

T台走秀,“夕阳红”分外精彩

济宁有支老年模特队,在表演中收获了健康和快乐

本报记者 范少伟



▶老年模特队成员个个神采奕奕。记者范少伟摄

高耸的发髻,轻盈的步伐,曼妙的身姿,用晚装演绎雍容华贵,用鸭舌帽展示青春与自信,看看这些视频资料上的背影,猜猜帅哥美女的年龄?她们可都是60岁上下的爷爷奶奶了,但活得却像三四十岁。这支济宁市中老年模特队的成员,年龄最大的74岁,年龄最小的51岁,平均年龄65岁,2001年正式成立,经常参加文艺演出,在T台上秀出了“夕阳红”。

28日,记者在济宁市老干部活动中心见到他们时,感叹于他们的活力和热情。魏嘉忠是他们中最早加入模特队的成员之一,当时在济宁市老年大学学习画画,特别爱好文艺,与几个志同道合的朋友商量,成立了这支模特队,刚开始时只有

十二个成员。“开始挺不好意思的,训练走路时都扭扭捏捏,更不敢出去演出。”魏嘉忠说,但就是挺喜欢的,看电视上的模特走“猫步”自己就特来精神。

虽然魏嘉忠今年70岁,但特有“精气神”。与魏嘉忠一样,心态年轻的还有队员宋玉曙,今年73岁。“他是我们队员中训练最刻苦的队员,每次到老干部活动中心训练基本上是最早到的一位。”队员包明凤说,宋老师有腰椎间盘突出,但从没落过训练,每次到的时间最早,回去的时间最晚,是我们的榜样。

“我们大家都很认真,虽然是业余的,但都想更专业些。”宋玉曙谦虚地说,2006年在朋友的介绍下加入模特

队,六七年的时间。劳动节、重阳节、国庆节等节日,济宁市举办的大型活动都少不了他们的身影。“我们去年参加了‘盛世欢歌—全国中老年文艺汇演’,得了铜奖,山东省中老年文艺汇演济宁赛区金奖。”今年70岁的阮晓辉说,队员们每周二、四都一起排练节目,周六请济宁学院的专业老师进行指导,现在团队共有21人,大家在一起特别开心。

“台下的掌声给了我们很大的自信,他们的掌声并不一定认可我们表演的有多好,但我们传递出来的生活态度比较积极。”刘丽看了看其他队员说,退休不可怕,但退休后的生活很重要,原来一直创造生活,但我们现在享受生活。



心愿漂流瓶 许愿人:高老太太 独居老人想要台电磁炉

本报记者 孔令茹

家住城区南门社区的高老太太今年85岁,老伴去世了40多年,因为儿女住得比较远,高芳秀独自住在一间不大的平房,做饭,洗衣,好强的老人样样都自己动手。

高老太太的家很小,房间内放着一张床,一台土暖炉。“儿女们轮流给我送米送菜,孩子们孝顺,日子虽然不算宽裕,但活得很滋润。”高老太太说,因为室内房间面积小,她平时要到屋外的煤气灶上做饭,再端到屋里吃,屋内的土暖炉只能烧水、取暖。“孩子们都是工人,还要养活一家人,我有时觉得自己连累了他们,不想让孩子们多花钱。”

高老太太的女儿说,最近她发现母亲有些忘事,担心母亲使用煤气会不安全。“上次回家看见熬的汤已经溢出来了,老人还在屋里床上坐着,幸好没有什么大事,想想就后怕。”女儿说,母亲比较要强,年轻时吃了不少苦,父亲去世后母亲更像一棵大树撑起这个家,现在看着母亲身体变差心里非常愧疚。

“前几年去院子里做饭还好,这几年来回端饭端菜有点吃力了,怕孩子们担心,也没提起过。”高老太太说,她很想家里有台电磁炉,在屋里做饭,吃饭,不用屋里屋外来回跑。现在,社区帮她申请了低保金,能让老人维持基本的生活,但老人还是舍不得花几百元买一台电磁炉。

“老人家不能走远路,十几年没离开这个家门,我们做儿女的就是希望母亲能安安稳稳的在家生活。”高老太太的女儿说,她六岁时父亲就去世了,母亲拉扯三个孩子长大,非常不容易,想让母亲过一个幸福的晚年。

齐鲁晚报·今日运河

2013年度 校园小记者

火爆招募中



学习正确的握拍姿势



拥抱自然景区前合影留念



穿上消防装合影留念



和书法家合影留念

加入《齐鲁晚报·今日运河》校园小记者团队,需缴纳300元报名费,两张2寸照片,并获赠一份全年《齐鲁晚报》。同时本报还将为每名校园小记者颁发校园小记者证,发放印有“齐鲁晚报”标志的帽子、服装。

报名咨询电话: 0537-2110110
18678730198