

【关注过敏性鼻炎】

过敏性鼻炎是指特异性个体接触变应原后,有多种免疫活性细胞和细胞因子参与的鼻黏膜非感染性炎性疾病。在临床上,可分为常年性和季节性两种类型。鼻炎的症状主要是阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞和鼻痒,部分伴有嗅觉减退。其中,以阵发性喷嚏和清水样鼻涕两种症状最为突出。而季节性过敏性鼻炎发作的时间性很强,通常入秋后马上发作,眼下正是高发期。

周刊

B01-B06

第十八期

2013.9.10 星期二

生命

齐鲁晚报

尴尬的 过敏性鼻炎

见习记者 陈晓丽 记者 李钢

自入秋以来,各医院门诊每天接诊的过敏性鼻炎患者明显增加。冷热气温变化、空气污染加剧、工作生活压力大、过度劳累等都会诱发过敏性鼻炎。一旦发作,患者往往喷嚏不断、鼻塞不通气、没完没了地流鼻涕,给工作生活带来不便。病情严重者如不及时治疗,甚至会引发鼻窦炎、鼻息肉、哮喘等疾病。因此,专家建议,过敏性鼻炎患者应及时到医院就诊治疗。

过敏性鼻炎 是一种“富贵病”

“过敏性鼻炎春天和秋天都容易发作,春天主要是花粉、杨絮等空气中的杂物比较多,秋天主要是由于天气冷热交替。”济南市中心医院耳鼻喉科副主任医师李峰说,“最近来医院看过敏性鼻炎的患者增加了很多,每天我都能接诊30多个。”

据介绍,过敏性鼻炎是指特异性个体接触变应原后,有多种免疫活性细胞和细胞因子参与的鼻黏膜非感染性炎性疾病。在临床上,可分为常年性和季节性两种类型。

鼻炎的症状主要是阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻塞和鼻痒,部分伴有嗅觉减退。其中,以阵发性喷嚏和清水样鼻涕两种症状最为突出。

过敏性鼻炎并没有传染性,但是有一定的遗传性,还可伴发结膜炎、过敏性哮喘、鼻窦炎、分泌性中耳炎等疾病。过敏性鼻炎的过敏原有很多种,包括尘螨、花粉、冷热空气的刺激、真菌、昆虫、食物等。

临床上,通常将过敏性鼻炎分为两种类型,常年性和季节性。山东省千佛山医院耳鼻喉科主任医师王启荣介绍,季节性过敏性鼻炎发作的时间性很强,通常入秋后马上发作。山东省中医院耳鼻喉科主任

医师王仁忠也表示,“秋季过敏性鼻炎从八月底到九月初这段时间发病率会大幅度上升,每天能占到我们门诊数量的一半。”

“其实过敏性鼻炎也是一种‘富贵病’。”李峰介绍,“现在很多人出门就开车,走到哪里都是空调房,接触自然环境的时间太短,饮食上又过于精细,这样得过敏性鼻炎的几率就比以前大很多。”王启荣也表示,现在过敏性鼻炎的发病率不断上升,“环境污染越来越严重,空气污染增加,人体难以适应,导致过敏性鼻炎发病率越来越高。”

(下转B02版)

准爸日记 B02生命观

对付偶尔失忆试试这些妙招 B03生命观