

9月11日至25日 户籍业务将停办

本报9月4日讯(记者 王震) 4日,记者从威海市公安局获悉,根据公安部和省公安厅的统一部署,9月11日至25日,威海市公安局将对户籍人口信息管理系统进行升级改造。期间,各市(区)公安(分)局、派出所将暂停办理一切户籍、居民身份证等业务。9月26日起正式恢复上述业务的办理。

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博:@今日威海

新闻热线:96706

新闻中心:5201113

15906310630

投稿邮箱:jrwh002@163.com

发行热线:5203337

广告热线:5203331

总编辑邮箱:jrwh001@163.com

投诉监督电话:5282226

体彩

排列3第13240期
中奖号码为:7、5、1。

排列5第13240期
中奖号码为:7、5、1、0、8。

大乐透第13103期
中奖号码为前区:05、08、13、16、31,后区:03、09。

本周六,与外教一起教孩子学英语

本次活动计划招50人,周六上午8:50在威海市党校门口集合

本报9月4日讯(记者 许君丽) 如今不少孩子幼儿园就开始学英语,单词记得很溜,但如何将自己学得英语知识运用到实际生活中,却是很多中国学生遇到的最大难题。小记者们,还在为英语

不好而发愁吗?本周六(9月7日),本报小记者体验活动将走进建华外国语学校,让外教一起教孩子如何学好英语、说好英语。

本次活动计划招50人,即日起接受报名,报名电话

18906310289。参加活动的小记者,请于周六上午8:50在威海市党校门口集合。参与的小记者体验日记、作文可发送到邮箱352452319@qq.com。期待小记者们踊跃报名投稿,将择优修改发表。



作品名称:

满载而归

作品描述:夜色中,一个老人推着一辆自行车,自行车尾架上绑着一个塑料筐,筐里坐着一个带着书包的小男孩。

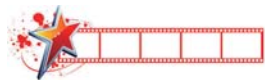
拍摄时间:8月
拍摄地点:东莞
作者:戚景源

“联通电影城杯”草根拍客征稿启事

读者来稿时,请提供以下信息:1、作品名称及描述 2、拍摄时间 3、拍摄地点

4、作者姓名 5、联系电话、通信地址。投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。

我们将每月月底对投稿的摄影作品进行评比,择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



我爱看电影

《被偷走的那五年》9:00 11:00 12:00 13:00 15:00 16:00 17:00 19:20
《侏罗纪公园》(3D)9:20 13:20 17:20 19:30
《了不起的盖茨比》(3D)9:30
《怪兽大学》(3D)11:30 14:00 15:30
《海啸奇迹》19:50
《摩登年代》12:30 14:10 15:50 18:10 19:10
《疯狂导演》9:10 10:50 17:30 20:00
《了不起的盖茨比》13:40 16:10 18:40
《致命闪玩》12:00
《回到爱开始的地方》9:50
《隔窗有眼》9:40 11:20 16:30
《夏日示爱》13:10 14:50
《一夜惊喜》18:00

持本报影讯可享受“联通电影城”当月会员票价!

地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)

咨询电话:5232510 5232595

记者 王帅 整理



生活小点子

怎么预防腱鞘炎?

1、工作时间应多作小休,如做一些伸展运动,以免肌腱过度劳损。休息时,可紧握拳头不放,几秒后放松,加强指力,屈曲手掌的运动,也可以增强腕力。每日可用热水浸手腕,令血液加快循环。

2、办公室人员,应采用正确工作姿势,尽量让双手平衡,手腕能触及实物,不要悬空。在硬件配合方面,除了可买护腕以加强手腕的保护外,可以在键盘前加一块护腕垫,增加手腕及拇指的承托力。

记者 王帅 整理