

今天(星期五)

多云转晴,有轻雾

北风 3 ~ 4 级

-1 ~ 8℃

明天(星期六)

晴

南风 2 ~ 3 级

-2 ~ 11℃

后天(星期日)

多云转阴

南风 2 ~ 3 级

1 ~ 11℃

(张召旭)

K

快讯

“三八”节将举办
关爱女性健康讲座

记者 21 日从聊城市妇联了解到,今年“三八”国际妇女节 103 周年纪念活动方案出台。
根据方案,期间将召开市妇联执委扩大会议,表彰市巾帼文明岗、市妇女维权服务示范站和巾帼建功标兵等先进集体和个人;举办全市女企业家座谈会,并组织开展女企业家履行社会责任献爱心活动;与巾帼志愿服务工作相结合,开展形式多样的下基层送温暖活动;在全市举办关爱女性健康讲座;开展“三八”妇女维权周活动;开展男女平等基本国策宣传月活动。
(刘云菲 魏晓倩)

Y

影讯

今日影讯

《霍比特人·意外之旅》3D
类型:魔幻
片长:170 分钟 票价:60 元
场次:10:25 11:35 13:25 14:45 16:25 17:45 19:40
《西游·降魔篇》3D
类型:魔幻
片长:110 分钟 票价:60 元
场次:09:30 10:15 12:25 14:30 16:40 18:35 19:20
《西游·降魔篇》2D
类型:魔幻
片长:110 分钟 票价:50 元
场次:20:35
《越来越好之村晚》
类型:喜剧
片长:105 分钟 票价:50 元
场次:12:00 20:45 21:15
《101 次求婚》
类型:爱情
片长:95 分钟 票价:50 元
场次:10:00 13:50 17:15
《喜气羊羊过蛇年》
类型:动画
片长:90 分钟 票价:50 元
场次:09:45 12:45 15:40 17:30
《洛克王国·圣龙的心愿》
类型:动画
片长:95 分钟 票价:50 元
场次:11:15 16:00
《侠探杰克》
类型:动作
片长:130 分钟 票价:50 元
场次:10:45 15:25 20:15
《电梯惊魂》
类型:动惊悚
片长:90 分钟 票价:50 元
场次:14:20 19:05 20:55
《阿廖的梦中情人》
类型:喜剧
片长:120 分钟 票价:50 元
场次:13:05 18:00
鲁信影城聊城金鼎购物中心店提供,如有变动,以当日影院排片顺序为准。
(凌文秀)

“洛神湖”晋级为国家级湿地公园

湿地面积为 156.8 公顷,是聊城首个国家级湿地公园

本报聊城 2 月 21 日讯(记者 凌文秀 通讯员 陈炳山 张强) 记者从聊城市水利局获悉,东阿县洛神湖湿地公园被国家林业局评为国家级湿地公园,成为聊城唯一一个国家级湿地公园。
据介绍,洛神湖湿地公园湿地面积为 156.8 公顷,园内生态环境独特,地势多样,鱼鸟众多,植被丰富,拥有维管植物 6239 种,各种脊椎动物 252 种。其中鸟类 169 种,形成了一个完整、稳定的生态系统,对涵养水源、净化水质、调节径流、维护生物多样性以及保护洛神湖湿地生态系统、维护区域生态平衡具有重要意义。
公园湿地包括河流湿地、沼泽湿地和库塘湿地,湿地水源除大气降水外,主要依靠黄河水和经过处理后的净化水补给,处理后的净化水水质达到国家一级 A 类排放标准,并在湿地内进行再次净化,给当地渔业和农业生产补充了清洁水源。
可能会慢慢降下来。
据分析,猪肉价格下滑一方面是由于近期生猪价格下降,另一方面居民对肉类消费需求更加多元化,鸡鸭鱼肉所占比重增加,由于活体牛、羊的养殖周期长,生长速度慢,养殖成本提高带动牛、羊肉价格高位运行。预计近期牛、羊肉价格变动不会太大。与此同时,近期多是冬储菜和大棚菜,短期内菜价还会保持高位。

短期内菜价还会保持高位

本报聊城 2 月 21 日讯(记者 杨淑君) 21 日,记者走访城区农贸市场发现,市场上的猪肉价格比春节时下降,而各类蔬菜和鸡蛋价格一直保持高位运行。
21 日,农贸市场五花肉的价格已经由上周的 14 元/斤左右降到 12.5 元/斤左右,鸡蛋价格仍然保持在 5 元/斤左右,牛羊肉则仍然保持原来的高价。“猪肉价格是降了,可是销量没增加。”一家农贸市场的菜贩老李说,刚过完年,大家肚里油水还很重,年后都不急着买肉。
相比较为冷清的肉店,蔬菜摊前依然忙碌,可菜价却不低。“西红柿 3 元/斤、土豆 2.5 元/斤、卷心菜 2.5 元/斤、黄瓜 5.2 元/斤、油菜 3 元/斤、菠菜 3 元/斤、大白菜 1 元/斤、芹菜 2.5 元/斤……”交运大市场的菜贩老刘说,这菜价上去基本就没下来,这周就升温了,如果气温持续升高,商贩老李说,刚过完年,大家肚里油水还很重,年后都不急着买肉。
相比较为冷清的肉店,蔬菜摊前依然忙碌,可菜价却不低。“西红柿 3 元/斤、土豆 2.5 元/斤、卷心菜 2.5 元/斤、黄瓜 5.2 元/斤、油菜 3 元/斤、菠菜 3 元/斤、大白菜 1 元/斤、芹菜 2.5 元/斤……”交运大市场的菜贩老刘说,这菜价上去基本就没下来,这周就升温了,如果气温持续升高,可能会慢慢降下来。
据分析,猪肉价格下滑一方面是由于近期生猪价格下降,另一方面居民对肉类消费需求更加多元化,鸡鸭鱼肉所占比重增加,由于活体牛、羊的养殖周期长,生长速度慢,养殖成本提高带动牛、羊肉价格高位运行。预计近期牛、羊肉价格变动不会太大。与此同时,近期多是冬储菜和大棚菜,短期内菜价还会保持高位。

中级法院出台改进工作作风意见

明确法院领导每年办案件数

本报聊城 2 月 21 日讯(记者 刘云菲 通讯员 李利华) 根据近期出台的《聊城市中级人民法院关于进一步改进工作作风的意见》,法院领导要带头办案,分管审判业务的院领导每年办案不少于 2 件,庭长办案不少于 6 件,对分管部门办案人员遇到的疑难复杂或矛盾激烈的案件,要亲自带领办案人员深入案发地和当事人所在地做工作,妥善化解矛盾。
根据该意见,将完善诉讼服务中心建设,在立案大厅配备自助查询系统,放置诉讼指南等导诉手册,安排专人进行诉讼引导,工作日实行全天立案、接访制度。完善网站案件信息查询系统,方便当事人及时查询案件信息。完善领导定期接待群众来访制度,原则上每周接访 1 次,由院领导班子成员轮流接访。建立完善法院民意沟通信箱。加强基层“四位一体”便民诉讼网络建设,大力推行电话立案、巡回立案、上门立案等便民立案方式,积极采取巡回审判、就地办案等便民诉讼措施。

水果当晚餐不减肥还影响健康

春节长假过后,很多女性又开始了减肥计划,有不少人因为节日期间食量大增,节后决定节食减肥,有些人干脆省掉晚餐,以水果代替。对此营养专家指出,水果并非能量很低的食物,食用过多,其中的糖就会转化为脂肪而堆积,而且仅食水果可导致人体其他营养物质缺乏,影响身体健康。
据解放军第二五四医院营养室李丽营养师介绍,靠吃水果餐达到减肥的目的不科学的。因为水果中的主要营养是碳水化合物和一些维生素,而人体的正常运转还需要蛋白质等其他物质,平时多吃水果对保证无机盐确有益处,但水果中缺乏铁、钙等成分,所以长期以水果作正餐势必会造成体内这些物质的缺乏,引起贫血,时间久了可能还会引起其他的疾病。正确的方法是通过限制饮食中的脂肪类、肉类的摄入控制体重增长,同时多吃些谷类、牛奶、鱼类,确保人体所需的营养物质。
(李京红 王菲)

L

历史

历史上的今天

1799 年 2 月 22 日 清朝乾隆帝的重臣和珅因贪污被嘉庆帝抄家后赐死于狱中。
1819 年 2 月 22 日 西班牙和美国签订条约,以 500 万美元的价格将佛罗里达割让给美国。
1957 年 2 月 22 日 美籍华人科学家李政道、杨振宁发现弱作用下宇称不守恒。
1962 年 2 月 22 日 中共中央下决心精兵简政。
1974 年 2 月 22 日 毛泽东提出“三个世界”的理论。
1997 年 2 月 22 日 克隆羊-多莉诞生。
(杨淑君 郑兰芳)