



暑假那么长 疯玩一把又何妨

终于搞定了期末考试这个大BOSS,这个暑假你想做什么?带着这个问题,小编询问了周围不少刚刚放假的学生,发现他们心目中的暑期生活很是“豪华”,而现实的假期安排却显得单调乏味了无新意,不由令人感慨:理想很丰满,现实很骨感!

□微微凉

学子心声

本期我们请不同年龄段的学子们分别给自己的暑期生活打打分,看看理想和现实之间的差距,同时听他们发发牢骚、聊聊生活,谈谈梦想……



吴雨宁
舜文小学四年级
我的暑假,别替我做主

小学生 假期满意度: 60分

期盼已久的暑假终于要开始了。可是,烦恼也随之而来——总也写不完的暑假作业,让我们这些“可怜虫”整天埋首书堆望着窗外兴叹。更“荣幸”的是被母亲大人押着报了个兴趣班,1600元啊!我都心疼了,看着老爸暗自心疼自己钱包的样子,我真有点幸灾乐祸,谁让他当时对我向他求救时“楚楚可怜”的目光无动于衷的?虽然课只上两周,可要命的是每天都得去呀!想到本该舒舒服服宅在家或者和同学出门撒欢儿,我却要每天顶着大太阳上什么“兴趣班”,哪里还提得起兴趣!幸好老妈承诺我,只要我好好上课,今年暑假就带我去看海,我这颗“布满伤痕”的小心脏才得到稍许安慰。

写作业、上兴趣班、练小提琴……日程满满当当,想想就头大!我的暑假,你什么时候才能真正的属于我呀?“快乐就写会儿作业,累了就做白日梦,爸妈说的话,随便听一听,自己决定……”虽然歌词稍微不大一样了,可这才是我理想中的暑假,我是多么想“我的假期我做主”啊,可现实却和歌名一样——《没那么简单》!亲爱的老师爸爸妈妈,请你们把规划假期的自主权还给我们吧,我发誓,我会合理利用每一天时间,绝不会“胡作非为”,“上房揭瓦”……

初中生 假期满意度: 50分

放假了,可心情不如想像中那么轻松,成绩不如理想的那样满意,父母老师的关心和鼓励更让我感到惶恐,总觉得付出得不够多。班主任说过,假期并不意味着纯粹的放松,而是转移了战场,想到能在别人松懈的时候去努力去学,能在下一个学年站到新的起跑线上,所以这个暑假一开始,我特地安排了与学校日程类似的作息安排。看看我的假期日程表:7点起床吃早饭,7:20背诵,8点到11点连续四堂自修课,中间穿插课间休息和眼保健操,下午和晚上继续自修五节课,睡前看半小时课外书,再利用其余时间批改试题、整理错题……前一个月不但要完成学校布置的作业,而且重点放在对新课的预习上,老师也曾“吓唬”我们说,初三连新课也上不完,更不会留下时间来复习。我还准备在假期的后半部分报辅导班,因为我还不够满意的学科再加把劲儿。

我觉得这个暑假我会放弃酝酿已久的旅游计划,并且安慰自己说,外出旅游只是对于取得成绩的人的一种奖赏吧。

事实上,我理想中的假期并不是“龟缩”在家里付出比平时更多的时间来学习,那根本不是我的本意,只是中考压力所迫。人毕竟不是学习机器,我渴望出去旅游,而且要整整一个暑假,我希望能走遍中国,体验不一样的风俗,感受不一样的文化,品尝不一样的美食,博览不一样的历史,那样的生活才够充实,那样的暑假才是我所企盼的!为了能在明年这个时候无忧无虑地实现这个美梦,这个假期就当“陪练”了。



陈正浩
济南外国语学校初二
暑假是个校外“战场”

高中生 假期满意度: 70分

作为一个重点高中的学生,平时功课非常紧张,压根儿没时间做自己喜欢的事情。一想到这个周末考试终于可以暂时告别教室、食堂、家“三点一线”的军训式生活,自由掌控自己的时间,单就这一点来说就足以让我欢欣雀跃了!

说到这个暑假的日程安排,唔,让我想想,要干的事还真不少……开学就要升高二了,学业压力会越来越大,所以假期里学习充电肯定是排在第一位的啊,每周要上三次辅导班,对现学课程进行提高,还准备在家预习下学期的课程。另外,已经考取十级的古筝也不能丢下,假期里打算好好练练琴技,争取在以后的比赛中取得好名次。除了学习和练琴外,还有一个大胆的计划正在酝酿中,准备跟闺蜜去一趟鼓浪屿,听听涛声,看看美景,给自己的心情放个假。这一计划目前正待爸妈“审批”,能否成行还是未知数。

至于理想中的暑假嘛,当然是没有喋喋不休的课外辅导,没有堆积如山的作业,可以跟朋友在商场里或林荫道上悠闲地散步、聊天,也可以窝在家里吹吹空调,听听音乐,或是在雨天沏一壶茶,抱一本喜爱的小说安静地读一天,还希望在假期做点疯狂的事情,比如在街头义演,比如搭车去西藏……哎,梦想太多太奢侈,也只能是想想而已了。

大学生 假期满意度: 负分

一提及放假的事,我的心情就很沮丧,因为这个假期实在放得太晚了!从小到大都没有经历过这么娇小玲珑的暑假——七月中旬才放假,八月中旬就要去参加学校组织的野外实习。面对这么短的假期,抬头去尾还能剩下多少时间供我安排呢?在这样“袖珍”的假期里还要把驾照考出来,见证自己由“白雪公主”变成“印第安土著”,崩溃了有木有!必须负分,我对这个假期不满意!

我理想中的暑假生活就是做一名优质宅女,在如火炉一样的家乡济南,宅在家与空调冰箱亲密无间地过着悠闲自在的小日子,以此来化解我在学校寝室没有空调的怨念。每天可以舒服地睡觉上网吃西瓜,然后打造我阳台上的“秘密花园”。由于主修园艺专业难免会落下“职业病”,假期在家用我的植物学专业知识培育一些花草,然后再戏弄戏弄从小陪我一起长大的两只大乌龟,在这样的环境里喝个冰镇饮料,看看书籍和电影,多么清爽、环保、无公害的美好假期啊!

好了,理想世界的白日梦做完了,不忍直视残酷的现实啊,我还要回去继续复习,还没考完期末考试……



李倩扬
上海师范大学大一
渴望变身“优质宅女”

小编支招

暑期其实可以这样过

除了宅在家看肥皂剧、抱着Pad玩游戏或者奔波于大大小小的课外辅导班之外,其实还有很多既有意思、又有意义的事情,可以让你的暑期生活变得丰富多彩。

●加强锻炼

身体是革命的本钱,适度的体育锻炼不仅让你拥有一个好体魄,对升学的重要性也不言而喻。假期如果没有什么特殊情况,要天天去体育馆锻炼才行。从本期开始,本刊将推出“暑期运动训练营”系列专题,每周向你推荐优秀的运动健身机构和科学的健身方法,希望你持续关注并付诸行动哦!

●徜徉书海

这个假期,你可以静下心来看看自己喜欢的书,去书店和图书馆都是不错的选择。书店针对暑假都会开展各种优惠活动,即使一本书也不买,在书店里吹着空调,随意翻阅各种图书,相信能让你感觉时间过得飞快。

●欣赏电影

七月暑期档向来是各大院线最火爆的时段之一,充分利用假期的宽裕时间,去电影院看几部热映的影片吧。好的电影可以促使你思考人生,开拓视野,增加你和朋友在一起时的谈资。既然是假期,除了励志题材、好莱坞大片外,看看娱乐搞笑类的电影也无妨,总比躺在床上发呆或打游戏消磨时间强。

●挑战自我

尝试一件没有做过的事情,超越你自己,可以是做一顿饭、打一次工、做一次家教、学跳一段舞、背诵一篇英文演讲稿,和

老外做一次英文交流等等,各种形式均可,目的就是增强自己的勇气,感受超越自己的快乐。

●饱览名胜

针对暑假,省城多家旅行社都推出了亲子游和夏令营活动。这个暑假跟父母去旅游或独自参加夏令营,游览祖国名山大川,既长见识,开阔眼界,也陶冶了情操。

●体验生活

如果你是一名在校大学生或“准大学生”,可以利用这个暑假打工体验生活,知道每一分钱都来之不易,体会父母的艰辛,又能为下学期积攒学费,是一件很有意义的事。中小学生的家长也可创造条件让孩子体验生活,比如和农村孩子结对换家庭,或陪孩子参加各种社会实践等。

●漫步乡野

这个暑假,如果有条件,你可以选择去农村小住一段时间,和农民一起同吃同住,体验劳动的艰辛,得知生活的不易。同时感受乡野间的纯朴民风,把浮躁的心静下来,到田里种瓜种豆,锄草捉虫,闻蝉声,听蛙鸣,别有一番乐趣。

●公益活动

建议家长让孩子参加一些诸如志愿者活动之类的社会公益活动,如为社区做环保小宣传员,去福利院看望孤残儿童,到敬老院陪伴老人等,让孩子在公益活动中中学会奉献,培养社会责任感。



专家提醒

劳逸结合 暑期生活“三步走”

据了解,学生们在假期容易走两个极端,要么使劲儿“学”,要么使劲儿“玩”。教育专家提醒,假期要劳逸结合,可将假期分为放松、学习和收心3个阶段。

第一阶段:以放松为主。

可以和同学一起进行适当的体育锻炼,为下一学期的学习生活做好准备;拓宽知识面,到博物馆、科技馆、美术馆、天文馆参观,到图书馆看看感兴趣的书籍;条件允许的话,还可以到国内、国外旅游,丰富一下自己的生活阅历。

第二阶段:要适当学习。

此时暑期已经过去半,学的知识肯定遗忘不少,为了做好上下学期的衔接,有必要把上学期学到的知识回忆巩固一下。

第三阶段:属收心阶段。

开学前一段时间,小学中学的学生要开始收心了,可以报名参加辅导班,也可以在家预习下学期的功课,找找感觉,提前为开学做好准备。

LINK: 国外的孩子怎么过暑假

◎美国孩子:到社区做义工

美国中小学生的暑假大约为十星期,没有暑假作业。由于美国很多公立学校规定学生在高中毕业之前必须完成规定时间的社区服务,否则不能毕业,因此,假期就成了学生做义工的大好时机。孩子们组成的各种童子军也会组织不少公益活动,如到医院去照料病人,到湖边去清理脏物,或者油漆陈旧的建筑物等,从小培养社会责任。

◎法国孩子:随家长旅游度假

法国孩子们的度假方式用一句话概括来说就是“放开了玩儿”。他们没有繁重的作业,也没有各种所谓的补习班,完全可以根据自己的兴趣与爱好做自己喜欢的事情。随家长外出度假是第一位的选择。法国人有句格言:“旅游造就年轻人”。因此,旅游在法国孩子的成长过程中有着不可或缺的地位。

◎俄罗斯孩子:到乡间亲近自然

在莫斯科,不少家庭夏天都选择全家一起到俄南方城市去度假,让孩子们亲近大海和享受阳光,大人们也借机暂时逃离大都市的喧嚣和工作的烦恼。还有一种比较流行的过暑假的形式,就是把

孩子送到乡下或位于市郊的别墅,让孩子们的身体更健壮,同时也让他们养成爱劳动的好习惯。

◎加拿大孩子:各色夏令营

参加夏令营是加拿大中小学生的暑期活动的首要选择。加拿大开展夏令营活动已有七八十年的历史,由于政府监管有力,行业自律严,夏令营发展健康有序,已经形成了一个颇具规模的产业。加拿大的夏令营种类繁多,从划船、游泳、足球、登山野营,到艺术、音乐、计算机和海外旅游等。根据加拿大儿童护理费抵税政策,一般家庭都可将孩子上夏令营的部分或全部花费用来抵税。

◎韩国孩子:学习任务繁重

韩国学生的升学和就业压力很大,因此暑假一开始,韩国的大多数家长就给孩子制定了周密的学习计划和课外辅导时间表。韩国一项对6715名小学生的“暑假计划”调查显示,44.2%的学生准备“预习下学期内容”,打算“复习上学期内容”的占24.7%。“英语、数学重点学习”的占17%。

