

偏头痛诊断有了生物标志物

最近发表于国际医学杂志《神经病学》的一项新研究表明，与既往无头痛史的健康对照组相比较，慢性及轻度发作性偏头痛的女性患者外周血中降钙素基因相关肽(CGRP，一种导致血管舒张的神经递质)水平将升高。这或将成为偏头痛诊断的分子标志物。该研究首次提出，医生可以利用CGRP水平来监测患者的状态，从而用于预防治疗。

病榻札记

女大学生患奇异癌症 两年战胜病魔完成学业

“我要证明给世界看一看”

□王萍 编译

英国女大学生夏洛特·纽曼有一头金发、深蓝色的眼睛。21岁的她最具青春活力，却被一种在青少年中多发的癌症——尤因式肿瘤缠身。

“我从没想过癌症会找上我这样的年轻人。既然得了，我就要证明给世界看一看，我能应付得来。”接下来的两年间，夏洛特进行了6轮化疗；在手术切除肿瘤后，她继续进行了两轮化疗；接下来，她接受了干细胞移植手术；在隔离治疗一个月后，她又进行了6周放射治疗。最终，医生确认夏洛特体内的癌细胞已被清除，她用不懈坚持最终赢得新生。

23岁的夏洛特重回校园，修完了余下的课程，获得法学学士学位。

预感会很糟糕

听到“癌症”后绝望大哭

时间得回到2011年1月，21岁的夏洛特是英国利兹大学法学专业三年级的本科生。

几个月来，夏洛特时常感到胃疼。起初，她并没有太在意，后来疼痛发生得越来越频繁，而且逐渐加重。最后，无法再忍受疼痛的夏洛特到利兹的圣詹姆斯医院看了医生。

医生了解了夏洛特的病情后，建议她马上做个磁共振成像(MRI)扫描，之后再进行活体组织检查。

很快，诊断结果出来了：尤因式肿瘤，一种在青少年中多发的恶性肿瘤，非常难以治疗。这种肿瘤通常表现为骨癌，不过夏洛特的病症非常特殊：肿瘤出现在她的子宫、肠和膀胱等处的软组织里，这加大了治疗的难度。

“尽管我早已预感到病情有些厉害，但是我没有想到竟然这么糟糕。毕竟我的亲属中，从来没有人得过癌症。”回忆起自己听到确诊结果的情景，夏洛特表示，当时自己一下子就呆住了，“癌症！癌症！我的大脑中不断重复着这个字眼。除此之外，我再也想不到什么了。一种恐惧从内心涌了出来。”

“像我这样的年轻人怎么可能会得上癌症！”夏洛特不敢相信医生的诊断，她一下子站了起来，猛地拉开门，跑出医生办公室，不停地向前跑，一直跑到医院的停车场。在那儿，她大哭起来，陷入歇斯底里的状态。“我感觉自己快憋死了，需要呼吸些新鲜空气，我需要把内心的情绪发泄出来。”

夏洛特的妈妈紧随其后，安慰着女儿。夏洛特更加伤心，她跪在地上，哭得更大声了，边哭边喊：“我受不了这一切了！”

夏洛特的爸爸没有跟出来，他能做的就是向医生咨询如何治疗。

从绝望中走出

接受化疗、手术和放疗

在父母的劝导下，夏洛特没有让绝望

情绪控制自己多久。在被确诊10天后，她拿起笔和纸，列出了自己心中的疑问：究竟有多少像她一样的年轻人患上这种癌症？存活率是多少？应该进行什么样的治疗？这些治疗手段的副作用是什么？

夏洛特查到的资料显示：在英国每年大约有88名15岁至24岁的年轻人被确诊患有跟夏洛特所患一样的尤因式肿瘤；大约有一半的男生和几乎三分之二的女生经过治疗能够存活5年以上。

夏洛特开始积极接受以年计算的治疗，医院成了她的另一个家。按照主治医生制定的治疗方案，夏洛特先进行6个疗程的化疗，以杀死身上三处肿瘤的癌细胞；接下来，她接受了手术，以切除软组织中肿瘤；随后，又是两轮化疗，这将确保夏洛特体内的癌细胞被彻底清除；这之后，夏洛特接受一个月的隔离，这期间医生为她做了干细胞移植手术，帮助她消除化疗带来的严重副作用；最后阶段是作为巩固措施的6周放射治疗。整个过程大约用了两年时间。

学会乐观面对

两年战胜病魔完成学业

与病魔抗争的日子留给夏洛特的并不完全是痛苦。在医院里，她更多看到的是一种积极乐观的情绪。“医院让我拥有安全感。”

“当我走进病房时，第一眼看到的是两个大男孩在玩游戏机。两个人的头上都是光秃秃的，每个人的一只手上还在输液。他们俩一边玩，一边大声笑，彼此开着玩笑。”夏洛特回忆说，“当时，我感觉有些不可思议，我真的不能理解眼前的一切。”

在病房待了半天之后，夏洛特适应了这里的氛围，她感觉病房更像年轻人俱乐部，“医生和护士对待我就像对待普通人一样，让我完全感觉不到自己是患了绝症的病人。到了下午，我就和那两个男孩混熟了，一起玩游戏。这让我的心情好了起来。”

“轻松的氛围让我乐观起来，我觉得我有力量渡过接下来的难关，但是化疗过程实在是痛苦，第一周我的体重就减少了20磅。”

强烈的副作用折磨着夏洛特，她的头发掉光，身体变得非常虚弱，几乎不能自己做任何事情。

医生和护士都是治疗和护理青年癌症患者的专家。他们了解孩子们的想法，专门请化妆师来教孩子们如何描眉，因为化疗让他们的毛发脱落，孩子们其实非常注重自己的形象。

利兹大学专门为夏洛特保留了学籍，期待她早日康复，返校完成学业。这给了她极大地鼓舞，她在病房自学了相应的课程。

终于，经过两年与病魔的不懈抗争，夏洛特体内的癌细胞全被消灭了。重返校园的她顺利地通过了各科考试，成功拿到法学学位。

现在，夏洛特每两个月就得去医院进行一次扫描检查和血液检测。这样的复查



化疗让夏洛特很憔悴。



痊愈后的夏洛特。

将一直持续5年，以确保她的病不再复发。

夏洛特又拥有了一头披肩金发，笑容洋溢在她的脸上，“现在，我非常喜欢回到病房。每次站在那里，我就会想起过去两年与种种痛苦做的抗争。不过，我现在觉得其实那是一段非常快乐的时光，因为我用自己的毅力赢得了新生。”

对于治疗的反应是非常强烈的。”

不过，史密斯透露，目前英国有60%的年轻患癌者得不到特别护理。

史密斯表示，并不是所有的年轻患癌者能像夏洛特那样幸运地痊愈并完成学业。“很多时候，还得看学校在孩子们接受治疗时是否表态支持他们，有的学校愿意这样做，也有的学校说不。我们还不清楚这对孩子们的鼓舞究竟有多大的力量，但是夏洛特创造了奇迹。”

生命观

齐鲁晚报

B03

2013年9月3日 星期二

编辑：尹明亮

美编：宫照阳 组版：秦川

服务资讯

润喉糖

是糖是药？

秋燥季节，容易“上火”。对付上火引起的咽喉不适，大部分人可能都不会去医院，而是直接买些润喉糖缓解。市面上的润喉糖多在成分中加入青果、胖大海等中药材，这让它们看起来有别于一般糖果，面目也变得模糊起来——既像食品，又接近于药用含片。据记者了解，目前市面上绝大部分润喉糖的身份和水果糖、牛奶糖其实并没有不同，属于普通食品范畴，因而也就无从谈论“功效”。

记者在京东商城、1号店等网站搜索“润喉糖”，出现的产品名称五花八门，有些直接叫润喉糖，有些则标注着好爽糖、含片、喉爽。

在桂龙药业官方网站上，慢严舒柠好爽糖的说明文字和药品一样，标有“适宜人群”，其中提到的适用人群包括慢性咽炎、扁桃体炎患者。产品介绍中还提到，“慢严舒柠好爽糖是功能性润喉糖，具有清咽润喉、舒爽保健的功效，在急、慢性咽炎及咽部不适的治疗期间含化，起到极佳的辅助治疗效果。”此外，介绍中还多次提到该糖有缓解症状、辅助咽喉不适症状治疗的作用。

王老吉润喉糖、金嗓子喉宝都乐含片、云南白药千草堂滇橄榄含片的网络宣传中，也都存在类似的功效宣称或明显强调自身“保健”特性的用语。

王老吉润喉糖宣称自己是“非一般的保健养生食品”，金嗓子喉宝都乐含片的功效宣称不亚于它的同门兄弟金嗓子喉片。京东商城页面上提到该产品“具有口腔、咽喉、牙齿保健功能的国家级新型食品”，甚至直接标称“主要功效”，称其可祛烟毒、可增强咽喉细胞活力，提高机体免疫力。

云南白药集团官方网站上的千草堂滇橄榄含片页面虽然未直接宣称产品功效，却将含片中每种成分单独提出对其功效进行介绍，称含片中特有的滇橄榄成分“可以杀菌抗炎，迅速缓解嗓子痒、嗓子敏感等痰多发炎症状”。

记者注意到，润喉糖在成分上和一般的糖果有所不同，往往加入罗汉果、胖大海之类的中药成分，也正是因为这些“特殊成分”，润喉糖产品宣传功效时才显得“腰杆挺直”。然而，根据我国相关规定，只有保健食品才允许有涉及功效的宣传，普通食品不可宣传功效。但记者调查发现，上述润喉糖产品没有一个包装上标有代表其身份是保健食品的“小蓝帽”标识，只有普通食品的“QS”认证标识。

同样都是食品，润喉糖因为添加了中药就可以例外，进行功效宣传吗？“功能性润喉糖”到底算食品还是保健品？就这个问题，记者采访了中国食品工业协会糖果专业委员会相关负责人，该负责人表示，我国糖果分类没有“功能性润喉糖”一说。

记者查询我国糖果分类标准(GB/T23823-2009)印证了这一说法，该标准中对糖果仅仅从材质、生产工艺来分类，如以砂糖、淀粉糖浆为主要原料的就被归入砂糖、淀粉糖浆型硬质糖果，以植物胶、动物胶或淀粉胶为主要原料的就归入凝胶糖果，对润喉糖并没有单独列出标准，也未特别提及润喉糖的属性分类。也就是说，只有“QS”标识的润喉糖和我们平常吃的水果糖、牛奶糖并没有什么不同，都属于普通食品中的糖果类。

(据人民网)

延伸阅读

夏洛特创造了奇迹

□王萍 编译

每年，英国有2500名年轻人被诊断患癌症。

虽然随着医学技术的发展，患者的存活率有所提高，但是所患癌症的种类依然是影响病人能否活下去的很大因素。比如，年轻人多发的恶性肿瘤——霍杰金淋巴瘤，目前的存活率已经能够提高到90%以上，但是其他年

轻人多发的癌症比如骨癌和脑癌，存活率并不乐观。

英国“年轻患癌者基金会”的专家萨姆·史密斯表示，年轻癌症患者很难早期及时发现，“年轻人非常有活力，对很多症状不在意，这就导致了身体出现异常时，他们选择了忽视。”

史密斯表示，15岁-24岁的年轻癌症患者与年老的患者在很多方面有着不同。“正处于身体快速生长期的年轻人，