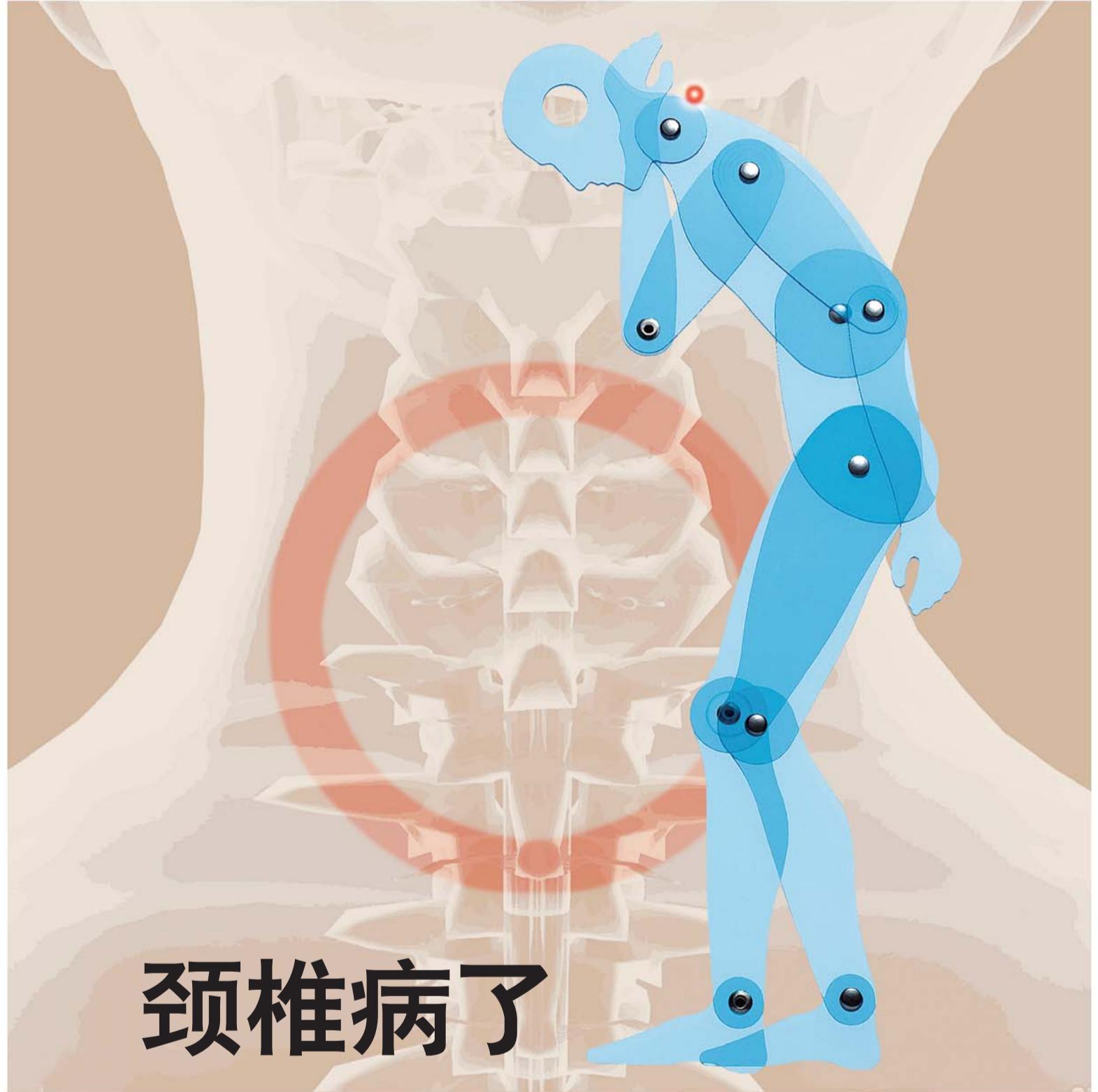


【关注颈椎病】

提起颈椎病，相信大部分人并不陌生。现代工作和生活方式下，颈椎病的发病率不断提高，且不断年轻化。据统计，40岁以上的人有45%-50%患颈椎病；60岁以上发病率达80%。但许多患者都错误地认为颈椎病早期并无大碍，只要控制症状就行。殊不知，现代医学研究发现：颈椎病的间断发作由轻到重，正是颈椎病病情恶化的最危险信号，严重的甚至可以导致瘫痪。为此，世界卫生组织将颈椎病列为仅次于心脑血管疾病的第二大顽症。



见习记者 陈晓丽 记者 李钢

头昏脑涨

颈椎病惹的祸

“最近总是头昏脑涨。”55岁的孙女士在儿子的陪同下来到了医院，“是不是心脑血管病啊？”在医院，孙女士做了CT检查，发现没有大碍。后来医生问孙女士，是不是颈椎也很不舒服，孙女士这才想起，颈椎不舒服已经很多年了，医生对其颈椎进行了检查，最终发现其头昏脑涨就是颈椎病引起的。

“像孙女士这样的患者越来越

多。”济南市中医院骨科主任医师张宝峰表示，随着现代社会生活节奏加快，工作方式变化，电脑、空调广泛使用，颈椎病发病率不断上升，且发病年龄不断提前。“每年来治疗颈椎病的能占到骨科门诊的1/3”。

济南市中心医院骨科主任医师龚维明介绍，颈椎病一般是40岁以上中老年人容易得的病，不过现在发病率越来越高，有些年轻人二十来岁就有颈椎病了。据相关统计，40岁以上的人有45%-50%患颈椎病；60岁以上发病率达80%；70岁以后发病率几乎100%。

据介绍，颈椎病又称颈椎综合征，一般可分为几种类型：颈型颈椎

病，主要表现为颈项强直、疼痛，需转颈时，躯干须同时转动；神经根型颈椎病，主要表现为颈肩痛，上肢麻木或疼痛、存在运动障碍等；椎动脉型颈椎病，会引起头疼、头晕，还会影响视力，产生耳鸣等；脊髓型颈椎病，患者会有四肢无力、感觉障碍等症状，严重者甚至导致四肢瘫痪，大小便失禁等；交感神经型颈椎病，这种颈椎病容易与其他病症混淆，属于不典型症状，例如出汗、心慌、内分泌紊乱等；混合型颈椎病，即上述其他几种颈椎病的病症混合在一起。

“引起颈椎病的因素有很多，当前影响最大的主要还是不正确的姿势。”山东省中医院骨科主任医师张建

新介绍道，“现在办公一族常年面对电脑，或者低头办公。回家后又喜欢躺在床上看书、看电视，这些不正确的姿势时间久了都会引起颈椎病。”

外伤也是引起颈椎病的一个重要因素。龚维明介绍说：“主要是车祸引起的，例如汽车追尾，虽然身上绑了安全带，可是头部没有防护，头部和颈部会猛烈前冲，容易受伤。”

“还有一个颈椎病诱因就是受凉。”张宝峰提醒道，“特别是夏天，现在人都喜欢守在空调屋里，颈椎容易被凉气刺激到，肌肉就会发硬、痉挛等”，最终导致肌肉张力不均衡，引发颈椎病。

(下转B02版)

准爸日记 B02生命观

“我要证明给世界看一看” B03生命观