

## 大剂量服止痛药增加心脏病风险

牛津大学一项研究显示,长期大剂量服用止痛药,如布洛芬,将增加心脏病病发的风险,所带来的危险性与万络(罗非昔布片)相仿。研究随机选取了639个样本。研究人员称,长期服用非甾体类消炎药使重大血管疾病(如心脏病、中风等)发生的危险性提高三分之一。这意味着普通非甾体类消炎药所带来的风险,与新一类的非甾体类消炎药所带来的风险是基本等同的。万络属于后一类药物,由于涉及到引发心血管疾病,于2004年撤市。

## “医院开放体验日”活动邀您参观品牌医院

# 本期走进济南哮喘病医院

7月24日上午,作为“医院开放体验日”活动的第一站,30余位市民代表参观、体验了济南哮喘病医院的特色科室和特色疗法,活动经本报报道后在读者中引起强烈反响。不少当天未能参与此站活动的读者纷纷来电咨询,希望能再有机会走进济南哮喘病医院。为此,经主办

方多方协调,“医院开放体验日”活动本期将再次走进济南哮喘病医院。

据了解,济南哮喘病医院是一所以治疗哮喘、气管炎等呼吸疾病为主的专科医院,病房分为高级套间、标准间、普通间等类型,环境优美。医院一直倡导“亲情服务理念”,医院科学规范的哮喘

病治疗技术也受到各界认可和好评。如果您想参观该医院,了解医院具体情况,可拨打报名热线0531-85196052、85196055(工作日9:00-17:00),现场参观的市民代表可获得主办方准备的精美礼品一份。

本报联合省内知名品牌医院推出的“医院开放体验日”大型活动报名征集仍在

进行中,想参与的医院和市民可以拨打活动热线报名参与。此次活动将分站进行,每站选取一家品牌医院作为体验活动主办单位,同时向社会公开征集30名市民代表作为体验者,走进品牌医院进行实地参观考察,本报将对活动现场情况进行图文并茂的新闻报道。(本刊记者)

## “名医在线”问答辑录

# 多靶点治疗难治性狼疮性肾炎



**关广聚** 山东大学第二医院肾内科主任、教授、博导,血液净化中心主任,山东大学肾脏病研究所所长。

**读者周女士:**我得了红斑狼疮性肾炎,这种病严重吗?治疗上有什么好办法?

**关广聚:**红斑狼疮性肾炎对人体有着很大的危害。红斑狼疮性肾炎病人中70%左右都会出现肾脏损害,只是出现的时间不同而已,一

般来说,多在红斑狼疮起病6个月~2年内出现。但狼疮性肾病也有一开始表现为水肿、尿蛋白,所以红斑狼疮一定要警惕狼疮性肾病,在确诊后应严格留意肾脏受损的一些征兆和表现。

狼疮性肾炎是系统性红斑狼疮的主要并发症,必须要防微杜渐,一旦发展成为难治性狼疮性肾炎就很麻烦了。难治性狼疮性肾炎通常采用大剂量免疫抑制剂诱导治疗。诱导治疗是否成功涉及患者远期预后,反复发作不仅加重肾脏损害,且长期大剂量免疫抑制剂而可能带来严重合并症,如感染、骨髓抑制、股骨头坏死、糖尿病等。

但幸运的是,近5年来,我们联合国内多家大医院,开展难治性狼疮性肾炎的多靶点疗法,为解决狼疮性肾炎的治疗开辟了新的途径,多靶点治疗可明显提高难治性狼疮性肾炎的缓解率,同时又能减少不良反应,明显提高了难治性狼疮性肾炎的疗效。该疗法的研究论文发表后,引起了国内外学术界的广泛关注和赞誉。



**时一民** 山东大学第二医院血液净化副主任。

**读者刘先生:**我透析了3个半月,医生经常批评我体重增长太快,我怎样才能控制体重,少长点“水”呢?

**时一民:**你好,水对透析患者可以说是另一种毒药,不严格控制水分会对心脏和血压产生不利影响。如果多饮水,极易诱发心衰。你必须要控制好两

次透析之间喝水的量。水分的摄取不能超过干体重的5%,每天的喝水量应该视前一天的尿量而定,可多补充500毫升饮水量。一般每周透析2次的病人,体重增长应小于5斤,每周3次的,应不超过4斤。

还有几个控水小窍门你可以借鉴一下。首先吃盐的量要控制,每天3-6g比较适度,尽量少吃咸菜、咸蛋、酱及各种腌制食品。另外,饮水、饮料、汤汁、水果及食物中所含的水分都属于摄水量的范围。将每天可以喝的水分,用有刻度的水杯装起来分配饮用,喝完就不喝了,限量供应。

还有,可以每日测量体重。如吃的饭菜含水量较多,则应减少饮水;吃新鲜水果代替果汁,可以减少水分摄取;吃面、稀饭等,可先将汤汁沥干再吃;尽量少饮用又香又热的茶。水和牛奶可以冻成冰,口干时,含一小块,冰凉的感觉使口腔舒爽,也会缓解口渴感觉。



## 鼻炎小毛病 常犯危害大

告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑胀喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻涕、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头晕头痛,记忆力减退,学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。

有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法就是用百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时,

省时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。目前,该贴在山东省可以买到现品,患者可拨打0531-68683078咨询。据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017号。

## “美丽笑脸齐鲁行” 白癜风公益救助获赞誉

自7月1日华海白癜风医院发起“美丽笑脸齐鲁行”救助贫困白癜风患者活动以来,短短两个多月的时间,先后救助了章丘大学生患者赵磊、沂南农民患者宋为堂、邹平儿童患者张国豪等数十名困难患者,在齐鲁大地掀起了关爱和帮助白癜风患者的热潮。

医乃仁术,华海白癜风医院发展20年来,潜心科研,创造性提出“黑白同病、黑白同治”全新理论,研发成功“黑白同治”治疗白癜风新技术,该技术已被纳入国家火炬计划项

目,引领了行业的科学发展。在发展的同时,医院没有对那些贫穷病人的痛苦视而不见,“美丽笑脸齐鲁行”用实际行动帮助了最需要帮助的人。

“没有大爱,难成大医”。这是该院院长成爱华和她的团队从事科研医疗工作的信条。据了解,此次爱心救助活动将持续到12月31日,将免费救助17名12-30周岁脸部患病的患者,为100名患者部分救助,另外,还将为全国1000名患者免费试治。

询  
诊  
室

齐鲁晚报

B06

2013年9月10日 星期二  
编辑:尹明亮  
美编:宫照阳 组版:韩舟

## 绿叶制药捐设备 支持职业教育

9月1日,正值新生入学之际,绿叶制药集团向山东药品食品职业学院捐赠了12台(套)、价值60余万元的制药设备。这些设备将用于学校的教学实践和学生的拆装实习,帮助学生更好地了解药品在企业的生产流程。

此次设备捐赠是绿叶制药支持药品行业职业教育的一次新探索,以期为在校学生提供更多提高动手能力、接触企业的机会,帮助学生更快、更好地走向就业岗位。

据悉,绿叶制药一向关注和支持中国的教育事业,把公益行动作为企业的一项重要社会责任,同时也把回报社会视为企业长久发展的重要动力源泉。企业先后在烟台市莱山区设立“绿叶爱心助学金”回报所在社区的教育,在北京大学和烟台大学分别设立绿叶奖(助)学金支持科研创新,在全国多个省捐助多所希望小学奉献爱心。

## 安利营销培训 引入“网游模式”

9月9日,国内首创大型3D培训游戏“安利人生90天”在上海电影广场举行上线发布会。游戏化培训,被美国企业培训大会称为未来培训的三大趋势之一。安利此次推出大型3D培训游戏,不仅是安利强大培训体系的一项重大创新,同时也对国内整个企业培训领域具有引领、示范意义。

伴随网络游戏成长起来的80后、90后,正逐渐成为安利营销人员的主体。“安利人生90天”,就是安利公司针对新加入营销人员开发的网游培训平台,集合了数百位安利优秀营销人员的智慧和经验。玩家在游戏世界中,会遇到各种典型顾客。通过在游戏中与这些顾客交往、相处,向他们推荐安利产品,提供个性化服务,这些安利新人可以迅速积累从业经验;在遇到困难时,玩家可以向“安博士”求教,还可以与同时在线的伙伴们沟通交流,这样就能以较快时间、较低成本,系统掌握安利产品知识和直销销售技巧,确立从业信心,并有助提升现实世界中的销售业绩。

## 起床后吸烟 增加致癌危险

你是不是起床后就犯烟瘾,刚睁眼就想吸烟?发表在学术杂志《癌症》上的两篇论文指出,起床后很快就开始吸烟,将显著增加罹患肺癌及头颈部癌症的危险。统计结果显示,起床后半小时内吸烟和1小时后再吸烟相比,罹患癌症几率有非常显著的差异。起床后半小时至1小时内吸烟的烟民患上上述癌症的危险亦明显高于较晚吸烟的烟民。如果将已戒烟的既往烟民剔除的话,早起就吸烟这一习惯对“现役”烟民的癌症发病率危险更高。