

# 昨天29℃,今天28℃,明天31℃

## 烟台闷热天暂收敛,预计下周将有两场雷雨过境

本报7月4日讯(记者 王晏坤) 4日,烟台的气温为29℃,相比3日的34℃高温整整降了5℃,但仍然让人感到闷热难耐,难受程度不亚于3日。据气象专家介绍,这种闷热天气一般不会持续太长时间。

3日陡升至34℃的高温,着实让不少市民“热了一把”,但4日气温降了5℃,平均气温仅29℃,大多数市民闷热难受的

程度反而高了,这让很多人感到不解。

据气象专家介绍,出现闷热天与降雨有很大关系,特别是雷阵雨前,闷热程度会很严重,但这种情况一般会随着降雨而去。

4日16时30分开始,烟台局部地区出现了较小降雨,也的确缓解了降雨区域的闷热情况。

“毕竟现在是盛夏时节,以后的晴朗炎热天将会有很多,也就是高温晴天。”气象专家说,闷热天会随着降雨暂时离去,但以后遇到大雨或雷雨天时,闷热天气还将出现,每年几乎都是这样。

天气预报方面,据烟台市气象台4日19时发布的天气预报显示:烟台市区及各县市,5日白天,天气多云到少云,西北

风,3到4级,最高气温,沿海28℃,内陆32℃;5日夜间到6日白天,天气晴间多云,西北风转东南风3到4级,气温20℃到31℃;6日夜间到7日白天,天气晴到少云,南风3到4级,气温21℃到33℃。

8日到14日期间,有两次降水过程,预计出现在9日前后和12日前后,有阵雨或雷雨,雷雨时阵风较大。

### 高温天保健指南



### 多知道点

## 雷雨前为啥闷热?湿度大,温度高

每次大雨来临前,就会感觉闷热难耐,为什么会出现这种情况?对此,烟台气象专家进行了简单解释。

气象专家称,盛夏我国大部分地区,常常下雷雨,烟台更是如此。因为下雷雨有两个条

件,地面上温度要高,大气层里湿度要大,地面热了,靠近地面的空气温度升的很高,于是热空气浮向高空。

如果此时空气湿度很大,就会形成雷雨云,天空里有了雷雨云,就可能雷雨发生,大

气里温度高了,水汽多了,这时候地面上的水不易蒸发,人身上的汗也不容易干,就会感到十分闷热。”所以,闷热是大气里水汽多,温度高的表现,也就是雷雨发生的预兆。”气象专家说。

但有时候虽然天气十分闷热,为什么我们这里却落不下雷雨?气象专家称这是因为夏天雷雨的范围比较小,雷雨的范围落在别处,而没有落到我们这里的缘故。

本报记者 王晏坤

### 高血压病人

#### 禁忌

吸烟、酗酒、作息不规律

#### 专家建议

高血压患者夏天夜间睡眠质量下降时,会出现夜间血压升高,加重心脑血管的损害。因此病人一定要做好防暑降温,保证正常睡眠;中午要适当休息,以补充睡眠。

### 脑血管病人

#### 禁忌

夏季劳动强度过大、出汗过多

#### 专家建议

老人特别是血栓患者,在夏季应多喝水、白开水,少食油腻食物,中老年人要注意多检查血压,降低血压,降低劳动强度,防止发生脑出血与蛛网膜下腔出血。

### 糖尿病病人

#### 禁忌

含糖高的饮料、过多吃西瓜

#### 专家建议

夏季糖尿病病人需要大量水分,但最好饮用白开水,不宜一次性大量饮水或饮用过凉的冷饮。适宜糖尿病患者吃的蔬菜有茄子、黄瓜、豆角、洋葱、苦瓜、西红柿等。注意饮食卫生,避免患胃肠炎诱发低血糖。

## 天热冰块火 一天卖了近百吨

本报7月4日讯(记者 王永军) 连日来天气炎热,卖冰生意红火起来,不少经营冰块生意的商贩需要不停地帮顾客切冰,有的售冰店每天销量近百吨。

4日上午,记者来到红利市场,商贩王宝强已经在这里卖了好几年冰。王宝强告诉记者,此前他在附近一家冷库做水产品加工,这几年开始卖冰。“这几天还行,每天能卖3吨左右。”王宝强说,虽然这几天天气炎热,冰块的需求有所增加,但较去年同期销量有所下降。

“主要还是卖给经营海鲜的商贩。”王宝强说,经营海鲜的商贩用冰块来保鲜。由于家庭内的空调设施都很普及,普通市民对于冰块的需求量不是很大。

随后,记者又来到环海农贸市场,发现在几家海鲜产品店铺旁边,有一家卖冰的地方。摊主是44岁的于大海,来烟台5年

时间,最近4年都在卖冰。“最近的生意还不错。”于大海说。

在20多分钟时间里,有不少顾客前来买冰,大多数是在市场内经营海鲜生意的业户。有的顾客选择粉碎过的小冰块,有的则要整个冰块。只见于大海用冰钳夹起一大块冰,根据顾客的需求,用电锯切割,然后帮顾客放到推车上。

“一整块冰是200斤,售价30元。”于大海介绍说,大塑料桶内一般能装四五十斤散冰,售价在8元左右。于大海介绍说,他们24小时营业,现在每天能销售近百吨左右,需要不停地帮顾客切冰。

“每天都要来买上1000斤的冰块。”王先生是莱山区一家塑料袋加工厂的工作人员,他告诉记者,夏天车间内的温度特别高,为了给员工降温,经常在夏季采购冰块放置在车间内的通道上,以此帮助员工防暑降温。



4日,于师傅正在切割冰块。记者 李泊静 摄

### 特惠出售抵账新车

(4S店新车 可到店提车)

车型	配置	指导价	车型	配置	指导价
菱智V5	2.0L 9座	市场价 99800元	江淮和悦	1.5L 手动豪华运动版	市场价 70800元

陆风风尚 7座

15963511116 孙

### 商业网点房特惠出售

芝罘区 富顺苑西区 小区内网点

36.41平方米  
水电暖齐全  
层高三米  
特惠价:26万元  
联系电话:18660533332