



日照实验高中把安全教育和生活技能学习列入新生军训课程

# 高中生不会洗衣，老师现场演示

文/本报记者 张萍 片/本报记者 刘涛

开学后，高一新生迎来了他们的第一课——军训。整齐的步伐、嘹亮的口号，新生们为学校增添了一抹耀眼的军绿色。据了解，今年日照实验高中高一38个班共有2018名新生。因为有的学生还不会洗衣服，日照实验高中的班主任老师特意把脸盆和衣服拿到教室，演示洗衣服的全过程。

## 准备的防晒霜没用上 一天下来脚后跟疼

盛夏已过，不过中午近30℃的高温天气还是让不少军训新生有些难以承受，烈日下站一会儿，就会汗流浃背。3日是新生军训的第二天，不少学生就已经被晒黑了。“本来军训前准备了防晒霜，但是总是流汗就冲没了，所以就直接不涂了。”高一新生王艺萱说。“一天下来脚后跟疼。”新生黄潇文说。

实验高中高一级部副主任张生告诉记者，学生们白天的训练时间是8小时，每天上午、下午各有两次短暂的休息时间。为了避免训练强度过大，他们采取了循序渐进的训练方式。

教官孙硕告诉记者，经过一天多的训练，新生们的状态有了很大改善，步伐也整齐多了。

“军训不仅是训练一个人，更是训练一个团队。反复训练就是要让学生们融入集体，以良好的状态迎接高中生活。”张生说。

## 播放经典案例教自救 老师课堂演示洗衣服

记者了解到，为了让学生增强自我保护

的意识，尽快适应集体生活，在今年的军训过程当中，学校把安全专题教育、法制教育和生活技能学习等列入了军训的课程当中。每天晚上，各班班主任老师会给学生播放视频，借助一些经典案例，让学生增强法律意识，学会在紧急情况下如何自救等。

“在这批学生当中，独生子女占了绝大部分。我们了解到，有不少学生都不会洗衣服，在家从来没洗过，我们就把盆子、衣服拿到教室，现场演示洗衣服的全过程。包括放多少洗衣粉、如何搓洗、怎样冲洗干净、如何晾晒等。”张生说。

## 学校制定军训食谱

### 每餐不少于10个菜

为了让学生在军训期间保证营养，应对军训，学校还特别针对高一新生推出了军训食谱，每餐不少于10个菜。

在日照实验高中的食堂内，还未到吃饭时间，热腾腾的饭菜就已经筹备齐全。一荤一素搭配米饭或者馒头，一餐只需要4元钱左右。

据食堂主任蒋振同介绍，军训期间，全校三个餐厅最好的师傅都调到新生餐厅。蔬菜、猪肉等原材料都来自学校的种植基地，让学生们吃得更放心。



▲烈日下，学生们在操场上参加军训。

▶同学们训练时，班主任帮忙把杯子倒满水。

▼学生们最期待的就是休息时的互动小节目。



## 学校开学用电无忧

国网日照供电公司利用学校暑假期间对辖区中小学校配电设施进行全面检查维护，对因线路损坏、插座接触不良等原因造成的漏电设施进行了维修，对存在安全隐患的用电设施提出了整改意见，确保学校开学后用电无忧。(高晓华 蒋仁江)

## 隐患排查进村入户

近日，国网日照供电公司供电所员工背着工具和宣传资料，走家串户查隐患。对发现的小缺陷进行协助整改，对未安装户用剩余电流动作保护器的居民，下发“用电检查结果通知书”并由居民户签字确认，进行限期整改。(高晓华 林为宏)

## 签订责任状促隐患治理

国网日照供电公司营业室为进一步落实农村用电安全管理，与各供电所长、专责人、农电工签订“农村用电安全隐患整治责任状”，明确责任，落实量值期的要求，确保农电安全隐患排查治理抓实到位。

(高晓华 程新)

## “三重点”保障农村用电安全

国网日照供电公司着重强化“突出隐患整治，夯实安全基础；突出安全宣传，提升防患意识；突出政府主导，加快户保安装”三项重点，切实提高农村安全用电水平，着力构建和谐的农村供用电关系。

(卢小璇 钱玉鑫)

## “五项措施”提升营销服务水平

国网日照供电公司根据“风雨彩虹”行动的具体要求，结合自身当前优质服务工作的重点内容，积极部署“抄表例日管理、强化服务协同、丰富服务手段、规范计量管理、加强服务监督”五项措施，提高营销服务精益化管理水平。(卢小璇)

www.qlw.com.cn  
◎齐鲁晚报《今日日照》

# 2013 Auto Show 独家合作银行：中国建设银行日照分行 齐鲁晚报日照秋季车展

9月7日—9月8日与您相约日照游泳馆广场  
百余车型现场巨惠，敬请期待！



主办：齐鲁晚报《今日日照》 诚招车模及冠名商 咨询电话：0633-8308129

齐鲁晚报  
今日日照

## 精品楼盘推荐

加入齐鲁晚报看房团，一起去砍价！  
QQ群号：1964325 | 电话：0633-8308129

### 锦华广场



#### 项目优势：

锦华广场位于日照石臼黄海一路南侧海纳商城对过，由日照锦华房产实力开发的石臼区域首个40万m<sup>2</sup>大型城市综合体，总占地面积7.8万m<sup>2</sup>，总建筑面积约40万m<sup>2</sup>，总体由12栋Art Deco风格的高层住宅、2栋高端商务写字楼、1栋菁英公寓和一条BLOCK商业漫步街区组成。项目地处石臼区域核心商圈，周边超市、银行、酒店、医院、车站等配套完善；幼儿园、小学、中学分布周边，成熟的生活、教育配套资源，完美诠释城中央、高品质生活。锦华房产以“让城市更繁华，让生活更美好”的开发理念，倾力打造石臼首个全能生活城。

建筑类型：住宅/公寓/商业/写字楼  
楼盘位置：石臼黄海一路南侧、海纳商城对过

总建筑面积：40万m<sup>2</sup>

绿化率：30%

主力户型：两室两厅、三室两厅

交房时间：待定

售楼地址：石臼黄海一路南侧、海纳商城对面

销售状态：预约登记中

开发商：日照锦华房地产开发有限公司

### 兴业·新营华府

建筑类型：高层住宅

楼盘位置：新市区泰安路与威海路、文登路交会处

售楼地址：新市区泰安路与威海路交会处

总建筑面积：35万平方米

销售状态：火爆热销

销售电话：0633—3218866 3218877

户型面积：88—140 m<sup>2</sup>

开发商：兴业房产

#### 项目优势：

兴业·新营华府由15栋高层住宅与1栋高层公寓组成。市政府、银座商城、新玛特购物广场、日照中心商务区中央通海绿廊等高端配套环伺周边；日照植物园、奥林匹克水上运动公园、万平口风景区近在咫尺；西侧与新营幼儿园、新营小学、新营中学仅一路之隔，尊享名校教育资源，是兴业房产倾力打造的中央商务区传世学府豪宅。