



再入围城的烦恼与困惑

□宋家玉:婚姻心理学专家、婚姻情感咨询专家

前不久,中国婚姻咨询救助网在全国28个省市地区对8500对离异夫妻做了一项有关再婚问题的调查,调查结果显示:男性有7219人明确回答会再婚,占离异男性调查总数的85%,另有1232人表示当下不会考虑再婚,过几年单身生活后或许会考虑再婚,只有49人明确表示不会再结婚,占男性调查总数的0.5%;女性仅有895人明确表示有再婚的打算,占离异女性调查总数的10.5%,另有3254人表示不知道会不会再婚,不敢确定,还有4351人明确表示不会再结婚,占女性调查总数的51%。男女两组数字反差巨大,49位不想再婚的男性当中有17位富商、28位高级企管和行政官员,另有4人身份不详,年龄都在45岁以上;而不想再婚的女性没有明显的身份差异,年龄多在40岁以上。对这些数字及其所代表内容的分析和了解,我们发现离异男女对再婚问题的认识有着不小的分歧和差距,男性多焦躁,女性多困扰。

再婚的日子,有苦也有乐

王明(化名)51岁,十年前离婚,儿子跟了前妻,现已大学毕业。与前妻离婚后的第二年便与现任妻子李娟(化名)结婚,李娟带着四岁的女儿嫁给了他,用王明的话说,再婚初期的日子非常甜蜜,又找到了初恋的感觉。但随着时间的推移,矛盾越来越多,从脾气性格不合逐渐发展到两人的相互否定,尤其在经济方面,两人的矛盾越来越大,王明总觉得自己一再付出,而李娟只顾为女儿攒钱,几乎不怎么为家做贡献,目前婚姻关系濒临破碎。

李娟说自己确实为女儿考虑得比较多,离婚时前夫没给她们娘俩一分钱,当然前夫确实没有钱,有钱的时候都养了“小三”,她不想为那些问题和前夫纠缠,所以决意快刀斩乱麻。王明令她非常感激,王明没有嫌弃自己带着个四岁的孩子,对她们娘俩也确实照顾得很好。但随着时间推移,这种幸福感确实在一天天变淡。明年女儿就要升高中了,花钱的地方会很多,李娟想,到时再伸手跟王明要,肯定会影响夫妻感情,所以她想力所能及地存点钱,既是为了孩子,也是为了这个家。有时她都想再做一份兼职,只是适合的工作太难找了,平时工作很忙,只有周六周日有点时间,但又要照顾家庭照顾孩子。王明总嫌她对家的付出少,她

不知道王明还要她怎么付出。她的全部心思都在家庭、老公和孩子身上,除了挣钱不及王明多以外,其他方面她不觉得比老公付出得少。

在谈到当初再婚打算的时候,王明的想法和李娟差距很大,王明想再拥有一次轰轰烈烈的爱情,当第一眼看到李娟的时候,这种感觉变得更加强烈,因为李娟非常漂亮,虽然带着一个四岁的女儿,但王明不认为这是婚姻爱情的障碍,他认为只要两人真心相爱,其他的都不重要。李娟正是感到了王明打心眼里喜欢自己,不排斥自己的女儿,所以被王明的真情打动了,决意要嫁给他。

结婚初期他们的关系很好,李娟也享受到了被疼爱、被尊重、被理解、被关怀的感觉,王明也很幸福,坐拥这么个漂亮妻子是他这辈子做梦都不敢想的事,女儿当然也很幸福,又重新拥有了父爱。但好景没有维持几年,各种问题还是接踵而至,最主要的问题是夫妻间好像有道无形的屏障,始终挡在他们中间挥之不去,他们的心似乎总是贴不到一起。王明觉得自己像个长工,和妻子、女儿虽是一家人,但总有种置身局外的感觉,这种感觉对他来讲非常难受,他想要的是身心合一的爱情和婚姻,他不希望妻子心里只装着女儿,忽视他的存在。

男女对再婚的认识与感受各不相同

王明无疑属于85%的再婚男人一族,他们就连对“再婚”的认识都出奇的一致:就是想再寻找一份真爱,并不害怕再入“围城”甚至再次“上当”,他们担心的是找不到“真爱”而耽误了自己宝贵的时光,只要能找到令他们心动的女人,一切都是问题。对于再婚的时间,王明和所有想再婚的男人的要求一样:越快越好,理由是家里不能没有女人,自己的生活也迫切需要女人。至于对方适不适合自己,他们的态度是试试看,适合就在一起,不适合就分开;而李娟和10.5%的再婚女人的态度也是一样的,再婚一定要寻找适合自己的,非常担心再次入错“围城”,决不能让自己的第二次婚姻再次受挫。她们对对方是否令自己心动并不在意,在意的是对方一定要有能力责任心。正是因为王明的责任感深深打动了李娟,所以李娟才义无反顾地嫁给他。对于再婚的时间,李娟的观点是只重实际,不求时效,二次婚姻是她最后一次选择,虽不能说越慢越好,但一定是越仔细越慎重越好,在看不准认不清对方的前提下是绝不会轻易走进婚姻的。

对拿不定主意是否再婚的离异男女,男性的回答多半是暂时不考虑婚姻,但不排除恋爱等调整一段时间以后,如果遇到合适的自然会考虑结婚的;而女性的回答是既不知道自己还能不能再婚,也没有勇气、自信和动力再走进婚姻,一次失败的婚姻给她们带来的是近乎全盘皆输的打击,她们甚至连自己都否定了,她们不知道今后的路该怎么走,眼前一片茫然,内心布满困惑。

最有趣的是0.5%和51%的不想再婚的离婚男女,他们对再婚的看法非常一致:即婚姻不会给自己带来幸福,只会带来伤害,这辈子宁肯单身也不会再走进婚姻。看似男女的态度非常相同,但一些权贵商贾的离异妻子们众口一词地透露了一个

具有共性的秘密,即他们的老公不想再婚不是害怕再次受到伤害(她们气愤地说他们不伤害别人已经是谢天谢地了),他们最担心的是自己的财产受到损失,他们真正的目的是打着没有婚姻的幌子,既可以不停地“谈恋爱”,又可以最大限度地保全财产,“恋爱”可以一茬接一茬地“谈”,既不用担责,也无可厚非,可谓多全其美。实事求是地讲没人愿意轻信这些权贵商贾前妻们的“谎言”,但“遗憾”的是她们的话却得到了大多数想再婚的男人们的首肯,他们说假如他们手中有权有钱有势的话,他们也不会考虑再婚的,因为到了那个程度婚姻不会给他们带来更多的帮助,相反可能会成为生活的羁绊,他们宁肯放弃婚姻,握着手中的权力和金钱与自己喜欢的女性在一起,想成就成,想散就散。听他们这番解释,确实令人毛骨悚然,再婚的男人到底是要婚姻还是要女人?没权没钱没势的时候要婚姻,有权有钱有势了就可以不要婚姻只要女人,他们到底把婚姻当什么了?是男人受穷时的保护伞?还是男人有钱以后的绊脚石?难怪人们常说“男人有钱就变坏”,没想到在对再婚问题的调查中也发现和印证了如此说法,有些凄凉和悲哀。

51%的离异女性之所以旗帜鲜明地反对再婚,她们异口同声地解释,是那段把她们整得死去活来的婚姻,让她们伤心绝望,别说是再婚,就是听到“婚姻”两个字,她们有些人也会不寒而栗。对婚姻她们已是深恶痛绝,并声称绝不会再找个男人来继续欺骗和伤害自己,就想一个人过或跟孩子一起无忧无虑地生活,老了就去养老院,不会给孩子添太多的麻烦,再也不要把希望寄托在婚姻抑或男人身上,被“狼咬过一次”是因为自己无知,若再听信“狼的谎言”与其同流合污,那自己就是白痴,这是发自大多数反对再婚的离异女性的“肺腑之声”。

再婚家庭都应该建立婚姻健康档案

当下大致有两种声音对待再婚,一种是适合就在一起,不适合就分开,别老拿义务和责任说事,没人一生必须要有对另一半负一辈子的责任,那对背负失责罪名一方是很不公平的;另一种是结婚非儿戏,一旦两个人走入婚姻就要真诚相待,忠诚相伴,相互爱护、白头偕老。到底这两种声音,那种更人性化、更符合婚姻的规律和公共社会的道德标准呢?高尔基曾经说过,婚姻不仅是两个人精神与肉体的结合,更是要共同面对和克服生活中所面临的一切困难。黑格尔说婚姻实际上是一种伦理关系,她具有法定的意义和道德与伦理性的爱。

无需太在意对方的感受,无需为对方抑或婚姻承担什么责任,只要自己觉得舒服,想怎么做就怎么做,这是符合人性的婚姻观吗?这是对人性的亵渎和对人的基本尊严的践踏!美国十九世纪八十年代确实风行了一段时间的“性自由”、“性解放”,但那场浩劫给美国社会带来了什么呢?美国社会心理学家、美国前任心理学会主席和美国人格与社会心理学会主席马斯洛曾经说过:“性解放给美国社会带来了巨大的灾难,使美国社会、家庭尤其是年轻人在人性尤其是人格方面遭受了严重创伤,美国社会一直都在反思这个教训。美国国家科学院院士、著名的社会心理学家凯利说:婚姻家庭是社会最小的单位,婚姻家庭的和谐与稳定关系到整个社会,美国在这个问题上的教训是深刻的。经过了几代人的努力,美国终于在婚姻家庭关系稳定性上有了提升,人们终于可以在安心愉悦、幸福快乐的氛围中生活了。”

其实不仅是美国社会,西方很多国家都经历过所谓人性欲望的过度泛滥,泛滥的结果正如马斯洛所说,不仅给家庭,更是给社会带来了重大灾难。中国社会目前

似乎也正在经历着一场前所未有的婚姻家庭“风暴”的洗礼。这场“风暴”不亚于美国当年那场“性自由”、“性解放”的风暴,中国似乎有很多人正在享受着这场“风暴”给自己带来的机会,但“风暴”过后却是一片狼藉,一个个婚姻家庭宣告解体。

怎样才能有效抗击这种“风暴”,给婚姻家庭构建一个稳定健康的环境呢?中国婚姻咨询救助网给出了具体的建议:所有的再婚家庭都应该建立《婚姻家庭关系(健康)档案》,按每个家庭的习惯和特点制定健康标准,同时制定守则和处罚条款,尤其要制定解决问题的机制和处理方案,对出现问题的一方或事件,不仅是按条款处罚,更重要的是通过何种渠道解决,这是《档案》中最关键的环节。中国婚姻咨询救助网已为全国近2万个再婚家庭建立了《婚姻家庭关系(健康)档案》,并由中国婚姻咨询救助网负责监督执行。从这些家庭的实际情况来看,效果非常理想,大家似乎有了一个可靠的婚姻家庭行为规范,而这个规范又不脱离自己的实际,是根据自己家庭的具体情况由夫妻双方协商制定的,有很强的针对性和可操作性。关键是有具体机构进行监督,这种监督与被监督又是夫妻双方共同默许和承认的,所以,当家庭出现矛盾时总会有个说理或解决问题的地方。更重要的是,《档案》也是一种契约,随时会提醒夫妻双方要遵守规则,避免不必要的矛盾与冲突发生。上文提到的王明和李娟夫妇最近也制定了适合他们情况的《婚姻家庭关系(健康)档案》,他们经常会考虑自己应该(按要求)去做哪些事情,不应该抑或不能做哪些事情,他们觉得自己的《档案》给了自己很多规范性的指导,夫妻关系也轻松多了。其实,不仅是再婚家庭,所有的家庭都应该建立这种档案,对自己、对婚姻是种约束和保护。

小贴士

●美国婚姻心理学家福斯迪克:世界上不存在失败的婚姻,只有失败的人,所有婚姻问题都反映出人的本质。

●《把婚姻留住》:婚姻出现了问题,要注意检查人格,很多婚姻问题背后反映出的是人格问题。

●中国婚姻咨询救助网:婚姻问题的产生缘自没有规范,夫妻双方不知道婚姻矛盾应该在怎样的规则与框架下解决,应该在谁的监督、约束和指导下解决。