



蚝油杏鲍菇
1、杏鲍菇和红椒洗净切丝,姜切末,葱切葱花;
2、炒锅中放油,油热后放入姜葱爆香;
3、加入杏鲍菇翻炒;
4、等杏鲍菇炒至软时,加入酱油和蚝油;
5、加入红椒丝炒至断生,再加盐调味,最后淋几滴香油即可。
记者 李孟霏 整理

齐鲁晚报·今日威海
新浪微博:@今日威海
新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:jrwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:jrwh001@163.com
投诉监督电话:5282226

体彩

排列3第13184期中奖号码为:8、2、9。
排列5第13184期中奖号码为:8、2、9、0、5。
大乐透第13079期中奖号码为前区:09、10、17、21、34,后区:01、07。

今起连续三天有雨

天气清凉舒适,周日才转晴



周四到周六,威海各地持续有雨,周四和周六有雷雨或阵雨,周五为中雨。持续降雨也让前几天的酷热天气缓解了不少,最高气温仅在28℃左右。不过,周日天气转

晴,最高气温将再度飙升到30℃以上。
周四,多云间阴有雷雨或阵雨,局部中雨,南风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海22℃到26℃,内陆22℃到28℃,市区22℃到28℃;周四夜间,多云间阴有中雨,并伴有雷电,南风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海24℃到22℃,内陆25℃到22℃,市区25℃到22℃。
周五,多云间阴有中雨,

并伴有雷电,南风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海22℃到26℃,内陆22℃到28℃,市区22℃到28℃。周六,多云间阴有雷雨或阵雨,南风沿海5到6级,内陆3到4级,温度沿海22℃到26℃,内陆22℃到28℃,市区22℃到27℃。
周日时,天气转晴,气温也将迅速回升,最高气温将在31℃左右,加上前期降雨导致的空气湿度大,预计会出现潮湿天气。



作品描述:都说女儿是妈妈的贴身小棉袄,那女儿成了爸爸的暖围巾。
拍摄时间:7月
拍摄地点:市区
作者:王雨萱
“联通电影城杯”草根拍客

征稿启事
读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述
2、拍摄时间
3、拍摄地点
4、作者姓名
5、联系电话、通信地址。

投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。
我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



夏天使用花露水,注意啥

误区一:过量使用
为了避免蚊虫叮咬,经常倒很多花露水涂抹在全身各个部位。这样做,有人会出现身体发痒、冒冷汗等症状,所以抹花露水要适量,避免身体出现不良反应。
误区二:患皮炎后使用
花露水含有叫“伊默宁”的成分,可使蚊虫丧失对人叮咬的意识。如果在患皮炎后涂抹花露水,不但不能治皮炎,还可导致皮肤出现过敏反应,加重皮炎症状。患皮炎的患者可在电蚊香片上滴4-5滴花露水,既能驱蚊又可避免皮肤过敏。
误区三:涂花露水后进厨房做饭
很多人忽略了花露水使用后的注意事项:请避开火源使用和储藏。这是因为花露水中含有75%的酒精和5%的香精成分,一旦靠近火源就会点燃。所以抹完花露水后不要立即使用火或靠近火源,比如:点蚊香、点烟、使用有明火的灶具等。
记者 王帅 整理



《太极侠》9:40 13:30 15:20 19:20
《萨米大冒险》(3D)11:40 17:10
《小时代》9:30 10:30 13:20 14:30 15:10 16:30 17:20 19:30 20:00
《咒丝》11:20 14:50 16:30 17:40 19:50
《超人:钢铁之躯》(3D)11:00
《开心超人》9:00 13:40 18:30
《不二神探》9:10 12:30 15:30 19:40
持本报影讯可享受当月会员票价!
地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)
咨询电话:5232510 5232595
记者 王帅 整理