

腹泻多发季

一碗馊豆浆，撂倒大壮汉

近日肠道疾病患者陡增，医院腹泻门诊量增加了五成

本报7月11日讯(记者 宋佳 通讯员 正毅 曹雷 王婧) “好汉抗不了三泡稀”，刘先生因喝了一碗腐败的豆浆腹泻9次致脱水，10日凌晨终因难忍折磨被120急救送往毓璜顶医院。医生提醒，腹泻后不要急着吃止泻药，应多补充糖盐水。

37岁的刘志广(化名)体壮如牛，没想到这位“丈二”壮汉昨夜竟然被9次腹泻“放倒”。“可能是早晨的豆浆惹的祸。”刘志广躺在毓璜顶医院输液室的病床上回忆说，晚上下班回家口渴就“咕咚咕咚”喝下去了。

“感觉豆浆味道有点怪怪的，稍微有点馊味。”一碗豆浆喝下肚，刘志广才开始咂巴嘴，“晚上8点开始，肚子里开始咕噜咕噜响，肠子像是打结了似的疼。”刘志广说，浑身发冷，往外冒虚汗。

从昨晚8点到今天凌晨3点期间，刘志广被腹泻折磨起9次。“做梦都在找厕所，最后腹泻的全是水。”刘志广经历了这次“闹肚子”之后，深深地体会到“好汉抗不了三泡稀”的含义。

记者看到刘志广膀大腰粗，与其用胖来形容他，不如用壮更贴切。他自认为体质好，稍微吃点不新鲜的东西不碍事，没想到正是自己的粗心大意，致使凌晨3点因腹泻脱水被120急救送往毓璜顶医院。

就医前，刘志广为了尽快摆脱腹泻的折磨，吃了几粒止泻药。毓璜顶医院腹泻门诊主任医师蒲增惠说，这是腹泻患者的误区，在没有做化验前最好不要随意吃止泻药。

蒲增惠建议，腹泻易造成身体脱水、体内电解质紊乱，在发生腹泻后，不要急着吃止泻药，应该多补充糖盐水。“如果情况严重的，一定及时就医，不要在家扛着。”



肠道疾病一般都需验血检查。图为医生给一名腹泻患者抽血。记者 宋佳 摄

○延伸报道

腹泻患者扎堆，一夜就有三十多例

连续的闷热天气使肠道疾病患者陡增。“凌晨到早晨7点，成人腹泻门诊的输液室里，零星来了五六个需要输液的。”刘志广说。

11日，记者从毓璜顶医院腹泻门诊了解到，近段时间肠道门诊外，排满了肠炎、痢疾患者。“腹泻患者很多，平均每位专家一晚上大约要看20多名患者。”蒲增惠说。

据毓璜顶医院腹泻门诊统计的数据显示，自进入7月份以来，腹泻门诊量最多的一夜有32名患者，较之平常增长五成。“这与吃烧烤、喝扎啤有很大关系，所以患者多在晚上来医院求医。”蒲增惠说，近几天上夜班的大夫基本都捞不着躺。

现在腹泻患者出现扎堆的情况，不仅仅发生在毓璜顶医院，在烟台山医院、烟台市中医医院、解放军107医院、芝罘医院等医院均有不同程度的表现。

急性胃肠炎分类很多，其中包括了痢疾、霍乱等肠道传染病，基于传染性被烟台市疾病预防控制中心列入日常监控范围。据监控数据显示，细菌性痢疾周环比约以20%的速度上升。

本报记者 宋佳

○头条链接

吃烧烤喝扎啤 最易闹肚子

烟台市疾控传染病防治科副科长刘靖宇分析，肠道疾病猛增的原因有三个，主要是夏季天气炎热，许多市民喜欢吃烧烤、喝扎啤；其次是吹空调过度、贪吃冷饮，易发生肠道疾病；另外，天气炎热，食物容易变质也是原因之一。

市疾控提醒市民，吃剩的食物即使放在冰箱内，时间也不能过长，再次食用前一定要充分加热，避免病从口入。

为预防肠道疾病发生，首先要注意饮食卫生，勤洗手；饮用、食用的东西注意煮透；烹调时，炊具要注意消毒，生、熟食品用的炊具要分开；避免食用没洗净的蔬菜和水果，瓜果宜洗净去皮再吃，凉拌菜宜少吃。适当进食蒜、醋，可以预防胃肠道传染病。

本报记者 宋佳

腹泻要注意饮食

每逢夏季，很多市民生冷不忌，或本身有慢性肠道疾病，很容易出现腹泻。一旦家中有腹泻、呕吐的病人，除遵医嘱院内治疗，患者自己还需注意饮食。

1. 发病初期，一般宜选择清淡流质饮食，如浓米汤、淡果汁和面汤等。
2. 急性水泻期遵医嘱暂时禁食，脱水过多者需输液治疗。
3. 缓解期排便次数减少后可进食少油的蛋花汤、蔬菜汁等流质饮食。
4. 恢复期腹泻完全停止时，食物应以细、软、烂、少渣、易消化为宜。

烟台佰泓名店

YANTAI BAIHONG
ARISTOCRATIC STORE

SUMMER SALE 季末 名品出清

1F

阿玛尼 全场5折(眼镜、香水除外)
雅格狮丹 一件8折，两件7.5折
登喜路 季节性服装8折或买一赠一
TOMMY 一件8.5折两件以上8折满赠
1881 春夏季货品7折 部分除外
K&C 6折起 衬衣T恤买两件送一件
G&H 部分8折 衬衣T恤买一赠一

2F

CK 一件8折 两件7.5折 三件7折 部分6折
CK手表 买手表送化妆包
马尔豪斯 全场7折 / BRAX 1件8折2件以上7.5折
德国ARA女鞋 部分一口价 490 最高6.5折
英国约翰·怀特男鞋 全场5折起
皮尔卡丹 男凉部分4.9折 女凉部分5折
雅狮威 新品7折 部分6折 / 招五金店 黄金饰品超低惊爆价
ATTESA 鞋全场7折 部分一口价

3F

铂玺 / 23区 / ICB 6折起
艺之卉 / 纽约克 5折起 / J&D 两件5折一件6折
东方瑞路 6.8折起 / 自由区 6.8折

4F

床品 全场5折起 皮尔卡丹床品部分特价
裘堤诺 / 婕蒂亚 / 佐尚 全场6折(秋装除外)
贝瑞 6折起 / 乐泊雅 买一赠一
Simple life 2012年春夏商品4折;2013年春夏商品1件6折
2件5折

5F

sea side 全场2-5折 / 皮尔卡丹 部分一口价
MARKBOSE 新品5折 部分一口价 / 罗马世家 全场5-7折
仕东利 (7.13-7.31) 新品5折 部分一口价
内衣 部分特价 / 23区男装 全场5折

负一层名品服装大型特卖会
夏日火爆热卖

二楼德国女鞋ara 夏季大型会员专场
部分一口价490元 最高6.5折 [7月13-14日]

会员中心请至6楼佰富会 会员积分换礼进行中 请携会员卡 佰泓精品
蛋糕券 洗车卡 电影票任您选！积分返现同步进行 6862189