

## 牙齿清新洁白，健康与你“零距离”

过多吸烟、喝咖啡、饮茶，容易在牙齿上积淀烟渍、茶渍以及牙结石等黄色牙斑，从而导致牙齿外观颜色改变。这样的病变在医学上称为外源性变色。通过日常的牙齿护理是可以达到美白效果的。

牙医提醒人们，刷牙要在吃过饭的3分钟内进行，每天三次以上，避免细菌在牙齿表面沉积，防止龋齿。晚上睡觉前，刷一遍牙尤为重要，因为它能清除当日三餐积存于牙齿上的食物残渣污垢。否则，在夜间睡眠状态下，口腔内滋生细菌，污物与唾液的钙盐沉积，就容易在牙齿表面形成牙菌斑及牙石，使牙齿变黄。

提  
醒

齐鲁晚报

今日菏泽

C05

诊疗室

2013年8月7日 星期三

编辑：刘莉

组版：皇甫海丽

## 牙齿矫正的误区

误区一：只有小孩子能接受矫治治疗

牙齿矫治没有年龄的限制。当然，青少年新陈代谢快，适应能力强，牙齿矫治需要的时间也相对较短。但这绝不是说牙齿矫治仅限于未成年人。成年患者只要牙齿自身的牙周状况允许，是完全可以接受牙齿矫治的。在任何年龄都可以移动健康的牙齿。成年人的许多牙齿矫治问题可以像儿童那样容易解决。对于六十岁成年人和十二岁儿童，牙齿矫治中所施加的力对牙齿的移动效果是一样的。当然，因为成年人面部骨骼不再生长，一些严重的牙齿咬合不正问题并不能单用矫治器来矫治，有时需要运用颌面外科手术和配合矫齿才能解决。

我们对其进行详细检查后，又根据患者具体情况制定了手术方案，之后的手术很成功，前段时间来检查时，牙齿已经明显回笼。”孙新国说。

为了方便患者就医，菏泽市立医院口腔矫形治疗中心与北京大学口腔医院和山东大学口腔医院密切联系，开展远程会诊，邀请著名正畸专家来市立医院讲学、会诊，使菏泽市民在家门口就能享受到我国最权威口腔医院的牙齿矫治治疗。口腔矫形治疗中心专业技术队伍年轻、人才梯队合理，有多名医师至我国著名大学口腔医院进修和进行学术交流，更新治疗观念，提高专业技术水平，平时还要抽空进行定期业务学习，及时掌握最新技术和专业发展，交流研究疑难病例。

记者 李德领  
通讯员 张亚东 李巧霞

误区二：矫治后的牙齿老了容易松动脱落。

这是典型的伪科学。把牙齿矫治和牙周病混为一谈。举一个简单的例子，现代牙齿矫治也就一百年历史，而几百年

前没有牙齿矫治的年代，那时的老人牙齿掉得更厉害，可见牙齿脱落与矫治没有任何关系。

不可否认，牙齿在矫治过程中由于受力和牙槽骨改建，松动程度会增加，但当矫治治疗结束、牙齿不再受力后即会自行恢复，不存在以后松动脱落的问题。

误区三：牙齿矫治需要拔牙，会影响身体健康。

拔牙矫治是很普遍、很成熟的一种治疗方式，拔牙不会对患者的功能和健康造成任何不利的影响。应该说，拔牙治疗也是不得已的选择，东方人的面部特征是鼻子不够挺拔，唇部较前突，为了达到更好的面部，许多患者(60%)是需要拔牙矫治的。

误区四：牙齿矫治时间长、费用高，烤瓷冠修复疗程短，一劳永逸。

牙齿不同于机器，牙齿移动本身是一个生理过程，治疗的速度受到正常生理的限制。成人矫治通常都需要一年半到两年。虽然烤瓷冠治疗疗程短，但假牙毕竟是假牙，后期的维护和长期的预后(一般建议烤瓷冠五到十年更换一次)不容忽视，并不像某些医生所宣传的那样是终身修复体。

误区五：牙箍不美观，影响工作和生活。

现代牙齿矫治技术高度发达，牙箍的种类也越来越多，已经完全可以做到隐形矫治。而且随着技术的进步，隐形矫治的适应症也越来越广，以往一些被视为禁忌的疑难病例也可以得到很好的隐形矫治，对工作生活几乎没有什

(李德领 整理)

# 不出家门 享受最权威的口腔矫治治疗

菏泽市立医院与北京大学口腔医院强强联手，让你绽放自信笑容



菏泽市立医院口腔科主治医师、口腔医学硕士孙新国为患者进行口腔检查。 李德领 摄

暑假期间，菏泽市立医院口腔科迎来一批“学生潮”，不少家长和学生都趁假期“整饰”牙齿。据菏泽市立医院口腔科主治医师、口腔医学硕士孙新国介绍，目前做口腔矫形的患者成年人有增加的趋势，而今年3月份开展的舌侧隐形矫治技术更是深受市民欢迎。

据了解，以往市民做口腔矫治多是因为美观，但现在随着生活水平的提高，市民更加注重牙齿健康。“牙裂不整齐，

容易导致牙垢沉积，形成牙石，会引起牙龈红肿，刷牙时易出血、口臭，还会导致牙周炎，牙齿松动、脱落等不良后果，所以洗牙应该定期进行。”孙新国说。

为更好地服务市民，菏泽市立医院积极选派临床一线专家学习深造，去年特选派口腔医学硕士、正畸专业主治医师、中华口腔正畸学会会员孙新国到北京大学口腔医院深造学习，学习引进了当今国际

上最先进的正畸技术——舌侧矫治技术，填补了菏泽市空白，使菏泽市立医院的牙齿矫治技术达到国内领先水平，成为山东省为数不多的掌握该项技术的医院之一，从而能为广大爱美人士提供完全隐形的舌侧牙齿矫治治疗。

据了解，舌侧隐形矫治技术是将矫治器全部安装于牙齿的舌侧面，外观上看不到任何正畸治疗的装置。舌侧矫治技术是当今牙齿矫治技术中

# 为缺牙患者填补人生“缺憾”

菏泽市立医院开展种植牙手术，让你尽情咀嚼生活美味



菏泽市立医院口腔科主治医师刘守超在查房 李德领 摄

随着人体的衰老，会导致牙齿折断和脱落。长期以来，老年人缺牙后只能戴假牙，但假牙戴在口中会有强烈的异物感，所以很多老人对戴假牙确实很无奈。近日，记者从菏泽市立医院获悉，缺牙并不只有镶假牙这一种选择，还可以“种”牙，目前医院正在种植牙

手术，且没有年龄限制。

据菏泽市立医院口腔科主治医师刘守超介绍，牙种植是将无机的导体材料锚固在颌骨内，为缺失牙的修复体提供支持和固定。因此牙种植包括种植体的外科植入、义齿的制作及戴入和种植修复完成的维护等一系列过程。

据悉，如果是全口缺牙，长时间下来，整个牙床的牙槽嵴过度萎缩，活动假牙根本难以戴牢。此外，牙床骨持续吸收，临测的自然牙齿便会往缺牙区推挤与倾倒，长期缺牙，也可导致牙槽骨变薄，出现凹陷。

种植牙是在缺失牙齿的

