



大观园

秋季养生篇①

秋风乍起,天气由暑热转凉,季节交替是考验身体素质的时刻,要想保证身体健康,自己的抵抗力必不可少,生了病寻医问药也要对路,“大观园”从今天起推出“秋季养生篇”,希望能给您一些秋季养生的启示。

生活指南

退役士兵和 转业士官考文化

3日上午,2012年度冬季城镇退役士兵和2013年度春季转业士官进事业单位文化考试在山东技师学院(二环东路7506号)举行,据了解,此次考试共有1233人报名参加。据了解,此次考试共有语文、数学、政治三门科目。(记者 殷亚楠)

57名“汽车三包”争议 处理人员获推荐

近日,记者从济南市质监局获悉,为确保今年10月1日“汽车三包规定”的顺利实施,该局正在积极筹划前期准备工作,目前济南地区汽车三包责任争议处理技术咨询人员的申报上报工作已经完成。本次济南市共推荐专业技术人员57名。(陈玮)

车展期间公交增班次

9月5日至8日,济南国际会展中心将迎来2013齐鲁秋季汽车展示交易会,为方便市民乘坐公交车参观车展,公交三公司三队将根据客流情况,增加途经国际会展中心的K160、K162、K163、K166四条公交线路的班次。(孟燕 赵言涛)

306路恢复正常运行

暑期结束,东部大学城将于9月5日左右陆续开学。306路所属的公交三公司五队,根据开学客流变化情况,将暑假停驶的车辆全部恢复运行,日班次也全部恢复。(孟燕 尹斌)

85路开通区间车

4日起济南公交六公司四队85路将开通冻口南路至省中医区区间车。每天早高峰6:25开始,除正常加密发车间隔外,将根据客流采取隔一放一形式发放一部区间车,连发5班,晚高峰从15:40开始采取同样形式发放一部区间车,连发5班。(孟燕)

小儿秋季腹泻多是病毒作怪

专家:不同类型分类治疗,抗生素使用也分情况

秋天来了,天气变得愈加凉爽,但是家有宝宝的家庭却不能放松警惕,因为“秋季腹泻”正在悄悄盯着宝宝们。近日,记者采访山东省千佛山医院的专家们,请教秋季腹泻预防和治疗办法。针对不同的病情,家长们可自行选择中西医治疗方式。

本报记者 任磊磊 见习记者 陈晓丽

1岁宝宝“闹肚子” 一天拉十三四次

家住历山路的王女士最近急坏了,因为她家刚刚一岁的宝宝最近正在“闹肚子”。“严重时,一天就拉十三四次,大便都是水样的,有黄色也有绿色,泡沫多,一个屁也能迸出点便便来。”王女士介绍,最严重的时候都有脱水的症状,医生说是轮状病毒感染,是典型的秋季腹泻症状。

近日,记者在山东省千佛山医院、山东大学齐鲁医院等儿科门诊看到,有不少“秋季腹泻”的孩子在医院接受检查、治疗。而在前来就诊的儿童当中,因秋季腹泻前来就医的孩子占了一半多,尤其是三岁以下婴幼儿更多。

秋季腹泻有两种 家长要认清症状

据千佛山医院儿科副主任医师张秀芳告诉记者,秋季腹泻分为细菌感染和病毒感染。就儿童来说,一般秋季腹泻以病毒感染为主,尤其是三岁以下的幼儿,感染的几率最大。

家长又该如何区别这两种情况呢?张秀芳表示,细菌感染拉肚子一般大便呈稀糊状,有时伴有脓血便,一天拉的次数不是很多。化验的时候,大便中白细胞、红细胞、脓细胞等增多。病毒感染多见于三岁以下的婴幼儿,症状表现为拉肚子次数很多,一天能拉十几次,拉

得特别稀,呈水状、蛋花状,同时伴有呕吐、发烧,尿比较少。严重的时候容易脱水。化验时,脂肪球比较多。

细菌感染一般 都使用抗生素

张秀芳建议,如果是细菌感染,一般都要用抗生素治疗,“我一般都给小孩用三代头孢,这个药比较适用婴幼儿使用”。

如果孩子脱水现象严重,家长就应该考虑给孩子补水。同时,治疗腹泻,还可以使用益生菌,调整肠胃微生态的状况。益生菌种类有很多,一般像金双歧、妈咪爱等都可以使用。

“细菌感染和病毒感染最大的不同就是抗生素的使用。”张秀芳表示,细菌感染一般都使用抗生素,病毒感染不需要,其他用药都差不多。

病毒感染

中医推拿也不错

千佛山医院针灸推拿科主治医师柴力还向家长推荐了推拿治疗。不过,现在推拿治疗的争论比较大,有人说推拿治疗不需要用药,而有的家长则认为推拿治疗只能作为药物的辅助治疗。

柴力表示,一般情况下,如果是病毒感染,一般只采用推拿治疗就可以治愈;如果是细菌感染,单靠推拿也能治愈,但是时间会拖得很长,建议家长可以同时配合药物治疗。



▲千佛山医院儿科前来就医的儿童。本报记者任磊磊摄

赠车质量差还不给换 工商:要保留消费赠品凭证

本报9月3日讯(记者 陈玮 通讯员 王冰 杜陶羽) 充值赠的折叠自行车质量有问题,退换还遭拒绝。近日,市民詹先生就碰上了这件烦心事。工商部门表示,要保留赠品凭证以方便退换,并提醒消费者注意“三包”期限,发生影响使用性能的相同故障经过两次修理仍不能正常使用可换货。

近日,看到营业厅“充值赠车”的促销广告,消费者詹先生便一次性为手机充值999元,获赠折叠自行车一辆。但取车时,经销商交给了詹先生一箱零部件,要求消费者自行组装。于是,詹先生花费40元,请自行车专卖店的维修师傅帮忙,但组装到一半却发现车身和车把不匹配,一个车轮也扭曲变形。眼看新车从半成品变成残次品,詹先生找到营业厅退换却遭拒绝。直到工商人员到场调解,经销商才同意为詹先生更换了现场已组装好的样品车,并赔付安装费40元。

0污染玄武岩 地下水源 300M



好水源自好水源 天然泉水，百脉泉

百脉泉矿泉水采自百脉泉水系地下深层岩石缝隙，从地下深处自然涌出的未受污染的地下矿泉水，清澈甘冽，口感甜润，是稀有的锶和偏硅酸两项高端水指标双达标的弱碱性天然矿泉水。

山东百脉泉矿泉水有限公司是由齐鲁晚报投资建设，使用国内顶级食品级专用水桶，严格按照ISO9000认证体系要求进行质量检验和生产，多点高效网点快速送水服务，让您安心饮用天然泉水。



天然矿泉水·山泉水

市区电话:0531-85196288 85196599 章丘及周边:0531-83820566