

入秋天凉孩子感冒多起来

医生提醒:感冒有两种类型,家长别盲目用药

本报泰安9月8日讯(记者 刘来) 秋季天气干燥,早晚温差大,小儿感冒高发,如何预防秋季小儿感冒,成为摆在不少家长面前的一道难题。9月5日,本报空中诊室邀请到了泰山医学院附属医院儿科主任殷宪敏。殷主任从多个方面介绍了秋季如何防治小儿感冒。

“一场秋雨一场寒”。5日凌晨的一场小雨,让泰城市民外出时感到阵阵凉意。5日当天,在泰山医学院附属医院儿科专家门诊内,不少家长带着孩子找殷主任咨询,其中多数孩子都是患了感冒。殷主任介

绍说,秋季气温转凉,早晚温差大,天气干燥,再加上幼儿免疫系统发育不完善,抵抗力较差,呼吸道粘膜容易刺激患呼吸道感染。

“秋冬季是病毒性感冒高发季节,气温降低屋内门窗常紧闭,学校、家庭开窗通风时间减少,室内空气质量较差,容易导致病毒、病菌繁殖。秋冬季昼夜温差大,穿衣不当易受凉或受热。小儿喜动,出汗多,汗湿衣服不及时处理容易受凉。这些因素都容易造成小儿患感冒。”殷主任介绍说,预防小儿感冒,家长要从多方面入手。首先是

保证充足睡眠,让孩子补充白天消耗的体力。要注意开窗换气,保持室内空气新鲜。温湿度适宜。要给孩子多喝水,保持呼吸道湿润。秋季气温变化大,要根据天气适时增减衣物。在饮食方面,殷主任建议给孩子吃清淡易消化食物和新鲜时令果蔬。另外,殷主任提醒家长,秋冬季节可以带着孩子进行适当的户外运动,增强体质。尽量不带孩子去人多的商场、超市等公共场所。当家长患感冒时,与孩子接触要注意手卫生和戴口罩,避免传染。

孩子感冒后,往往会出现咳嗽、鼻塞、打喷嚏、流清水样鼻涕等症状。殷主任介绍说,秋季儿童感冒有流行性感冒和普通感冒两种。孩子患感冒后,家长不要盲目给孩子服用家里的备用药物,儿童感冒要服用专门针对儿童的感冒药物。一般来说,感冒的恢复期在7天左右。孩子一旦患上感冒,除了遵医嘱按时服药外,还应该让孩子多喝水多休息,防止造成脱水。

殷主任表示,除了上述家长需要注意的一些细节外,还可以通过注射疫苗进行主动免疫。研究显

示,6个月到23个月大的婴儿最容易患流感,这个年龄段的孩子建议每年注射一次流感疫苗。

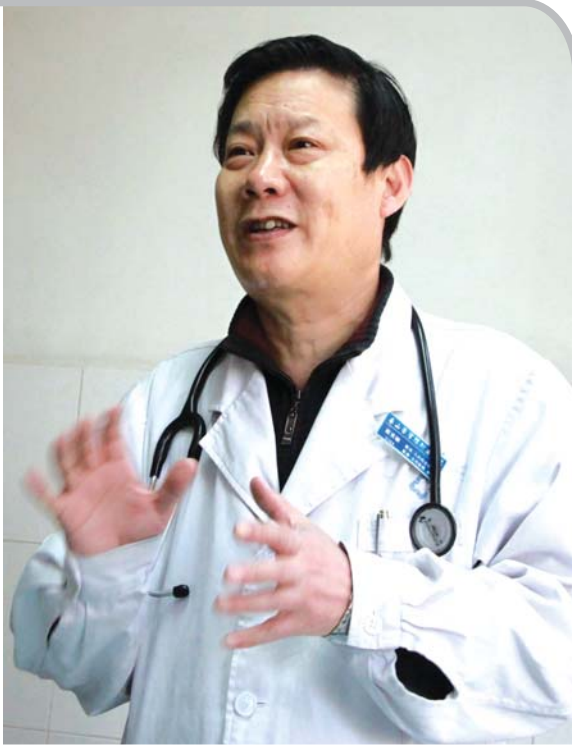
殷主任提醒,孩子感冒很常见,并不可怕,但是孩子感冒容易引起并发症,需要家长格外注意。儿童因上呼吸道感染容易引起并发症,其中上呼吸道炎症向局部扩散容易引起气管炎、中耳炎等疾病,炎症向全身远处扩散可能会引发败血症或病毒血症。因此一旦出现感冒反复发作,高烧不退时,要尽量到正规医院接受检查治疗。

殷宪敏 泰山医学院附属医院儿科、儿内一科主任,儿科学教研室主任。主任医师,教授,硕士研究生导师。中华医学会山东省分会围产医学专业委员会副主任委员,中华医学会山东省分会儿科专业委员会委员,山东省医师协会围产医学分会常务委员,山东省医师协会儿科专业委员会委员,泰安市儿科学会副主任委员,泰安市围产医学会副主任委员。

1982年毕业于泰山医学院(原山东医科大学泰山分校)临床医学系,获医学学士学位。毕业后一直从事儿科临床医疗、教学、科研工作,对儿科常见病、多发病的诊疗有丰富的临床经验。擅长中西医结合治疗小儿呼吸道感染、小儿慢性腹泻、小儿厌食症、支气管哮喘;对小儿预防保健、遗传病咨询等经验丰富;能熟练处理和抢救儿科常见的急、危、重症,正确诊断和治疗儿科少见病、疑难杂症。对新生儿疾病的诊断与治疗有很深的造诣。曾在重庆医科大学附属儿童医院研修半年,师从全国著名的新生儿专家吴仕孝教授,在新生儿各种疾病的诊断与治疗以及早产儿、危重新生儿监护方面有着丰富的临床经验。已发表论文30余篇,主编专著5部,参编20余部,发表医学科普文章10余篇。完成山东省教育厅、卫生厅科研课题各1项,获国家实用新型专利1项,泰山医学院科研理论成果一、二、三等奖10余项,泰山医学院科学技术成果二、三等奖各1项。

行医座右铭:生命之托 重于泰山

● 坐诊专家



泰山医学院附属医院儿科、儿内一科主任殷宪敏。

宝宝夜里蹬被子妈妈得勤看着点

孩子免疫力和抵抗力差,秋季忽冷忽热的天气,不光容易让孩子患上感冒,还容易出现腹泻、支气管炎、肺炎等疾病。季节交替时期,家长要特别注意孩子的保健工作,保证孩子健康快乐成长。

母乳喂养孩子腹泻少发

秋天来临,婴幼儿秋季腹泻多了起来。殷主任介绍说,婴儿秋季腹泻是一种由轮状病毒引起的急性肠炎,以起病急、病情重,发热、上呼吸道症状重,呕吐多、腹泻

频,排洗米水样或蛋花汤样水便,常伴失水酸中毒等全身症状为其特征。这种腹泻常见于6个月至2岁大的婴幼儿。

秋季腹泻的传播途径主

要是通过消化道感染,因此要格外注意饮食,不要给婴幼儿吃生冷凉食物。医学调查发现,人乳喂养的孩子较少发病。这是人乳中含有特异性的分泌型免疫球蛋白抗

体的缘故。因此婴儿要提倡母乳喂养,避免在炎热的夏天断奶,以减少腹泻的发生。在腹泻急性期要减少进食量,但不必禁食,可以食用一些米粥、面汤之类的稀饭。

秋季睡觉别晾肚子

小儿秋季腹泻以轮状病毒为首要威胁,发病初期的表现多是流涕、咳嗽、发热、咽部疼痛等感冒症状,大便每日多次,并且伴有呕吐、腹痛,容易被误诊为胃肠型感冒。家长需要注意的是,小儿腹泻胃肠道症状较重,甚至每日大便次数达数

十次,多为水样或蛋花样。由于频繁腹泻与呕吐,食欲又低下,患儿容易出现不同程度的脱水现象,严重者可出现电解质紊乱,更甚者还可合并脑炎、肠出血、肠套叠或心肌炎而危及生命。

由于小儿胃肠功能较弱,胃液及消化液相对较

少,胃肠道的抵抗力差,很容易感染此病毒,发病后症状较重,家长应对此病有足够的重视,一旦发病要及时就医。患儿要注意多休息,避免去托儿所和其他公共场所,以免传染。

对于儿童腹泻的预防,殷主任提醒家长要定期对

玩具、餐具消毒,天气变凉时,要及时增加衣物,尤其要注意孩子腹部保暖,晚上睡觉时一定要盖好肚子。另外要搞好环境卫生,注意室内通风。也可以到防疫站接种疫苗。

孩子反复发烧当心是肺炎

殷主任介绍说,肺炎也是小儿秋季常见疾病,初生至2岁间的宝宝因免疫功能发育不全,免疫力低,特别容易受到肺炎球菌的感染,是肺炎球菌疾病的重灾区。并且小儿肺炎起病急、病情重、进展快,甚至会威胁小儿的生命健康。但因为与感冒的症状相似,很多时候家长会给孩子服用感冒药,结果病情一直得不到缓解,甚至会加重。殷主任前段时间曾经收治了一名小病号,家长以

为孩子发烧是感冒引起的,一直在给孩子服用感冒药和退烧药,到医院一查孩子竟是大叶肺炎,目前正在住院治疗,病情得到了有效的缓解。

“孩子感冒发烧时,家长要注意一测二看三听。”殷主任介绍说,测是指测量体温。小儿肺炎大多发热,而且多在38.5℃以上,并持续2-3天以上不退,如用退烧药只能暂时退一会儿。因此家长需要观察孩子的体温变化情

况,掌握发热的最高温度,了解退烧药是否能够达到降温的效果。看是看孩子的精神状态。听是听孩子的呼吸,如果是肺炎,孩子会出现气喘、气促等现象。殷主任表示,临床上医生通过听诊肺部的干湿啰音、X光照片、血象分析等手段可以鉴别出来孩子患的是感冒还是肺炎,因此建议家长,一旦发现孩子持续高烧,要及时到医院做检查,防止误诊导致病情延误。

预防肺炎球菌疾病的

发作,要保持良好的个人卫生习惯。肺炎球菌通过飞沫或接触进行传播,室内空气不流通、经常开空调、人口密集的地方都可能成为该病菌滋生的场所。2岁以下的婴幼儿应尽量避免在人口密集的地方长时间逗留。另外,平时注意个人卫生、饮食卫生也是预防肺炎球菌疾病的有效方法。也可以通过儿童肺炎球菌结合疫苗,进行主动免疫。

(刘来)

泰山医学院附属医院 小儿内科

泰山医学院附属医院小儿内科是医院的特色科室之一,是泰安市医疗质量示范科室,设儿科一病区、儿科二病区和新生儿监护室三个病区,开放床位150张。该科拥有西门子Servo-i呼吸机,InFant Flow SiPAP婴儿无创呼吸机,德国斯蒂芬CPAP呼吸机,婴儿多功能监护仪,微量输液泵、早产儿培养箱、远红外线抢救台、高胆红素治疗仪、微量血糖仪、经皮测胆红素仪、新生儿复苏囊、喉镜、高压氧舱、多功能理疗仪、无痛皮试仪、空气压缩雾化泵等先进医疗设备,年住院病人2000余人次,年门诊量23000人次,是泰安地区重要的集儿童疾病诊疗、急诊急救、预防保健和康复的专业科室,同时承担着儿科临床医师的培训及泰山医学院儿科教学与科研工作。

科室现有专业医护人员71人,其中主任医师、教授3人,副主任医师、副教授5人,硕士研究生导师2人,医学硕士18人。省内著名的儿科专家徐周善教授,在泰安地区享有盛名的儿科专家黄淑敏教授,以及徐佩芳、黄丽松、董振英教授曾先后担任儿科主任。

该科在小儿常见病、多发病及多种疑难杂症的诊断治疗,尤其在小儿急危、重症的抢救和治疗方面,达国内先进水平。在全市率先开展了婴儿脑功能训练新技术,对缺氧缺血性脑病、新生儿窒息、早产儿智力低下及新生儿脑损伤的康复治疗具有良好的疗效。在治疗小儿反复呼吸道感染、支气管哮喘、肺炎、慢性腹泻、急慢性胃炎、小儿胃十二指肠溃疡、腹泻病、各种脑炎、脑病、小儿注意缺陷多动障碍、小儿惊厥、急慢性肾炎、肾病、小儿血尿、泌尿系感染、各型先天性心脏病、心律失常、心肌炎、川崎病、过敏性紫癜、小儿白血病、淋巴瘤、血小板减少性紫癜、各种贫血等方面,独具特色,疗效显著,在本地区享有较高的声誉。

■ 科室简介