

# 救起落水女生 他却献出生命

诸城市民毛玉洋为救人耗尽体力,别人救他未能成功

本报潍坊7月10日讯(记者 赵松刚) 9日上午11时许,潍坊市诸城市繁华社区45岁的毛玉洋在经过三里庄水库时,救起一名不慎落入水中的15岁女学生小王。然而,毛玉洋却因为体力不支,没能上岸,永远地失去了生命。

10日,毛玉洋的哥哥毛玉龙说,他的弟弟毛玉洋今年45岁,是诸城市鲁强铸机公司的一名普通职工。9日上午,在经过诸城市区的三里庄水库时,毛玉洋救起了一名落入水中的初中女学生小王。然而,在救起小王后,毛玉洋没能从水里游上岸,不幸溺水身亡。

记者从当地派出所得知,小王是一所初中的在校生。9日上午11点左右,小王经过三里庄水库回家。她没有选择走大路,而是沿着三里庄水库的边缘陡坡赶路。赶路过程中,小王突然脚底一滑,落入了几米深的水中。

这时,毛玉洋刚好经过此处。看到落水的小王,毛玉洋翻过一米高的水库围墙冲下陡坡,跳入了水中进行施救。很短的时间内,小王被毛玉洋用力推上岸边,成功救起。但是,因为陡坡上长着一些青苔,没有可以站立的位置,毛玉洋在救起小王后,逐渐耗尽体力,最终没能从水里爬上来。

毛玉洋落水后,经过的两名市民看到小王站在水库边上,她全身湿漉漉的,像刚从水里爬上来。在



毛玉洋救人的水库。 本报记者 赵松刚 摄

得知有人为救她掉入水中,两位市民便下水施救,但没有发现毛玉洋的踪影。11点半左右,110民警和消防队员赶到,经过半小时左右,才将毛玉洋救上岸边,并紧急送往诸城市人民医院。经过抢救,还是没能挽回毛玉洋的生命。

毛玉洋的亲戚朋友告诉记者,今年45岁的毛玉洋有一个美满的家庭,平时为人善良、热心,这么好的一个人,不应该就这样离开他的家人而去。

10日,记者在事发现场看到,三里庄水库边缘是一个巨大的陡

坡,由石头砌成。在与水面的结合处,石面非常滑。一般情况下,很难找到站立的位置。为防止有人游泳发生意外,三里庄水库边也有一些“严禁洗澡”的标语。10日下午,记者在采访时,仍然看到有人不顾危险在水库里游泳。

## 夏季亲水 记住这些常识

酷热的天气把更多的人吸引到水边,因此,溺水成为夏季头号杀手,不论是学生还是成人,要防止单独游泳或在危险水域游泳,另外还要掌握一些溺水急救常识。

### ◎如何防溺水

- 1.不要独自一人外出游泳,更不要到不知水情或比较危险的水域游泳。
- 2.要清楚自己的身体健康状况,平时容易抽筋者不宜游泳或不要到深水区游泳。
- 3.对自己的水性要有自知之明,下水后不能逞能,不要贸然跳水和潜水。
- 4.在游泳中如果突然觉得身体不舒服,要立即上岸休息或呼救。
- 5.在游泳中,若小腿或脚部抽筋,千万不要惊慌,可用力蹬腿,或用力按摩、拉扯抽筋部位,同时呼救。
- 6.在游泳中遇到溺水事故时,现场急救刻不容缓,心肺复苏最为重要。

### ◎溺水如何自救

- 1.落水后应保持镇定。胡乱举手挣扎反使身体下沉、呛水而淹溺。
- 2.仰头露鼻。可采取头向后仰、面部向上的仰泳法,使口鼻露出水面进行呼吸。
- 3.深吸浅呼。吸气要深,呼气要浅。
- 4.若肌肉痉挛(抽筋),用手握住痉挛肢体的远端,反复做屈伸运动。
- 5.保存体力。会游泳者在落水自救的过程中,应注意防止“抽筋”,并保存体力。

### ◎如何救助他人

- 1.巧用绳竿。发现溺水者后,可充分利用现场器材,如绳、竿、木板、救生圈等救人。
- 2.背后托举。下水救人时,应绕到溺水者的背后,以仰泳姿势将其拖向岸边。
- 3.防止抓抱。下水救人时,不要从正面接近,防止被溺水者抓、抱。若被抱住,应放手自沉,溺水者便会放开。
- 4.谨慎下水。施救者若不熟悉水性或不了解现场水情,不应轻易下水,应呼救或报警。

本报记者 樊伟宏

# 沂源一学生水库游泳不幸溺亡

事发时和同学一起游泳,游到水库中间时沉了下去

本报淄博7月10日讯(记者 李超 樊伟宏 通讯员 包慧珊) 9日下午,淄博市沂源县张家坡镇一职教中心学生在水库溺水身亡。

9日下午2时46分,淄博市医疗指挥中心接报警称,在沂源县张家坡后峪水库,一职教中心学生溺水,请求救援。

淄博市医疗指挥中心接到报警后,立即指派就近的沂源县东里医院出车赶往出事地点,并及时与119、110联系联合救援。

下午3点左右,医护人员赶到现场,溺水学生还没被打捞上来。据急救人员介绍,到了晚上7点半左右,在民警协助下,才将溺水学生打捞上来,当时该学生心跳、呼吸都已经停止,瞳孔放大,已经死亡。

报警人告诉记者,他们都是沂源某职教中心的学生,溺水的是他的同学,他们当时在水库游泳,有一个学生首先从一端游到了另一端,溺水的这位同学也想游过去。“当时我告诉他别游过去,他游泳技术不太好,那段距离大概有50米左右,游过去可能会有危险,但是他没有听,看着他游了大概一半就没劲了,然后沉了下去,我们很着急,就报了警,没想到还是没能把他救上来。”

国际急救联合会紧急第一反应教练训练官邹迎春说,一般溺水者都是鼻腔不慎吸入水后引起恐慌,造成口鼻后续大量灌水,引发溺亡现象。邹迎春提醒市民一定要到安全场所游泳,以免发生危险。

●警钟常鸣

## 近期我省溺亡事件频发

- 5月4日,在泰安市岱岳区天泽湖,一男生在湖边游玩时不慎滑入水中,同行的女生伸手救他,也掉进水里,两人都不幸溺亡。
- 5月22日,在阳谷县侨润街道办事处,一名11岁男孩到一处大坑洗澡时溺水身亡。
- 6月1日,在平县一个15岁少年在金牛湖景区浅水区游泳时溺水,6月3日晚,孩子遗体才被打捞上岸。
- 6月2日,惠民县皂户李镇张家集村两个9岁男孩在河沟游泳时不幸溺亡。
- 6月30日,在阳谷县李台镇,一名男子下河游泳时溺水,被打捞上岸后已没有生命体征。
- 7月2日,泰安岱岳区道朗镇一5岁男孩在水库边玩耍时不慎溺水身亡。
- 7月5日,滨州一男子酒后到玉龙湖游泳,不幸溺亡。
- 7月6日,在日照市莒县南关市场附近的沭河里,当地两名高中毕业生溺水身亡。
- 7月8日,一建筑工人在滨州中海人桥以南水域游泳溺亡。

# 大方好药治心脑血管——乌龙养血胶囊

心脑血管疾病是中老年人群的多发病、常见病,多因长时间的“**气血亏虚**”引起,治疗的可行途径是“**补气养血**”,近期治标,缓解症状,远期治本,提高正气。

**乌龙养血胶囊, 国药准字 B20020971, 按照中医“急则治其标,缓则治其本”的原则,精选 22 味天然中药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等精制而成。通过补气养血的方法,达到治疗气血亏虚的效果,实现治疗身疲乏力、心悸、胸闷、多梦、身疲等病症的目的,进而达到治疗心脑血管病的作用。**

**补气温阳:** 中医认为,气为阳,血为阴,气是血运行的动力,22 味中药协同作用,提升人体精气,温补阳气,缓

解心慌、胸闷、气短、失眠等心脑血管等病症状。

**养血滋阴:** 22 味天然中药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等促进血液氧分供应,稀释血液,软化血管,滋养五脏,达到提升身体正气,减缓心脑血管病危害的作用。

**阳衰益寿:** 22 味天然中药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等相互作用,身体气血充足,阴阳调和,五脏功能恢复,免疫力提高,达到滋养身体,延年益寿的效果。

适合人群:

1、心脏病:心慌、胸闷、气短、心悸、心绞痛、心肌梗死、心率衰竭、心肌缺血、冠心病等病症;

2、脑中风后遗症:头晕、头痛、昏迷、记忆不清、口眼歪斜、流口水、四肢瘫痪、脑血栓、脑梗塞、脑动脉硬化等病症。

**OTC 国药准字 B20020971**

生产企事业: 烟台回春堂制药有限公司  
请按照说明书写或在药师指导下购买和使用

**咨询热线:400-619-7088**

**★免费申领★**

现有心脑血管权威连汝安教授毕生治心脑血管科研成果《病从血中来》正在免费发放,这本书详尽介绍心脑血管病的康复治疗方法,数量有限,请心脑血管患者及时来电免费申领,本地区仅限 2000 本,发完即止。

**详情咨询:0531-87171517**  
市内免费送货 外地免费邮寄 (优惠代码:003)  
打进电话前 50 名订购者有意外惊喜!

从**血**中来  
心脑血管病百年  
连汝安 著  
中国中医药出版社