要的是什么……”济宁市

精神病防治院社会防治科科长柳群方告诉记者,他经常带领单位的医护人员深入社区、敬老院对老年人义诊,这其中很多老人并不在乎物质生活,他们更需要社会的关爱,养老、敬老的氛围;需要子女对老人精神的关心。

“医疗工作者工作都非常忙,没有固定的休息时间,但每当看到自己的帮助改善了别人的生活就会感到异常开心。我相信,医院的每位医护人员,只要有时间,一定会义不容辞地参加志愿者这类的公益活动!”李丽平说。

本报记者 李倩