

长安福特新蒙迪欧震撼上市

重铸中高级车市新标杆

本报讯 2013年8月29日,在风景秀美的九寨沟,福特新蒙迪欧以炫目之势震撼上市。作为长安福特旗下科技含量最高、制作工艺最精良的旗舰车型,新蒙迪欧在创新科技、高端品质、燃油经济性、安全性等方面实现了强力提升,为消费者带来了卓越的驾驭体验,成为中高级车市“科技?品位”座驾的典范。

新蒙迪欧厂商建议零售价从人民币179800元到265800元,让车载多媒体通讯娱乐互动系统、后排气囊安全带等多项凌越同级的科技触手可及,将给中国消费者提供非凡的拥车体验。

历数蒙迪欧车型数代发展,始

终将消费者的需求放在首位,打造消费者真正需要和喜爱的产品。新蒙迪欧车型的设计研发也综合考虑了目标消费人群的细分需求,不仅采用全新福特家族设计语言,还搭载了同级领先的创新科技以及傲视同侪的动力系统,并凭借同级领先的内饰配置,为消费者带来凌越同级的驾驭体验和尊享、舒适的驾乘空间,重新树立了中高级车市新的标准。

随着智能科技应用与日常生活的结合日益密切,消费者在生活中对智能科技的依赖性也日渐强烈。新蒙迪欧集福特最新科研技术于一身,为消费者带来智能、便捷的驾乘体验。

新蒙迪欧首次采用“全新福特家族设计语言”,其动感时尚的外观设计以及品质卓越的内饰空间,为消费者带来尊享、舒适的驾乘感受。

霸气十足的前脸,以及灵动的车身线条,成为新蒙迪欧最醒目的标签,令人过目难忘。同时,新蒙迪欧的外观设计处处洋溢着科技质感:同级独有的LED前大灯,带来人性化的科技关怀;LED尾灯及排气管等的精致设计,彰显出卓越的技术功力。

新蒙迪欧的车内配置更是颇具匠心:同级独有的多角度按摩座椅,能够有效驾驶者缓解疲劳;Sony高级音响系统以及环绕式高保真喇叭,为消费者带来剧院式的享受;同级

领先的奢华皮质座椅,太空座舱式驾驶舱,双区全独立恒温空调,LED多彩座舱氛围灯、后排座椅音响娱乐控制系统等,为消费者打造专属尊享驾乘空间;NVH静音工程,提供极致静谧空间。

此外,新蒙迪欧优于同级的底盘悬挂设计,为消费者带来更优异的驾驭品质,使他们享受更为畅快的驾驶体验。

新蒙迪欧搭载了福特全新动力总成系统,在延续强劲动力的同时,显著提升了车辆的燃油经济性,并减少了15%的二氧化碳排放量,真正实现了强动力、低油耗的完美结合。

在安全性方面,新蒙迪欧的表现

依旧出色。不仅搭载了同级独有的后排气囊安全带,还配备了BLIS?盲区监测系统、LKA车道保持辅助系统、ACS低速行车安全系统、ESC车身电子稳定控制系统、HSA坡道起步辅助系统、TCS牵引力控制系统等一系列同级领先的主动安全配置,为消费者出行保驾护航。此外,新蒙迪欧还按照五星安全碰撞标准设计,全车使用先进高强度钢板约49%,并采用多项先进工艺,打造高强度车身结构,并配备了驾驶员安全气囊、前排乘客安全气囊、前排左右侧安全气囊、前排及后座左右侧气帘,以及驾驶员膝部安全气囊等,为消费者带来毫无后顾之忧的被动安全保护。

(本记)

健康跑营养方面注意几种物质的补充



健康跑是一项老少皆宜的健身运动,有助于锻炼人们的心肺功能。如果加上适当的营养配合,对于促进人们的身体健康更有相得益彰的效果。长期进行健康跑,在营养方面应注意以下几种物质的补充:

蛋白质是组成人体的重要成分之一。人体一切细胞都由蛋白质组成。蛋白质对健康跑等运动的影响主要表现在肌肉质量

的增加,预防运动性贫血以及身体机能的调节等方面。在运动中,机体对蛋白质的需求会有不同程度的增加,当蛋白质供给严重不足时,将可导致血红蛋白下降,发生运动性贫血。因此,适当增加蛋白质的供给量,可预防运动性贫血的发生,同时提高机体的身体机能,增强身体的抵抗能力。

钙、铁、镁、钠、锌等矿物质是人体必不可少的营养物质,对促进机体的生长发育、调节机体的身体机能具有重要作用。在运动中,人们从汗、尿等途径排出的无机盐增多,如果在膳食中得不到充足的补充,就容易造成体内钙、铁、锌、钠等减少,从而影响人体正常的身体机能。此外,钙、镁对于形成强健骨骼、维持神经肌肉的正常活动、防止运动中出现的手足抽搐有重要的作用;而铁作为血红蛋白与肌红蛋

白的重要成分,参与体内氧与二氧化碳的转运、交换,组织呼吸过程,这一点对促进运动与健康的良性发展非常重要。

维生素在体内以不同的方式参与调节各种不同的代谢过程。除参与酶的合成和调节酶的活性外,维生素往往可作为良好的抗氧化物质。运动使物质代谢和能量代谢加强,组织更新加快,维生素的利用和消耗增多。维生素C和B族维生素由于是水溶性维生素,在运动期间容易从汗、尿中排出,如果不注意在膳食中补充,容易造成缺乏。此外,运动中人体内往往会产生过量的自由基,维生素C、维生素E、β-胡萝卜素等具有抗氧化作用,能帮助清除过量的自由基,防止过量自由基对身体的伤害。适量补充维生素,其目的是使体内的维生素含量保持饱和状态,而且补

充时综合性补充比单独补充效果要好。

人们知道,适量摄取鱼油可降低血液中的血脂含量,防止血脂过高。近几年的临床研究表明,鱼油对舒缓关节炎疼痛亦有显著成效。长期的重复性运动,对骨关节可能带来程度不一的冲击,而鱼油可以帮助人们对关节进行保养。

水是体内含量最多的物质,分布于细胞内外,是体液主要成分。水具有运输营养物质和代谢产物、调节体温的作用,同时,还促进和参与物质代谢。正常人体每日排出水量与每日摄取水量有密切的关系,通常多摄取多排出,少摄取少排出。成人每日所需水量约2500毫升,而排出量亦约为2500毫升。而运动时,会因流汗等途径增加体液的丢失,因此要适当补水。但需要注意的是,

补水最好在尚未感到口渴前进行,运动后补水应避免暴饮,遵循量少、次数多的原则。

健康跑是一项运动量可大可小的健身项目,因此各种营养素的消耗量也因人而异。健康跑的参与者,应合理规划自己在运动中的营养需求,制定出适合自己运动强度的营养计划,使“运动、营养、健康”处于良性的促进状态,从而为幸福人生打下坚实的身体基础。日照市全民健身运动暨2013组催菜健康跑活动将于9月14日上午9时在日照市人民广场开跑,本活动由日照日报社、日照市体育局主办,安利(中国)日用品有限公司承办,将吸引近3000名市民热情参与。如果热爱运动、拥抱健康的您想一起参与,那就让您和您的小伙伴们行动起来吧!咨询电话:0633-8399990转380



月湖山水

城市农庄

500亩山水环抱·200亩有机葡萄园·3公里葡萄观光走廊·67个优良鲜食品种

地域产品,山地葡萄,惊艳口味。月湖山水葡萄,沙壤土、光照足、通风好、昼夜温差大,葡萄口感出类拔萃!

月湖山水葡萄熟了

独有口味 惊艳好礼

采摘正当时.....





采摘 3210888/3210999

订餐热线:

欢迎各企事业单位前来洽谈团购事宜 团购热线: 18906330880 (农夫老魏) 日照月湖山水现代农业有限公司