

# 年轻父母升格“小学生家长”普遍遭遇“转型”焦虑

新学期伊始，“金猪宝宝”扎堆涌进小学。不少随之升格为“小学生家长”的年轻父母，对于孩子如何适应、自己如何转型等问题颇多困惑，普遍比较“焦虑”。笔者走访部分学校老师及学生家长，为新生家长支招。

## “订规矩”宜软不宜硬

开学短短一周，朱女士的儿子就从最初的满心期待，变成了愁眉苦脸——老师发现，孩子上课尚未进入状态，仍像幼儿园一样随心所欲，上课乱插话、坐不住。老师把这个情况与朱女士沟通后，这位妈妈立即对儿子“订规矩”：“不许乱动，不许乱说话，不许……”孩子一下子对刚开始的小学生活蒙上了阴影。

从幼儿园到小学，孩子的学习方式发生了很大变化，不少规矩需

要重新建立。如在幼儿园阶段，孩子每天大部分时间，在教师带领下做手工、涂涂画画、唱歌游戏，寓教于乐的方式让他们感觉比较自在。但进入小学，孩子每天正襟危坐要上满7节课。而且，幼儿园阶段的游戏以互动交流为主，小学阶段的知识技能以老师讲解为主。

孩子一时难以适应，心急的家长往往责怪孩子，反而加重其思想负担，无形中拖长了孩子的适应期。

鉴于此，业内人士建议，在帮助孩子适应小学要求时，做规矩“宜软不宜硬”，尤其注意不能用老师吓唬孩子，打击孩子进校的积极性。

业内人士建议，对于孩子上课难进入状态，家长可在课后让孩子静心端坐听录音带等方式，培养其专心倾听的习惯，不妨让孩子学习复述收听的内容，表达自己的观点，模拟上课情境，帮助孩子顺利适应。

## 补上生活能力这一课

家长之前过度强调孩子的学识而忽略生活自理能力的培养，也在一定程度上造成孩子的适应障碍。

每年小学一年级新生中，都有孩子大小便不会自理的问题。一次，一个小女孩大便后不会自己擦屁股，提着裤子跑到办公室向老师求助。

“有些家长可能会笑：这么简单的事情，怎么可能不会做？但现实中，确实有部分家长会忽略这些，一年级

的小男孩小便滴漏在裤子上，小女孩上厕所时不记得带纸巾等，生活自理能力差也会在很大程度上影响其学习自信心。”

为此，在生活方面，家长首先应鼓励孩子去认识新伙伴。幼儿园升入小学后，孩子一下子要面对全新的校园环境、新老师、新同学，难免会有陌生感。家长可以鼓励孩子利用课间、体育课等互动交流的时间，多与周围

小朋友交流，孩子熟悉了同学、老师，自然会对新环境产生认同感。

同时，在生活方面，家长还应全面关注孩子的吃饭、大小便等训练。多数小学不像幼儿园，不配备起居室，孩子没有午睡条件。因此，小学多数学校在一年级新生的午餐后，安排订正、班会等活动。有些孩子吃饭太磨蹭，会影响后面的进程，建议家长日常加强训练。

## “盯作业”不如养成好习惯

很多家长认为，一上小学学业竞争就开始“启程”，因此对孩子的学业特别紧张。而当前不少小学为孩子减负，开学第一周每天回家没有课后作业，家长反而担心：孩子如此“放羊”，会否影响其学习？将来有作业了，是陪着孩子写作业、随时帮助其解决疑难好呢，还是应该让孩子自主写作业为好？

“其实，培养孩子自主学习的能力和习惯，比课后多做几道题目更重要。”以整理书包为例：很多家长代劳，孩子第二天到学校后东找西翻影响上课。更好的做法是家长提醒孩子第二天所需物品，由孩子自己整理，既方便查找，又提高了孩子的管理能力。

家长不宜陪孩子写作业。独立

完成作业和预习任务，是对孩子最基本的学习能力要求。而且，只有孩子独立完成作业，老师才能从其对错情况中如实判断出孩子的学习情况，反过来调整教学，强化一些容易出错的薄弱环节。如果家长都帮孩子订正好，反而会干扰正常教学。

李爱铭

# 教育在线

C08  
星期二  
2013.9.10

## 潍坊学大教育 助力青少年才艺大赛

2013潍坊首届暑期青少年才艺大赛，在带给人们一场艺术盛宴的同时，更为广大怀抱艺术梦想的青少年提供一个展示自己的舞台。潍坊学大教育作为潍坊课外辅导机构的第一品牌，在本着“视教学质量为生命”办学宗旨的同时，也一直关注着学子们的素质教育全面发展。此次青少年才艺大赛，潍坊学大教育作为赞助单位之一，不仅时刻关注着大赛的进程，并且给予大赛优胜者提供了丰厚的活动礼品。

此次大赛受到了选手和家长们的追捧，广大青少年参与其中，首先是对自己能力的一个挑战，从报名到准备到预选赛，淘汰赛和决赛，投入其中，精心练习，更是培养了自己的参与、竞争和团队精神。对于正值假期中的广大青少年而言，既是一堂精彩的校外教育课，又是一次自我才艺素质的大提升，更是一种健康文明向上文化氛围的熏陶。

潍坊学大教育虽是文化课培训学校，但是着力培养全面发展的学生的教学理念与活动的主旨不谋而合。

经过一个多月的激烈比赛，大赛于8月26日在潍坊万达广场举行了盛大的颁奖仪式。在一路见证了各位大赛优胜者胜出的同时，潍坊学大教育也见证了潍坊青少年良好的精神风貌。

潍坊学大教育相关负责人表示，在以后的教学过程中，会积极地参与社会公益活动，助力学子们综合素质的全面发展提升。

李树伟



本版编辑：李涛 美编：杨茗捷

**潍坊学大教育** 培训学校 1个孩子 1套方案 专属教师 定向辅导 小学至高三 1对1个性化课外辅导

www.xuedahk.com 潍高文教字[2011]54号 招生广告编号：潍教广字[2012]65号（香港学大教育控股集团）潍坊市儿童福利院公益合作伙伴 潍坊市民办教育协会理事单位 潍坊市教育学会会员单位

# 开学了，来学大！领先一步提分快！

贺银座VIP校区、青州校区开业，钜惠尊享！八大校区，供您就近选择！

新学期，新习惯，新起点，赢在新学期！公益大讲堂开讲啦！



课题	日期	所在校区	讲师
高中化学 有效学习点拨方法	9.14	学大高新区	陈老师
高中数学 高考真题解析	9.14	学大盈隆校区	张老师
高中物理 高考考点归纳	9.14	学大广文校区	李老师
高中生物 高效学习事半功倍	9.21	学大寿光校区	任老师
高中化学 梳理主干知识	9.21	学大银座校区	李老师
初中物理 培养物理学兴趣	9.21	学大广文校区	姜老师
初中数学 案例分解	9.28	学大九龙山校区	任老师
高中数学 真题演练 案例分解	9.28	学大诸城校区	李老师
高中物理 高考真题应用	9.28	学大高新区	王老师
初中化学 夯实基础 查漏补缺	10.5	学大银座校区	王老师
初中生物 WAT应试技巧	10.5	学大盈隆校区	徐老师
高中数学 有效的学习数学	10.5	学大寿光校区	李老师
初中生物 WAT应试技巧	10.12	学大高新区	张老师
初中数学 典型例句学习	10.12	学大广文校区	刘老师
初中地理 WAT应试技巧	10.12	学大银座校区	恭老师
高中数学 应试技巧	10.19	学大青州校区	庞老师
小学数学 学习兴趣重点培养	10.19	学大盈隆校区	张老师
高中数学 真题演练 案例分解	10.19	学大九龙山校区	唐老师
初中英语 高效记忆单词	10.28	学大高新区	谭老师
初中英语 归纳总结各类语法知识	10.28	学大青州校区	王老师
初中数学 夯实基础 点拨方法	10.28	学大盈隆校区	江老师

**新学期重要通知：**  
**开学好礼 8大“亮点服务”限时抢！**

- 亮点1. 免费领取小初高《优学笔记》，养成好习惯，赢在新起点！
- 亮点2. 免费领取学员《新学期学习计划》，全部1对1教学经验丰富教师为学员量身定制！
- 亮点3. 免费领取《开学考试卷免费分析》，帮助学员总结暑期学习遗漏，赢在开学！
- 亮点4. 迎接新学期面向各年级特推出价值1000元的3A试学活动，名额有限，欲报从速！享受学大精品陪读服务，空调开放，随到随学，指导解题思路，可全天候免费自习。
- 亮点5. 价值2000-5000元的潍坊学大教育独家定制版专业学习工具—赢PAD送不停！可随时查阅学大专属学习资料！实现线上线下学习！
- 亮点6. 价值2700元的初高中全套《百位状元学习法》限时送！与150名学习状元、40名状元家长实现经验共享！让孩子站在状元的肩膀上，找到学习的捷径！
- 亮点7. 新学期点睛！潍坊学大教育特组织“3A”名师进行各学科知识框架的串讲，让学员轻松把握新学期！应对新年级出现的不适状态！孩子收心要趁早！各年级名师课堂每周末准时开讲！抢定3A名师（授课经验丰富，无失败率！）预约中！
- 亮点8. 开设免费公益国学大讲堂，特邀知名国学大师8大校区巡讲（价值3800元）！第1站：潍坊市区各大校区 第2站：寿光 第3站：诸城……

不是所有1对1都是个性化，潍坊学大教育让您体验真正的1对1个性化教育！

银座VIP校区：奎文区银座财富国际广场19F（银座商城南邻）（2103665 2102335）

青州校区：青州市冠街157号范公亭文苑小区3号楼沿街1#、2#（0536-2103613 2103615）

广文校区：奎文区鸢飞路626号，中友大厦7F（5173107 5173108）

盈隆校区：奎文区福寿街与虞河路交叉口盈隆广场1-12F（6102121 6102112）

寿光校区：寿光市人民广场东侧中央华府17-7、8号（0536-5285881 5286881）

全国免费咨询热线：400-853-0999

或直接拨打114转学大教育（电话实名）！

高新区校区：高新区福寿街与东方路交叉口向南100米怡景公寓门头6-7号（2225525 2225526）

九龙山校区：奎文区新华路与樱前街交叉口东50米路北九龙大厦6F（5971313 5971505）

诸城校区：诸城市人民东路新大华百货超市对面华都富林沿街111#、112#（0536-2221521 2227521）