

# 救起落水女生 他却献出生命

诸城市民毛玉洋为救人耗尽体力，别人救他未能成功

本报潍坊7月10日讯(记者 赵松刚) 9日上午11时许，潍坊市诸城市繁华社区45岁的毛玉洋在经过三里庄水库时，救起一名不慎落入水中的15岁女学生小王。然而，毛玉洋却因为体力不支，没能上岸，永远地失去了生命。

10日，毛玉洋的哥哥毛玉龙说，他的弟弟毛玉洋今年45岁，是诸城市鲁强铸机公司的一名普通职工。9日上午，在经过诸城市区的三里庄水库时，毛玉洋救起了一名落入水中的初中女学生小王。然而，在救起小王后，毛玉洋没能从水里游上岸，不幸溺水身亡。

记者从当地派出所得知，小王是一所初中的在校生。9日上午11点左右，小王经过三里庄水库回家。她没有选择走大路，而是沿着三里庄水库的边缘陡坡赶路。赶路过程中，小王突然脚底一滑，落入了几米深的水中。

这时，毛玉洋刚好经过此处。看到落水的小王，毛玉洋翻过一米高的水库围墙冲下陡坡，跳入了水中进行施救。很短的时间内，小王被毛玉洋用力推上岸边，成功救起。但是，因为陡坡上长着一些青苔，没有可以站立的位置，毛玉洋在救起小王后，逐渐耗尽体力，最终没能从水里爬上来。

毛玉洋落水后，经过的两名市民看到小王站在水库边上，她全身湿漉漉的，像刚从水里爬上来。在



毛玉洋救人的水库。本报记者 赵松刚 摄

得知有人为救她掉入水中，两位市民便下水施救，但没有发现毛玉洋的踪影。11点半左右，110民警和消防队员赶到，经过半小时左右，才将毛玉洋救上岸边，并紧急送往诸城市人民医院。经过抢救，还是没能挽回毛玉洋的生命。

毛玉洋的亲戚朋友告诉记者，今年45岁的毛玉洋有一个美满的家庭，平时为人善良、热心，这么好的一个人，不应该就这样离开他的家人而去。

10日，记者在事发现场看到，三里庄水库边缘是一个巨大的陡

坡，由石头砌成。在与水面的结合处，石面非常滑。一般情况下，很难找到站立的位置。为防止有人游泳发生意外，三里庄水库边也有一些“严禁洗澡”的标语。10日下午，记者在采访时，仍然看到有人不顾危险在水库里游泳。

## 沂源一学生水库游泳不幸溺亡

事发时和同学一起游泳，游到水库中间时沉了下去

本报淄博7月10日讯(记者 李超 樊伟宏 通讯员 包慧珊) 9日下午，淄博市沂源县张家坡镇一职教中心学生在水库溺水身亡。

9日下午2时46分，淄博市医疗指挥中心接报警称，在沂源县张家坡后峪水库，一职教中心学生溺水，请求救援。

淄博市医疗指挥中心接到报警后，立即指派就近的沂源县东里医院出车赶往出事地点，并及时与119、110联系联合救援。

下午3点左右，医护人员赶到现场，溺水学生还没被打捞上来，据急救人员介绍，到了晚上7点半左右，在民警协助下，才将溺水学生打捞上来，当时该学生心跳、呼吸都已经停止，瞳孔放大，已经死亡。

报警人告诉记者，他们都是沂源某职教中心的学生，溺水的是他的同学，他们当时在水库游泳，有一个学生首先从一端游到了另一端，溺水的这位同学也想游过去。“当时我告诉他别游过去，他游泳技术不太好，那段距离大概有50米左右，游过去可能会有危险，但是他没有听，看着他游了大概一半就没劲了，然后沉了下去，我们很着急，就报了警，没想到还是没能把他救上来。”

国际急救联合会紧急第一反应教练训练官邹迎春说，一般溺水者都是鼻腔不慎吸入水后引起恐慌，造成口鼻后续大量灌水，引发溺亡现象。邹迎春提醒市民一定要到安全场所游泳，以免发生危险。

## 近期我省溺亡事件频发

5月4日，在泰安市岱岳区天泽湖，一男生在湖边游玩时不慎滑入水中，同行的女生伸手救他，也掉进水里，两人都不幸溺亡。

5月22日，在阳谷县侨润街道办事处，一名11岁男孩到一处大水坑洗澡时溺水身亡。

6月1日，在平县一个15岁少年在金牛湖景区浅水区游泳时溺水，6月3日晚，孩子遗体才被打捞上岸。

6月2日，惠民县皂户李镇张家集村两个9岁男孩在河沟游泳时不幸溺亡。

6月30日，在阳谷县李台镇，一名男子下河游泳时溺水，被打捞上岸后已没有生命体征。

7月2日，泰安岱岳区道朗镇一5岁男孩在水库边玩耍时不慎溺水身亡。

7月5日，滨州一男子酒后到玉龙湖游泳，不幸溺亡。

7月6日，在日照市莒县南关市场附近的沐河里，当地两名高中毕业生溺水身亡。

7月8日，一建筑工人在滨州中海人桥以南水域游泳溺亡。

## 夏季亲水 记住这些常识

酷热的天气把更多的人吸引到水边，因此，溺水成为夏季头号杀手，不论是学生还是成人，要防止单独游泳或在危险水域游泳，另外还要掌握一些溺水急救常识。

### ◎如何防溺水

1.不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险的水域游泳。

2.要清楚自己的身体健康状况，平时容易抽筋者不宜游泳或不要到深水区游泳。

3.对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳。

4.在游泳中如果突然觉得身体不舒服，要立即上岸休息或呼救。

5.在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼救。

6.在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

### ◎溺水如何自救

1.落水后应保持镇定。胡乱举手挣扎会使身体下沉、呛水而淹溺。

2.仰泳露鼻。可采取头向后仰、面部向上的仰泳法，使口鼻露出水面进行呼吸。

3.深吸浅呼。吸气要深，呼气要浅。

4.若肌肉痉挛(抽筋)，用手握住痉挛肢体的远端，反复做屈伸运动。

5.保存体力。会游泳者在落水自救的过程中，应注意防止“抽筋”，并保存体力。

### ◎如何救助他人

1.巧用绳竿。发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、竿、木板、救生圈等救人。

2.背后托举。下水救人时，应绕到溺水者的背后，以仰泳姿势将其拖向岸边。

3.防止抓抱。下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。

4.谨慎下水。施救者若不熟习水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。

本报记者 樊伟宏

# 大方好药治心脑——乌龙养血胶囊

心脑血管疾病是中老年人群的多发病、常见病，多因长时间的“气血亏虚”引起，治疗的可行途径是“补气养血”，近期治疗，缓解症状，远期治本，提高正气。

乌龙养血胶囊，国药准字B20020971，按照中医“急则治其标，缓则治其本”的原则，精选22味天然中医药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等精制而成。通过补气养血的方法，达到治疗气血亏虚的效果，实现治疗身疲乏力、心悸、胸闷、多梦、身疲等病症的目的，进而达到治疗心脑血管病的作用。

补气温阳：中医认为，气为阳，血为阴，气是血运行的动力，22味中药协同作用，提升人体精气，温补阳气，缓

解心慌、胸闷、气短、失眠等心脑血管等病症。

养血滋阴：22味天然中医药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等促进血液循环，稀释血液，软化血管，滋阴养血，达到提升身体正气，减缓心脑血管病危害的作用。

阳衰益寿：22味天然中医药材丹参、何首乌(制)、鹿茸血、人参、冬虫夏草、灵芝、熊胆等相互作用，身体气血充足，阴阳调和，五脏功能恢复，免疫力提高，达到滋阴养血，延年益寿的效果。

### 适合人群：

1.心脏病：心慌、胸闷、气短、心悸、心绞痛、心肌梗死、心率衰竭、心肌缺血、冠心病等病症；

2.脑中风后遗症：头晕、头痛、昏迷、记忆不清、口眼歪斜、流口水、四肢瘫痪、脑血栓、脑梗塞、脑动脉硬化等病症。

OTC 国药准字 B20020971



咨询热线: 400-619-7088

### ★免费申领★

现有心脑血管权威连汝教授毕生治心脑科研成果《病从血中来》正在免费发放，这本书详尽介绍心脑血管病的康复治疗方法，数量有限，请心脑患者及时来电免费申领，本地区仅限2000本，发完即止。



详情咨询: 0531-87171517

市内免费送货 外地免费邮寄 (优惠代码: 003)

打进电话前 50 名订购者有意外惊喜！