

关注世界过敏日

## 夏季过敏您“中枪”了吗

本报记者 马媛媛

7月8日是第九个世界过敏日，世界变态反应组织对30个国家过敏性疾病的调查显示，22%的人患有过敏性疾病。除常见食物过敏，夏季对花粉和尘螨过敏的患者也在增多。夏季出入于空调屋和室外高温之间时，你是否喷嚏连连、鼻涕不断？专家提醒市民，这不一定是感冒，可能是过敏。

### 夏季“假感冒”可能是真过敏

记者采访发现，进入夏季后，由于室内外温差较大，经常有市民出现鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状，从症状角度看，和感冒很相似。但专家介绍，其中多数患者是过敏性鼻炎。

潍坊市第二人民医院呼吸内

科张主任介绍，过敏性鼻炎已经成为多发并常见病，近年来每年以10%的速度递增，人群中有至少十分之一的人患有不同程度的过敏性鼻炎。在接诊的过敏性鼻炎患者中，尘螨、宠物毛发和蟑螂是最常见的过敏原，其中尘螨又占

所有过敏原的六成。

张主任介绍，过敏性疾病的致病原因分为遗传和环境两种，过敏性鼻炎的患者应尽量远离过敏原，避免在雾霾天出行，如要出行应注意戴上口罩，回家后及时洗澡，隔离过敏原。

### 哮喘是儿童最常见的慢性病

目前中国哮喘发病率约为3.4%，约700万儿童饱受哮喘困扰，且发病率不断上升。潍坊市第二人民医院呼吸内科张主任指出，哮喘是儿童期最常见的慢性病，它实际上是一种支气管慢性炎症性疾病——这种慢性炎症导致孩

子的气管过分敏感，当受到各种因素的刺激时，过分敏感的气管发生反应，就出现哮喘症状。

儿童哮喘并不是成人哮喘的“缩影”，它具有一定的特殊性。据张主任介绍，由于儿童处在生长发育阶段，具有不断发育、不断完善

的动态特点，尤其是在免疫学和病理生理学等方面，儿童气道病变在哮喘发病的早期是可逆的。如果能够充分利用这一特点，抓住干预治疗的最佳黄金时机，采取积极、有效、对症的治疗措施，达到痊愈的目标是有可能的。

### 过敏皮肤病 夏季最常见

夏季天气炎热、多雨潮湿，十分有利于螨虫的生长繁殖。未经清洗的刚开启的空调，其过滤网上可能吸附了大量灰尘、霉菌、尘螨等，空调开启后会随风吹进室内，引发过敏性疾病。此外，一些市民把空调温度调得很低，室内室外温差变大，冷热刺激明显，也容易诱发过敏反应。

潍坊市人民医院皮肤科王主任指出，皮肤科门诊中，患荨麻疹、湿疹、皮炎等过敏性皮肤疾病的患者占很大比例，这些疾病往往反复发作，给患者生活工作造成了诸多不便。而反复发作的原因大部分在于日常工作和学习中不断接触过敏原。所以通过过敏原检测确定患者对哪些物质过敏，从而减少或避免接触这些过

敏原，对治愈过敏非常重要。

王主任建议，患有皮肤病应该及时做过敏源检测。另外，他提醒市民，夏季日光性皮炎也是夏季多见的过敏性皮肤病。建议市民参加户外活动时循序渐进，频率从低到高，每次时间由短到长，并注意不在强光下呆得太久。同时采取一些避光措施，如戴太阳帽或涂抹防晒霜等。



进一步深化医改提升服务加快发展

## 市人民医院全面推行精细化管理

本报7月8日讯(记者 马媛媛)4日，为进一步深化医改、提升发展，为患者提供安全、及时、有效的医疗服务，市人民医院在全院全面开展精细化管理，力争用两年左右的时间，达到优化流程、改善服务，增强协作、提高效率，减少浪费、节约成本的目的，使医疗质量和

服务水平持续提高。潍坊市人民医院院长卢洪凯认为，实施精细化管理是医改对医院运营的刚性要求。新医改目前已进入全面推进、重

点突破的“深水区”，“医药分开”今年启动在三级医院试点，逐步在所有公立医院推开是大势所趋。随着医改的深化，医疗服务必须向精细化管理要效益，医院发展必须走“转方式、重过程，强内涵、重实效”之路。

此外，建设代表区域水平现代化医疗中心、加快创建“创新医院、平安医院、舒心医院、人文医院”，是潍坊市人民医院新的发展目标和发展战略，要将这样的目标愿景变

为现实，离不开精细化管理。同时，广大人民群众对高品质医疗服务和多样化就医的需求日益提高。因此，在全院启动实施精细化管理，不仅是医改对医院运营的刚性要求，是医院科学发展、转型发展的必然选择，也是顺应群众期待的正确路径。实施精细化管理，旨在从原来传统的、粗放的、以方便自己为主的制度、流程，转到以病人为中心、更加符合病人需求的、更安全、高效、方便的医疗服务模式上来。

记者了解到，实施精细化管理的任务与重点主要包括：门诊流程精细化管理，重在体现方便、安全；病房服务精细化管理，重在满足病人需求；医疗质量精细化管理，重在强化医疗安全；医疗技术精细化管理，重在支持推动；设备耗材精细化管理，重在提高使用效益；绩效考核精细化管理，重在体现公平、公正，反映劳动量、技术难度和工作价值；后勤保障精细化管理，重在保障到位和降低开支。

### 50多名社区

### 医护人员“充电”

市人民医院卫生强基工程为基层医护人员定期培训

本报7月8日讯(记者 马媛媛)记者从潍坊市人民医院客户服务部了解到，为贯彻落实卫生强基工程精神，加强基层人才培养，提升医疗服务水平，潍坊市人民医院自2011年开始定期举办“社区医护人员培训班”。4日上午，第四期社区医护人员培训班举行，共30余家社区卫生服务机构及部分医院共50余名学员参加培训。

记者从培训现场了解到，培训班邀请潍坊市人民医院三位临床、护理专家授课。首先是心内二科主任赵令进时主讲《心脑血管疾病防治新进展》。赵主任讲课内容详实，生动活泼。不仅一听就懂，而且深入浅出，妙趣横生。胸外科护士长张秀霞主讲《肿瘤化疗病人的护理》，将护理专业知识与基层单位的工作实际很好地融合在一起，对基层医疗卫生工作具有非常现实的指导意义。产二科护士长张瑞霞主讲《孕期管理—准妈妈爱的教育》，从准妈妈的日常护理工作入手，简单易学，便于指导。

培训班持续一上午的时间，学员们学习积极性很高。潍坊市人民医院客户服务部蔡庆超主任介绍，学员们的学习热情，也是对潍坊市人民医院卫生强基工作的一种鼓励，更加提醒医院要时刻以“基层医疗服务需求”为出发点，以“护佑百姓安康”为落脚点，相互学习、共同提高，努力为基层群众提供优质、高效、方便、价廉的医疗服务，做到“看家门、诊所有良医”。

## 脑血管病要早预防、早治疗

全国脑血管病高峰论坛暨齐鲁脑血管病巡讲计划潍坊开讲

本报7月8日讯(记者 马媛媛)6日上午，记者从全国脑血管病高峰论坛暨齐鲁脑血管病巡讲计划潍坊站了解到，急性脑血管病是造成病人猝死的第二大因素，发病率较高。潍坊市脑科医院院长王道奎介绍，脑血管疾病要做到早预防、早检查、早治疗。

6日上午，全国脑血管病高峰论坛暨齐鲁脑血管病巡讲计划潍坊站开讲，来自全国的脑血管病专家齐聚潍坊。潍坊市脑科

医院王道奎院长主持会议。他在接受记者采访时说，急性脑血管病是造成病人猝死的第二大因素，发病率较高，随着生活水平的不断提高和工作压力的日益增大，脑血管病的发病年龄越来越小。脑血管病包括颅内动脉瘤、脑血管畸形、烟雾病、颈内动脉海绵窦瘘、高血压脑出血以及脑梗死等缺血性脑血管病等。其中颅内动脉瘤破裂出血占有50%以上，严重致残达18%，其形成原因主要是先

天性局部血管异常发育，动脉管壁薄弱，随着血流的冲击，逐渐形成动脉瘤并不断变大，最终导致破裂出血。一旦发生破裂出血，死亡率可达到40%。

据介绍，目前治疗这类疾病主要有开颅手术治疗和血管内介入栓塞治疗两种方法，近年来随着科学技术的发展，血管内介入栓塞治疗得到了迅猛发展，也得到了广大病人家属的认可，取得了良好的社会效益。近年来，我国政府部门对

脑血管病高度重视，在卫生部和中科院共同牵头下，在全国各地建立了脑卒中筛查基地，以利于更多的脑血管病人早期预防、早期检查以治疗于卒中之前，尽最大限度减少病人致死率和致残率。

本次会议，旨在增强交流、相互促进，进一步提高脑血管病的诊疗水平，同时对县市级医院进行普及教育，提高各级医疗单位对脑血管病的认识，为社会做出应有的贡献。