

四个小学生的暑假白皮书—— 老爸老妈，别让我天天“上班”

本报记者 孙健 整理

姓名：程琦

暑假那些事：曾上10个辅导班，光英语班就3个

为考电子琴十级 其他都靠边站

目前我还是个小学生，不过今年秋天就升初中，马上就是大人了。至于暑假计划，我时间挺紧，就简单说几句吧。

首先，8月4日之前，我肯定哪儿也不去，旅游计划暂时搁浅，什么游泳、打球之类的活动也得靠边站，一切都得为了我4日那天的考级服务。

考什么级？开玩笑，电子琴十级！我可是从幼儿园开始就练习了，一年级考过了三级之后，我就一直在等这一天了。这么多年的辛苦可不能白费，每天一个小时的练琴时间，其中的酸甜苦辣，不是你们能理解的。

考完级之后，不知道妈妈今年给我安排特长班了没，我记得二年级的那个暑假，我可是上了整整一个暑假的特长班，10个特长班啊，光学英语的就有仨！不过我对英语还是挺感兴趣的，我现在的英语水平已经达到高一水平了，英文电影对于我，小菜一碟。

话虽这么说，但是假期我觉得还是得多玩玩。毕竟上学把我们玩的时间都占了，放假了，就得全补回来。

姓名：王秋实

暑假那些事：出门旅游，参加军事夏令营

玩儿第一位， 可惜老爸老妈不能陪

我觉得暑假，最重要的事儿就是——玩！

我的暑假规划就是天天玩，到处玩，各种玩。

可是你问我具体玩些啥，我也说不清楚。找同学玩吧，以往放假我还真是很少找别人，貌似跟程琦一起玩过，打球、游泳来着。以往出去旅游的时候比较多，暑假就应该到处去看看，北京最合适啦，再就是参加军事夏令营，跟一群朋友们一起战斗，一起流汗，证明我是个小小男子汉！

不过这个暑假的安排，我把玩儿放在第一位，然后就是参加一些活动类的特长班，乒乓球、篮球、游泳类的，我都很喜欢。

另外，我可是个很有觉悟的人，马上升初中了，课程不能落下，初中课本已经借好了，预习新课程必然少不了。

要问到暑假里最遗憾的事情是什么，那就是老爸老妈不能陪我过假期，他们的工作都太忙，一整个暑假顶多调班休个四五天陪我，太遗憾了。

姓名：王艺钧

暑假那些事：玩电脑，打球，上辅导班

我想去香港，去新加坡

我是王艺钧，上面三个都是我的同学。

我有点内向，没有他们那么爱说话，但我说的都是实话。

我的暑假，不想学习，不想被逼着上各种特长班，不想参加什么少年宫的演出，我只想玩，玩电脑，打球，去香港、新加坡，假期就该这么过！这些都是我的心里话，但也只能在心里悄悄说说。

现实版的暑假是这样子的，我会报几个特长班，培养下课外兴趣；还借了全套的初中课本，马上升初中了，怎么着都要好好预习一遍课程，初一的数学看上去很简单的样子，我翻了翻书，有些已经能看懂了。不过学习嘛，还是很重要的，趁着这个暑假，好好努力一下。

姓名：薛立言

暑假那些事：写毛笔字打乒乓球，被逼练钢琴

我有点小胖，我是个宅男

我不喜欢出去玩，我有点小胖，我是个宅男。

暑假对于我来说挺折磨的，因为我怕蚊子，也怕热。

你看看我皮肤这么黑，并不是因为我总在外面晒太阳，而是我一晒太阳就黑，所以一般时候我都待在家里，哪儿也不去，练练字，打打室内乒乓就挺好。

暑假哪有不上特长班的道理，乒乓球、钢琴班、毛笔字班、英语班，排着来吧，不过我可不喜欢报那些运动量大的特长班，会出汗，会热，太难受了。

弹钢琴这事儿让我觉得自己很优雅，写毛笔字能让我修身养性，心静自然凉，做这些事儿的时候能让我感觉很凉快。

不过偷偷告诉你，虽说我对写毛笔字比较感兴趣，但是钢琴嘛，多数时候还是被逼着练习的。

专家建言：

不“盲目玩”， 也不“逼着学”

本报记者 蒋慧晨

面对各种各样的辅导班、培训班，家长们也犯愁。上培训班怕影响到孩子暑假的正常休息，不上培训班，又怕孩子被同龄人落在后面。

“寒假给女儿报了舞蹈班、电子琴班、美术班和游泳班，只有舞蹈坚持了下来。”周女士的女儿正上三年级，有了前车之鉴，如何安排这个暑假让她十分头疼。

烟台市青少年官群文活动部部长张晓红说，选择特长班首先要以兴趣为主，不建议家长随大流，这样容易造成孩子厌学的心理。

“对初中生来说，特长班一般以1-2个为宜，既不影响学习又能满足爱好。小学生课业负担不重，多半的小学生是在边玩儿边学，可以广泛地培养爱好。”张晓红说，建议学生们在暑期多接触社会并做适当的体育锻炼。“可以让孩子们参加公益活动，通过公益活动让学生们懂得感恩社会，感恩父母，关心他人。”

烟台市政协委员刘鸿蓉说，建议学生们在暑假期间“查漏补缺”地补习。家长可以把夏令营等作为一种奖励机制，用来激励孩子学习。

清华“准学子”

周建宇谈暑假生活

游学玩乐，培养特长

本报记者 李楠楠

记者电话联系到清华“准学子”周建宇的时候，他正在驾校学车。他说，清华要求8月中旬报到，所以今年暑假非常紧张。去北京参加了清华优秀新生夏令营，回来后第二天就来练车了。除了每天坚持声乐、小提琴练习外，他还在学习萨克斯和吉他，有时候早晚还去打打篮球、乒乓球或者游泳，计划练书法、多看点书提高人文修养。

回顾以前的暑假生活，周建宇说，“感觉自己每个假期都安排得挺满当。高二暑假，先是参加社区社会实践，去淄博参加全国创新英语大赛，接着随学校合唱团去维也纳参加国际合唱节，顺便游历了欧洲8国，在北京下飞机后马上就去了新东方的雅思英语强化训练营，接着就到济南进行雅思考试，等回到烟台正好也该开学了。”

“你报这么多特长，都是主动自愿去学的吗？”面对记者的提问，周建宇笑着回答：“小时候都爱玩儿，哪有几个主动要学的？没有父母的督促恐怕坚持不下来，到了高中懂事后才自己自愿去学的。”

“学这么多特长，不耽误学习吗？”周建宇说：“学习不光要花时间，更要提高效率。计划利用好每一天，游、学、玩、乐锻炼自己，才能过一个难忘又有意义的假期。”

周建宇，烟台一中应届毕业生，通过参加艺术特长自主招生选拔，获得了包括清华、复旦、北航在内的7所名牌大学的预录资格，获邀参加了2013清华大学优秀新生夏令营，拟就读清华大学。

四个小学生从左到右依次为薛立言、程琦、王艺钧、王秋实。
记者 孙健 摄