

你知道整形的最佳时节吗

□专刊记者 朱桂杰

虽然随着医疗卫生设备、环境的提高,以及医疗科学的发展,季节性因素对整形手术影响越来越小,但是烟台三有医疗美容门诊部尤克济院长告诉记者,从人们的生活习惯、季节着装、手术后恢复等方面来讲,有些手术仍然有它实施的最佳条件,掌握好这些条件,能使手术达到更好的效果。例如,冬季阳光较柔和,一些整形后需要防晒护理的项目比较适合在这个季节做。

下面分析一下各种整形项目的最佳时节。

吸脂塑身

最佳时节:秋、冬季

与其他减肥方法相比,吸脂可以减少脂肪细胞的数量,又能消除局部不平衡的脂肪堆积,真正雕塑理想的玲珑曲线。

尤院长说,在接受吸脂手术后组织之间有间隙,一般都需要穿上专业的塑身衣压迫吸脂部位来调整和重塑体型,弹力服要穿好几个月,这在酷热的夏季,是一件需要足够忍

耐的事情,而在冬季,多穿一件塑身衣反而有保暖的效果,患者容易坚持,术后的恢复效果自然事半功倍,来年的春、夏季节,脱去厚重的冬衣正可大秀身材。

还有就是冬季身体摄取的热量多于散发的热量,脂肪容易囤积,这个时候吸脂,还能把囤积脂肪也吸掉。

隆胸丰胸

最佳时节:冬季

每年进入冬季,总有很多女性利用双休日或假期,到整形医院做隆胸手术。从医学角度来说,冬天气温较低,出汗较少,术后手术创口感染的可能性也就小了。再加上冬季天气寒冷干燥,有利于抑制细菌繁殖,而且人们在冬天洗澡不用像夏天那样频繁,避免了很多麻烦,加上保暖很到位,对术后恢复十分有利。

从人们的接受程度上来说,

胸部从扁平到丰满,如果变化太快,不免让人联想到是“做”过的而感到尴尬。如果在冬季做丰胸,因为有衣服遮挡,冬天可以借助厚厚的衣物把自己包裹起来,使乳房悄悄地恢复,人们不会觉得变化很大,等到春天,乳房已经变得自然柔软,看不出整形的痕迹了。

另外,丰胸手术大概需要一周左右的恢复期,在年底,趁春节做也比较合适。

嫩肤脱毛

最佳时节:秋、冬季

关系到美丽和会出卖女性年龄的肌肤,是女人一生精心呵护有加的重点。可很多女性总是到了夏天才想起做肌肤的嫩肤和脱毛。一般来说,秋冬季是最好的脱毛季节,因为一是秋冬季温和的阳光,用不着刻意去防晒保护脱毛部位的肌肤;二是脱毛整形程序需要2—6个月,如果现在行动,到春天时穿短装时刚好能够展示您光洁滑溜的肌肤。

彩光嫩肤主要是通过激光来祛除脸上的色斑和痣。尤院长告诉记者,通常祛斑需要在术后涂抹防晒霜,但是由于夏季日照

较强,紫外线辐射比较厉害,所以一般不主张这时候做彩光嫩肤手术,最好在秋冬日照不那么强烈的季节进行。同时,色斑的形成与日光照射有关,因此夏季做激光去斑术容易使色斑复发,或者使斑点颜色加深,让嫩肤效果功亏一篑,而在没有太多紫外线刺激的秋冬季进行,皮肤可以有充裕的时间恢复。

做这个项目,做好防晒措施的同时,秋冬季还要特别强调补水护理,这样才能让效果保持得更好。由于彩光嫩肤不存在创伤,所以只要注意防晒,补水,保护好肌肤就可以了。



割双眼皮、去眼袋、隆鼻

最佳时节:四季皆可

这些手术可以不分季节,但是每种手术恢复时间不同,因此可以根据自己的职业要求进行手术时间的选择。例如:小手术可以选择在周五进行,如

果做一些需要五六天才可拆线或拆纱布的手术,最好休息一周。同时术后不要吃辛辣食品、羊肉以及海鲜,少看电视、电脑。

瘦脸

最佳时节:四季皆可

瘦脸的方式分几种,主要看原来脸盘过大是属于骨骼型、骨肉型还是脂肪型。针对不同类型,手术方式也是不同的,所以对术后的护理方式和注意事项也有所差异。

从现代医学技术的层面来讲,瘦脸已经不受季节的限制,完全可以做到任何个体的“想

瘦就瘦”。不过,尤院长表示,一般情况下而言,磨骨瘦脸不适宜在夏天炎热季节做,因为术后需要用纱布牢牢地固定腮部。夏天如果有条件呆在空调房内不必外出的话可以考虑做此手术,但如果避免不了外出,或者室内没有空调的话最好不要做此手术。

除皱术

最佳时节:春、秋、冬季

除皱手术一般都是在面部,无论是做面部哪个部位,术后都需要用纱布牢牢固定。夏季如果有条件呆在空调房内不必外出的

话可以考虑做此手术。但如果避免不了外出,或者室内没有空调的话,最好选择天气较为凉快的季节。

影响色斑形成的季节因素

受到某些因素的影响,部分女性的脸部会出现色素斑,让她们着实头疼。许多人总是感觉奇怪,为什么自己每天不断护理,付出了巨大的心力,却总是收不到什么效果。专家表示,影响色素斑形成的因素有很多,必须针对病因治疗才更容易奏效。

春季

皮肤对季节温度变化的反应相当敏感,万物复苏,皮肤随着气温上升,新陈代谢加强。同时,春天时皮肤毛孔扩张,抵抗力低,免疫力较差,并且,花粉、植物纤维等非常容易引起皮肤过敏。

夏季

对皮肤最有影响的是日光中的紫外线,由于光照时间较长,易造成常见的雀斑、黑斑及晒斑和日光性皮炎。并且许多人都有一个错误的观念,认为夏天出汗多,皮肤不需要太多保养,也不需要护肤品,因此到秋季时会突然发现皮肤变差。

秋季

气温会逐渐下降,皮肤功能也随着降低,分泌也会减少。加上空气干燥,天气的忽冷忽热,易使汗腺与皮脂腺分泌失调,使皮肤失去湿润而变得角质粗厚,而且容易造成皮肤干燥。

冬季

皮肤腺体分泌功能更加减弱,皮肤尤易干燥,毛孔收缩,血液循环受阻,易发冻疮。室内温度与室外温度温差大,皮肤在骤冷时面颊发红,毛细血管扩张,出现血丝。寒冷可使皮肤表面角质层增厚,真皮纤维退化而导致皮肤变得厚而硬,且易产生深皱纹。另外,冬季饮食中酸性食品较多,易致皮肤过敏。这种情形在冬末到早春尤为显著。所以,这也是早春病增多的原因。



英美哪些整容术受欢迎

英国最受欢迎的整形项目

英国女性杂志《新女性》调查发现,90%英国女性对自己的长相或体形“很失望”,近70%的人愿意考虑做某种整形手术,其中26%表示非整形不可。

对整容,她们表现出非常积极的态度,甚至将“做名医主刀的整容手术”作为一种新的炫耀资本,就像秀名牌手袋、名贵跑车。

最受英国女性欢迎的整容手术依次是:吸脂手术、去皱、隆胸、

鼻形修正。

在英国进行微整成为一种时尚,据业内人士透露,英国人热衷整形,更是青睐吸脂手术。

美国最受欢迎的整形项目

美国整形外科学会的一份报告显示,美国每年做整容手术的总量持续上升。在美国,做整容手术的患者大多数是女性,其中包括白人和中年人,这类群体中做整容手术就超过百万人,其中18岁左右的女性青年就占了30多

万。

美国最常见的整容手术有哪些呢?

美国最常见的五个整容手术主要是:吸脂、鼻子整形、隆胸、双眼皮手术、腹部除皱。

美国整形外科学会总裁布鲁斯坎宁安医师说,整容仍然是一个非常抢手的手术。“然而,事实证明它并没有排在美国最常见手术的前五名中,它可以归结为用微创注射填充剂皱纹,作为对抗面部衰老的一项补救措

施,消费者对这种手术的需求在逐年增加,”坎宁安说。

美国的五大微创整形手术是肉毒杆菌、化学去皮、磨皮、激光脱毛、硬化剂(包括注射皱纹填充剂)。

美国最常见的整形外科手术主要是肿瘤切除、裂伤(切段)修复、疤痕修复、手外科以及乳房缩小。

不同群体,做整容手术的数据也不同。不同族群做美容手术时,最常用的三种要求——黑

人:鼻子整形,抽脂,缩乳;亚裔美国人:鼻子整形,双眼皮手术,隆胸;西班牙裔:隆胸,抽脂,鼻子整形。男性最常见的整容手术有鼻子整形,毛发移植,吸脂,双眼皮手术,以及乳房减少等。超过30万男子每年都会注射肉毒杆菌。

从鼻子整形手术的清单可以看出,最年轻的患者大多数在18岁。大多数青少年比较青睐重塑自己的鼻子,做吸脂手术,做隆胸手术,做缩胸手术。