

记者采风归来 告诉你一个

舌尖上的浙江

a bite of zhejiang

作为资深吃货，没有什么比美食更让人欲罢不能。食客们每到一个城市，会翻看各种美食攻略，在地图上标记出大大小小的门店，备忘录上还要写下一定要品尝的名品佳肴。当然，还要准备好行李箱、购物袋，各地的小吃绝对是要带给亲朋好友尝一尝才会心满意足的。9月初，小编跟随“看晚报·游浙江”记者采风团，自南向北，在江浙大地上搜罗各地美食，金华的火腿、庆元的香菇、舟山新鲜上市的海鱼和杭州油乡豆腐皮都给小编留下了深刻印象，现在回味起来，依然唇齿留香。



文/贾鹏 片/本报记者 戴伟

杭州：最美西湖景 最好外婆味



杭州是“中国休闲美食之都”，杭帮菜源远流长，与宁波菜、绍兴菜、温州菜共同构成传统的浙江菜系。要想追根溯源，真正体验杭帮菜的魅力，吃货们一定要到中国杭帮菜博物馆扎堆儿看看。如果想要大快朵颐，既可选择山外山、天外天、知味观等杭州著名餐饮酒楼，也有外婆家、花中城、张生记、玉玲珑等新兴特色餐饮酒店。杭州大大小小的美食街上更是热闹非凡，越是深夜越为热闹，胜利河、大兜路、高银街等都会看到来自全国各地食客的身影。

浙帮菜中，首推西湖醋

鱼，这道杭州名菜中的看家菜，是每个食客到杭州必点的精品菜肴之一。如今烹制西湖醋鱼最有名的是孤山南麓的百年老店楼外楼，品尝着杭州佳肴，欣赏着西湖美景，颇有“一楼风月当酣饮，十里湖山豁醉眸”的惬意。西湖醋鱼选用体态适中的草鱼，在清水氽熟，火候恰到好处。装盘后淋上糖醋汁，成菜色泽红亮，肉质鲜嫩，酸甜可口，略带蟹味。

龙井虾仁因取杭州最佳的龙井茶叶烹制而闻名，深受市民和游客喜爱。龙井茶要选浙江杭州西湖附近山中的为好，

以龙井村狮子峰所产最佳，素有“色翠、香郁、味醇、形美”四绝之称。清心碧绿的龙井绿茶与鲜活的西湖虾仁一起烹制，倒入黄酒，放少许盐，翻炒数次，起锅装盘。咬上一口，虾仁鲜嫩爽滑，唇齿间浸透出茶叶特有的香味，令人回味无穷。

必尝美味：东坡焖肉、糯米素烧鹅、叫化童鸡、片儿川面、蜜汁火方等。

推荐游玩：西湖风景名胜、富春江—新安江风景名胜区、西溪国家湿地公园、千岛湖风景名胜区等。



南浔古镇蹄髈

嘉兴：端午粽子香

嘉兴是一座具有七千年文化积淀的国家级历史文化名城，素有“鱼米之乡、丝绸之府”的美誉。走进嘉兴，便浸润在浓浓的江南水乡文化之中，这里风光旖旎，物阜民丰，人文景观遍布，水乡韵味浓郁。来到嘉兴，一定要尝一尝不帮菜。

嘉兴地处江南水乡，嘉兴禾帮菜兼有杭帮菜和沪菜的特点，以清淡为主，淡而不薄，浓而不火而传世，突出鲜、香、醇，咸中带甜。河鲜是禾帮菜的一大特色，许多河鲜活捉、活杀、现烹、现吃，可谓鲜美绝口。在肉类菜方面最为有名的，要数酱蹄、扣肉、荷叶粉蒸等。嘉兴民间以烧、炒、煎、煮、炸、焖等为主，家常菜中梅菜烧肉、乳腐肉、笋烧咸肉、鲈鱼蒸蛋、炒虾仁、醉蟹、咸水虾等均脍炙人

金秋河鲜肥

口。而要想品尝地方土乡菜，一定要钻到当地人吃的馆子里，臭豆腐、油炖菜心、馄饨老鸭煲都是必点的菜品。

说到嘉兴，不得不提嘉兴粽子。嘉兴粽子按传统工艺配方精制而成，以糯而不烂，肥而不腻，肉嫩味香，咸甜适中而著称。肉粽采用上等白糯，后腿瘦肉、徽州伏笋；甜粽则选用上等赤豆“大红袍”，通过配料、调味、包扎、蒸煮等多道工序精制而成，现有肉粽、豆沙、蛋黄、枣泥等几十个花色品种。

必尝美味：嘉兴粽子、南湖蟹、文虎酱鸭、粉蒸肉、芡实糕、八珍糕等。

推荐游玩：南湖旅游区、乌镇古镇、西塘古镇景区、盐官观潮景区、梅花洲景区等。

绍兴：抓一把茴香豆 温一壶绍兴酒

绍兴是盛产黄酒的历史名城，可以说“田家家藏家酿，驿路处处飘酒香”。每逢冬酿季节，家家户户老少齐上阵，自酿老酒。绍兴老酒声誉斐然，色泽澄黄清亮，醇厚甘甜，被誉为酒中极品，是深受游客喜爱的饮料酒和调味酒。绍兴人对饮酒很有讲究，将酒置于温水中烫热，细品慢酌。他们说只有这样饮酒，才能品尝出酒中的滋味。

“多乎哉，不多也！”孔乙己令咸亨酒店名满神州，也使绍兴式名菜成了来绍旅游者品味古城美食文化的一大流行“时尚”。于是，霉干菜焖肉、油炸臭豆腐、酒浸枣子等传统绍兴名菜越吃越香，越吃越流行。现在，诸如咸亨酒店、兰香园、同心楼、聚乐园菜馆等“老字号”酒店人气火爆，来自各地的游客蜂拥而至。

沿着河边，有特色绍兴酒家、茶馆、小吃店，一边品尝当地美味，一边看着乌篷船荡漾悠悠，江南水乡的风味全在眼前。佐以黄酒，绍兴菜讲究香酥绵糯，原汤原汁，轻油忌辣，汁浓味重。越鸡在绍兴被视为滋补菜肴，以咸鲜入味、糟香入味而著称。人们将鸡用盐涂擦后，外面用纱布包住，再用酒糟腌渍几天，这样既不变质，又增添鸡的酒香风味。加一块精肉细细咀嚼，味道咸鲜适口，糟香醇厚。

必尝美味：醉蟹、银丝响铃、珍珠文武鱼、酒香月饼、安昌扯白糖等。

推荐游玩：绍兴鲁迅故里·沈园景区、兰亭景区、柯岩景区、诸暨五泄风景区、大香林景区等。

游情快速

嘉华旅游中秋节产品特别推荐

中秋小长假来临，作为国庆黄金周前的一个假期，此时的旅游市场价格平稳，旅游线路丰富，出游人数相对较少，加上10月1日《旅游法》实施之后，旅游产品价格涨幅较大，选择中秋出游是性价比极高的。

出境游产品，港澳、日韩、东南亚等出境游产品时间一般在5至6天，报名手续也比较方便。嘉华旅游9月份推出的济南直飞济州岛包机，大陆居民免签证，有护照就能走，9月18日韩国济州观光全聚5日游目前还有余位，价格2980元；“港乐汇”豪华纯玩港澳直飞5日游，香港迪士尼乐园、海洋公园等景点全含，游览时间充足，价格3580元，中秋节期间产品目前还能报名。

国内游产品，省内的潍坊青州近期收客火爆，像“拜寿云门山，青州月正圆——青州云门山、花卉博览园、昭德古街、博物馆、范公亭、井塘古村二日游”，9月20日发团，原价320元，中秋大酬宾288元；蓬莱海滨寻仙、淘金小镇温馨家庭三日游，住宿星级酒店家庭套房，双体帆船出海，与家人共享天伦之乐。国内长线梦幻九寨一西安、九寨沟、黄龙、九寨沟原纯玩四飞五日游，兰州、张掖丹霞、金塔胡杨林、嘉峪关、敦煌三卧八日游，长沙、张家界、宝峰湖、天门山、魅力湘西、凤凰古城双飞五日游等，产品极具民族特色，有导游全程陪同，让您度过一个轻松愉快的中秋节。

(杨西媛)



“千名老人游青州”大型特惠品牌宣传活动:149元起

拜寿云门仙境、寻梦井塘古村

云门山 青州博物馆 青州古街 井塘古村 两日老年健身吸氧游

活动时间: 2013年9月14日-9月15日

寿星

- 149元/人 每天限额12名
- 199元/人 每天限额36名
- 249元/人 名额212人
- 299元/人 名额530人

报名咨询热线: 0531-69909111 69909222 69909333
活动详情请登录云门山官网: www.yunmenshan.net

主办单位: 青州市风景区管理局
承办单位: 济南信泰国际旅行社有限公司
本活动最终解释权归主办单位及承办单位所有



泰山脚下, 还有你不知道的地方……

泰山地下大裂谷

裂谷 溶洞 湿地 白天鹅 丹顶鹤 斑头雁 ...

试营业火爆进行中

您还在等什么……

泰山宝泰隆旅游度假区是由泰安市宝泰隆泰山地下大裂谷旅游开发有限责任公司投资15亿元开发的大型综合旅游度假区。度假区地处泰山脚下、汶水之畔，北依省会皇城济南，南邻孔子故里曲阜，处于“好客山东”山水圣人旅游热线的核心位置。度假区总占地128万平方米，以地下漂流观光与地上休闲娱乐为主题，有溶洞漂流、溶洞观光、裂谷探险、候鸟放飞（丹顶鹤、白天鹅、灰天鹅、斑嘴鸭、斑头雁、蓑羽鹤等6000余只候鸟）、石敢当文化展示等项目。

4000米 溶洞探险漂流

各大旅行社均可报名

济南自驾游路线: 路线一: 104国道→灵山大街→泰山地下大裂谷 路线二: 京台高速→泰安东高速出口2km右拐进入灵山大街邱家店方向→泰山地下大裂谷
地址: 中国·泰安邱家店镇 电话: 0538-8765858 网址: www.tsbaolong.com