

抗精神病药物增加青少年患Ⅱ型糖尿病风险

抗精神病药物在成年人群中的使用与Ⅱ型糖尿病风险增加显著相关。为此,纳什维尔范德比尔特大学医学院的William V. Bobo博士及其同事进行了一项研究。研究表明,最近开始服用抗精神病药物的患者新诊断为Ⅱ型糖尿病的风险比,与相匹配的对照者相比增加3倍。在抗精神病药物使用第一年内,Ⅱ型糖尿病发病风险显著升高,并随着累积剂量的增加而增加,这一现象在青年人及年龄<18岁的少年儿童中均有出现。

肾内科专家今晚在线答疑

今晚7点至8点半,山大二院两专家作客96706120“名医在线”

“名医在线”栏目本期邀请到山东大学第二医院肾内科关广聚和时一民两位专家接听热线,为读者在线解答各类肾内科疾病相关问题。如果您有肾脏疾病的困扰,或者想了解肾脏病特色诊疗技术,可以在今天19:00-20:30拨打96706120在线问询专家。

本期作客专家

关广聚:山东大学医学院二级教授、内科肾脏病学博士生导师;享受国务院政府特殊津贴;国家临床重点专科学术带头人;山东大学第二医院肾内科主任、血液净化中心主任;山东大学肾脏病研究所所长。从事临床内科肾脏病专业的医疗、教学、科研工作37年。在各种

原发性与继发性肾脏疾病的诊断、鉴别诊断、治疗等方面积累了丰富的临床经验,谙熟各种疑难、危重肾脏疾病的抢救治疗技术和血液净化技术,尤其对糖尿病肾病、狼疮性肾炎和急慢性肾功能衰竭的诊疗抢救技术造诣颇深。

时一民:山东大学第二医院血液净化副主任。从事血液净化临床工作20余年,



现为全国人工肝及血液净化公关协作组全国委员,山东省医学会血液净化分会委员,中华医院管理学会会员。对于各种肾脏病的诊治,尤其对慢性肾功能衰竭的透析治疗有独到之处,对肾病乃至内科系统的急危重症的抢救有丰富的临床经验,在动静脉内瘘成形术方面具有很高的造诣。(本刊记者)

医患故事

七旬老太电台热线谢恩人

齐鲁名医治愈高龄心梗患者感动家属

一位心脏外科医生,在救治重症心梗的高龄患者时,甘冒风险,凭着精湛的医术,在心脏不停跳情况下成功完成高难度心脏手术。急病人之所急,想病人之所想,在挽救病人的同时更赢得了尊重。

电台热线传来

老人谢恩声

“我老伴心梗心绞痛严重,在齐鲁医院做了搭桥手术,康复得很好,负责手术的毕教授技术好医德也好……”日前,济南某电台知名热线栏目里传来了济南姜大妈动情的诉说和感激。

原来,去年国庆节期间,姜大妈的老伴王大爷突犯心脏病,姜大妈就和儿子赶紧送王大爷来到齐鲁医院心内科就诊。经检查发现,王大爷患有严重的冠心病心绞痛,随时可能发生大面积心梗危及生命,医生要求王大爷立即住院。姜大妈这才意识到老伴的病很严重。

住院后经造影等检查,

王大爷的情况已经无法接受内科支架治疗,只有搭桥手术才可能挽救生命。王大爷随即转入心外科病房,准备接受心脏搭桥手术,主刀医生是毕研文教授。一想到老伴要做心脏手术,姜大妈心里忐忑不安,她四处打听都说搭桥手术的风险很大,这成了姜大妈的心病。

毕教授接诊后对王大爷的病情非常重视,为手术做了详细的评估和分析,确定了一套最安全有效的手术方案。不仅如此,毕教授还几次拒绝了家属的红包和送礼,这让姜大妈非常感动。

谈到这次手术,姜大妈说:“手术从早上八点一直持续到下午两点,老伴心脏上四根堵塞的血管都搭上了桥。手术结束后,毕教授耐心地给我们讲了手术情况,还给我们画图作讲解,并嘱咐好好保存以后复查时用。”

据介绍,从去年11月做完手术到现在,王大爷康复得很好,经常在户外活动从没再犯心口疼,最近一次复查后,他服用的药物也已经

减了量。王大爷现在没有任何不适。

在电台热线里,姜大妈十分感慨。她说,“有些人说现在医生这里不好那里不好,我看医生还是好人多。我们住院期间碰到的医生护士对病人都很好,所以,我们想通过电台感谢齐鲁医院的医护人员精心救治我老伴”。

高超医术治愈

高龄心梗患者

听说患者王大爷一家通过电台感谢自己,山东大学齐鲁医院心外科毕研文教授连连摆手,说自己只是尽到职责而已,没什么特别的。

毕教授告诉记者,王大爷患的是冠心病急性冠脉综合征,由于给心脏供血的血管多处严重堵塞,已发生小面积心梗,如果治疗不及时,会随时突发大面积心梗危及生命。

当时考虑到患者年龄偏大、曾患过脑血栓、急性心梗仍有心绞痛、血管病变严重已不适合做支架治疗等因

素,他们为王大爷制定了周密的手术方案:尽快采用心脏不停跳不用体外循环情况下冠脉搭桥术,尽量把四根堵塞的主要血管都搭上桥。相对于心跳完全停止的体外循环下搭桥手术来说,心脏不停跳的手术对全身重要器官创伤更小,可避免许多手术并发症,病人恢复也快,但对手术操作者要求极高。“在一颗跳动的心脏上缝接铅笔芯那么细的血管不是一件易事,需要医生有良好的训练和丰富的经验”。

“适应症掌握好,治疗及时,治疗方法得当,是心脏外科手术成功的关键。心脏手术后病情变化快,术后观察治疗也不能忽视,需要认真、细心,避免术后并发症,直到患者康复出院医生才能松口气。”毕研文说,作为医生应多为病人着想,为病人选择有效、安全、经济的治疗方法。对老年人者,更要给予更多的精神鼓励和人文关怀,让患者充分信任医生,这样才能更好地配合医生完成治疗。

(本刊记者 佟霞)

消化疾病义诊诊出问题一堆

三成“老病号”有心理障碍

近日,山东大学第二医院消化内科举办的义诊活动受到患者好评,吸引了数百位患者前来咨询就诊。从这次义诊中,专家也发现了不少问题,特别是一些消化内科老病号,存在着心理焦虑、滥用药等现象,值得警惕。

消化道久治不愈

添“心病”

山东大学第二医院消化内科郭建强主任指出,不少人的消化道症状非常“顽固”。泛酸、烧心、腹胀、大便异常等症状困扰着不少消化内科的老病号,他们为此四处求医问药,但是常常效果不佳。“这些患者经过检查会发现患胃炎、胆囊炎、结肠炎等常见病,治疗效果不佳其实都有情绪的因素,约30%的

胃肠功能问题和情绪有关。”郭建强说道。

一般来说,此类患者对自己的病情很关注,反复做各项检查,但查不出器质性病变。由于病程长,专科的对症治疗效果不明显,患者产生焦虑、抑郁的情绪。郭建强指出,心理因素对消化系统的影响非常大,如焦虑、抑郁都会加重消化系统不良反应,一些患有久治不愈胃肠疾病的患者,应考虑是不是自己心理上出现了问题。

“治疗应以心理疏导为主,解除病人的恐惧感。”郭建强介绍说,对此类患者必须进行明确的检查,比如胃肠镜,以排除早期消化道肿瘤等恶性疾病。“医生还应根据综合检查的结果,对病人病情做出客观、权威的‘预测’,明确告知病人三五年内

不需再做相关检查,或者一年后再做相关检查。”

还需提醒的是,滥服药容易导致肝损伤。一些慢性肝、胆、胰疾病患者,在一知半解的情况下自行服用保健品、药品,结果导致药物性肝炎。

无痛内镜检查

接受率低

“许多人对无痛内镜比较排斥。这次义诊,除了免除门诊挂号费、检查费,还将无痛内镜的麻醉费用一并免除,即便这样,当天接受无痛内镜检查的仍不多。”郭建强说,“胃肠镜检查是诊断消化道疾病的‘金标准’,且具有取活检及实施微创手术等优点。我们医院自2002年采取无痛内镜检查技术,大大减少了患者的痛苦,只要睡一

觉,就可以完成检查,使患者得到及时诊断和合理治疗”。

据了解,无痛内镜采取静脉输液麻醉,可减少患者恐惧感,同时方便医生操作,麻药在体内十几分钟就可代谢掉,检查结束后患者即可清醒,十分舒适。有些患者认为做钡餐可以替代胃肠镜检查,对此,郭建强指出,在国外,钡餐检查已经不被作为诊断消化道疾病的主要手段。

郭建强提醒,胃肠道疾病,尤其是消化道肿瘤,如食管癌、胃癌、结肠癌等,如果在早期可以得到诊断,是可以治愈的。要重视消化内镜的检查,当身体出现一些预警症状时,如不明原因的消瘦、食欲下降、贫血、恶心呕吐、大便带血等应及早找医生诊断。

(本刊记者 佟霞)

询诊室

齐鲁晚报

B06

2013年9月3日 星期二
编辑:尹明亮
美编:宫照阳 组版:秦川

特困白癜风大学生

获免费救治

近日,华海白癜风医院成爱华院长带领“美丽笑脸齐鲁行”组委会人员来到临朐县龙岗镇战家庄村,对该村患病的19岁男孩刘成(化名)进行家庭考察后,将其纳入免费救助计划,并接回医院开始了治疗。

据介绍,刘成今年高考以优异的成绩被济南一所高校录取,可看着通知书,一家人却高兴不起来。刘成的家庭贫困,父亲早年出车祸造成左肩粉碎性骨折,一家仅靠母亲种地维持生计。刘成在高一时头部就患上了白癜风,多年来四处治疗,一直没有效果。为了治病家里早已负债累累,如今考上大学,几千元的学费对这个家庭来说无疑是天文数字。

了解到情况后,华海白癜风医院决定免费给刘成治病,帮他减轻主要的家庭负担,好让孩子安心去上学。据了解,华海白癜风医院开展的“美丽笑脸齐鲁行”救助贫困白癜风患者行动正在进行中,将免费救助17名12-30周岁脸部患病的患者,为100名患者部分救助,还将为全国1000名患者免费试治,活动截止到12月31日。

广药白云山启动

“过期药回收到家”

8月27日,广药白云山家庭过期药品回收暨“王老吉”中国凉茶文化节(山东站)启动仪式在济南举行。

广药白云山家庭过期药品回收机制经历了单个企业发起到全集团共同参与,累计已在全国范围内回收药品总计超过1100吨。据悉,今年广药白云山家庭过期药品回收活动时间为8月27日-29日三天,济南地区的消费者可携带过期药品到济南漱玉平民大药房、山东好药师大药房、济南平嘉大药房的指定药店参加家庭过期药品回收活动。凡广药白云山医药集团的产品按1:1进行更换指定。

同时,为了充分展示凉茶行业的最新发展成就,普及凉茶健康文化,首届中国凉茶文化节已于8月3日在广州隆重开幕,将陆续在全国185个城市举行活动,普及凉茶科学知识,宣传凉茶的悠久历史和博大精深的文化。

练瑜伽可改善

癌症患者睡眠

据估计30%至90%的癌症患者在治疗后会经历睡眠质量受损,其程度可严重到足以增加发病率和死亡率的地步。JCO一项研究显示,瑜伽可以改善癌症患者的睡眠。其中包括整体睡眠质量、主观睡眠质量、日间机能障碍、睡后觉醒时间、睡眠效率等方面。研究发现,瑜伽练习者在整体睡眠质量、主观睡眠质量、日间机能障碍、睡后觉醒时间、睡眠效率和睡眠药物的使用方面有明显的改善。