

本报与周村区医院联合举办“关爱好园丁留驻好师音”活动走进第三站

市南路小学教师免费查咽疾

本报10月11日讯(记者 樊伟宏 张汝树) 11日上午,由本报和周村区人民医院联合举办的“关爱好园丁留驻好师音”爱心公益行动第三站在周村区市南路小学启动,这也是该活动首次走出中心城区为教师进行免费咽喉检查,60名教师参加本次检查。

11日上午9时,由周村区人民医院耳鼻喉科主治医师马杰带领的医疗团队一行5人,来到市南路小学为教师查咽喉。医生对教师在耳鼻喉和口腔方面极易发生的病例和如何防护做了讲解,其间老师们也根据自己的得病经历向医生进行了咨询,场面热烈。

据马医生介绍,进入秋季,天气转凉、干燥,容易上火,人们很容易出现喉咙痛、咽干等症状,并且随着流感等传染性疾病进入高发期,也容易引起咽喉疾病发生。普通咽喉疼痛并不需要进行治疗,一般会自愈。但是,对教育工作者来说,因为工作性质比较特殊,说话频繁,所以需格外提高警惕。平时应多喝蜂蜜水,注意咽喉部位的保暖。

随后,60名教师接受了医生的检查。市南路小学校长梁国勇说,为老师集体检查咽喉在他们学校还是首次,虽然他们一直在倡导打造幸福和



▲医生为老师检查咽喉。 本报记者 王鑫 摄

谐校园,但这也给教师提出了更高的要求,工作强度也随之增大,老师们的健康状况需要

给予更多关注,所以这次为教师查咽喉非常必要。“我们非常感谢区医院和齐鲁晚报组织的这次活

动,希望能通过检查,让老师们重视自己的身体状况,养好身体,为学生更好地传授知识。”

现场调查

老师常拿咽喉病不当回事

## 60名老师一半患有咽喉疾病

经过检查,周村区人民医院耳鼻喉科主治医师马杰介绍说,60名老师中有一半的老师患有咽病,多为咽痛、咽干,同时因为感冒引起的咽喉病在检查中也占据一定比例,由过敏性鼻炎引发咽喉病的现象也存在。

马医生说,秋天气温下降,气候干燥,流感等传染性疾病高发,极易引起咽喉疾病,尤其是

对于有咽炎病史的市民,这个季节往往会引起咽喉痛、咽干、充血等症状。咽痛明显,发病急并伴有发热的,可能为急性咽喉炎、急性扁桃体炎等;单侧明显咽痛,可能为扁桃体周围炎或者扁桃体周围脓肿;疼痛较轻,隐痛刺痛并伴有声音嘶哑,可能为慢性咽喉炎。对于教师而言,用喉过度是造成咽喉疼痛的一个

重要原因。

石爱玲老师是市南路小学的一名语文教师,已经执教30年,据石老师介绍,她咽喉经常不适,但一直认为是职业病,所以也并未放在心上,也从未去医院检查过,在本次检查中,马医生就发现了石老师咽喉有些异常,建议石老师去医院做一次咽喉全面检查。

马医生介绍,这个季节一定要注意咽喉部位保暖,经常喝蜂蜜水,可服用甘草之类具有消炎作用的中草药,帮助喉咙缓解刺激。也可以用盐水漱口,缓解因空气干燥引起的喉咙痛。“如果早上感到咽喉痛,可能是由于夜间通过口部吸入干燥的空气导致,可以在室内放一台加湿器改善空气干燥的状况。”

无奈之举

## 扩音器上阵为老师减压

记者了解到,市南路小学为提升教学效果,缓解教师咽喉压力,一个月前采用“麦克教学”新模式。教师上课通过麦克及扩音设备,可以让学生听得更清晰。不少老师也说,使用麦克教学,他们上课说话不再像过去那样吃力了。

对此,马医生也提出了自己的看法,经过她的检查,她发现在使用麦克教学后,确实对老师咽喉压力有很大的缓解作用,经过长时间的使用,可以极大避免教师长期教学导致咽喉疾病的发生。

马医生说:“不过必须注意的是,在关注老师咽喉减压的同

时,也不能忽略学生的情况,尤其是对于设备的质量要有高的要求。扩音器发出的声音毕竟与人声不同,劣质扩音器发出的声音会对孩子的听力产生影响,所以必须要注意。”

对此,周村区市南路小学校长梁国勇也表示认同,梁校长告诉记者,设备经过学校认真筛选才决定使用,希望能达到既能让老师有副好嗓子,又能提高学生学习成绩的双赢效果。

►11日,市南路小学老师使用扩音器上课。 本报记者 王鑫 摄



记者体验麦克教学

老师学生都轻松

“楚王知道晏子身材矮小,就叫人在城门旁边开了个五尺来高的洞。”五年级二班的语文老师孙丽娟,正带着麦克讲第10课《晏子使楚》。

“有些同学,注意自己的写作姿势,别趴在课桌上。”讲课之余,老师还在纠正学生坐姿。

坐在最后一排的宋婉亭说:“老师讲课声音比以前更清晰了,我们听讲也更省劲了。”

“以前的时候,老师讲课必须大声说,现在不用大声说,我们也能听清。”同样坐在最后一排的赵泽建设说。

记者看到,老师带着耳麦,在学生中间领读,不管是在哪个角落,学生们都能听得很清楚。孙丽娟说:“为了学生听清,以前讲课的确是要大声一点,现在有了这个麦克,省力多了。”

学校校长——

这钱花得值!

周村区市南路小学校长梁国勇说:“老师讲课多,说话多,经常出现咽喉类疾病,学校给每位老师购置了扩音器。”

一年级语文教师张老师说:“我教一年级,孩子们都比较小,说话也就比较多,有时候嗓子能嘶哑一周左右”。

与张老师情况类似的并不在少数。主要负责三四年级的80后韩老师,才来学校两年,可是这种咽喉疾病还是找上了她。“有时候课都是连在一起上,来不及喝水,嗓子出现问题后,也不会太在意,就买点金嗓子喉宝吃”。

据市南路小学校长梁国勇介绍,小学孩子年龄小,老师讲课负担重,尤其是新生,不好管理,大部分老师都得过不同程度的咽喉疾病,因此学校才出资给每一位老师配备了扩音器。“一套扩音器、麦克是120元,60套就是7200元,而这7200元与老师的健康是无法比较的。”学校刘峰老师说。

# 淄博银座家居双节巨惠厚礼回馈淄博百姓

双节活动圆满落幕更多盛“惠”正在礼备

本报讯 日前,淄博银座家居为期8天的中秋、国庆“双节巨惠,畅享假期”双节促销盛会圆满落幕,但更多的盛“惠”依然随时为淄博老百姓礼备,敬请期待。

本次活动期间,总经理签售台、客服中心返现和赠礼发放处、抽奖现场皆是人潮涌动,视线触及之处都能看到消费者满意和惊喜的笑容,这充分体现了银座家居为淄博消费者提供最真诚的服务、最完美的品质、最实惠的价格、最丰厚的赠

礼的服务宗旨,彰显了银座家居“顾客至上”的服务理念。

2012年国庆促销盛会虽然结束了,但是淄博银座家居会持续不断地为淄博消费者带去更完美家居的购物享受和惊喜,因为银座家居是扎根齐鲁的鲁商企业,永远坚持以顾客需求为导向,引领时尚购物潮流。

银座家居扎根淄博七年来,积极履行“诚信经营、关注环境、尊重员工、回报社会”的企业责任,以诚挚之

心,服务于淄博百姓,致力于为广大提供“家居品质生活”的完美体验,得到了广大消费者的普遍认可。

银座家居以“缔造品质生活,引领城市风尚”为经营理念,坚持“健康、环保、品质、时尚”的高、中档产品定位,率先推行“市场化经营,商场化管理”的运营模式,统一形象,统一管理,统一收款。全力推行“顾客至上”的服务理念。在省内外同行中率先提出“绿色环保、先行赔付、差价十倍返还”

的服务承诺,力争以良好的购物环境、货真价实的商品、优质的服务为顾客提供“一站式”购物体验。

“银座家居”的品牌知名度、美誉度在同行中名列前茅,先后荣获“中国家具协会第五届理事会常务理事单位”、“中国二十强家具商场战略联盟”、“山东省商业名牌企业”、“山东省管企业精神文明单位”等荣誉称号。银座家居淄博店扎根齐鲁,积极履行“诚信经营、关注环

境、尊重员工、回报社会”的企业责任,以诚挚之心,服务于淄博百姓,致力于为广大提供“家居品质生活”的完美体验,得到了广大消费者的普遍认可。

回顾既往,银座家居感谢淄博百姓的鼎力支持,除了感动,银座家居多了信心和动力;展望未来,期待更多的信任和支持,除了期盼,银座家居多了感恩和回馈。在他们的脚下,每一成功的落脚点,都是又一个新征程的出发点。今



后的每一天,淄博银座家居将继续发扬激情拼搏、全心奉献的优良精神,更加关注快乐工作、健康生活的和谐内涵,与淄博百姓一起迎来更加辉煌灿烂的明天!