

今日青岛

关注

海边人易得类风湿?没依据!

调查显示,青岛类风湿性关节炎发病率0.46%,与全国水平相差不大

本报10月11日讯(记者 杨林)

10月12日是“世界关节炎日”。根据岛城医务人员做过的调查,青岛市目前类风湿性关节炎的发病率为0.46%,与全国水平相差不大,这也推翻了“海边人易得类风湿关节炎”的说法。

“因为平时接诊了不少类风湿性关节炎患者,不少患者怀疑得病与青岛地处沿海地区有关,所以我们做了这个调查。”青岛市骨伤医院骨伤实验室主任张亦军说,他们3年前与青岛大学医学院流行病学调研室合作的青岛市类风湿性关节炎患病情况调查,是青岛市目前为止唯一一次针对类风湿性关节炎的摸底,调查历时一年半。调查显示,青岛市类风湿性关节炎的患病率为0.46%,男性患病率为0.21%,女性患病率为0.56%,与全国水平相差不大,这也推翻了“海边居民易得类风湿性关节炎”的说法。

青岛市海慈医院骨科主任曹斌称,类风湿性关节炎目前的发病原因并不清楚,但已经确定是一种免疫系统疾病,与遗传、细胞、神经状态有一定关系。不可否认的是,潮湿作为一种刺激因子,可以作用于某些人的免疫系统,使免疫系统发生功能改变,从而使得类风湿性关节炎发病,但这不是决定因素。类风湿性关节炎主要发病于20岁到45岁的人群,而且致残率高,能完全治愈的患者很少见,而这个年龄的人正是家庭的主力,类风湿性关节炎往往影响他们的劳动能力,给家庭带来灾难。

有过敏体质的人群要格外小心类风湿性关节炎。张亦军提醒,过敏体质人群对细菌等异物反应强烈,一旦遭到入侵,免疫系统就会迅速作出剧烈反应,从而引起类风湿性关节炎的发生。此外,有高血压、糖尿病、冠心病等慢性病和曾经感染腮腺炎、结核、乙肝等传染病疾病的人群,都是类风湿性关节炎的高危人群。

疼痛也是病,超过三天要就医

岛城医院疼痛科病人多数因腰病引发疼痛

文/片 本报记者 杨林

10月11日为世界镇痛日,2012年是第八个世界镇痛年,今年的主题是“关注内脏疼痛”。11日,记者从岛城最早开设疼痛科的市立医院和青医附院了解到,疼痛科病人大多得的是腰椎间盘突出症,医生建议市民疼痛超过三天就要看医生。

重度骨质疏松引发全身疼

11日下午,记者来到青医附院疼痛诊疗科时,科主任刘传圣正在查房,询问10月刚住院的王女士的情况。据了解,王女士在此前的四年里一直被全身的疼痛折磨,她先后辗转岛城数家大型医院求医,住了7次院。刘传圣对王女士进行诊断后,发现引起她浑身疼痛的根源竟然是重度骨质疏松症。“人体就像一座房子,重度骨质疏松症患者的骨头承重能力急剧降低。”刘传圣说,骨头的承重能力没了,病人就会

整天浑身无力,胸部、背部、腰部出现疼痛,这种疼痛实际上是身体发出的预警信号。

“最常见的就是腰椎间盘突出患者,病根在腰部,却疼在腿部。”青岛市市立医院疼痛科副主任医师陈付强也曾为本院急诊科的一名护士看过病,这名护士有一段时间感觉大腿根部剧烈疼痛,但是腿部并没查出有什么疾病,陈付强诊断后,发现这名护士竟然患有脑膜瘤,做完祛除脑膜瘤的手术,大腿上的疼痛也消失了。

疼痛科病人大多缘于“腰”

“带状疱疹容易留下疤痕性神经痛,但皮肤科的医治完疱疹就结束了,病人的疼痛没人管了,病人对疼痛的治疗需求就逐渐显现出来。”记者了解到,市立医院的疼痛门诊于1987年成立,青医附院于1991年紧跟

着设立疼痛门诊,两所医院于2003年和2006年分别设立疼痛病房。

“科里23张病床,最多的时候住着18名腰椎间盘突出患者,平时病房内住着半数腰椎间盘突出患者。”刘传圣说,疼痛科患者的疼



青医附院疼痛诊疗科接诊的不少患者得的是腰椎间盘突出。

痛主要是由椎管软组织损坏、晚期癌症、腰椎间盘突出等疾病引起的。而在市立医院疼痛门诊,腰椎间盘突出症占门诊腰腿痛的35%。疼痛科还收治了一部分晚期癌症患者,医生通过减轻疼痛治疗对他们进行临终关怀。

疼痛超过三天就要看医生

“身体接触到外部刺激后,特别是伤害性的刺激后,神经末梢就发送一个信号到脊椎,由脊椎负责把这个信号传送给大脑,这时人就有了疼痛的感觉,大脑再来控制人体来躲避这种刺激。”陈付强称,这种防御性疼痛,是一种好的疼痛,可以帮助人们躲避危险。

那疼到什么程度就需要看医生了呢?刘传圣建议,如果市

民知道自己有明确的外伤史,比如磕了一下、被烫了一下,如果身体功能暂时没有受到大的影响,等到外因消除疼痛慢慢消失,可能就不需要看医生。假如身体没有明确的外伤,疼痛感持续存在超过三天,而且没减轻甚至加重了,这就预示着身体可能出了问题,但找不到具体的原因,最好是赶紧去医院,到相应的科室去看医生。

齐鲁晚报
今日青岛

分类信息 订版电话:13884633119 0532-81186679

金融理财

专业代办信用卡
18669766445

小额快速借款 咨询

半小时放款(上门服务)

13165062222

急用借款 咨询

半小时放款(上门服务)

13210882222

小额快速借款 咨询

(上门服务)

13210166222

小额快速放款 咨询

半小时 上门服务

13256898222

百姓搬家 专搬钢琴

招聘 熟练工 保底2700

上不封顶 管住
88671022

借款 咨询

13863950101

期货股票配资 咨询

期货放大十倍
股票放大五倍

0532-66563282
400-0532-040

快 红运债务 咨询

正规公司 不成功不收费

多家金融机构合作伙伴
86781616

美国包签快速安全

专业办理有过拒签史的

三十岁左右人群
商务、旅游、留学、国外产子
13863990728

遗失声明

遗失由胶州市工商行政

管理局2007年11月15日核
发于胶州市植秀堂养生养颜
馆经营场所,注册号37028
1600151236营业执照副本,
声明作废。

洮南路1100㎡小吃广场

免租金招商

品牌小吃、特色小吃均可
13386390969

手工活外放

地址:四方长途汽车站(温州路44-222号)

0532-68092955

快速借款咨询

款中扣息、年息低、无抵押担保 前期无费用

18865920720 张

遗失声明

遗失青岛市工商行政管

理局李沧分局2008年9月22

日核发予青岛龙腾化工有

限公司,注册号370213228028

989的工商营业执照正本,

声明作废。

遗失声明

遗失市北区鹏达安

心地板商店经营者郭克

岭营业执照正本,注册

号:370203600762675,

声明作废。

注销公告

经公司股东会研究决定,青岛志

业建筑工程有限公司自即日起注销。

(注册号:37020028050241)请债

权人自接到本公司书面通知书之日

起三十日内,未接到通知书的自本公

告之日起四十五日内向公司清算组

申报债权登记,逾期不申报的视其

为没有提出要求。特此通知!

青岛志业建筑工程有限公司

2012年10月12日

注销公告

经公司股东会研究决定,青岛佰

悦兴佳不动产经纪有限公司(注册号

370212230023950)自即日起注销。

请债权人自接到本公司书面通知书

之日起三十日内,未接到通知书的自

本公告之日起四十五日内向公司清算组

申报债权登记,逾期不申报的视其

为没有提出要求。特此通知!

青岛佰悦兴佳不动产经纪有限公司

2012年10月12日

遗失声明

本人遗失华泰财产保险

有限公司青岛分公司货物运

输保单-ICC,登报流水号:PN

301502,1300013645,13000

10805,声明作废。



新闻热线: 0532 - 89772345

广告业务: 0532 - 68872800

发行监督: 0532 - 89773456

今日青岛官方微博: http://weibo.com/qlwbjrqd

本报电子版网址: www.qlwb.com.cn

友情提醒:请交易双方查验对方相关的有效手续及证件,本版刊登信息

不作为承担法律责任的依据。