

【关注颈椎病】

提起颈椎病,相信大部分人并不陌生。现代工作和生活方式下,颈椎病的发病率不断提高,且不断年轻化。据统计,40岁以上的人有45%-50%患颈椎病;60岁以上发病率达80%。但许多患者都错误地认为颈椎病早期并无大碍,只要控制症状就行。殊不知,现代医学研究发现:颈椎病的间断发作由轻到重,正是颈椎病病情恶化的最危险信号,严重的甚至可以导致瘫痪。为此,世界卫生组织将颈椎病列为仅次于心脑血管疾病的第二大顽症。

周刊

B01-B06

第十七期

2013.9.3 星期二

生命

齐鲁晚报

颈椎病了

见习记者 陈晓丽 记者 李钢

头昏脑涨 颈椎病惹的祸

“最近总是头昏脑涨。”55岁的孙女士在儿子的陪同下来到了医院,“是不是心脑血管病啊?”在医院,孙女士做了CT检查,发现没有大碍。后来医生问孙女士,是不是颈椎也很不舒服,孙女士这才想起,颈椎不舒服已经很多年了,医生对其颈椎进行了检查,最终发现其头昏脑涨就是颈椎病引起的。

“像孙女士这样的患者越来越

多。”济南市中医医院骨科主任医师张宝峰表示,随着现代社会生活节奏加快,工作方式变化,电脑、空调广泛使用,颈椎病发病率不断上升,且发病年龄不断提前。“每年来治疗颈椎病的能占到骨科门诊的1/3”。

济南市中心医院骨科主任医师龚维明介绍,颈椎病一般是40岁以上中老年人容易得的病,不过现在发病率越来越高,有些年轻人二十来岁就有颈椎病了。据相关统计,40岁以上的人有45%-50%患颈椎病;60岁以上发病率达80%;70岁以后发病率几乎100%。

据介绍,颈椎病又称颈椎综合征,一般可分为几种类型:颈型颈椎

病,主要表现为颈项强直、疼痛,需转头时,躯干须同时转动;神经根型颈椎病,主要表现为肩疼、上肢麻木或疼痛,存在运动障碍等;椎动脉型颈椎病,会引起头疼、头晕,还会影响视力,产生耳鸣等;脊髓型颈椎病,患者会有四肢无力、感觉障碍等症状,严重者甚至导致四肢瘫痪,大小便失禁等;交感神经型颈椎病,这种颈椎病容易与其他病症混淆,属于不典型症状,例如出汗、心慌、内分泌紊乱等;混合型颈椎病,即上述其他几种颈椎病的病症混合在一起。

“引起颈椎病的因素有很多种,当前影响最大的主要还是不正确的姿势。”山东省中医院骨科主任医师张建

新介绍道,“现在办公一族常年面对电脑,或者低头办公。回家后又喜欢躺在床上看书、看电视,这些不正确的姿势时间久了都会引起颈椎病。”

外伤也是引起颈椎病的一个重要因素。龚维明介绍说:“主要是车祸引起的,例如汽车追尾,虽然身上绑了安全带,可是头部没有防护,头部和颈部会猛烈前冲,容易受伤。”

“还有一个颈椎病诱因就是受凉。”张宝峰提醒道,“特别是夏天,现在人都喜欢守在空调屋里,颈椎容易被凉气刺激到,肌肉就会发硬、痉挛等”,最终导致肌肉张力不均衡,引发颈椎病。

(下转B02版)

准爸日记 B02生命观

“我要证明给世界看一看” B03生命观