

# 大闸蟹不是谁都能吃的

专家称:体寒孕妇不宜食用大闸蟹,可致流产

秋季养生篇②

“雌九雄十”,金秋恰是食蟹时节,但并非所有人都宜吃大闸蟹,体质虚寒的孕妇食用可致流产。大闸蟹彻底煮熟后方可食用,食用时应剔除蟹胃、肠、心、腮,且不可乱搭配。大闸蟹保鲜最好使用“冬眠法”。



舜耕路上的一家阳澄湖大闸蟹专卖店,店员展示他们的正宗产品。 邵建东提供

本报见习记者 李师胜

## 孕妇食用大闸蟹易致流产

大闸蟹性寒,胆固醇含量较高,并非适宜所有人群食用。9月5日,记者询问了省中医的针灸科朱德友医生,据其介绍,“蟹性寒,体质虚寒的人食用后易出现风疹、胃抽筋、腹泻、腹痛等症状,常人食用后,最好喝杯性热的姜茶解寒。”蟹黄中胆固醇含量高,每百克大闸蟹就含135毫克的胆固醇,“冠心病、高血压、动脉硬化、高血脂的人也不宜吃。”朱医生称。

中医认为,孕妇食用大闸蟹可能对胎儿产生不利影响。“大闸蟹中含大量蛋白质,但性寒,过多食用对孕妇身体有损,而且《本草纲目》中说蟹爪有‘堕胎’的功效。”朱医生介绍,以前有不少孕妇食用大闸蟹导致流产的病例,另外,过敏体质的人,患有伤风、发热、胃痛、腹泻的,肠胃肝胆不健康的,都不宜食用大闸蟹。

大闸蟹体质的特殊性决定

其不可与某些食物搭配食用。大闸蟹性寒,不能与同样寒性的食物食用。“梨、香瓜、啤酒、冷饮等都属寒性,与蟹同食会伤脾胃,易引起腹泻腹痛等,体质虚寒的人尤其要注意。”朱医生告诉记者,尤其是柿子,其中含鞣酸,蟹肉富含蛋白,二者相遇后凝固为鞣酸蛋白,不易消化,易诱发呕吐、腹痛、腹泻。

据了解,大闸蟹亦不宜与花生同食。

## 食用蟹子至少须蒸煮20分钟

大闸蟹彻底煮熟后方可食用。因为大闸蟹生活在河底污泥中,以动物腐尸与腐殖质为食,身上寄生着肺吸虫及其他病菌,“吃不熟的大闸蟹可诱发肺吸虫进入身体,引起咳嗽咯血,若进入脑部,会引起瘫痪。”朱医生介绍。

一位在山大路售卖大闸蟹多年的经理称,至少要蒸煮20分钟,大闸蟹体内的细菌才会被杀死。“大闸蟹死后,体内细菌会繁殖并扩散至蟹肉中,使蛋白质分解产生组织胺,食用后会出现恶心呕吐等症状。”该经理告诉记者,死蟹不能食用,

购买大闸蟹时应挑选反应较灵活的,回家后应尽快食用,大闸蟹最多可保鲜7天。从事阳澄湖大闸蟹销售24年的丰肴轩经理邵建东介绍:“保存大闸蟹最好的方式是将之用湿布包裹,放至温度在10℃到12℃之间的冰箱中。”

生活指南

## 发现冒牌网站拨打12315举报

本报9月5日讯(记者 陈玮 通讯员 王冰 杜陶羽) 5日,从济南市工商局获悉,针对一些“冒牌”网站侵害消费者、经营者权益的情况,工商部门启动网络商品交易非法主体网站专项整治行动,集中清理伪造、冒用企业名称的非法网站。

工商部门在建立网络经营主体数据库时发现,一些标注为本区域内市场主体所开设的网站,

所用的公司名称并未注册,经过核实,还发现部分辖区企业的名称被商品交易网站冒用的情况。为了规范网络市场秩序,消除网上交易欺诈陷阱,济南市工商局启动网络商品交易非法主体网站专项整治工作,集中打击伪造、虚构企业名称和冒用他人企业名称的两类违法经营网站。

若市民发现违法网站,可拨打12315进行举报。

## 22项名优小吃亮相北坦美食节

本报9月4日讯(记者 蒋龙龙 通讯员 王瑾) 6日至7日(本周五、周六),天桥区北坦街道第三届美食节将在济安新区北侧的北坦广场拉开帷幕。来自省城的22家名优小吃届时将到场参展。

此次美食节将囊括北坦地区的特色美食,包括净香园香肠、荣氏栗子、蒿家扒鸡、杨家里脊、秦记酥锅、临沂糁汤、董记特色全羊等数十个品种。这些在天桥区耳熟能详、人人皆知的名优

小吃将会齐聚一堂,等待前来的游客免费品尝,畅想美食文化饕餮盛宴。

除此之外,美食节现场还将举办妙趣横生的社区居民文艺表演,将举办“舌尖上的美食——我的最爱”美食评选投票活动,市民在免费品尝美食的同时,可以为心目中最棒的美食投上一票!

温馨提示:市内可乘坐33路、83路、118路、201路、BRT5路、K91路、K98路、高峰201路等在北坦大街站下车,路南即是。

## 天桥一环卫工捡到皮夹寻失主

本报9月5日讯(记者 赵伟 实习生 赵付美) 9月4日晚11时左右,天桥区一环卫工捡到一个皮夹,但没有身份证等信息,一直找不到失主,希望失主看到报道后去认领。

5日,天桥区环卫管护中心清运科负责人周美广打来热线称,4日晚11点左右,环卫工刘志安在小清河路与无影山北路交叉路口附近的自行车道上捡到一个皮夹,内有现金数千元,银行卡一

张,还有电焊工专业证一个。

“刘师傅昨晚在现场等了近一个小时,一直没等到去寻找的失主。”周美广说,5日一早,刘志安就将皮夹送到天桥区环卫管护中心清运科,表示希望能尽早将皮夹交还失主。“由于没有身份证等能提供失主身份信息的相关证件,失主找起来有一定的困难,希望失主看到这个消息后,可拨打电话13864069526认领。”

## 青年油画家四人展周六开幕

本报讯 “迎十艺·意青春——青年油画家四人展”开幕式,将于2013年9月7日上午10时,在济南市马鞍山路2-1号山东大

厦5楼山东大厦美术馆隆举行。参展画家有王雅婷、陈钧、潘文富、片兆勇。此次画展历时三天,将于9月9日闭幕。(本记)

## 与世隔绝的水源地

涵养山林

honor

好水源·好水源

好水源·好水源