

●行业资讯

佐康提醒：

# 祛痘！别把脸当试验田



据林女士讲，她长痘五六年了，经常熬夜，喜欢上网，脸上有

好多脓包，长痘后经常用手抠，去医院买了不少药膏搽，开始有点效果，后来反而更严重了，又吃中药，敷药膜，到美容院用排针排，甚至做了激光祛痘，结果痘没治好，皮肤却变得红肿敏感，林女士无奈地说：为了治痘，脸都成了试验田了。

针对林女士的情况，秦店长说：“简单地涂抹药膏只是暂时把炎症压制一下，而不正确的挤扣会导致感染，喝中药只能调整身体，却不能把面部堵塞的垃圾带走。祛痘需要一个系统的疏通修复，巩固调整的过程，才能真正治好痘痘不反弹。”

佐康公司通过几十万例的成功治疗，积累了一整套治疗痤疮的经验。秘方产品、配合疏通

仪器和技术，因人施治，每人一个治疗方案，签约包治，在规定的时间内治好，治不好全额退款，治愈后终身免费畅通毛孔服务

》根治青春痘、粉刺、痤疮，一次性治好，永不复发

》永久祛黑头、收细毛孔、快速去痘印，3天见效

》根治乱用祛痘产品产生的激素依赖性皮炎，铅汞中毒等

实现祛痘、去印、排毒、修复为一体。

作为山东省最早的专业痤疮治疗机构，总店落户烟台5年来，已为数千名痘友解除了烦恼。而位于开发区海诺大厦的佐康祛痘中心(分店)，凭效果，也得到广大痘友的一致好评。

两店联合推出：“99元体验佐康祛痘3次”活动，每天只限前3名进店顾客。

**郑重声明：为保证治疗质量，烟台市内只有位于芝罘区第一大道大厦1106—2室店和开发区海诺大厦1315室共两家店。市内再无分店，如有雷同或近似店名，纯属仿冒。**

开发区佐康专业祛痘中心：  
**6398791**  
地址：开发区彩云城南门对面海诺大厦1315室

芝罘区清颜专业祛痘中心：  
**6263931**  
地址：芝罘区第一大道大厦1106—2室  
烟台网站[www.yantaiqudou.com](http://www.yantaiqudou.com)  
全国加盟咨询：18604606080张经理

## ●祛痘课堂 痘痘问题不能轻视

由于饮食结构的变化和激素类食品增多，长痘现在出现低龄化的趋势，11—25岁的人占治痘总数的70%；此外由于家庭、工作等因素，长压力痘的中年女性也越来越多。

长痘后除了调整饮食避免不必要的刺激外，更要选择正确的治疗方法。有些人喜欢用一些药膏来敷抹，虽然暂时把炎症压制下去，但却给皮肤留下了隐患，受到刺激还会反复发作。

治痘要根据每个人不同的长痘情况来辨症施治，及时的治疗能够减少及防止疤痕的产生。若不治疗，任其自生自灭，以后痘痘虽然好了，则可能留下永久性的疤痕，而影响面部美观。而治疗时，疏通清理是关键，都需要针对个体的差异来治疗及保养。治好后要保持正常的生活饮食习惯，让皮肤尽量保持清爽通透，避免因维护巩固不及时，导致再次堵塞。

秦媛

●健康美牙

# 美牙帝国 重装上阵

国际巨星、博士团队齐聚港城，见证烟台最美笑容

金秋十月，硕果累累，笑容绽放，许多爱牙人士都希望自己的笑容更加自信，增色自身形象。

烟台鹏爱口腔美容中心是我国最早开展数字美牙医疗机构之一。10月16日，该中心烟台旗舰店重装上阵，斥巨资打造温馨的美牙环境，先进的美牙设备、人性化品质服务以及国际化博士团队，让您足不出国就能享受到国际先进美牙技术。

随着“美牙帝国，重装上阵”受到社会各界广泛关注，人们期待已久的美牙视觉盛宴日益临近，为烟台市民奉献了丰富的美牙文化大餐。此次“美牙帝国，重装上阵”为主题的美牙盛典更是异彩缤纷，将吸引市民的眼球。

据了解，10月16日，数码冠驻华北地区首席美牙专家于德宝，美牙圣手吴红运，资深美牙顾问刘涵悦，华西口腔医学博士彭东，口腔美容修复高级设计师、技师杨光，韩国口腔医学硕士朴东信，世界种植牙大师级人物等，享誉国际口腔美容界的大师级人物将莅临烟台鹏爱口腔美容中心，参加“美牙帝国，重装上阵”盛世庆典，并与烟台鹏爱口腔美容中心美牙专家、业界精英一起进行专

业技术交流和美牙观摩。

**国际巨星力挺烟台鹏爱口腔**

10月16日，国际巨星、不老明星刘晓庆将亲临烟台亲身体验。作为亚太地区口腔美容行业领导者，烟台鹏爱口腔美容中心的设备和技术都代表具有唯一性的业内顶尖水平，比如代表口腔美容顶尖水平的数码冠美牙技术，在亚太地区只有鹏爱口腔美容中心是唯一指定使用医院和技术拥有者。

**博士团队见证烟台最美笑容**

随着重装升级的临近，博士美牙团队协业界精英打造、见证烟台最美笑容。让还在为问题牙齿困扰的你，立刻摆脱难看牙齿困扰，即刻拥有一口亮白美齿，让自身形象重现光辉。

**国际巨星倾力推荐：数码冠 即刻拥有亮白美齿**

数码冠利用先进的数字化设备，采用进口全瓷材料、通过3D数码雕刻定位，并配以专业美牙医师严格按照美学标准，根据每个人的身高、面形、肤色以及职业需要来设计制作。

所以其效果看上去齿色晶莹剔透、无牙纹、富有光泽，与自然牙浑然天成。



**斯露白 30分钟360°牙齿美白**

斯露白牙齿美白凭借其高效快速、健康坚固、舒适无痛、效果持久等独特优势，在全球业界树立起“牙齿立即白、健康白、持久白”三大新标准。

**数码隐形矫正 告别“钢齿铜牙”**

全新的数码“隐形”牙齿矫正技术。完全抛弃了传统的托槽和金属弓丝，数码隐形矫正让您彻底摆脱传统矫正“铁齿钢牙”的尴尬形象，可以在追求完美的过程中自信地绽放美丽笑容。

**数字种植牙 还您健康坚固牙齿**

该技术是通过术前对患者牙槽骨进行数字化影像扫描定位，并根据相关数据制作定位向导，而后“人工牙根”顺着定位导向精确植入牙槽骨，当“人工牙根”与牙槽骨生物相容稳固后即可进行镶牙。

数字即刻种植牙被誉为乳牙、恒牙之后人类的“第三副牙齿”。

更多美牙资讯及时拨打：13954555093资讯

## ●美容护肤 怎么敷面膜



在我们的生活中，面膜成为了必不可少的美容品。面膜对于改善肌肤状况是很好的物质，但是，并不是面膜用的越多，就对肌肤越好，到底应该怎么敷面膜好呢？

不能频繁使用面膜

面膜的使用间隔周期为5天左右，想要达到最佳的美容效果，必须要遵守这一原则，如果长期连续使用，坚持每周1—2片即可。

敏感性肌肤的女性更加需要注意面膜的使用频次。过度使用清洁面膜，会导致脸部出现红肿，让还未成熟的角质层失去保护，而滋润型面膜使用过度，会导致痘痘滋生。在干燥的季节，使用补水面膜，很平常，但是得提醒的一点就是，不能用太多！给肌肤喝太多的水，很容易出现其他的肌肤问题！

洗澡时应做保湿面膜

边洗澡边做面膜，推荐使用保湿型的面膜，而撕拉式的面膜不太推荐使用。因为水气的面膜很不容易跟肌肤亲密接触，如果是使用干透的面膜，会直接导致水蒸气的吸收效果。

单独使用眼膜最合适

眼膜肌肤的厚重只有正常肌肤的四分之一，所以需要更加注意，而很多面膜，特别是清洁性面膜，对于眼睛部位的刺激性比较大，所以一定要避开眼睛四周。

如果想要加强对眼部的护理，使用单独的眼膜最合适，特别是眼周肌肤缺水、缺乏营养的情况，效果会十分好。眼膜的使用，每周至少要有两次，搭配眼霜，这样才能够达到完美的护肤效果。

●减肥瘦身

# 瘦腰的最快方法 运动第一

瘦腰最快的方法就是运动，利用有效的运动来清除腰间多余的赘肉，达到彻底不反弹的效果，下面有几种瘦腰的最快方法，可以借鉴一下，有兴趣的朋友不妨坚持试一试。

**椅子运动**

像是坐在椅子上那样，双手做扶扶手的姿势，后背靠在椅背上，注意其实没有椅子，只是自己想坐在椅子上。之后身体慢慢下蹲，感觉真的坐在椅子上一样。在做这个动作时腰部要用力，脚的位置不动，让大腿来承受身体的重量。

**自行车运动**

身体平躺在地板上，双手放于脑后，左腿膝盖弯曲并尽量向胸部靠近，右手肘向左腿膝盖靠

近，右侧肩膀随之抬起。之后换另一侧重复进行这个动作。

**交错腿运动**

身体平躺在地板上，双腿交叉，双手抱头，之后交叉的双腿慢慢抬起，尽量向上抬，使双腿与地面呈直角，头部也随之慢慢抬起。当抬到最高点时停顿呼吸一次，之后重复进行这个动作。

**健身球运动**

让自己躺在健身球上，使下背部接触健身球，双手交叉放于胸部，也可以抱头。腰部用力抬起上身，使身体离开健身球，注意保持平衡。之后再躺下来，重复进行这个动作，像在健身球上做仰卧起坐一样，对于瘦腰腹很有效果。

**手臂屈曲运动**

身体平躺在地板上，双手朝头顶方向伸直，双手重叠，膝盖弯曲，之后上身和肩膀用力向上抬，脖子尽量不要伸长，手臂始终保持伸直。

**腹肌板运动**

手握腹肌板的手柄，身体向前伸直，腹肌用力将身体带回，可以起到很好的瘦腰腹作用。

**双腿伸直瘦腹运动**

身体平躺在地板，双腿向上抬起与地板呈直角，双手抱头或手臂向上伸直，双腿用力保持上抬的姿势，之后放下双腿和手臂，并重复进行。

**平躺抬腿收腹运动**

这动作运用了腹肌力量。身体平躺，手臂自然放于身体两侧，



双腿交叉，用腹肌的力量抬起双腿，膝盖弯曲，之后放下双腿，并重复进行这个动作。这个动作相对简单易学，但一定要用腹部力量，而不是腿部力量。

这八种瘦腰的运动很使用，自己的家就可以完成，并且还是瘦腰的最快方法。